ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΗΣ ΚΡΕΜΑΣΤΗΣ ΓΕΦΥΡΑΣ – ΤΡΕΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ»

**1η ΑΣΚΗΣΗ - Σχέδιο μαθήματος για επαγγελματική ανθεκτικότητα:**

1. Μπορείς να περιγράψεις τουλάχιστον 3 ιδέες εργασίας για σένα μετά την άσκηση; ΝΑΙ / ΟΧΙ
2. Μπορείς να κάνεις λίστα με τους ρόλους που παίζεις σε διαφορετικές πλευρές της ζωής σου; ΝΑΙ / ΟΧΙ
3. Μπορείς να βρεις τουλάχιστον 3 δεξιότητες ή ικανότητες που ανέπτυξες σε κάποια περίσταση και μπορείς να τις χρησιμοποιήσεις σε κάποια άλλη στο μέλλον; ΝΑΙ / ΟΧΙ
4. Μπορείς να καταλάβεις πώς οι αντιξοότητες σου επιτρέπουν να χτίσεις την ανθεκτικότητά σου και να χειριστείς δύσκολες καταστάσεις στο μέλλον;

ΝΑΙ / ΟΧΙ

**2η ΑΣΚΗΣΗ - Σχέδιο μαθήματος για επαγγελματική ευτυχία:**

1. Μπορείς να βρεις τρόπους να μένεις θετικός, υγιής και ασφαλής σε μια περίοδο πιθανής μελλοντικής ανεργίας; ΝΑΙ / ΟΧΙ
2. Μπορείς να βρεις ευκαιρίες κατά την περίοδο της ανεργίας να κερδίσεις χρήσιμη εμπειρία που θα εμπλουτίσει το βιογραφικό σου; ΝΑΙ / ΟΧΙ

**3η ΑΣΚΗΣΗ - Σχέδιο μαθήματος για επαγγελματική ανάπτυξη:**

1. Μπορείς να σκεφτείς που θα είσαι σε ένα χρόνο από σήμερα; ΝΑΙ / ΟΧΙ
2. Μπορείς να δεις τις δυνατότητές τους μέσα από τα μάτια ενός φίλου; ΝΑΙ / ΟΧΙ
3. Μπορείς να βρεις τις ομοιότητες και τις διαφορές μεταξύ της δικής σου οπτικής και αυτής ενός φίλου σου; ΝΑΙ / ΟΧΙ

**Σε βοήθησαν οι ασκήσεις να δεις με νέα οπτική τον επαγγελματικό προσανατολισμό;**

Ναι ❑

Όχι ❑

**Τι σου φάνηκε πιο ενδιαφέρον;**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ευχαριστώ πολύ!*