

## **ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΛΕΣΒΟΥ «ΠΝΟΗ»**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας της Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου «Πνοή» ιδρύθηκε το 2000 στη Μυτιλήνη. Η λειτουργία του υπήρξε πρωτοβουλία της Νομαρχίας Λέσβου και μιας σειράς ακόμη ευαισθητοποιημένων τοπικών αρχών και πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ). Θεσμικά η «Πνοή» αποτελεί Αστική Εταιρεία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα την επιστημονική εποπτεία της οποίας έχει ο ΟΚΑΝΑ. Στη χρηματοδότησή της συμμετέχει κατά ποσοστό 50% ο ΟΚΑΝΑ και κατά το υπόλοιπο 50% η Τοπική Αυτοδιοίκηση.

- Τα μέλη της Αστικής Εταιρείας είναι:
- Η Περιφερειακή Ενότητα Λέσβου
- Ο Δήμος Λέσβου
- Οι Ιερές Μητροπόλεις Μυτιλήνης και Μηθύμνης
- Ο Ιατρικός σύλλογος
- Ο Φαρμακευτικός σύλλογος
- Το Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης Δήμου Λέσβου

Διοικείται από 7μελές Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο αποτελείται από εκπροσώπους των μελών της Αστικής Εταιρείας.

Στελεχώνεται από κατάλληλα εκπαιδευμένο σε θέματα πρόληψης επιστημονικό προσωπικό, το οποίο αποτελείται από τρεις Ψυχολόγους, δύο Κοινωνικούς Λειτουργούς και μια Διοικητική Υπάλληλο..

Σχεδιάζει και υλοποιεί προγράμματα πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας. Σκοπός των προγραμμάτων αυτών είναι η θωράκιση της ψυχικής και συναισθηματικής υγείας των ατόμων και η πρόληψη της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών.

### **Οι Στόχοι**

Η ενίσχυση της ψυχικής υγείας των νέων, των κοινωνικών τους δεξιοτήτων και των διαπροσωπικών τους σχέσεων, έτσι ώστε να αναπτύσσουν απρόσκοπτα την προσωπικότητα και το δυναμικό τους.

Η προστασία της κοινότητας από τη βλάβη που προκαλούν σε μακρο-κοινωνικό επίπεδο συμπεριφορές που σχετίζονται με την κατάχρηση ουσιών

Η προαγωγή και εξέλιξη της γνώσης και της τεχνογνωσίας στο πεδίο της πρόληψης και της προαγωγής της θετικής υγείας του πληθυσμού

Η παροχή έγκυρων υπηρεσιών πληροφόρησης σχετικά με θέματα εξαρτήσεων

Η παροχή υποστηρικτικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε γονείς, εφήβους, εκπαιδευτικούς και σε κάθε πολίτη

Η ευαισθητοποίηση φορέων και μελών της κοινότητας με σκοπό την δημιουργία κοινωνικού δικτύου δράσης στην τοπική κοινωνία για την πρόληψη και την προαγωγή της

## Θετικής υγείας

Η παροχή πληροφοριών σε άτομα που κάνουν χρήση ουσιών με σκοπό την ενημέρωση, κινητοποίηση και παραπομπή τους στις υπάρχουσες δομές θεραπείας, ανάλογα με τις ανάγκες τους.

Η Πνοή επιδιώκει τη ζωντανή αλληλεπίδραση και τη συνεχή καλλιέργεια των δεσμών της με την τοπική κοινωνία. Στόχος της είναι η ουσιαστική ανταπόκριση στις ανάγκες της κοινότητας και η ανάπτυξη συνεργασιών με φορείς, συλλόγους, υπηρεσίες και ιδιώτες που θα λειτουργούν ως δίαυλοι επικοινωνίας και διάχυσης της ιδέας της πρόληψης. Για τον παραπάνω λόγο οι δράσεις της Πνοής έχουν εξατομικευμένο χαρακτήρα και συχνά αποτελούν το προϊόν επεξεργασίας αιτημάτων της κοινότητας για παρέμβαση.

Οι αρχές που διαπνέουν την εφαρμογή των προγραμμάτων Πρόληψης της Πνοής είναι οι ακόλουθες:

- Οι στρατηγικές πρόληψης βασίζονται σε μια σειρά από επιστημονικές και ολοκληρωμένες προσεγγίσεις, σε συνάρτηση με τις τοπικές ιδιαιτερότητες και ανάγκες
- Τα προγράμματα πρόληψης αφορούν τη χρήση νόμιμων και παράνομων ναρκωτικών ουσιών, αλλά και συμπεριφορές που μπορούν να χαρακτηριστούν εξαρτητικές
- Η πρόληψη έχει ως κύριο αποδέκτη το νεαρό άτομο και αποσκοπεί στη θωράκισή του απέναντι στους παράγοντες και τις συνθήκες που το καθιστούν ευάλωτο στο να αναπτύξει συμπεριφορές που βλάπτουν τη σωματική, ψυχική και πνευματική του υγεία
- Παρεμβάσεις που αφορούν στο περιβάλλον των νέων (οικογένεια, σχολείο, πανεπιστήμιο, στρατός) και σε άτομα που βρίσκονται σε σημαντική αλληλεπίδραση μαζί τους (γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, εκπρόσωπους πολιτιστικών και αθλητικών φορέων κ.λ.π.) κρίνονται αναγκαίες, προκειμένου να επιτευχθούν θετικές αλλαγές στο πλαίσιο μέσα στο οποίο αναπτύσσονται και κοινωνικοποιούνται οι νέοι
- Ο σχεδιασμός προγραμμάτων πρόληψης ενσωματώνει τα στοιχεία του ελέγχου και της αξιολόγησης της διαδικασίας

Το σχολείο ειδικότερα αποτελεί ένα συστηματικό πεδίο παρέμβασης για την «Πνοή», καθώς αναγνωρίζεται ως το προτιμώμενο περιβάλλον για την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης στο νεανικό πληθυσμό. Το σχολικό περιβάλλον εγγυάται μακροπρόθεσμη και συνεχή παρέμβαση, ενώ επιτρέπει την αξιοποίηση ενδιάμεσων ομάδων, όπως είναι οι εκπαιδευτικοί, που μπορούν να δράσουν πολλαπλασιαστικά.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα που απευθύνονται σε εκπαιδευτικούς έχουν ως επιμέρους στόχους:

- Την ενίσχυση των εκπαιδευτικών στο παιδαγωγικό τους έργο
- Την παροχή γνώσεων σε θέματα που αφορούν την ψυχο-συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη παιδιών και εφήβων

- Την ενδυνάμωση της επικοινωνίας μεταξύ εκπαιδευτικών – γονέων – μαθητών
- Την πραγματοποίηση βιωματικών σεμιναρίων με στόχο την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης από τους εκπαιδευτικούς στη σχολική τάξη στην επιστημονική στήριξη – εποπτεία των εκπαιδευτικών που εφαρμόζουν προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας στους μαθητές.

Συνοπτικά, θα λέγαμε ότι η Πνοή οργανώνει και πραγματοποιεί προγράμματα εκπαίδευσης σε εκπαιδευτικούς, στελέχη υγείας και πρόνοιας, μέλη αθλητικών και πολιτιστικών σωματείων, φοιτητές του Πανεπιστημίου Αιγαίου, στις Ένοπλες Δυνάμεις, την Αστυνομία, αλλά και σε κάθε πολίτη.