

# Zero Waste!

Εκπαιδευτικό υλικό για τη μείωση των απορριμμάτων



Καρμπά Άρτεμις, Μοτσιπούλου Αθηνά  
Εκπαιδύτριες ANTIGONΗΣ  
Απόφοιτες Παιδαγωγικής Σχολής Α.Π.Θ  
ΜΑ Ειδικευση στην Περιβαλλοντική Εκπαίδευση

# Πού πάνε τα σκουπίδια μας;

Αγόρασα ένα μπουκαλάκι νερό.

Όταν άδειασε, το πέταξα στα σκουπίδια.

Μετά πού πήγε;

Ας φανταστούμε το ταξίδι του!

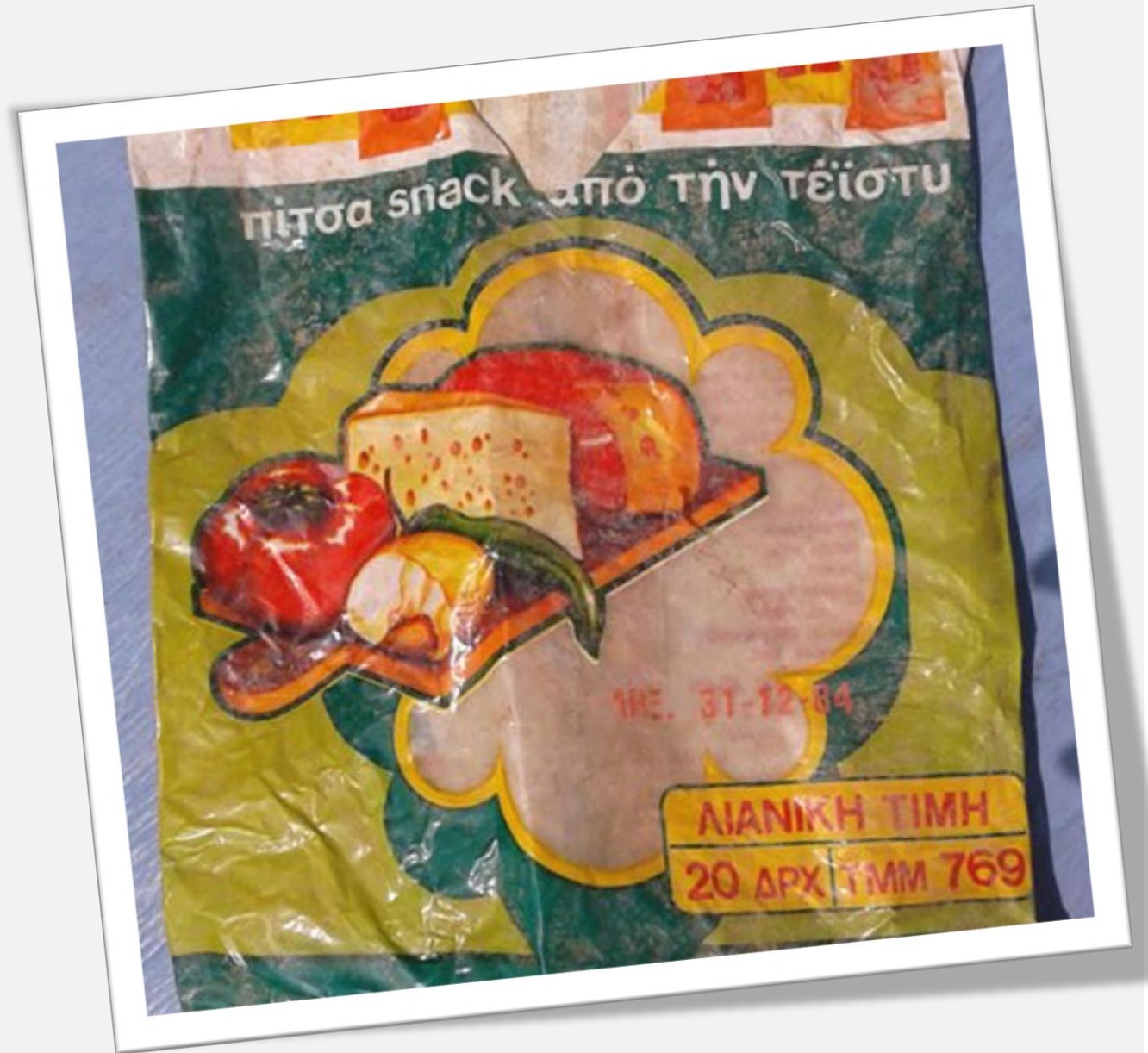


# Πλαστική ρύπανση

Το πλαστικό δεν φεύγει **ΠΟΤΕ!**

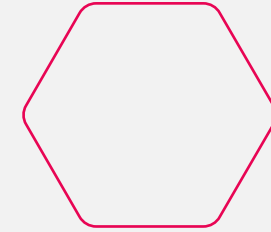
- Το 33% των προϊόντων χρησιμοποιείται μόνο μία φορά και στη συνέχεια καταλήγει στα σκουπίδια.
- Το πλαστικό δεν αποσυντίθεται αλλά διασπάται σε μικρά κομμάτια που ρυπαίνουν τις θάλασσες και τα ποτάμια.

(Πηγή: Plastic Pollution Coalition)




[Περιτύλιγμα του 1984 το οποίο βρέθηκε τον Απρίλη του 2018 στον Αγ. Νικόλαο Κρήτης](#)

Λίγες εικόνες, χίλιες λέξεις...



Χωματερές  
γεμάτες  
απορρίμματα





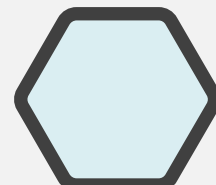
Τα στερεά απόβλητα και ειδικά τα πλαστικά απορρίμματα ρυπαίνουν το έδαφος και το νερό με τις επικίνδυνες χημικές ενώσεις που περιέχουν .

(National Geographic, 2013 :11 & Plastic Pollution Coalition)

Η ύπαρξη των χωματερών επιδεινώνει το φαινόμενο του θερμοκηπίου επηρεάζοντας δραματικά το κλίμα του πλανήτη.

(Ζαχαρίου κ.α, 2017: 22-23)







Πάνω από 1 εκατομμύριο θαλασσοπούλια και 100 χιλιάδες θαλάσσιες χελώνες και θαλάσσια θηλαστικά χάνουν τη ζωή τους από τα πλαστικά που βρίσκονται στη θάλασσα. (National Geographic, 2013:15)

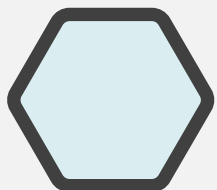




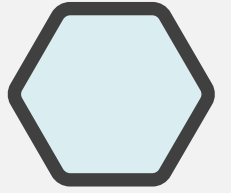
# Παιχνίδι ταχύτητας

Πάρε μολύβι και χαρτί!

Μέσα σε 2 λεπτά  
σκέψου πλαστικά αντικείμενα  
που χρησιμοποιείς καθημερινά!



# Τα άτομα που ακολουθούν τις αρχές του ZERO WASTE



καταφέρνουν να μειώσουν τα απορρίμματά τους αλλάζοντας τις καθημερινές τους συνήθειες και κάνοντας διαφορετικές επιλογές!!

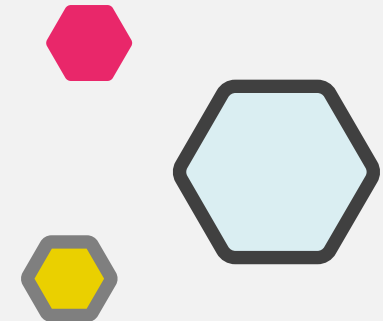
Τι σκέφτονται πριν αγοράσουν κάτι;

Κάθε Ευρωπαίος/α παράγει κατά μέσο όρο 490 κιλά σκουπίδια από την κατανάλωση τροφών, τις συσκευασίες των προϊόντων και τις υπόλοιπες καταναλωτικές δραστηριότητες της καθημερινότητας. (National Geographic, 2013 :20)



# Αρνούμαι! REFUSE

- Λέω όχι στην πλαστική σακούλα. Αποφεύγω και τη χάρτινη αν μπορώ!
- Παραγγέλνω τον χυμό μου ζητώντας να μη μου φέρουν καλάμάκι.
- Επιλέγω να αγοράζω τοπικά προϊόντα χωρίς συσκευασία (λαϊκή αγορά, συνοικιακά μαγαζάκια κ.α) ...
- Αρνούμαι να χρησιμοποιήσω πλαστικό μίας χρήσης πχ. μπουκαλάκι νερού!





# Μειώνω! REDUCE

- Μειώνω τις αγορές μου! Μειώνω τα απορρίμματα μου!
- Τελικά, το χρειάζομαι πραγματικά αυτό;
- Θα το χρησιμοποιώ για χρόνια ή θα το πετάξω μετά από λίγο;
- Ποια είναι η συσκευασία του;
- Μπορώ να το βρω χύμα ή χωρίς πλαστική συσκευασία;



(Πηγή: Ζαχαρίου κ.α, 2017: 24, Τερζής, 2009: 131)

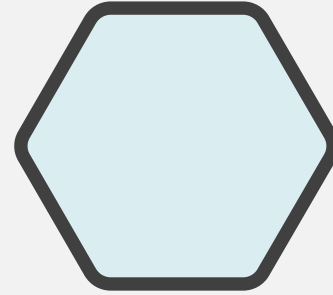
# Επαναχρησιμοποιώ! REUSE

- Αποφεύγω το πλαστικό μιας χρήσης.
- Επιλέγω προϊόντα που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν:  
υφασμάτινες τσάντες για τα ψώνια, επαναχρησιμοποιούμενα παγούρια νερού, μεταλλικά πλενόμενα καλαμάκια κλπ.
- Δεν πετώ τα παιχνίδια μου επειδή μεγάλωσα ή τα βαρέθηκα, τα δωρίζω σε κάποιο άλλο παιδί.
- Μπορώ να δώσω στα αντικείμενα νέα χρήση, να διευρύνω τον «κύκλο ζωής τους»!

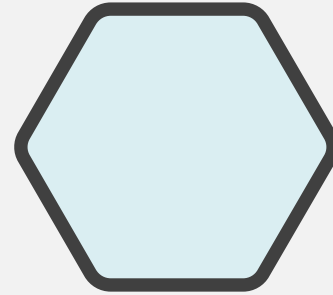




# Αλλαγές που μπορώ να κάνω!

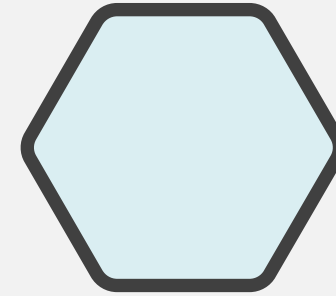


# Αλλαγές που μπορώ να κάνω!



# Επιδιορθώνω. REPAIR!

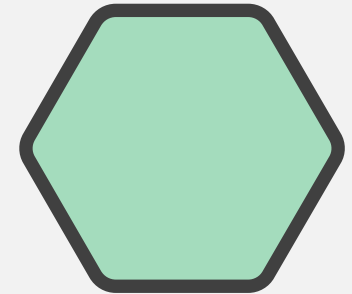
- Η επιδιόρθωση συσκευών, ρούχων και χρηστικών αντικειμένων μπορεί πραγματικά να κάνει μεγάλη διαφορά!
- Εξοικονομώ πόρους για τον πλανήτη και χρήματα για μένα!
- Μπορώ να μάθω κι εγώ πώς να δημιουργώ!



# Ανακυκλώνω. RECYCLE!

- Δεν είναι η καλύτερη λύση όπως νόμιζα, είναι προτιμότερο όμως από το να πετάξω κάτι στα σκουπίδια!
- Τι μπορώ να ανακυκλώσω;
- Μέσω της ανακύκλωσης υλικών εξοικονομούνται πρώτες ύλες, ενέργεια και νερό.
- Θα "γλιτώναμε" την έκλυση 250.000 τόνων διοξειδίου του άνθρακα κάθε χρόνο, αν ανακυκλώναμε τα αλουμινένια κουτιά από μπίρες και αναψυκτικά που καταναλώνουμε και
- 3,84 εκατομμυρίων τόνων διοξειδίου του άνθρακα αν ανακυκλώναμε όλα τα υλικά συσκευασίας και χαρτιού που χρησιμοποιούμε καθημερινά.

(Πηγή: National Geographic, 2013: 27,29)



# Κομποστοποιώ! ROT

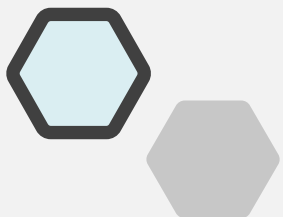
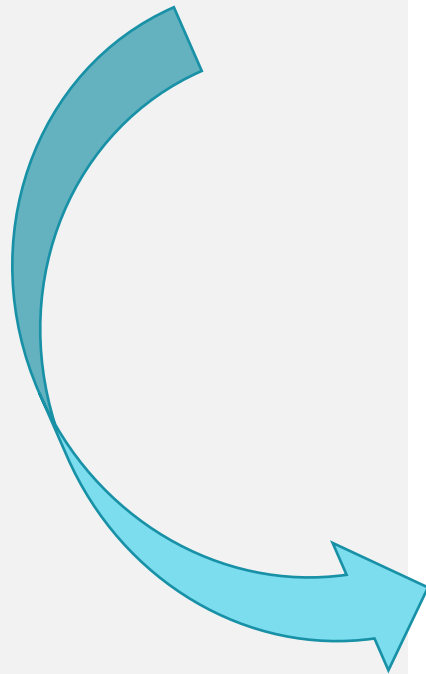
- Κομποστοποίηση είναι η φυσική ανακύκλωση τροφίμων μέσω της οποίας φλούδες φρούτων και λαχανικών γίνονται πάλι χώμα και δεν καταλήγουν στη χωματερή.
- Μειώνονται οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και αέριων ρύπων.
- Ψάχνω περισσότερα και μιλάω με την οικογένειά μου σχετικά...



(Πηγή: Τερζής, 2009, National Geographic :28)

# Το ξανασκέφτομαι! RETHINK!

Όταν χρειαζομαι κάτι,  
σκέφτομαι πρώτα την πυραμίδα των  
αγοραστικών αναγκών!



# Συζήτηση σε ομάδες

- Τι μας έκανε εντύπωση
- Συναισθήματα που νιώσαμε
- Τι αλλαγές μπορούμε να κάνουμε εμείς στην καθημερινότητά μας;



# Φωτογραφικό υλικό



❖ Οι φωτογραφίες προέρχονται από τους ελεύθερους ιστότοπους που διαμοιράζουν εικόνες χωρίς δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας:

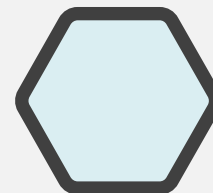
<https://www.pexels.com>

<https://pixabay.com>

<https://unsplash.com>

❖ Εξαιρείται η φωτογραφία στη διαφ. 16 που προέρχεται από το άρθρο <https://inhabitat.com/this-woman-can-fit-two-years-of-trash-in-one-small-mason-jar/>

❖ Εξαιρείται η εικόνα Buylierarchy of needs/ πυραμίδα των αγοραστικών αναγκών (διαφ.22). Η καλλιτέχνη Sarah Lazarovic την επανασχεδίασε, αυτή τη φορά στα ελληνικά παρέχοντας άδεια χρήσης με την αναφορά του ονόματός της. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο: [www.SarahL.com](http://www.SarahL.com)





# Βιβλιογραφικές αναφορές



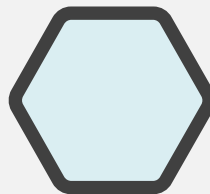
Ζαχαρίου, Α., Ιακώβου, Μ. και Κουνναμάς, Κ. (2017). *Ξανασκέψου το, το καλύτερο απόβλητο είναι αυτό που δεν παράχθηκε ποτέ: προσεγγίζοντας θεωρητικά το ζήτημα της διαχείρισης των στερεών αποβλήτων*. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο: Λευκωσία.

National Geographic Society (NGS). (2013). *Εγκυκλοπαίδεια του Περιβάλλοντος για νέους: Ρύπανση, τόμος 5*. Αθήνα: ΣΕΛΕΝΑ ΕΚΔΟΤΙΚΗ.

Ανακτήθηκε στις 30/3/2020: [https://www.inedivim.gr/images/ng-egkykpolaideia/ng-egkykpolaideia-perivalon-5-ripansi.pdf?fbclid=IwAR2nedvtjDNLVJ\\_6aX9Ix17SvAtYBeJDV4DknVGW--RCtVi3ZQ6c9mU3oec](https://www.inedivim.gr/images/ng-egkykpolaideia/ng-egkykpolaideia-perivalon-5-ripansi.pdf?fbclid=IwAR2nedvtjDNLVJ_6aX9Ix17SvAtYBeJDV4DknVGW--RCtVi3ZQ6c9mU3oec)

Plastic Pollution Coalition. (χ.η). *We're moving toward a plastic-free world, Learn the facts*. Ανακτήθηκε στις 5/4/2020 από: <https://www.plasticpollutioncoalition.org/the-facts>

Τερζής, Ε. (2009). *Οδηγός Περιβάλλοντος: διαχείριση απορριμμάτων*. Αθήνα: WWF Ελλάς



ANTIGONH - Κέντρο Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης  
για το Ρατσισμό, την Οικολογία, την Ειρήνη και τη Μη Βία  
ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ - ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ  
Πτολεμαίων 29Α, 6<sup>ος</sup> όροφος, 54630 Θεσσαλονίκη  
τηλ: +30-2310-285.688, φαξ: +30-2310-222.503  
[info@antigone.gr](mailto:info@antigone.gr) [www.antigone.gr](http://www.antigone.gr)  
Skype: antigone.information.centre