

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ

GR

2020

Μέρες δεντετομπουκιών

Μέρες σπιτομπουκιών

Μέρες φρουτομπουκιών

Μέρες βιώσιμης διατροφής

<p>ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ 16 Οκτωβρίου</p>	<p>Φντέψτε ένα λαχανικό.</p>	<p>Τόσο όσο! Φέρτε όσο θα φάτε.</p>	<p>Διαγωνισμός ιδεών: Τα ΙΔΙΑ φρούτα και λαχανικά, ΝΕΟΣ τρόπος να τα τρώμε.</p>	<p>Ο μπαμπάς ή η μαμά μου στο σχολείο έτρωγε ...</p>	<p>Φέρτε ένα σνακ που μαγειρέψατε μόνοι σας.</p>	<p>Φτιάξτε σπιτικό κολατσιό και κεράστε τους συμμαθητές σας.</p>	<p>Σχεδιάστε μια αφίσα «Δεν πετάμε φαγητό».</p>	<p>Εντοπίστε έντομα γύρω σας. Βρείτε τους «Εκδικητές» που προστατεύουν τα φυτά από τις ασθένειες.</p>	<p>Σχολική γιορτή με μπουφέ: Δωρίστε ό,τι περισσέψει.</p>
<p>«Κύριος Καροτάκος» και «Πριγκίπισσα Σοκολατούλα!» Βαφτίστε ένα φαγητό για να μην το σπαταλήσετε!</p>	<p>Φτιάξτε τα δικά σας γρήγορα και υγιεινά γλυκά.</p>	<p>Σάντονιτς χωρίς κρέας: πόσες συνταγές μπορείτε να βρείτε;</p>	<p>Διαγωνισμός χιτ-χοπ με θέμα οικο-μπουκιές.</p>	<p>Εντοπίστε τα εκτός εποχής και εισαγόμενα φρούτα στο σουπερ μάρκετ.</p>	<p>Έκθεση φωτογραφίας: Καλλιτεχνικές φωτογραφίες σπιτικών φαγητών.</p>				
<p>Διοργανώστε στο σχολείο ένα bazaar με σπιτικά φαγητά.</p>	<p>Φτιάξτε ένα παιχνίδι ερωτήσεων «λαχανικό ή φρούτο;».</p>	<p>Το κολατσιό σας σε τάπερ. Επιστρέψτε ό,τι μείνει σπίτι.</p>	<p>Στο κυλικείο δώστε το καλό παράδειγμα. Προμηθήστε σνακ «κοντόληκτα».</p>	<p>Εντοπίστε στο πιάτο σας ένα ονράνιο τόξο με φρούτα και λαχανικά.</p>	<p>Έχετε τα γενέθλιά σας. Κεράστε την τάξη σπιτικό γλυκό.</p>				
<p>Καταγράψτε τρόπους συντήρησης φαγητού. Ποιος μπορεί να βρει τους περισσότερους;</p>	<p>Φτιάξτε μια «multi-culti» πίτσα.</p>	<p>Τι κάνουν λάθος οι γονείς σας σχετικά με τη βιώσιμη διατροφή. Διορθώστε τους.</p>	<p>Φτιάξτε έναν κομποστοποιητή στην τάξη.</p>	<p>Ημέρα «Μαγειρεύω το αγαπημένο φαγητό των γονιών μου».</p>	<p>Σχεδιάστε το κολατσιό σας για την επόμενη εβδομάδα. Εκπλήξτε τους γονείς σας.</p>	<p>Μισοχαλασμένο φρούτο; Φάτε το άλλο μισό!</p>	<p>Ημέρα «Μαγειρέμα με περισσέματα».</p>		
<p>Φτιάξτε το κονιζ της βιώσιμης διατροφής.</p>	<p>Φτιάξτε σβώλους σπόρων και σκορπίστε τους στον κήπο του σχολείου!</p>	<p>Πρέσβης οικο-μπουκιών στο Σχολείο: Ποιος θα 'προσηλυτίσει' τους περισσότερους μαθητές;</p>	<p>Γίνετε καλοί κηπουροί. Μάθετε τα κόλπα και μοιραστείτε τα με τους συμμαθητές σας!</p>	<p>Πρέσβης οικο-μπουκιών στο Σπίτι: Ποιος θα 'προσηλυτίσει' τα περισσότερα μέλη της οικογένειας.</p>	<p>Φτιάξτε ένα βιβλίο συνταγών για σνακ! Παρουσιάστε το στο σχολείο.</p>	<p>Καλέστε έναν αγρότη, διατροφολόγο ή food blogger για να συζητήσετε για τη βιώσιμη διατροφή.</p>	<p>Σχεδιάστε ένα παιδικό σκούφο μαγειρικής.</p>	<p>Πρέσβης οικο-μπουκιών Δασκάλων: Ποιος θα 'προσηλυτίσει' τους περισσότερους δασκάλους.</p>	<p>Κάντε μια βόλτα γύρω από το σχολείο και βρείτε ποιο καρπού τρώγονται.</p>
<p>«Master chef» στο σχολείο: η πιο νόστιμη και βιώσιμη μπουκιά κερδίζει!</p>	<p>Φάτε κάτι που φντέψατε!</p>	<p>Ο Βασιλιάς/η Βασίλισσα βιώσιμου κολατσιού της ημέρας.</p>	<p>Ορίστε μια ημέρα «Δεν πετάμε φαγητό» για όλη την οικογένεια. Ή μία εβδομάδα;</p>	<p>Επισκεφτείτε μια φάρμα βιολογικής καλλιέργειας.</p>	<p>Σχεδιάστε μια παιδική ποδιά μαγειρικής.</p>	<p>Φτιάξτε μια γκαλερί άσχημων φρούτων και λαχανικών!</p>	<p>Γράψτε μια συνταγή με 4 βήματα. Κάντε την κόμικ.</p>	<p>Ημέρα «Μαγειρεύω για την οικογένειά μου».</p>	
<p>Κάντε το «μπλιαξ» «σουπερ»! Μετατρέψτε τα πιο μισητά φρούτα σε λιχουδιές.</p>	<p>Επισκεφτείτε μια λαϊκή αγορά ή προσκαλέστε έναν μανάβη στο σχολείο.</p>	<p>Φτιάξτε μια φρουτοσαλάτα από τα φρούτα όλων των μαθητών. Μοιραστείτε την!</p>	<p>Τηρείστε ημερολόγιο για το φαγητό που πετάτε στο σπίτι. Σκεφτείτε πώς να εξοικονομήσετε φαγητό!</p>	<p>Τα άσχημα φρούτα είναι φανταστικά! Διαγωνισμός του πιο αξιοπεριεργου φρούτου.</p>	<p>Αγαπημένο φρούτο εποχής + δύο άλλα ουσιαστικά = ένα γεύμα.</p>	<p>Μια συνταγή για αυτούς που έχουν ανάγκη.</p>	<p>Ντέτεκτιβ σπατάλης! Ελέγξτε τους κάδους σκουπιδιών για φαγητό. Βρείτε τον ένοχο που το πέταξε!</p>		
<p>Σπιτικό φαγητό του 22ου αιώνα. Φανταστείτε το και φτιάξτε το.</p>	<p>Πετάτε αυτό το κομμάτι; Σκεφτείτε άλλους τρόπους να το φάτε!</p>	<p>Ημέρα «Μαγειρεύω με ένα φίλο».</p>	<p>Τι κάνετε τις φλούδες; Βρείτε έναν τρόπο να τις αξιοποιήσετε.</p>	<p>Σχολική γιορτή βιώσιμου φαγητού για μαθητές και γονείς.</p>	<p>Ημέρα φαγητού χωρίς κρέας ή/και ζωικά προϊόντα.</p>	<p>Διαγωνισμός ιδεών για αποφυγή σπατάλης φαγητού.</p>	<p>«Νεκρή φύση» ή «Τέσσερις εποχές»; Έκθεση έργων τέχνης για φρούτα.</p>		
<p>Τα μυστικά της γαγιάς. Βρείτε οικογενειακές συνταγές και μοιραστείτε τις.</p>	<p>Τροφή μεθόδους συντήρησης διαγωνισμός. Ποιος μπορεί να βρει το περισσότερο;</p>	<p>Κεράστε τους συμμαθητές σας ένα φαγητό που έχετε συντηρήσει στο σπίτι.</p>	<p>Ημέρα «Εξωγήινο πιάτο».</p>	<p>Φτιάξτε σφραγίδες από πατάτα.</p>	<p>ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ 5 Ιουνίου</p>				

