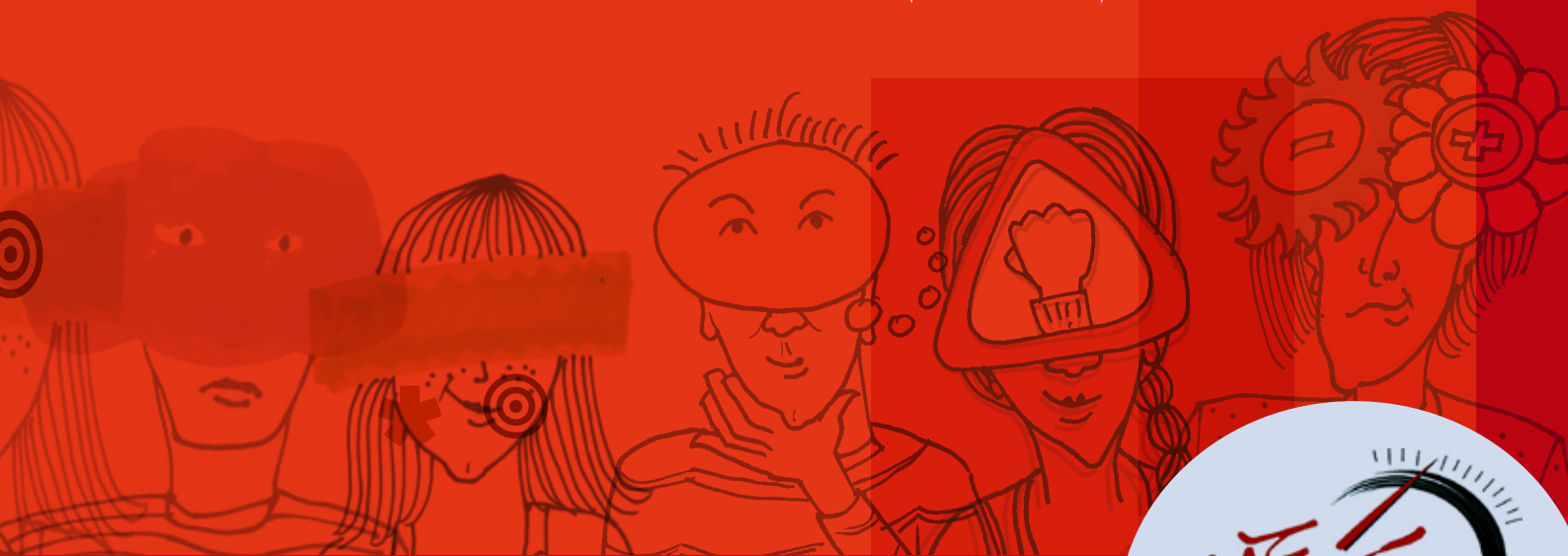


**ΞΕΡΩ
ΤΙ ΖΗΤΑΩ**

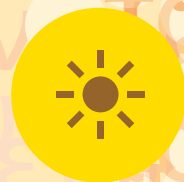
Πρόγραμμα
πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών στα σχολεία



Επταπυργίου 151, 566 26 ΣΥΚΙΕΣ
Τηλ.: 2310 20.20.15, Fax: 2310 20.44.53
info@pyxida.org.gr, www.pyxida.org.gr



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ «ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ»;



**ΠΟΙΟΣ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΕΙ
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;**



Το «ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ» είναι ένα σχολικό πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, το οποίο βασίζεται στο μοντέλο κοινωνικών επιρροών.

Σχεδιάστηκε, εφαρμόστηκε και αξιολογήθηκε στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Μελέτης για την πρόληψη της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών (EU-Dap), που πραγματοποιήθηκε σε 7 ευρωπαϊκές χώρες, ανάμεσα στις οποίες και η Ελλάδα.

Η αξιολόγηση κατέδειξε ήδη την αποτελεσματικότητά του στο μαθητικό πληθυσμό και συγκεκριμένα έδειξε μια αξιοσημείωτη μείωση στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη συστηματική χρήση ουσιών: 30% μείωση στο καθημερινό κάπνισμα και στα επεισόδια μέθης από αλκοόλ και 23% μείωση της χρήσης κάνναβης. Επιπλέον ιδιαίτερα ενθαρρυντικά είναι τα προκαταρκτικά δεδομένα της μακροπρόθεσμης αξιολόγησης του ίδιου πληθυσμού, καθώς φαίνεται ότι τα αποτελέσματα του προγράμματος διατηρούνται για τουλάχιστον ένα έτος.



Πρόκειται για ένα αλληλεπιδραστικό πρόγραμμα που ενσωματώνει την εκπαίδευση σε δεξιότητες ζωής και την κανονιστική εκπαίδευση.

Στόχος του προγράμματος είναι να μειώσει την έναρξη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών από τους εφήβους και να καθυστερήσει τη μετάβαση από την πειραματική στη συστηματική χρήση ουσιών.

Το πρόγραμμα έχει την έγκριση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου και υλοποιείται σε συνεργασία με τα Γραφεία Αγωγής Υγείας της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Θεσσαλονίκης.

Απευθύνεται σε εφήβους μαθητές 12-14 ετών.

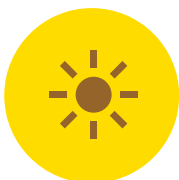
Περιλαμβάνει 12 ενότητες, που περιγράφονται διεξοδικά και μπορούν να εφαρμοστούν εύκολα, αποτελεσματικά και ολοκληρωμένα.



Το «ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ» μπορεί να εφαρμοστεί μόνον από καθηγητές που έχουν εκπαιδευτεί στην εφαρμογή του προγράμματος, στο πλαίσιο της προαπαιτούμενης τριήμερης εξειδικευμένης εκπαίδευσης.

Την εκπαίδευση του προγράμματος έχει αναλάβει για λογαριασμό της Ελλάδας το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ.

Επιπλέον, η ΠΥΞΙΔΑ έχει μεταφέρει την απαιτούμενη τεχνογνωσία και σε Κέντρα Πρόληψης που λειτουργούν σε όλη τη χώρα, ώστε να είναι σε θέση να υποστηρίξουν την εφαρμογή του προγράμματος στην περιοχή ευθύνης τους.

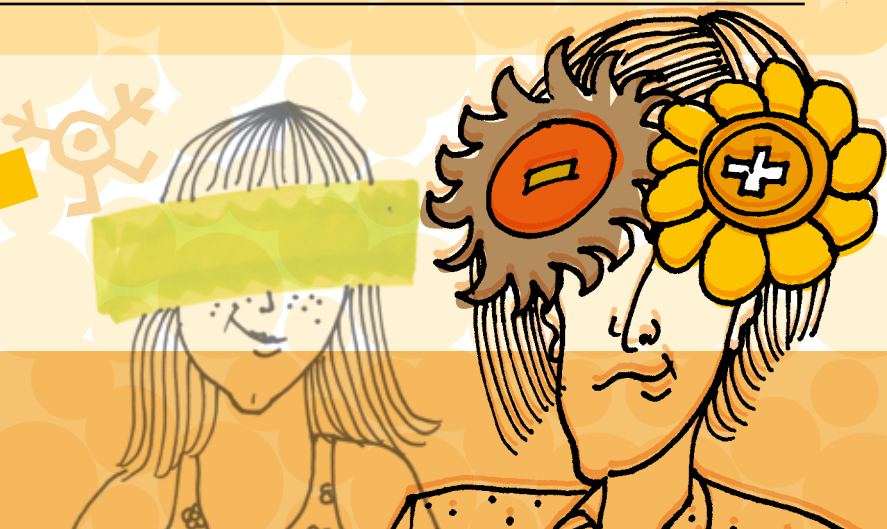


ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΡΩΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΧΑΝΑ

Οι 12 ενότητες του “Ξέρω τι Ζητάω”

ΕΝΟΤΗΤΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΣΤΟΧΟΙ
1	Έναρξη του ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ	Παρουσίαση, ομαδική δουλειά, συμβόλαιο	Εισαγωγή στο πρόγραμμα, κανόνες για τα μαθήματα
2	Να είναι κανείς μέλος ομάδας ή να μην είναι;	Παιχνίδι καταστάσεων, ομαδική συζήτηση	Αποσαφήνιση της επιρροής της ομάδας
3	Οινοπνευματώδη	Ομαδική δουλειά, κολάζ	Ενημέρωση για τους διάφορους παράγοντες που επιδρούν στη χρήση ουσιών
4	Έλεγχος αληθείας	Παρουσίαση, ομαδική δουλειά, παιχνίδι	Καλλιέργεια κριτικής προσέγγισης της πληροφορίας
5	Μάθε για το κάπνισμα	Κουίζ, ομαδική συζήτηση, ανατροφοδότηση, παιχνίδι	Πληροφορίες για τις επιπτώσεις του καπνίσματος, διάκριση μεταξύ αναμενόμενων και πραγματικών επιδράσεων
6	Αυτοέκφραση	Παιχνίδι, ομαδική συζήτηση	Ικανοποιητική έκφραση συναισθημάτων, διάκριση μεταξύ λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας
7	Δυναμισμός	Ομαδική συζήτηση, παιχνίδι ρόλων	Καλλιέργεια αυτοπεποίθησης και σεβασμού προς τον άλλον
8	Η ψυχή της παρέας	Παιχνίδι ρόλων, παιχνίδι, ομαδική συζήτηση	Αναγνώριση και εκτίμηση των προτερημάτων, εξάσκηση και προβληματισμός για την επαφή με τους άλλους
9	Μάθε για τα ναρκωτικά	Ομαδική δουλειά, κουίζ	Πληροφορίες για τις θετικές και αρνητικές επιδράσεις της χρήσης ουσιών
10	Τα δύσκολα	Παρουσίαση, ομαδική δουλειά	Έκφραση αρνητικών συναισθημάτων, διαχείριση μειονεκτημάτων
11	Επίλυση προβλημάτων και λήψη αποφάσεων	Παρουσίαση, ομαδική συζήτηση	Δομημένη επίλυση προβλημάτων, καλλιέργεια δημιουργικής σκέψης και αυτοελέγχου
12	Στοχοθεσία και κλείσιμο	Παιχνίδι, ομαδική δουλειά	Διάκριση μεταξύ μακροπρόθεσμων και βραχυπρόθεσμων στόχων

Ξέρω τι
Ζητάω



ΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ

