



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT
PROTECTION ASSOCIATION



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022 | ΤΕΤΡΑΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ No 105



10, 9, 8... φτου και βγαίνω

γνωρίζετε ότι οι θαλάσσιοι οργανισμοί παίζουν κρυφτό;

Κι όμως! Και μάλιστα κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας, δηλαδή όσο παίζουν κρυφτό, γίνεται η μεγαλύτερη μετανάστευση ειδών (κατά μάζα) στον πλανήτη, μόνο που δεν είναι γεωγραφική, αλλά κατακόρυφη, γι' αυτό και ονομάζεται «Κατακόρυφη Μετανάστευση».

Τη νύχτα ο ωκεανός ζωντανεύει!

Δισεκατομμύρια θαλάσσιοι οργανισμοί, κυρίως ζωοπλαγκτόν, φεύγουν από τα βαθύτερα νερά και επισκέπτονται τα επιφανειακά γιατί εκεί θα βρουν πλούσια τροφή. Είναι καλή ώρα, γιατί έχει σκοτάδι και κρύβονται από τους θηρευτές.

Κι όταν βγει ο ήλιος και φωτίσει τα επιφανειακά νερά σταματάνε να ψάχνουν για μεζέ, κι επιστρέφουν στα βαθιά, πιο σκοτεινά νερά, για να ξανακρυφτούν. Για να μην γίνουν τα ίδια «μεζές».

Αυτό το καθημερινό ταξίδι απαιτεί πολλή ενέργεια για ένα θαλάσσιο οργανισμό, αλλά ιδού το δίλημμα: «Να μείνω στα επιφανειακά νερά και να γίνω τροφή ή να μείνω στα βαθύτερα και να λιμοκτονήσω;»

Στη νυχτόβια κατακόρυφη μετανάστευση συμμετέχουν και τα Κωπήποδα.

Οργανισμοί με περίεργο όνομα και σώμα που μοιάζει με δάκρυ, βάλτε και τις 2 κεραιές που έχουν μπροστά, σαν τον Σέλντον Πλαγκτόν (εχθρό του κύριου Καβούρη) από τον Μπομπ Σφουγγαράκη που όλο προσπαθεί να κλέψει τη συνταγή των καβουροπάτι. Στη μετανάστευση συμμετέχει και το δρακόψαρο που ζει σε βάθη 200-1.500 μέτρων και το μέγεθός του δεν ξεπερνάει τα 32 εκατοστά. Ίσως να είναι και ο μικρότερος «δράκος» που υπάρχει!



Στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων του Υπουργείου Παιδείας - Θρησκευμάτων, θα βρείτε τη νέα έκδοση για τα προγράμματά μας «Η θάλασσα είναι ζωή» και «Το πλαστικό μου αποτύπωμα - κατανοώ, παρατηρώ, μηδενίζω».



Τα Νέα της Παιδικής HELMEPA

Το 6x. έτος '21-'22 καταγράψαμε εξέκτο συμμετοχής!

Πέρασε μια πολύ επιτυχημένη σχολική χρονιά για την οικογένεια της Παιδικής HELMEPA, με πολλές πρωτιές για το πρόγραμμά μας.

- **11.653** παιδιά
- 724 εκπαιδευτικοί
- 402 σχολεία
- 662 έργα ζωγραφικής
- 5.176 δραστηριότητες



Κερδίσαμε μάλιστα και Βραβείο. Συγχαρητήρια!

Αυτό το βραβείο
ανήκει σε όλους μας.

**Και συνεχίζουμε με φόρα, και τη νέα
σχολική χρονιά!** Σας ετοιμάσαμε ένα Νέο
Φύλλο Εργασίας για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη
και τους 17 Παγκόσμιους Στόχους του
Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών το οποίο
είναι διαθέσιμο στο www.helmepajunior.gr
και στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
HELMEPA

ΠΑΙΔΙΚΗ HELMEPA 2022-2023
«Η ΘΑΛΑΣΣΑ ΕΙΝΑΙ ΖΩΗ»
www.helmepajunior.gr

ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΟΙ 17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Διάρκεια 12 διδακτικές ώρες, κωδικοποιημένη

ΣΤΟΧΟΙ

- Να γνωρίζουν οι μαθητές/τριες τη βιώσιμη ανάπτυξη μέσα από την περιβαλλοντική προστασία, την αλληλεγγύη και τη συνειδητότητα
- Να γνωρίζουν τα δικαιώματα και τις δεσμεύσεις τους από τον κόσμο των μεγάλων και να εμπνεύσουν επανά με την έννοια της Διεπιστημονικής Διερεύνησης
- Να γνωρίζουν τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης με βιωσιμότητα και ευαίσθητο τρόπο μέσα από το παιχνίδι
- Να ενισχύσει η καλλιέργεια διαπροσωπικών δεξιοτήτων, της αυτο-έκφρασης, της επικοινωνίας, της φιλοδοξίας και της συνεργασίας
- Να πιστέψουν στον εαυτό τους, ότι δεν είναι ανίκανοι
- Να πιστέψουν ότι η αλλαγή προς έναν καλύτερο κόσμο είναι εφικτή
- Να τους ενθαρρύνουμε να γίνουν και πράκτορες αυτής της μεγάλης αλλαγής και να αναλάβουν ενεργό ρόλο

Εμπνεύστε!

Τον Σεπτέμβριο του 2015, τα 193 κράτη-μέλη του ΟΗΕ, μετόχι των οποίων και η Ελλάδα, συμφωνήσαν στην «ατζέντα 2030» ακολουθούμενη από τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (SDGs)

Ο Γλάρος απέκτησε το δικό του ηλεκτρικό βανάκι!



«Το μήνυμά του για καθαρές ακτές και θάλασσες θα ταξιδέψει σε όλη τη χώρα. Μέχρι σήμερα εκατοντάδες χιλιάδες παιδιά έχουν επισκεφθεί τις μόνιμες περιβαλλοντικές μας εκθέσεις και τώρα μπορούμε να σας επισκεφθούμε στον τόπο σας και να υλοποιήσουμε μαζί δράσεις! Θα είναι κάτι υπέροχο!». Όλγα Σταυροπούλου, Γενική Διευθύντρια

32 χρόνια η HELMEPA συντονίζει στην Ελλάδα τον Παγκόσμιο Εθελοντικό Καθαρισμό Ακτών

Φέτος 7.800 μικροί και μεγάλοι εθελοντές καθάρισαν μέσα σε 2 μόλις μήνες 97 χιλιόμετρα ακτής και μαζέψαν συνολικά 27 τόνους απορριμμάτων πραγματοποιώντας 180 καθαρισμούς!

Μέσω της Παιδικής HELMEPA έχετε την ευκαιρία να οργανώσετε το δικό σας καθαρισμό όποτε και όπου θέλετε και εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
HELMEPA

40
ετών

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΚΤΩΝ

17 Ιουλ. - 17 Νοε. 2022
Παιχνά μέρος, γίνομαι η λύση!





ΒΟΥΤΙΆ ΣΤΗ ΓΝΩΣΗ

17 Παγκόσμιοι Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης



Δείτε τα 17 τετράγωνα. Έχουν τους αριθμούς από το 1 έως το 17 και κάθε αριθμός είναι ένας στόχος, με το δικό του σύμβολο και το δικό του χρώμα. Απλά και ξεκάθαρα.

Ο **Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (Ο.Η.Ε.)** ιδρύθηκε πολλά χρόνια πριν, το 1945 και σχεδόν όλες οι χώρες του κόσμου είναι μέλη του (193) μαζί με την Ελλάδα.



Αρχικά ο σκοπός του ήταν να έχουμε παγκόσμια ειρήνη, για αυτό ο Ο.Η.Ε. μοιάζει σαν **διαιτητής του πλανήτη** που προσπαθεί να δώσει λύσεις σε διαφωνίες ανάμεσα στα κράτη.

Στη συνέχεια άρχισε να ασχολείται και με άλλα θέματα για να εξασφαλίσει ότι όλοι οι άνθρωποι, σε όλον τον κόσμο, θα έχουν φαγητό, πόσιμο νερό, ασφάλεια, καθαρό περιβάλλον ...χμμμ!

- **800 εκατομμύρια** άνθρωποι δεν έχουν ούτε μια φέτα ψωμί να φάνε
- **2,2 δισεκατομμύρια** άνθρωποι έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε ασφαλές πόσιμο νερό
- **733 εκατομμύρια** άνθρωποι το 2020 δεν είχαν ρεύμα

Απίστευτο; Και όμως αληθινό!

Για να αντιμετωπίσει αυτά τα σύγχρονα προβλήματα, όπως είναι η φτώχεια, η πείνα και η κλιματική αλλαγή, το 2015 έφτιαξε έναν «οδηγό» με 17 παγκόσμιους στόχους και τον ονόμασε **«Ατζέντα 2030 για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη»** για να συνεργαστούμε όλοι μαζί και να βρούμε λύσεις για έναν καλύτερο κόσμο, για όλους!

Και συμφώνησαν όλα τα κράτη-μέλη ότι μέχρι το έτος 2030 πρέπει να δουλέψουν για να πετύχουν όχι ένα, όχι δύο, αλλά και τους 17 στόχους!

Οι στόχοι λειτουργούν ως χάρτης που μας δείχνει το δρόμο για ένα δίκαιο κόσμο, μία καλύτερη ζωή, με πιο σωστή ανάπτυξη που δεν καταστρέφει τον πλανήτη.

Με λίγα λόγια να σιγουρέψουμε τη βιώσιμη ανάπτυξη του πλανήτη μας.

Τι σημαίνει «βιώσιμη ανάπτυξη»;

Να ζούμε με τρόπο που ικανοποιούμε τις ανάγκες μας, χωρίς όμως να στερούμε την ίδια δυνατότητα από τις επόμενες γενιές, τα μελλοντικά παιδιά. Να αφήνουμε τον πλανήτη να ανανεώνεται για να μπορεί να προσφέρει τα πολύτιμα αγαθά του και στους ανθρώπους του μέλλοντος.



Η HELMEPA υποστηρίζει και τους 17 Παγκόσμιους Στόχους



Ο **Στόχος 14** αφορά τη σωστή χρήση των ωκεανών.

Το γαλάζιο κουτάκι με το ψάρι μας καλεί να λύσουμε προβλήματα της θάλασσας για να συνεχίσουμε να απολαμβάνουμε τα αγαθά που μας προσφέρει.

Πρώτα ας θυμηθούμε τις απειλές.

Ρύπανση από πλαστικά: 12 εκ. τόνοι πλαστικού καταλήγουν στις θάλασσες κάθε χρόνο. Σαν να πετάμε το φορτίο ενός απορριμματοφόρου στη θάλασσα κάθε λεπτό! Αν συνεχίσουμε να ρυπαίνουμε με τον ίδιο ρυθμό, το 2050 θα υπάρχει περισσότερο πλαστικό στις θάλασσες (σε βάρος) από ψάρια!

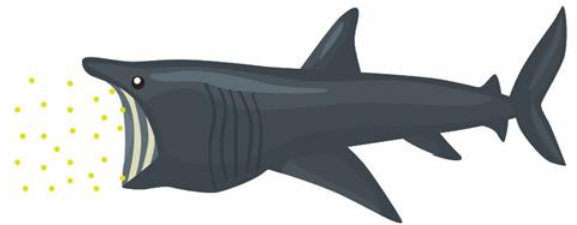


Κλιματική αλλαγή και ωκεανός:

Η θερμοκρασία στην επιφάνεια της θάλασσας αυξήθηκε κατά 0,6°C τα τελευταία 40 χρόνια. Δηλαδή, ο ωκεανός γίνεται πιο ζεστός και πιο όξινος, σαν να έχουμε προσθέσει οξύ, καθώς απορροφά περίπου τα 25 από τα 100 «κακά» αέρια που παράγονται π.χ. από τα εργοστάσια και τα αυτοκίνητά μας. Αυτές οι αλλαγές δυσκολεύουν φυτά και ζώα, γιατί καταβάλουν μεγάλη προσπάθεια να συνηθίσουν... τις νέες συνθήκες.



Υπεραλίευση: Ψαρεύουμε περισσότερα ψάρια απ' όσα προλαβαίνουν να γεννηθούν. Κάποια είδη μάλιστα κινδυνεύουν να εξαφανιστούν. Ένα από αυτά είναι ο Σαπουνάς ή Προσκυνητής, ο 2^{ος} μεγαλύτερος καρχαρίας του κόσμου μετά τον φαλινοκαρχαρία. Α! σημειώστε παρακαλώ ότι είναι **τελείως ακίνδυνος**, αφού **τρέφεται μόνο με πλαγκτόν**.



Πολλοί γνωρίζουν τη HELMEPA και για το **Στόχο 17:** τη «**συνεργασία**».

Και σας ευχαριστούμε πολύ, γιατί εσείς είστε οι κορυφαίοι μας συνεργάτες και μαζί μπορούμε να σώσουμε τις θάλασσες και τον πλανήτη μας.





Ώρα για παιχνίδι

Παιχνίδι γνώσεων με καρτέλες

Κόψτε γύρω-γύρω τις παρακάτω καρτέλες και προκαλέστε φίλους και φίλες σε ένα παιχνίδι γνώσεων για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη και τους Παγκόσμιους Στόχους ✂

1. ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Πόσοι είναι οι στόχοι της Βιώσιμης Ανάπτυξης;

- A) 9
- B) 17
- Γ) 25



2. ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Οι 3 πυλώνες της Βιώσιμης Ανάπτυξης είναι:

- A) Κοινωνία, Περιβάλλον, Οικονομία
- B) Αγάπη, Ειρήνη, Χαρά
- Γ) Χρηματιστήριο, Τράπεζες, Εταιρείες



3. ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ποιο έτος έχει οριστεί για την επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης;

- A) 2025
- B) 2030
- Γ) 2035



4. ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Γιατί δημιουργήθηκαν οι Παγκόσμιοι Στόχοι;

- A) Για την αντιμετώπιση παγκόσμιων προκλήσεων
- B) Για ένα πιο βιώσιμο μέλλον
- Γ) Και τα 2 παραπάνω



5. ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΦΤΩΧΕΙΑ

Πόσοι άνθρωποι ζουν υπό συνθήκες ακραίας φτώχειας παγκοσμίως;

- A) 10 εκατομμύρια
- B) 100 εκατομμύρια
- Γ) Πάνω από 800 εκατομμύρια



Κόψτε ακριβώς τις καρτέλες και θα βρείτε στην πίσω μεριά τους άλλες 5 ερωτήσεις

Σημείωση

Φτιάξτε τις δικές σας καρτέλες με πληροφορίες από τη στήλη **«Βουτιά στη Γνώση»** (σελ. 3-4). Περισσότερα στοιχεία μπορεί να βρει ο/η εκπαιδευτικός σας στο νέο φύλλο εργασίας της Παιδικής HELMEPEPA για τους 17 Παγκόσμιους Στόχους (www.helmepajunior.gr).



Παίζουμε κρεμάλια!

Βρες ποια **λ έ ς η** περιγράφει η παρακάτω πρόταση

Είναι η ανάπτυξη που ικανοποιεί τις ανάγκες του "τώρα", χωρίς να στερεί τη δυνατότητα από τις επόμενες γενιές να καλύψουν τις δικές τους ανάγκες.

— — — Σ — — —

6. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Τα περισσότερα παιδιά που δεν πηγαίνουν σχολείο είναι από την;

- A) Αμερική
- B) Αφρική
- Γ) Ασία



7. ΚΑΘΑΡΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ

Τι ποσοστό του νερού στον πλανήτη είναι πόσιμο;

- A) Το 3%
- B) Το μισό, δηλαδή το 50%
- Γ) Σχεδόν όλο, δηλαδή το 97%



8. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

Αν ο παγκόσμιος πληθυσμός φτάσει 9.6 δισ. τότε θα χρειαστούν σχεδόν 3 πλανήτες σαν τη Γη για να παράσχουν τους απαραίτητους φυσικούς πόρους.

- A) Σωστό
- B) Λάθος



9. ΖΩΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

Πόσο πλαστικό καταλήγει κάθε χρόνο στη θάλασσα;

- A) Πάνω από 12 εκατομμύρια τόνοι
- B) 8 εκατομμύρια τόνοι
- Γ) 7 πλαστικά μπουκάλια και 4 καπάκια



10. ΖΩΗ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

Πόση έκταση δάσους καταστρέφεται κάθε χρόνο;

- A) 40.000 km² (όσο η Ολλανδία)
- B) 100.000 km² (12 φορές η Κρήτη)
- Γ) 130.000 km² (όσο η Ελλάδα)



Πηγή:
Επιτραπέζιο παιχνίδι
«Έχουμε στόχους»
(go-goals.org/el)

Απαντήσεις: Παιζουμε κρεμάλια: Βιώσιμη Παιχνίδια γλωσσών: 1: B, 2: A, 3: B, 4: Γ, 5: Γ, 6: B, 7: A, 8: A, 9: A, 10: B



Από τα μέλη μας, για τα μέλη μας

Δράσεις από τα σχολεία που συμμετείχαν στην 28η Συνάντηση Αντιπροσώπων της Παιδικής HELMEPA, και αφορούν την κλιματική αλλαγή και την προστασία του περιβάλλοντος.



4ο Ν/Γ Χρυσούπολης
ποίηση για το
Γλάρο της HELMEPA



Δ.Σ. Αρμενοχωρίου
δεντροφύτευση και
μηνύματα προστασίας



7ο Ν/Γ Ιωαννίνων
αφίσα με συμβουλές
προς τους τουρίστες



1ο Ν/Γ Αφετών
επιτοίχια ζωγραφική με
μήνυμα του Γλάρου



Ν/Γ Ποταμού Κέρκυρας
τοποθέτηση πινακίδας
σε παραποτάμιο δρόμο



Δ.Σ. Αγ. Παρασκευής Θεσσαλονίκης
αφίσα ευαισθητοποίησης



Δ.Σ. Γουρνών Ηρακλείου
άρθρο για την κλιματική
αλλαγή στη σχολική εφημερίδα



22ο Ν/Γ Ρόδου
τοποθέτηση αφισών Γλάρου
σε εμφανή σημεία



3ο Δ.Σ. Γυθείου
συμμετοχή σε
πρόγραμμα ανακύκλωσης



Ν/Γ Βαγιών
καθαρισμός επαρχιακού
δρόμου κοντά σε δάσος



13ο Ν/Γ Νίκαιας αφίσα για
καθαρό περιβάλλον
και ασφαλείς παραλίες



7ο Ν/Γ Μυτιλήνης
περιβαλλοντικά μηνύματα
και διάδοσή τους



12ο Δ.Σ. Αγρινίου
δεντροφύτευση
στον προαύλιο χώρο



Επισκέψεις μαθητών στη Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά

Στο πλαίσιο εορτασμού των 40 χρόνων λειτουργίας της HELMEPA, έργα 17 Ελλήνων καλλιτεχνών φιλοξενήθηκαν στη Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά. 180 μαθητές με τους εκπαιδευτικούς τους που επισκέφτηκαν την Πινακοθήκη, ενημερώθηκαν για το θαυμαστό θαλάσσιο κόσμο, συζήτησαν με εκπροσώπους της HELMEPA για τα προβλήματα ρύπανσης που αντιμετωπίζουν οι θάλασσες και πρότειναν τρόπους για να τις προστατέψουν.



Μαθητές της **Λακωνικής Σχολής - Εκπ. Φραγκή** με τον Ειδικό Γραμματέα του ΔΣ της HELMEPA κ. Γιώργο Καλλιάνη



Μαθητές του **8ου Δημοτικού Σχολείου Νίκαιας** παρακολουθούν το εκπαιδευτικό Animation «Βουτιά στη Γνώση»



Μαθητές του **17ου Δημοτικού Σχολείου Αθηνών** με την Όλγα Σταυροπούλου, Γενική Διευθύντρια της HELMEPA και τον Δημήτρη Καζά, Υπεύθυνο Νέας Γενιάς



Μέλη της Παιδικής HELMEPA του **14ου Νηπιαγωγείου Νίκαιας** θαύμασαν τα έργα των καλλιτεχνών και δώρισαν το δικό τους έργο στη HELMEPA

Επετειακά Γραμματόσημα HELMEPA Σε συνεργασία με τα Ελληνικά Ταχυδρομεία

Διαδώσαμε το μήνυμα για καθαρές θάλασσες με τα Επετειακά Γραμματόσημα της HELMEPA, στα οποία συμπεριλαμβάνεται και η ζωγραφιά των παιδιών-μελών της Παιδικής HELMEPA από το 4ο Νηπιαγωγείο Λάρισας

