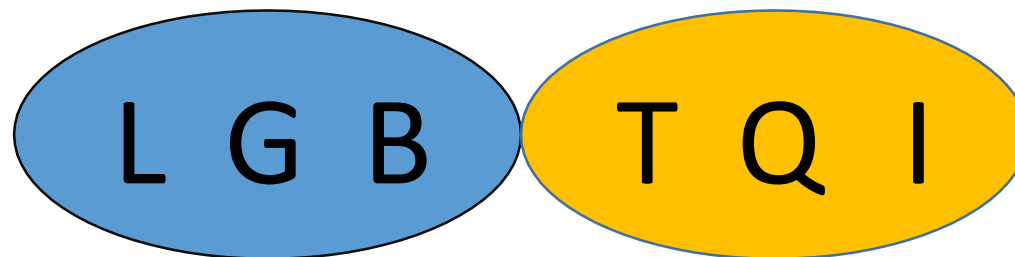




**πολύχρωμο  
σχολείο**

για μια συμπεριληπτική εκπαίδευση  
σε ζητήματα σεξουαλικού προσανατολισμού,  
ταυτότητας φύλου & χαρακτηριστικών φύλου

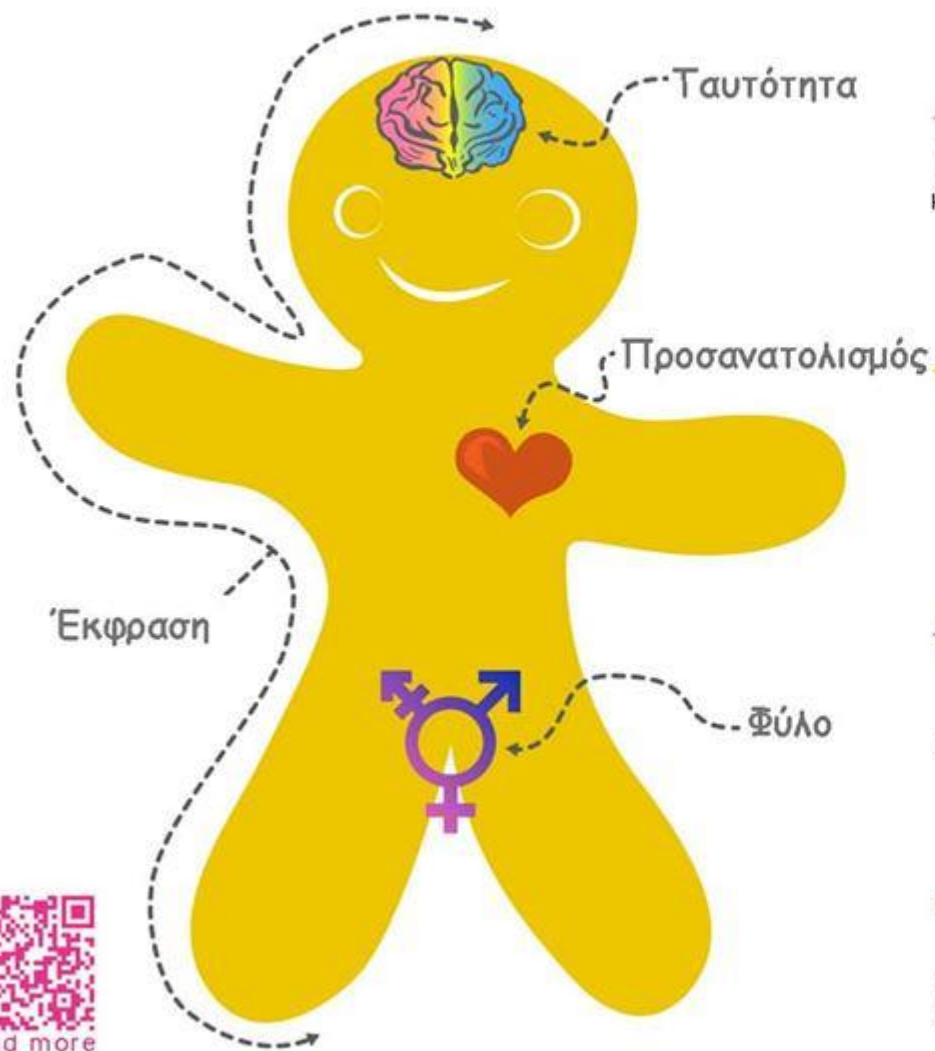
# Το φύλο και ο ερωτικός- σεξουαλικός προσανατολισμός



**ΛΟΑΤΚΙ (LGBTQI):** Ακρωνύμιο που χρησιμοποιείται για την κοινότητα των Λεσβιών (**Lesbian**), των Ομοφυλόφιλων (**Gay**), των Αμφιφυλόφιλων (**Bisexual**), των Τρανς (**Trans**), των Κουίρ (**Queer**) και των Ίντερσεξ (**Intersex**)

# Το Έμφυλο Άτομο

by [www.ItsPronouncedMetrosexual.com](http://www.ItsPronouncedMetrosexual.com)



Η ταυτότητα φύλου είναι το πώς εσείς, στο μυαλό σας, σκέφτεστε τον εαυτό σας. Είναι η χημεία που σας συνθέτει. (π.χ., ορμονικά επίπεδα) και το πώς την ερμηνεύετε.



Η έκφραση φύλου είναι το πώς παρουσιάζετε εξωτερικά το φύλο σας (βασιζόμενοι στους παραδοσιακούς ρόλους των φύλων) μέσα από τους τρόπους που ενεργούν, ντύνονται, συμπεριφέρονται και αλληλεπιδρούν.



Το βιολογικό φύλο αναφέρεται στα αντικειμενικά μετρήσιμα όργανα, ορμόνες, και χρωμοσώματα. Στο θηλυκό = κόλπος, ωθήκες, XX χρωμοσώματα - Στο αρσενικό = πέος, όρχις, XY χρωμοσώματα - Στο ιντερσεξ = ένας συνδυασμός των δύο.



Ο ερωτικός προσανατολισμός είναι το από ποια άτομα έλκεσθε σωματικά, πνευματικά και συναισθηματικά, με βάση το φύλο / την ταυτότητα φύλου τους σε σχέση με τα δικά σας.

# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ – ΕΡΩΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

## Ερωτικός-Σεξουαλικός Προσανατολισμός

Είναι η διαρκής συναισθηματική, ρομαντική ή/και σεξουαλική έλξη προς άτομα συγκεκριμένου φύλου ή φύλων. Αναφέρεται στην αίσθηση ταυτότητας του ατόμου, καθώς και στην ικανότητα του ατόμου να δημιουργεί σχέσεις. Ο σεξουαλικός/ερωτικός προσανατολισμός μπορεί να είναι ετερόφυλος, αμφίφυλος ή ομόφυλος.



# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ – ΕΡΩΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

- **Λεσβία (Lesbian):** Ο όρος αυτός αναφέρεται σε μία γυναίκα που ελκύεται συναισθηματικά ή/και σεξουαλικά από γυναίκες.
- **Ομοφυλόφιλος (Gay) :** Ο όρος αυτός αναφέρεται σε έναν άνδρα που ελκύεται συναισθηματικά ή/και σεξουαλικά από άνδρες. Ωστόσο, ο όρος «γκέι» (“gay”) μερικές φορές χρησιμοποιείται ως ένας όρος “ομπρέλα”, που καλύπτει όλους τους γκέι άνδρες και τις ομοφυλόφιλες γυναίκες.
- **Αμφιφυλόφιλο (Bi / Bisexual) άτομο:** Ο όρος αυτός αφορά έναν άνθρωπο που έλκεται συναισθηματικά ή/και σεξουαλικά τόσο από άνδρες όσο και από γυναίκες.
- **Ετεροφυλόφιλο άτομο:** Ο όρος αυτός αφορά άνδρες που έλκονται συναισθηματικά ή/και σεξουαλικά από γυναίκες και το αντίστροφο.

# ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΥΛΟ

- **Βιολογικό φύλο (sex):** Σχετίζεται με τη γενετήσια ταυτότητα του ατόμου (αν είναι άντρας, γυναίκα ή intersex). Χρησιμοποιούμε τον σύνθετο όρο «βιολογικό φύλο» για να αναφερθούμε σε βιολογικά και ανατομικά χαρακτηριστικά των φύλων, όπως π.χ. τα γεννητικά όργανα, τα χρωμοσώματα, τις ορμόνες, τη φυσιολογία του ατόμου κλπ.
- **Στο κοινωνικό φύλο (gender)** περιλαμβάνονται όλες οι κοινωνικές συμπεριφορές και τα κοινωνικά χαρακτηριστικά (στάση σώματος, τρόπος ομιλίας, τρόπος σκέψης, περπάτημα, χρήση γλώσσας, ντύσιμο, κομμώσεις), που θεωρούνται κατάλληλα για το κάθε φύλο σε κάθε κοινωνία.

# ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ ΦΥΛΟΥ

- Η ταυτότητα φύλου αναφέρεται στην εσωτερική αίσθηση του ατόμου ότι είναι αρσενικό, θηλυκό ή κάτι άλλο.
- Η έκφραση φύλου αναφέρεται στον τρόπο που ένα άτομο επικοινωνεί την ταυτότητα φύλου σε άλλους, μέσω της συμπεριφοράς, των ρούχων, των χτενισμάτων, της φωνής ή των χαρακτηριστικών του σώματός του.

# ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ ΦΥΛΟΥ

- **Τρανς / διεμφυλικό (Trans):** Πρόκειται για όρο που περιλαμβάνει άτομα, των οποίων η ταυτότητα φύλου ή η έκφραση φύλου διαφέρει από το φύλο που τους αποδόθηκε κατά τη γέννησή τους.

Αφορά δηλαδή άτομα των οποίων το κοινωνικό φύλο (εμφάνιση, συμπεριφορά) διαφοροποιείται από το ανατομικό φύλο ή αλλιώς το φύλο που καταγράφηκε στη ληξιαρχική πράξη γέννησης του ατόμου. Ο όρος διεμφυλικός/-ή περιλαμβάνει, δηλαδή, όλες τις εκφράσεις και ταυτότητες φύλου που διαφέρουν από το καταγεγραμμένο ανατομικό φύλο. Είναι όρος “ομπρέλα” που συμπεριλαμβάνει ανθρώπους που βρίσκονται είτε στο στάδιο της μετάβασης (transition) είτε έχουν ολοκληρώσει την μετάβασή τους, είτε έχουν κάνει είτε δεν έχουν κάνει επέμβαση επαναπροσδιορισμού φύλου.



- **Queer (κουίρ):** Ο όρος κουίρ (queer) έχει ακαδημαϊκή και πολιτισμική σημασία και εκφράζει τα άτομα τα οποία αμφισβητούν τους αυστηρούς κοινωνικά κατασκευασμένους ρόλους των φύλων και της σεξουαλικότητας. Ο όρος αυτός εκφράζει και τα **μη δυαδικά (non binary) άτομα**.
- **Ίντερσεξ (intersex) άτομο:** Οι ίντερσεξ άνθρωποι γεννιούνται με βιολογικά χαρακτηριστικά φύλου (όπως χρωμοσώματα, γεννητικά όργανα ή και ορμονική δομή) που δεν ανήκουν αυστηρά στην αρσενική ή θηλυκή κατηγορία ή ανήκουν και στις δύο κατηγορίες ταυτόχρονα.

# Coming Out

Όταν ένα άτομο κοινοποιεί την ταυτότητα φύλου του ή τον σεξουαλικό-ερωτικό του προσανατολισμό σε άλλα άτομα ή κοινωνικές ομάδες.

- **Τρανσφοβία** είναι όλο το φάσμα των εχθρικών και φοβικών στάσεων ή των στάσεων δυσφορίας, αποστροφής, μισαλλοδοξίας ή και μίσους κατά των τρανς ανθρώπων λόγω της ταυτότητας ή της έκφρασης φύλου τους.
- **Ομοφοβία** αντίστοιχα είναι η εχθρική και φοβική στάση ή η στάση δυσφορίας, αποστροφής, μισαλλοδοξίας ή και μίσους κατά των ομοφιλόφυλων.