



## Εξάρτηση από το Διαδίκτυο και οι λόγοι για να προστατευτούμε...





## Περιγραφή του προγράμματος

- Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών του Γυμνασίου για την εξάρτηση που προκαλεί η ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου και τις επιπτώσεις του εθισμού για την ψυχική και σωματική υγεία των εφήβων. Ταυτόχρονα, προτείνονται ωφέλιμες πρακτικές και τρόποι ασφαλούς περιήγησης στο διαδίκτυο.

Μέσα από διαδραστική μάθηση και βιωματικές διεργασίες στην ομάδα, ανά τάξη, οι μαθητές θα ενημερωθούν και θα κατανοήσουν:

- Παράγοντες κινδύνου που συνδέονται με την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου
- Συνέπειες του εθισμού στο διαδίκτυο στην ανάπτυξη της ψυχικής και σωματικής υγείας των εφήβων
- Προβολή ωφέλιμων πρακτικών και τρόπων ασφαλούς περιήγησης στο Διαδίκτυο.

### Σκοπός του προγράμματος

Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών για την εξάρτηση που προκαλεί η ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου μέσω της αξιοποίησης της εκπαιδευτικής τεχνολογίας και την ανάπτυξη διαδραστικών δραστηριοτήτων





## Περιγραφή του προγράμματος

### Σκοποί του προγράμματος

- Σύντομη γνωριμία με το Διαδίκτυο – Ιστορική αναδρομή
- Γνωριμία με δημοφιλείς υπηρεσίες του Διαδικτύου (email, web, ηλεκτρονικό εμπόριο, κοινωνική δικτύωση)
- Η ασφάλεια και η εμπιστοσύνη στο Διαδίκτυο
- Παρουσίαση των βασικών απειλών κατά της ασφάλειας (malware, spam, phishing, cyberbullying, grooming, κλπ)
- Ακατάλληλο και παράνομο υλικό στο Διαδίκτυο - Βασικοί κανόνες προστασίας των παιδιών.
- Προστασία προσωπικών δεδομένων - Φωτογραφίες Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο – Προστασία από spam, viruses,
- Θέματα ασφάλειας – Συμβουλές χρήσης απειλές. Κανόνες προστασίας παιδιών από το cyberbullying και το grooming
- Διαφήμιση και Ηλεκτρονικό εμπόριο – Θέματα ασφάλειας – Κανόνες προστασίας.
- Ευρωπαϊκή και εθνική νομοθεσία για θέματα προστασίας στο διαδίκτυο και καταπολέμησης της παιδοφιλίας.
- Ενημέρωση για υπηρεσίες για την υποστήριξη της Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο (Safer Internet, SafeLine, Γραμμή Βοηθείας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ





## Περιγραφή του προγράμματος

### Δραστηριότητες του Προγράμματος

- Συνεργασία σε μικρές ομάδες, συμμετοχική μάθηση
- Δημιουργικό παιχνίδι
- Προβολικές ασκήσεις
- Βιωματικές ασκήσεις,
- Ελεύθερος συνειρμός διαδραστικές ερωτήσεις
- Συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων / ψυχοεκπαίδευση
- Προβολή βίντεο και φωτογραφιών
- Ζωγραφική

### Διάρκεια

2 διδακτικές ώρες (90')

### Μέσα υλοποίησης

- Σκίτσα / Φωτογραφίες
- Διαφάνεις / Power Point
- Κόλλες Α4
- Μαρκαδόροι
- Προβολή βίντεο

### Μέθοδος διεργασίας

**Ομάδα:** οι μαθητές ανά τάξη σε κυκλική διάταξη.





## Περιγραφή του προγράμματος

### Διάρκεια

2 διδακτικές ώρες (90')

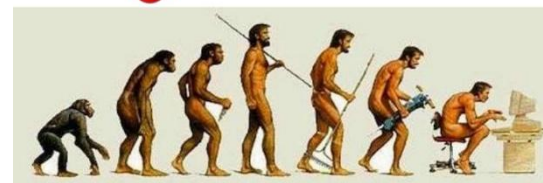
### Μέσα υλοποίησης

- Σκίτσα / Φωτογραφίες
- Διαφάνειες / Power Point
- Κόλλες Α4
- Μαρκαδόροι
- Προβολή βίντεο
- Σύντομο Τεστ

### Μέθοδος διεργασίας

Ομάδα: οι μαθητές ανά τάξη σε κυκλική διάταξη.

e-ξάρτηση





## Περιγραφή του προγράμματος

### Δομή της διεργασίας

- Εισαγωγή σχετικά με τους στόχους του προγράμματος, τη χρονική διάρκεια και τον τρόπο διεξαγωγής του
- Γνωριμία των συμμετεχόντων με τον εκπαιδευτή , δημιουργία κλίματος οικειότητας.
- Έννοια και ορισμός της εξάρτησης από το διαδίκτυο
- Προβολή των διαφανειών με θέμα «Ασφαλές Διαδίκτυο» και «Επιπτώσεις Εθισμού στο Διαδίκτυο και στους Η/Υ»
- Προσωπική προφύλαξη και προστασία στο πλαίσιο της διαδικτυακής επικοινωνίας
- Προστασία της ιδιωτικότητας και των προσωπικών δεδομένων
- Κανόνες επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης στο διαδίκτυο
- Προβολική άσκηση (ζωγραφιά με συμβολισμό ως προς την εξάρτηση από το διαδίκτυο)  
Το υλικό που θα συλλεχθεί θα αξιοποιηθεί για την έκδοση έντυπου υλικού πληροφόρησης, ευαισθητοποίησης για τις εξαρτήσεις με έμφαση στην εξάρτηση από το διαδίκτυο, εκθέσεις και εκστρατείες ευαισθητοποίησης , σχετικά συνέδρια και ημερίδες.
- Κλείσιμο της συνάντησης



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας !