



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT
PROTECTION ASSOCIATION



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021 | ΤΕΤΡΑΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ No 103



Οι «αγρότες» της θάλασσας

Πηγή:
whalesafe.com/whales-matter

Ο ψυητήρας μπορεί να καταδυθεί έως και 3.000 μέτρα, δηλαδή όσο 30 γήπεδα ποδοσφαίρου στη σειρά!

Τα **μεγάλα κητώδη** είναι μεγάλα θαλάσσια θηλαστικά όπως οι ψυητήρες, οι φώκαινες, τα δελφίνια και οι φάλαινες.

Κυριολεκτικά «οργώνουν» τις θάλασσες με τις μετακινήσεις τους, αυξάνοντας έτσι την παραγωγικότητα και τη βιοποικιλότητα σε όλα τα μήκη, πλάτη και βάθη των θαλασσών.

Το πεπτικό τους σύστημα απελευθερώνει θρεπτικά συστατικά και εμπλουτίζει τα συνήθως «φτωχά» επιφανειακά νερά.

Μας βοηθούν απίστευτα να αντιμετωπίσουμε την κλιματική αλλαγή, γιατί συσσωρεύουν άνθρακα στο σώμα τους (ζουν για πολλά χρόνια!) και παράλληλα ενισχύουν την ανάπτυξη του φυτοπλαγκτόν στην επιφάνεια του ωκεανού, που δεσμεύει 37 δισεκατομμύρια τόνους CO₂ ετησίως.

Καταδύονται σε μεγάλα βάθη για να βρουν τροφή και μετακινούνται συνεχώς για να αναπαραχθούν.

Ακόμα και όταν πεθάνουν, αποτελούν για τους «κατοίκους» του βυθού τεράστια πηγή τροφής, συμβάλλοντας σε μια έκρηξη βιοποικιλότητας στην περιοχή, **δίνοντας ζωή!**



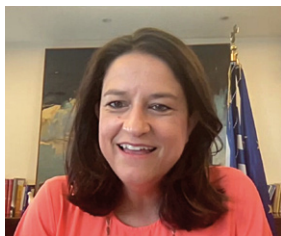
Τη φετινή σχολική χρονιά, στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, θα βρείτε τρία προγράμματα της HELMEPA στις θεματικές ενότητες «Φροντίζω το περιβάλλον» και «Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ - Κοινωνική Συναίσθηση & Ευθύνη»



Τα Νέα της Παιδικής HELMEPA

Διάκριση σε Μαθητές και Μαθήτριες από την Παιδική HELMEPA, παρουσία της Υπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων

Περισσότερα από 620 παιδιά από 30 σχολεία όλης της χώρας συμμετείχαν μαζί με τους εκπαιδευτικούς τους στη διαδικτυακή εκδήλωση του Προγράμματος της Παιδικής HELMEPA, στέλνοντας το δικό τους μήνυμα για την προστασία του περιβάλλοντος και την υγεία των ωκεανών.



Την εκδήλωση χαιρέτισε η **Υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων** κα Νίκη Κεραμέως και συνεχάρη θερμά όλους τους συμμετέχοντες, μικρούς και μεγάλους.

«Πέρα από την καλλιέργεια της περιβαλλοντικής νοοτροπίας, το Πρόγραμμα και ο Διαγωνισμός Ζωγραφικής ενθαρρύνουν την καλλιέργεια των ήπιων δεξιοτήτων (soft skills), όπως η δημιουργικότητα, η αυθεντικότητα, η ομαδική δουλειά, η συνεργασία και η ενσυναίσθηση»
Σεμίραμις Παληού - Πρόεδρος HELMEPA



Φωτό: Ο Γιώργος Καλλιάνης, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, με τα παιδιά του 1^{ου} Νηπιαγωγείου Γαργαλιάνων Μεσσηνίας

«Λάβαμε 231 ομαδικά έργα που δημιούργησαν 2.432 μαθητές και μαθήτριες, με την εθελοντική καθοδήγηση 153 εκπαιδευτικών σε 80 Δημοτικά Σχολεία και Νηπιαγωγεία της χώρας»
Δημήτρης Καζάς, Υπεύθυνος Παιδικής HELMEPA



Έργα που διακρίθηκαν:

1^η κατηγορία: Νηπιαγωγεία & Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής

A' ΒΡΑΒΕΙΟ 1^ο Νηπιαγωγείο Γαργαλιάνων Μεσσηνίας
B' ΒΡΑΒΕΙΟ 5^ο Νηπιαγωγείο Λουτρακίου
Γ' ΒΡΑΒΕΙΟ 6^ο Νηπιαγωγείο Νέων Μουδανιών Χαλκιδικής

2^η κατηγορία: A', B', Γ' Τάξεις

A' ΒΡΑΒΕΙΟ Δημοτικό Σχολείο Αλίντων Λέρου, Γ' Τάξη
B' ΒΡΑΒΕΙΟ 12^ο Δημοτικό Σχολείο Αγρινίου, Γ' Τάξη
Γ' ΒΡΑΒΕΙΟ Εκπ. «Σύγχρονη Παιδεία» Μυκόνου, B' Τάξη

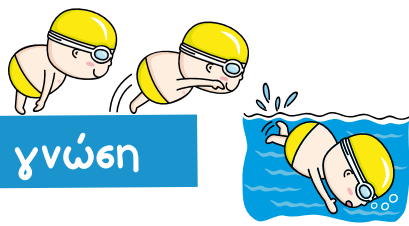
3^η κατηγορία: Δ', E', ΣΤ' Τάξεις

A' ΒΡΑΒΕΙΟ Δημοτικό Σχολείο Γουρνών Ηρακλείου, ΣΤ' Τάξη
B' ΒΡΑΒΕΙΟ Δημοτικό Σχολείο Καρυώτισσας Πέλλας, ΣΤ' Τάξη
Γ' ΒΡΑΒΕΙΟ 2^ο Δημοτικό Σχολείο Έδεσσας, E' Τάξη

Για πρώτη φορά, έργα που διακριθήκαν τοποθετήθηκαν σε στάσεις λεωφορείων, σε κεντρικά σημεία της Αττικής για 15 ημέρες, διαδίδοντας το μήνυμα «Ανθρωποι και θαλάσσια ζωή, σύμμαχοι για τον πλανήτη Γη!», συμπληρώνοντας μια σειρά από δράσεις της HELMEPA, με σημείο αναφοράς τις Παγκόσμιες Ημέρες Περιβάλλοντος και Ωκεανών.



ΒΟΥΤΙΑ 6ΤΗ ΓΝΩΣΗ



80% των ωκεανών παραμένει ανεξερεύνητο και αφιλόξενο για τον άνθρωπο

Οι συνθήκες στα μεγάλα βάθη είναι πολύ δύσκολες. Η ορατότητα είναι σχεδόν μηδενική, δηλαδή δεν βλέπεις σχεδόν τίποτα και η θερμοκρασία είναι εξαιρετικά χαμηλή (μπρρρ παγωνιά!).

Οι επιστήμονες έχουν διαχωρίσει τη θάλασσα σε 5 ζώνες βάθους, ανάλογα με τις συνθήκες.

5 ΖΩΝΕΣ ΒΑΘΟΥΣ



ΑΔΑΙΑ ή ΥΠΕΡΑΒΥΣΣΑΙΑ

Το μέσο βάθος των ωκεανών είναι περίπου 3.688 μέτρα, το βαθύτερο όμως σημείο βρίσκεται στην **τάφρο των Μαρριανών**, ονομάζεται **«Challenger Deep»** και είναι στα **11.000** περίπου μέτρα! Εκεί η πίεση είναι 1.000 φορές υψηλότερη από ότι στην επιφάνεια και ισοδυναμεί με το βάρος 50 αεροπλάνων Boeing 747 (Jumbo Jet)!

Αν αναποδογυρίσουμε την ψηλότερη κορυφή της Γης, το Έβερεστ, με ύψος 8.848 μέτρα, χωράει να μπει μέσα στη θάλασσα. Μάλιστα θα βρίσκεται περίπου 2.150 μέτρα κάτω από την επιφάνειά της!



Περισσότεροι άνθρωποι έχουν φτάσει στην Σελήνη παρά στο βαθύτερο σημείο των ωκεανών. Το 2019 είχαν φτάσει μόνο 3 άνθρωποι. Και από τότε έως σήμερα, κατάφεραν άλλοι 19.

Όσο για το φεγγάρι, 12 άνθρωποι έχουν πατήσει την επιφάνειά του και επιπλέον 12 έχουν παραμείνει σε τροχιά γύρω από αυτό.

Κι όμως, το πλαστικό σκουπίδι έφτασε στο βαθύτερο σημείο των ωκεανών. Ο Βίκτορ Βέσκοβο επιστήμονας που πραγματοποίησε κατάδυση το 2019, ανακάλυψε 4 νέα είδη ζωής (τέλειο;) και μια πλαστική σακούλα και περιτυλίγματα γλυκισμάτων (yeeee!).



Στις 3 Ιουλίου 2021, ο νέος νόμος (4736/2020) κατήργησε 10 πλαστικά μιας χρήσης. Ας ελπίσουμε ότι αυτά τουλάχιστον δεν θα τα ξαναβρούμε σε θάλασσες και ακτές.

Αντίο λοιπόν πλαστικά μαχαιροπήρουνα, πιάτα, καλαμάκια, μπατονέτες, στηρίγματα μπαλονιών, κυπελάκια... δεν θα μας λείψετε!

Αποκτήστε κι εσείς μία νέα καλή συνήθεια για την υγεία του πλανήτη μας και προμηθευτείτε ένα **επαναχρησιμοποιούμενο μεταλλικό καλαμάκι!**





Λύνουμε σταυρόλεξο!

Παίζουμε κερμάλα!

Βρες ποια **λ** **έ** **ξ** **η** περιγράφει η παρακάτω πρόταση

Η ποικιλία της ζωής σε όλες τις μορφές της (φυτά, ζώα, μικροοργανισμοί κ.λπ.) και σε όλα τα επίπεδα οργάνωσής της (γονίδια, οργανισμοί, οικοσυστήματα)

___ Π ___ Λ ___



Μην ψαρώνεις!

Μπορούμε να σώσουμε τις θάλασσες



ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ



Από τα μέλη μας, για τα μέλη μας



“ Είναι σημαντικό να είναι καθαρές οι παραλίες μας. Και για εμάς, και για τα θαλάσσια ζώα και για τον πλανήτη μας. Έμαθα από την HELMEPA ότι τα περισσότερα θαλασσοπούλια έχουν φάει σκουπίδια και θα βρούμε πλαστικό στο στομάχι τους! Και ότι αν δεν κάνουμε κάτι σε μερικά χρόνια θα έχει η θάλασσα περισσότερα πλαστικά από ψάρια. Γι’ αυτό, αποφάσισα φέτος το καλοκαίρι, ότι μαζί με τους φίλους μου θα προστατεύσουμε τη θάλασσα και τις ακτές. Όπως μας λέει και ο γλάρος! ”

Δανάη Κοθρή, μαθήτρια ΣΤ’ Δημοτικού | Καθαρισμός παραλίας, καλοκαίρι 2021

“ Οι δραστηριότητες του προγράμματος συνδυάζουν τη μάθηση και την ψυχαγωγία και καλύπτουν τις βασικές γνώσεις και πρακτικές που πρέπει να γνωρίζουν τα παιδιά για το θαλάσσιο οικοσύστημα και την προστασία του, βοηθώντας τα να αποκτήσουν περιβαλλοντική συνείδηση ”

Ειρήνη Σκουλά, εκπαιδευτικός
Δημ. Σχολείου Ηρακλείου Κρήτης



Τα παιδιά από το Δημοτικό Σχολείο Καρυώτισσας Πέλλας διαβάζουν τα μηνύματά τους



Ο Γλάρος της HELMEPA από το 6° Νηπιαγωγείο Νέων Μουδανιών Χαλκιδικής



5° Νηπιαγωγείο
Λουτρακίου



6° Νηπιαγωγείο
Ν. Μουδανιών
Χαλκιδικής



Εκπαιδευτήρια
Σύγχρονη Παιδεία
Μυκόνου (Β' Τάξη)



12° Δημοτικό
Σχολείο Αγρινίου
(Γ' Τάξη)



2° Δημοτικό
Σχολείο Έδεσσας
(ΣΤ' Τάξη)



Δημοτικό Σχολείο
Καρυώτισσας
Πέλλας (ΣΤ' Τάξη)



ΤΑ ΓΛΑΡΟΠΟΥΛΑ
Επιμέλεια σύνταξης: Δημήτρης Καζάς, Κωνσταντίνος Ανδρεάδης
helmepajunior@helmepajunior.gr
www.helmepajunior.gr



Απαντήσεις σταυρόλεξου

3. ΧΕΛΩΝΙΑ
2. ΤΙΤΑΝΟΙΔΙ
1. ΔΕΛΦΙΝΙ
4. ΣΑΝΑΧΙ
5. ΝΑΡΒΑΝ
6. ΚΑΡΧΑΡΑ
7. ΦΑΝΑΙΝΑ
8. ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
9. ΚΑΒΟΛΡΑΣ

