

KIDS SAVE LIVES

Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Εκπαίδευση μαθητών/-τριών στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής, τις Πρώτες Βοήθειες σε επείγουσες για τη ζωή καταστάσεις, τις αρχές πρόληψης και αντιμετώπισης τραύματος

ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ/-ΤΡΙΕΣ

- » Δ' Ε' ΣΤ' Δημοτικού
- » Α' Β' Γ' Γυμνασίου

ΕΓΚΡΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

- » KIDS SAVE LIVES - Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές, Ελληνικός Ανθρωπιστικός Σύλλογος
- » Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας (ΕΕΕΠΦ)



Ελληνική Εταιρεία
Επείγουσας
Προνοσοκομειακής
Φροντίδας
www.eeepf.gr

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΤΗΝΟΥΝ

- » KIDS SAVE LIVES WORLD (B. Böttiger, F. Semeraro)
- » Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης – Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



World Health
Organization

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ

- » Αναστάσης Σαμαράς, Εκπαιδευτικός
- » Αναστάσης Στεφανάκης, Διασώστης, Πρόεδρος KIDS SAVE LIVES
- » Βαρβάρα Φυντανίδου, Αναισθησιολόγος



Επικοινωνία και υποστήριξη εκπαιδευτικού

online επικοινωνία με το KIDS SAVE LIVES | 24/7



ergastirio.kidssavelives@gmail.com



<https://kidssavelives.gr/> <https://www.eeepf.org/>



Drive: Αρχείο συνοδευτικού υλικού



YouTube: Κανάλι Πρώτων Βοηθειών



Καθορισμός στόχων

μέσα απο το εργαστήριο KIDS SAVE LIVES θα ενημερωθείς, πως:

- » να προσφέρεις με ασφάλεια Βασική Υποστήριξη της Ζωής σε βρέφη, παιδιά, ενήλικους, ακόμη και την περίοδο COVID-19
- » να δώσεις τις Πρώτες Βοήθειες σε επείγουσες για τη ζωή καταστάσεις (πνιγμό, πνιγμονή, λιποθυμία, επιληπτική κρίση κ.α.)
- » να προλαμβάνεις και να αντιμετωπίζεις έναν σοβαρό τραυματισμό
- » να συμμετέχεις σε προγράμματα ευαισθητοποίησης μαθητών/-τριών: iSAVELives Application, KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP, VR CPR, ROBOKIDS SAVE LIVES, Ευρωπαϊκή Πιστοποίηση ERC, τοποθέτηση Απινιδωτή AED στο σχολείο ή την τοπική κοινότητα, συμμετοχή στην Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς WRAH DAY, δημιουργία αυτοσχέδιου εκπαιδευτικού προπλάσματος κ.α.



Τι είναι οι Πρώτες Βοήθειες;

”

είναι οι πρώτες ενέργειες που κάνουμε στον τόπο του ατυχήματος με οποιαδήποτε πρόχειρα μέσα διαθέτουμε, ώστε να σώσουμε τη ζωή του θύματος, να ανακουφίσουμε τον πόνο του και να προλάβουμε τυχόν επιδείνωση της κατάστασής του”



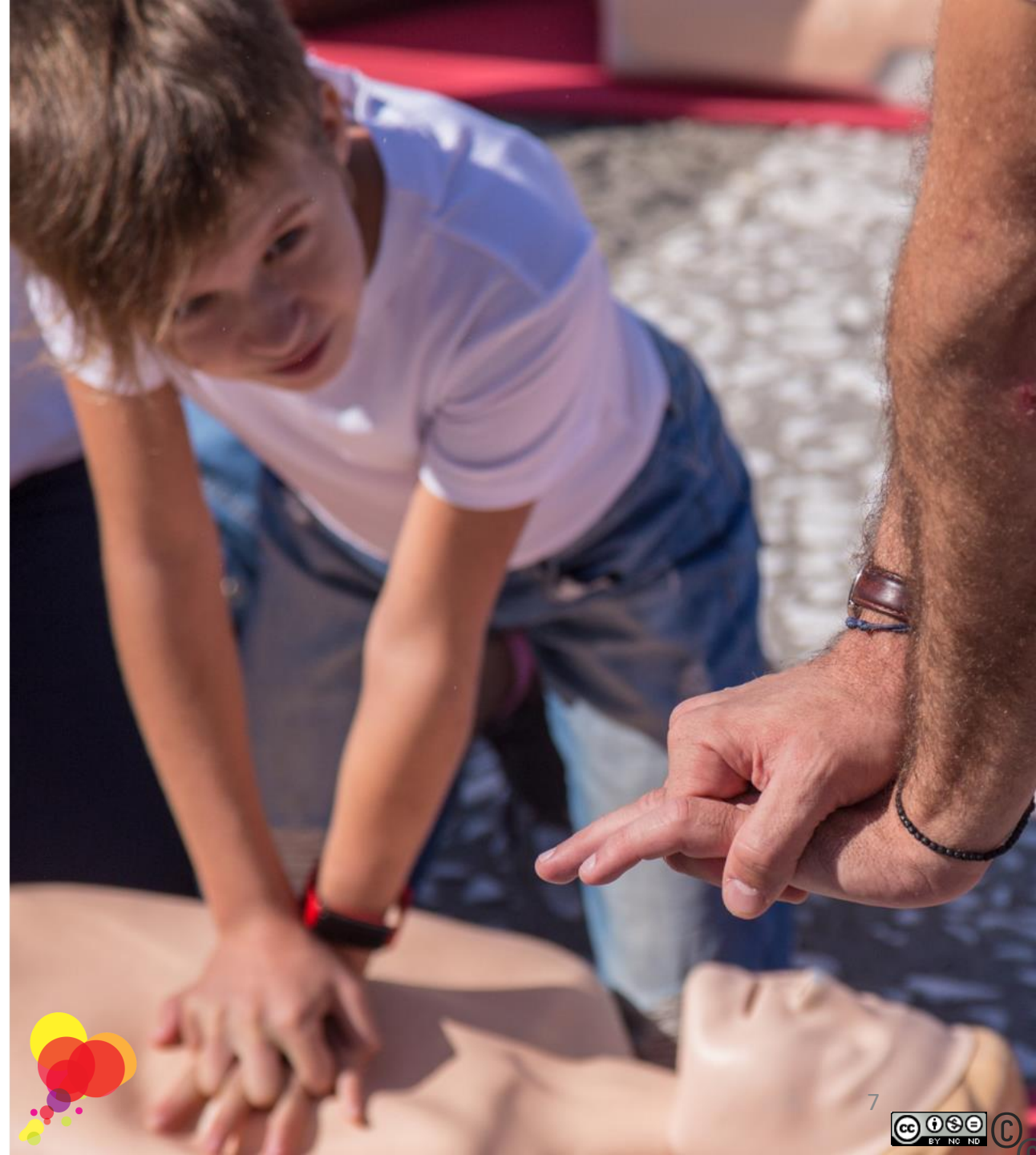
Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή, ακόμη και ΠΑΙΔΙΑ

- » τα πρώτα λεπτά είναι **κρίσιμα**, όσο αξιόπιστο κι αν είναι το σύστημα εξειδικευμένης βοήθειας, σπάνια θα βρísκεται δίπλα στο θύμα απ' τα πρώτα λεπτά
- » τα παιδιά είναι συχνά παρόντα σε επείγουσες καταστάσεις για την ζωή και αν είναι κατάλληλα εκπαιδευμένα, μπορούν να είναι εξίσου **αποτελεσματικά** με τους ενήλικους στη διάσωση μίας ζωής
- » **90%** των παιδιών σχολικής ηλικίας αναφέρουν μετά από έρευνα, πως θα ήθελαν να ξέρουν πώς να ανταποκριθούν σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης
- » η διδασκαλία των παιδιών στα Ελληνικά σχολεία αποτελεί μία εξαιρετική **ευκαιρία** για την εκπαίδευση ενός μεγάλου πληθυσμού, ώστε στο μέλλον να υπάρξει ένα μεγαλύτερο δίκτυο ενήλικων ανανηπτών και Πρώτων Ανταποκριτών



Χτίσε μια καλύτερη κοινωνία που **ΝΟΙΑΖΕΤΑΙ**

- » στις σύγχρονες, δημοκρατικές κοινωνίες ακόμα και τα μικρά παιδιά θεωρούνται ενεργοί πολίτες
- » μαθαίνοντας Πρώτες Βοήθειες σε μικρή ηλικία, θα έχεις τις γνώσεις **για το υπόλοιπο της ζωής σου**
- » θα αποκτήσεις κριτική σκέψη, κοινωνικές δεξιότητες, ενίσχυση αυτοπεποίθησης, επικοινωνία, αυτο-φροντίδα, υγιής διαβίωση
- » τα σημερινά παιδιά είναι οι ενήλικοι του αύριο, με αυτοπεποίθηση, υπευθυνότητα και αίσθημα αλληλεγγύης, ο καθένας στο μέλλον θα είναι ικανός να βοηθήσει σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης



γιατί να μάθεις
Πρώτες Βοήθειες;

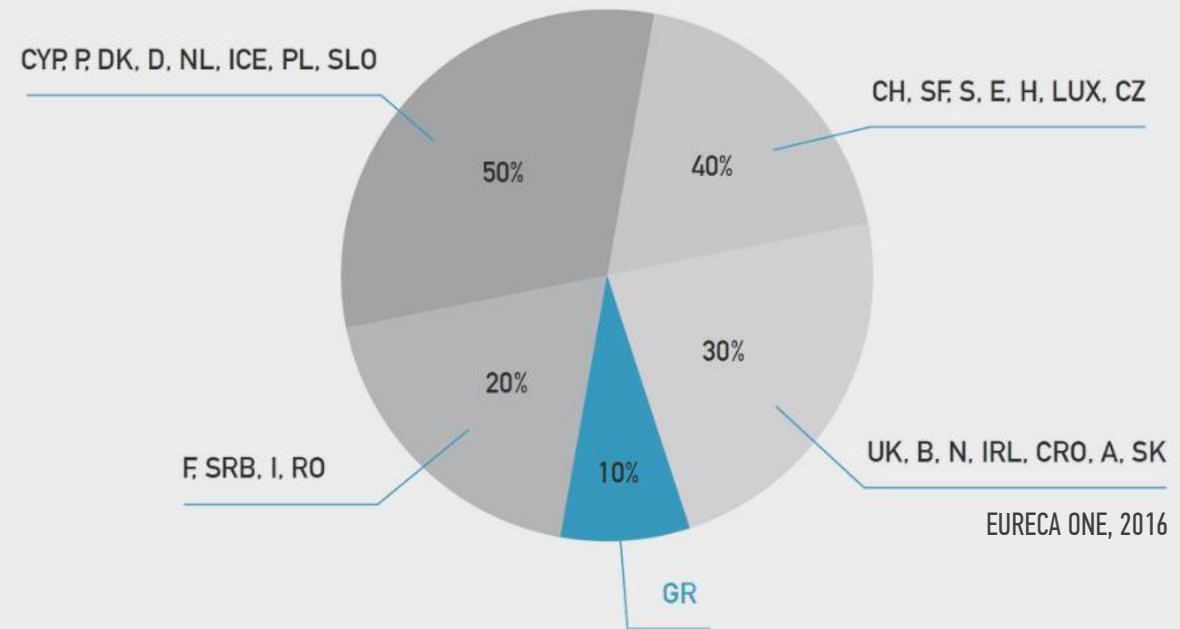


Η Ελλάδα στις τελευταίες θέσεις της Ευρώπης στην επιβίωση θυμάτων καρδιακής ανακοπής λύση, η κοινότητα να σώζει ζωές

- » εκπαίδευση παιδιών και ενηλίκων στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ): **ΕΛΕΓΞΕ, ΚΑΛΕΣΕ, ΠΙΕΣΕ**
- » τοποθέτηση **απινιδωτών** σε σχολεία, κοινότητες και δημόσιους χώρους που ορίζει ο Νόμος
- » αν ξεκινήσει έγκαιρα η ΚΑΡΠΑ και φτάσει ο απινιδωτής σε **3-5** λεπτά, θα επιβιώσει το **50-70%** των θυμάτων



ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΣ
ΚΑΡΠΑ ξεκίνησε από τους πρώτους παρευρισκόμενους



Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή

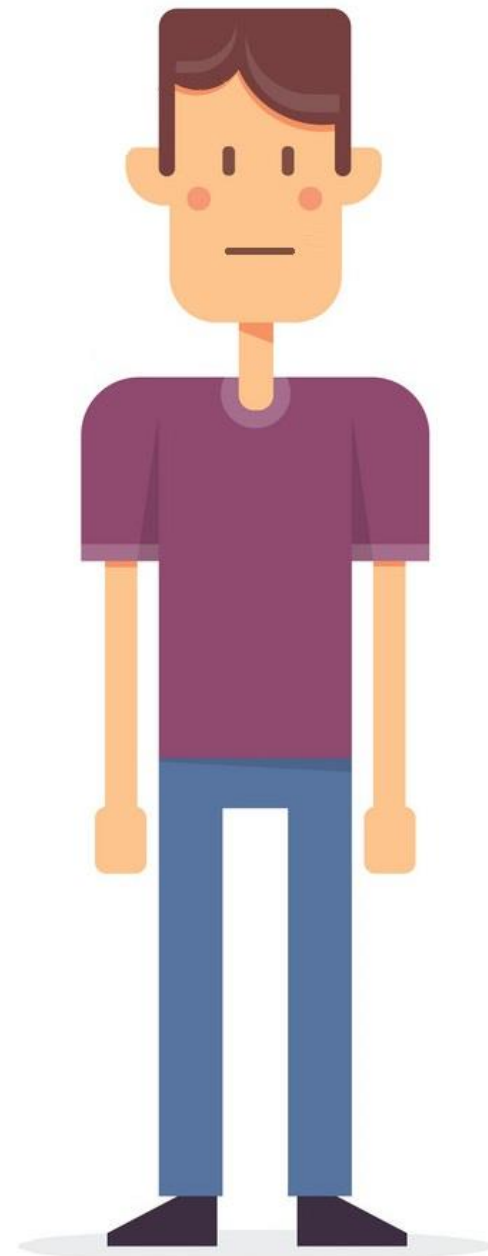
η **τεχνολογία** μπορεί να μας βοηθήσει να σώσουμε περισσότερες ζωές



[Ο νέος ρόλος της τεχνολογίας στην αναζωογόνηση θυμάτων καρδιακής ανακοπής](#)

Μπορούμε να αναγνωρίσουμε ένα καρδιακό επεισόδιο;
να προβλέψουμε ίσως και μία καρδιακή ανακοπή;

ΝΑΙ ή **ΌΧΙ;**



ΝΑΙ μπορούμε!

αναγνώρισε τα σημάδια και κάλεσε άμεσα το **166** ή το **112**



πόνος ή δυσφορία στο στήθος



πόνος στον τράχηλο ή την πλάτη



μούδιασμα ή πόνος, στα χέρια ή τους ώμους

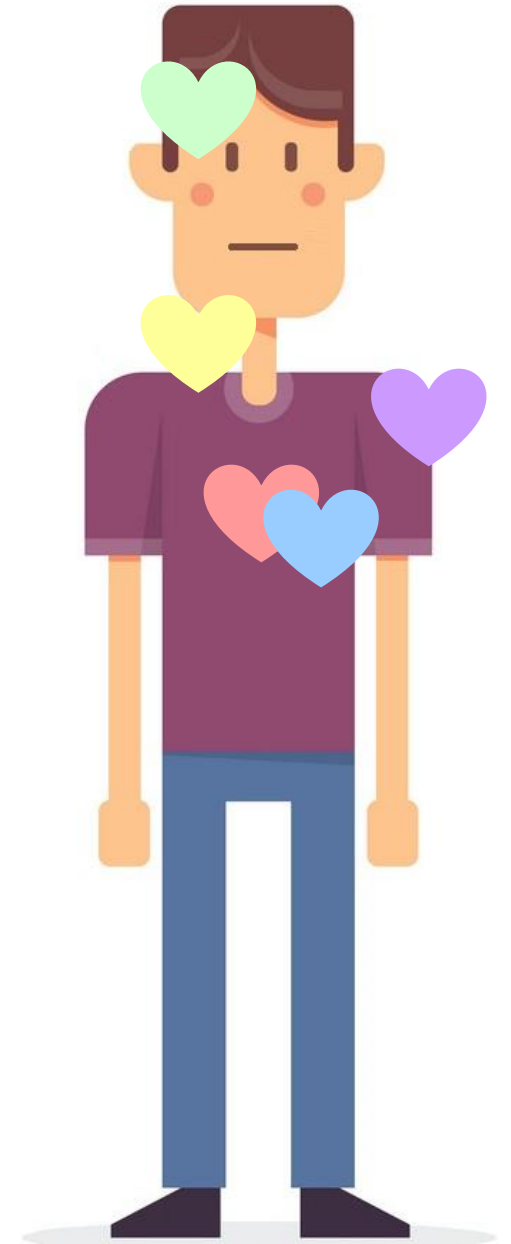


ζάλη, λιποθυμία, έμετος, ωχρότητα, ιδρώτας



δύσπνοια, δυσκολία στην αναπνοή

που βρίσκεται η
καρδιά;



Παιδιά και υπηρεσίες επειγόντων

από ποιά ηλικία μπορούν να επικοινωνήσουν;



[Ο 4χρονος Ρόμαν σώζει τη μαμά του](#)

[Μαθαίνω τους Αριθμούς Έκτακτης Ανάγκης 100, 108, 112, 166, 199](#)

Βασική Υποστήριξη της Ζωής

ΕΛΕΓΞΕ, ΚΑΛΕΣΕ, ΠΙΕΣΕ και σώσε μια ζωή



KIDS SAVE LIVES

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ



Βασική Υποστήριξη της Ζωής

ένας άνθρωπος κατέρρευσε

- » έλεγξε τον χώρο
- » προσέγγισε το θύμα με **ασφάλεια**



Έλεγχε αν αντιδράει

ταρακούνησε ελαφρά τους ώμους
και φώναξε δυνατά:

είστε καλά;

- » αν αντιδράσει;
- » αν δεν αντιδράσει;



Έλεγχε αν αναπνέει

- » πρώτα σπρώξε το κεφάλι προς τα πίσω με τα 2 δάχτυλα στο πηγούνι και το άλλο χέρι στο μέτωπο
- » για να απελευθερωθεί έτσι ο δρόμος της αναπνοής



Έλεγχε αν αναπνέει

- » έπειτα σκύψε κοντά στο στόμα του όπως στην εικόνα και έλεγξε αν αναπνέει μέχρι **10** δευτερόλεπτα

βλέπω
ακούω
αισθάνομαι

- » αν αναπνέει, τοποθέτησε το αναίσθητο θύμα σε θέση ανάνηψης (θα αναλυθεί παρακάτω)
- » αν δεν αναπνέει φυσιολογικά;



Κάλεσε το 166-112

και δώσε στον τηλεφωνητή
τις απαραίτητες πληροφορίες

» **ποιός** είσαι

» **που** βρίσκεσαι

» **τι** συμβαίνει

και κλείσε τελευταίος/α το τηλέφωνο

* επέλεξε λειτουργία μεγαφώνου αν είναι δυνατόν,
για να απελευθερώσεις τα χέρια σου

ΔΕΝ
αναπνέει!



Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)

χορήγησε πρώτα **30 θωρακικές συμπιέσεις**

- » τοποθέτησε τα χέρια σου στο κέντρο του θώρακα του θύματος και πίεσε **γρήγορα** και **δυνατά**
- » χορήγησε **30** θωρακικές συμπιέσεις
- » πίεσε με συχνότητα **110** συμπιέσεις το λεπτό
- 👉 [συνοδευτικό υλικό, χρησιμοποίησε τον μετρονόμο του KIDS SAVE LIVES](#)
- » πίεσε σε βάθος **5-6** εκατοστά, μέχρι να νιώσεις αντίσταση
- » ίδιος ρυθμός συμπίεσης αποσυμπίεσης
- * επέλεξε σκληρό έδαφος

και 1
και 2
και 30



Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)

χορήγησε **2 εμφυσήσεις διάσωσης** αν είσαι εκπαιδευμένος/η

- » σπρώξε το κεφάλι προς τα πίσω (απελευθέρωση αεραγωγού)
 - » κλείσε τη μύτη του θύματος με τα δάχτυλα σου, πάρε μία ήπια αναπνοή, σφράγισε το στόμα του θύματος με τα χείλη σου και χορήγησε μία εμφύσηση για 1 δευτερόλεπτο
 - » απομακρύνσου μέχρι να επανέλθει ο θώρακας του θύματος
 - » επανέλαβε χορηγώντας την δεύτερη εμφύσηση
- * έχεις 10 δευτερόλεπτα για να επιστρέψεις στις συμπιέσεις



ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΡΠΑ

του iSAVElives | δωρεάν Application του KIDS SAVE LIVES

Περισσότερα εδώ: <https://kidssavelives.gr/isavelives/>

- » μάθε να χορηγείς θωρακικές συμπιέσεις σε 1 λεπτό!
- » για την πρακτική εξάσκηση συστήνεται η χρήση αυτοσχέδιου εκπαιδευτικού προπλάσματος



ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΡΠΑ
ακολουθήστε τις οπτικές και φωνητικές οδηγίες



Φτιάξε το δικό σου πρόπλασμα

με απλά υλικά του σπιτιού



[Φτιάξε το δικό σου πρόπλασμα θωρακικών συμπίεσεων](#)

Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)

- » συνέχισε την ΚΑΡΠΑ ασταμάτητα, χορηγώντας εναλλάξ θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- » μέχρι τότε συνεχίζουμε ΚΑΡΠΑ;

Μέχρι να φτάσει η εξειδικευμένη Βοήθεια (Ε.Κ.Α.Β.)

Μέχρι να σε εγκαταλείψουν οι δυνάμεις σου

Μέχρι να αποκτήσει το θύμα δική του αναπνοή

Μέχρι να φτάσει ο Απινιδωτής (AED)



Άφιξη αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή AED

- » ενεργοποίησε αμέσως το μηχάνημα πατώντας το **ON**
- » **ακολούθησε** τις φωνητικές και οπτικές οδηγίες

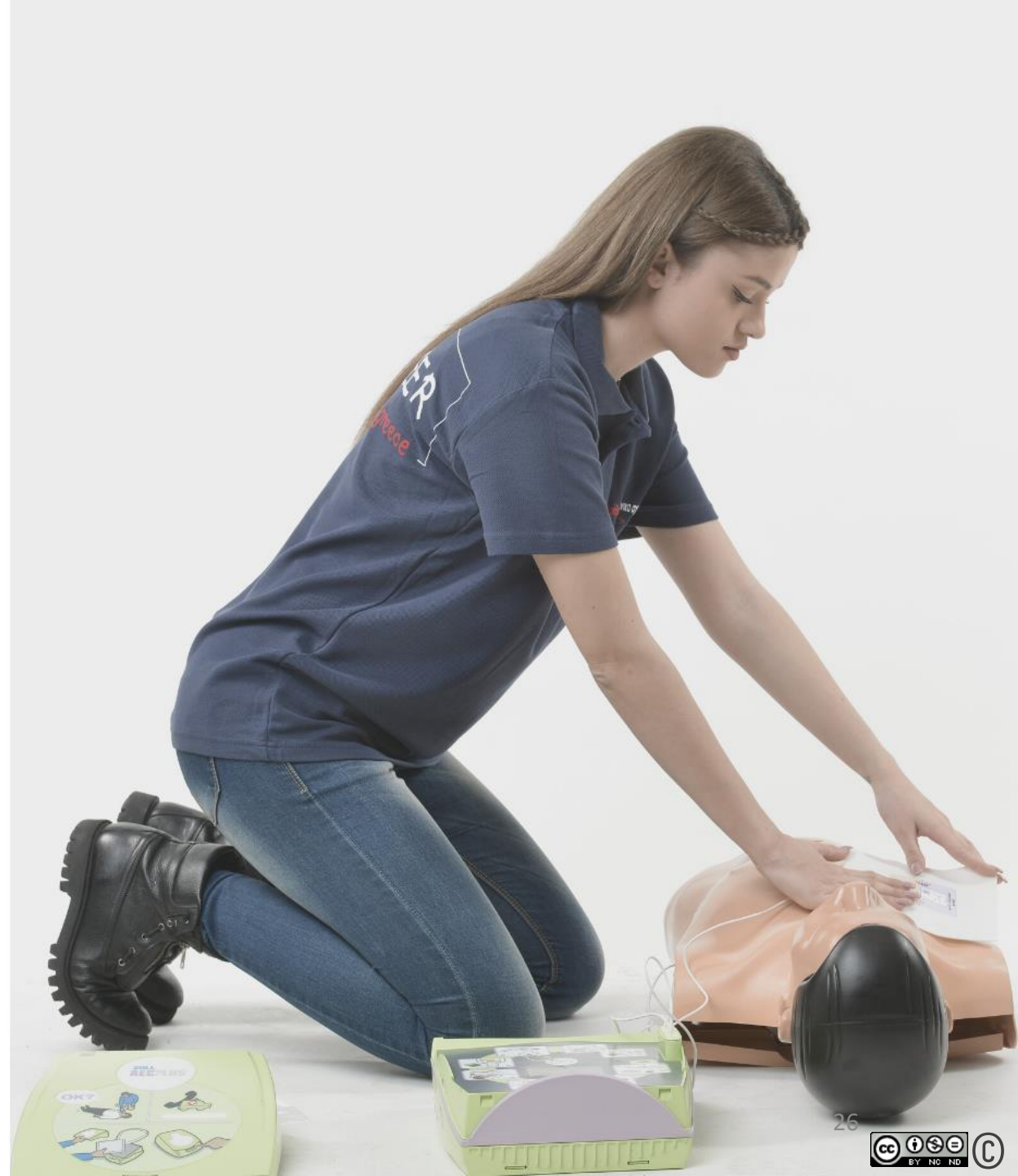
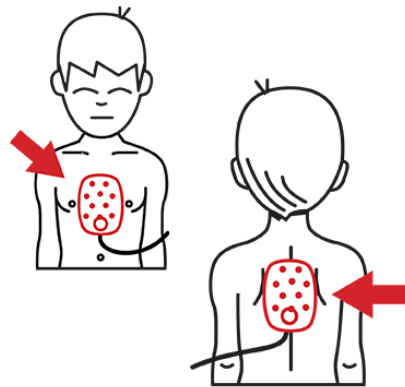
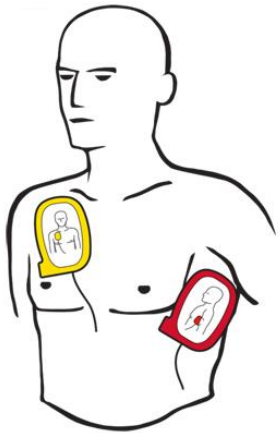


ΧΑΡΤΗΣ ΑΠΙΝΙΔΩΤΩΝ
KIDSSAVELIVES.GR



Τοποθετήστε τα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια

- » αφαιρέστε ή κόψτε τα ρούχα του θύματος
- » τοποθέτησε τα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια σύμφωνα με τις υποδείξεις, σε στεγνό και γυμνό θώρακα
- » σε προσθιοπλάγια ή προσθιοπίσθια θέση



Γίνεται ανάλυση ρυθμού

- » απομακρύνσου και μην επιτρέπεις να ακουμπήσει κανείς το θύμα
- » ο απινιδωτής θα αναλύσει τα επόμενα δευτερόλεπτα εάν ενδείκνυται ή δεν ενδείκνυται απινίδωση



Εάν ενδείκνυται απινίδωση

» απομακρυνθείτε όλοι από το θύμα

όλοι μακριά,
θα χορηγήσω
απινίδωση

» χορήγησε απινίδωση με **ασφάλεια**
τα επόμενα δευτερόλεπτα

» αμέσως μετά είναι ασφαλές να ακουμπήσεις το θύμα,
ξεκίνα άμεσα ΚΑΡΠΑ σύμφωνα με τις οδηγίες



Εάν δεν ενδείκνυται απινίδωση

- » ξεκίνα άμεσα ΚΑΡΠΑ, σύμφωνα με τις οδηγίες
- » κάθε 2 λεπτά ο απινιδωτής θα κάνει επανέλεγχο και θα αναλύει εάν απαιτείται χορήγηση απινίδωσης



Σημεία ζωής του θύματος;

- » έλεγξε αν αναπνέει φυσιολογικά το θύμα
- » **εάν αναπνέει φυσιολογικά**, τοποθέτησε το θύμα σε πλάγια θέση ασφαλείας (θα αναλυθεί παρακάτω)
- » κλείσε το μηχάνημα (**OFF**), διατήρησε κολλημένα τα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια μέχρι την άφιξη της εξειδικευμένης βοήθειας (166)



Βασική Υποστήριξη της Ζωής

με δύο εκπαιδευμένους ανανήπτες

- » **ο πρώτος ανανήπτης:** προσεγγίζει με ασφάλεια, αξιολογεί το θύμα, ξεκινά Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση
- » **ο δεύτερος ανανήπτης:** καλεί το 166|112, ερευνά για διαθέσιμο AED, επιστρέφει, ενεργοποιεί και χειρίζεται τον απινιδωτή
- » οι ανανήπτες **αλλάζουν ρόλο** κάθε 2 λεπτά, κάνοντας ΚΑΡΠΑ εναλλάξ (αποφυγή κόπωσης, καλή ποιότητα συμπίεσεων)



Ανακεφαλαίωση Βασικής Υποστήριξης της Ζωής

ένα θύμα κατέρρευσε, τι πρέπει να κάνεις;



προσέγγισε

με ασφάλεια
το θύμα



έλεγε

αν αντιδράει
& αν αναπνέει



κάλεσε

το 166
ή το 112



χορήγησε

θωρακικές συμπιέσεις
& εμφυσήσεις διάσωσης



ακολούθησε

τις οδηγίες του
απινιδωτή

Βασική Υποστήριξη της Ζωής

σε περίοδο πανδημίας COVID-19

- » χρησιμοποίησε Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)
- » κάλυψε το πρόσωπο του θύματος (μάσκα, πετσέτα) κι απέφυγε να το πλησιάσεις για την ασφάλεια σου
- » δώσε σημασία στην άμεση έναρξη **αδιάλειπτων θωρακικών συμπιέσεων** και στην έγκαιρη απινίδωση
- » απέφυγε τις εμφυσήσεις διάσωσης (στα παιδιά, κάποιιοι ανανήπτες μπορεί να θελήσουν να δώσουν εμφυσήσεις)



Βασική Υποστήριξη της Ζωής

σε περίοδο πανδημίας COVID-19



KIDS

SAVE

LIVES

Βασική Υποστήριξη της Ζωής

σε ΠΝΙΓΜΟ από υγρό στοιχείο

- » αναπνευστική ανακοπή συνήθως
- » χορήγησε όσο πιο σύντομα μπορείς **5 εμφυσήσεις**
- » εάν είσαι μόνος/η χορήγησε ΚΑΡΠΑ για 1 λεπτό και στη συνέχεια ενεργοποίησε το 166-112
- » απομάκρυνε το θύμα από τα νερά και στέγνωσε καλά τα σημεία που θα κολλήσεις τα ηλεκτρόδια του απινιδωτή



Βασική Υποστήριξη της Ζωής

σε πνιγμό από υγρό στοιχείο



14χρονη Νεφέλη

το πρώτο παιδί στην Ελλάδα που επαναφέρει
θύμα καρδιακής ανακοπής στη ζωή

- » εκπαιδεύτηκε στο σχολείο της, μέσω του προγράμματος KIDS SAVE LIVES
- » Αφίδνες Αττικής, Μάιος 2018
- » το μήνυμα της Νεφέλης



Nefeli Saves Lives in Greece

Today's HERO is called NEFELI

Τα παιδιά σώζουν ζωές γιατί ΜΠΟΡΟΥΝ

εκπαίδευση όλων των παιδιών στις Πρώτες Βοήθειες

Νεφέλη

"η ηρωίδα της ημέρας"



Βασική Υποστήριξη της Ζωής

σε ΠΑΙΔΙ μικρότερο των 8 ετών

- » αναπνευστική ανακοπή συνήθως
- » χορήγησε όσο πιο σύντομα μπορείς **5 εμφυσήσεις**
- » εάν είσαι μόνος/η χορήγησε ΚΑΡΠΑ για 1 λεπτό και στη συνέχεια ενεργοποίησε το 166-112
- » κόλλησε τα ηλεκτρόδια ακολουθώντας τις υποδείξεις (στην προσθιοπίσθια θέση συνήθως)



Βασική Υποστήριξη της Ζωής

σε ΠΑΙΔΙ μικρότερο των 8 ετών



KIDS SAVE LIVES

Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές

Το ήξερες ότι...

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει:

Απλές πολιτικές **κάνε έστω κάτι** όταν ένας άνθρωπος κινδυνεύει! Το χειρότερο που μπορείς να κάνεις, είναι να μην κάνεις τίποτα!



**World Health
Organization**



Αντιμετώπιση πνιγμονής από ξένο σώμα

μία από τις πιο συχνές αιτίες θανάτου
σε μικρά παιδιά 1-4 ετών

- » τι μπορεί να είναι το ξένο σώμα;
- » έχεις λίγα δευτερόλεπτα μόνο στη διάθεση σου για να βοηθήσεις το θύμα
- » δύο χέρια και βασικές γνώσεις Πρώτων Βοηθειών μπορούν να σώσουν μια ζωή



Αντιμέτωπιση πνιγμονής από ξένο σώμα

με τον 5χρονο Αύγουστο και τη μαμά του Ρένα (εθελόντρια εκπαιδευτρια)



[Αντιμέτωπιση πνιγμονής από ξένο σώμα σε παιδί και βρέφος](#)

[Αντιμέτωπιση πνιγμονής σε ενήλικο θύμα](#)

Αντιμετώπιση πνιγμονής

9 παιδιά και 5 ενήλικοι, σώθηκαν από:

- » τρεις μαθήτριες (Αλεξάνδρεια, Πάρος, Ίμβρος)
- » δύο δασκάλους (Χαλκιδική)
- » τρεις εκπαιδευτές (KIDS SAVE LIVES | ΕΕΕΠΦ)
- » δύο εκπαιδευμένες γυναίκες
- » έναν εκπαιδευμένο Ιερέα

έγκριση του ERC (2016)
σε πρόταση του KIDS SAVE LIVES,
για την εισαγωγή μαθήματος πνιγμονής
στα σεμινάρια BLS



Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή, ακόμη και ΠΑΙΔΙΑ

Σε ένα “γεμάτο από κόσμο” εστιατόριο της Πορτογαλίας, κανείς δεν πλησίασε να βοηθήσει μία έφηβη μαθήτρια όταν αυτή δεν μπορούσε να αναπνεύσει. Στο πλαίσιο ενός προγράμματος Erasmus, **η Βάσω έσωσε την Όλγα**, η οποία ασφυκτιούσε λόγω **πνιγμονής** της από ξένο σώμα!!

Τις σωτήριες δεξιότητες έμαθε στο σχολείο της, καθώς ομάδα εθελοντών του εκπαιδευτικού προγράμματος KIDS SAVE LIVES ταξίδεψε για πρώτη φορά στην Ίμβρο!



Αντιμετώπιση αναίσθητου θύματος

τοποθέτηση σε πλάγια θέση ασφαλείας

προσέγγισε με ασφάλεια
και τοποθέτησε το αναίσθητο θύμα
σε θέση ανάνηψης
για προστασία του αεραγωγού



Αντιμέτωπιση αναίσθητου θύματος

τοποθέτηση σε πλάγια θέση ασφαλείας από παιδιά



Γεωργία



KIDS SAVE LIVES - Τα Παιδιά
Σώζουν Ζωές

Δημοσιεύτηκε από Anastasis Stefanakis

· 9 Οκτωβρίου 2018

ΌΤΑΝ ΜΙΑ ΜΑΘΗΤΡΙΑ ΚΑΤΕΡΡΕΥΣΕ ΣΤΟ
ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΗΣ...

Ειρήνη 15 ετών και Δήμητρα 17 ετών.
Τα κορίτσια αυτά είναι οι **#ΗΡΩΙΔΕΣ** της
σημερινής ημέρας!!!

Όταν η συμμαθήτριά τους κατέρρευσε στο
ΕΠΑΛ Ν. Μουδανιών, άμεσα έδρασαν οι
συμμαθήτριες της Ειρήνη και Δήμητρα!!

:: Αναγνώρισαν γρήγορα πως δεν αντιδράει
[αναίσθητη]

:: αναγνώρισαν πως αναπνέει [ζωντανή]... **Δείτε
περισσότερα**

— ελπίδα.

Επεξεργασία

2,3 χιλ. 89 σχόλια 639 κοινοποιήσεις

Μου
αρέσει!

Σχόλιο Κοινοποίηση

ΤΡΑΥΜΑ, ΚΥΡΙΑ ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕΧΡΙ 44 ΕΤΩΝ

τι μπορεί να μας τραυματίσει σοβαρά;

κάθε χρόνο στον κόσμο

300

εκατομμύρια
τραυματισμοί

5

εκατομμύρια
θάνατοι

10

εκατομμύρια
αναπηρίες

1-14 ετών

40% των θανάτων
οφείλεται στο τραύμα

15-24 ετών

80% των θανάτων
οφείλεται στο τραύμα

Πρόληψη τραύματος

γιατί είναι σημαντική;



είναι ο μόνος τρόπος

να σωθεί το 50% των άμεσων θανάτων από τραύμα



Ιπποκράτης

προτιμότερη η πρόληψη από την αντιμετώπιση



80%

των παιδικών θανάτων μπορούν να αποφευχθούν



φωτογραφικό υλικό από εκπαίδευση
αντιμετώπισης τραύματος

Αρχές πρόληψης τραύματος

εάν είναι επικίνδυνο, μην το κάνεις



ΚΟΚ

τήρηση σήματος **STOP**, ερυθρού σηματοδότη, ορίων ταχύτητας, μονόδρομου κ.α.



ζώνη ασφαλείας

φόρεσέ την
πάντα & παντού



κράνος

φόρεσέ το σε
ποδήλατο & μηχανή



αλκοόλ

μην πεις πριν οδηγήσεις
ή κολυπήσεις



κολύμπησε

3 ώρες μετά
το φαγητό



Αρχές αντιμετώπισης τραύματος



» προσέγγισε με ασφάλεια



» ενεργοποίησε το 166 | 112



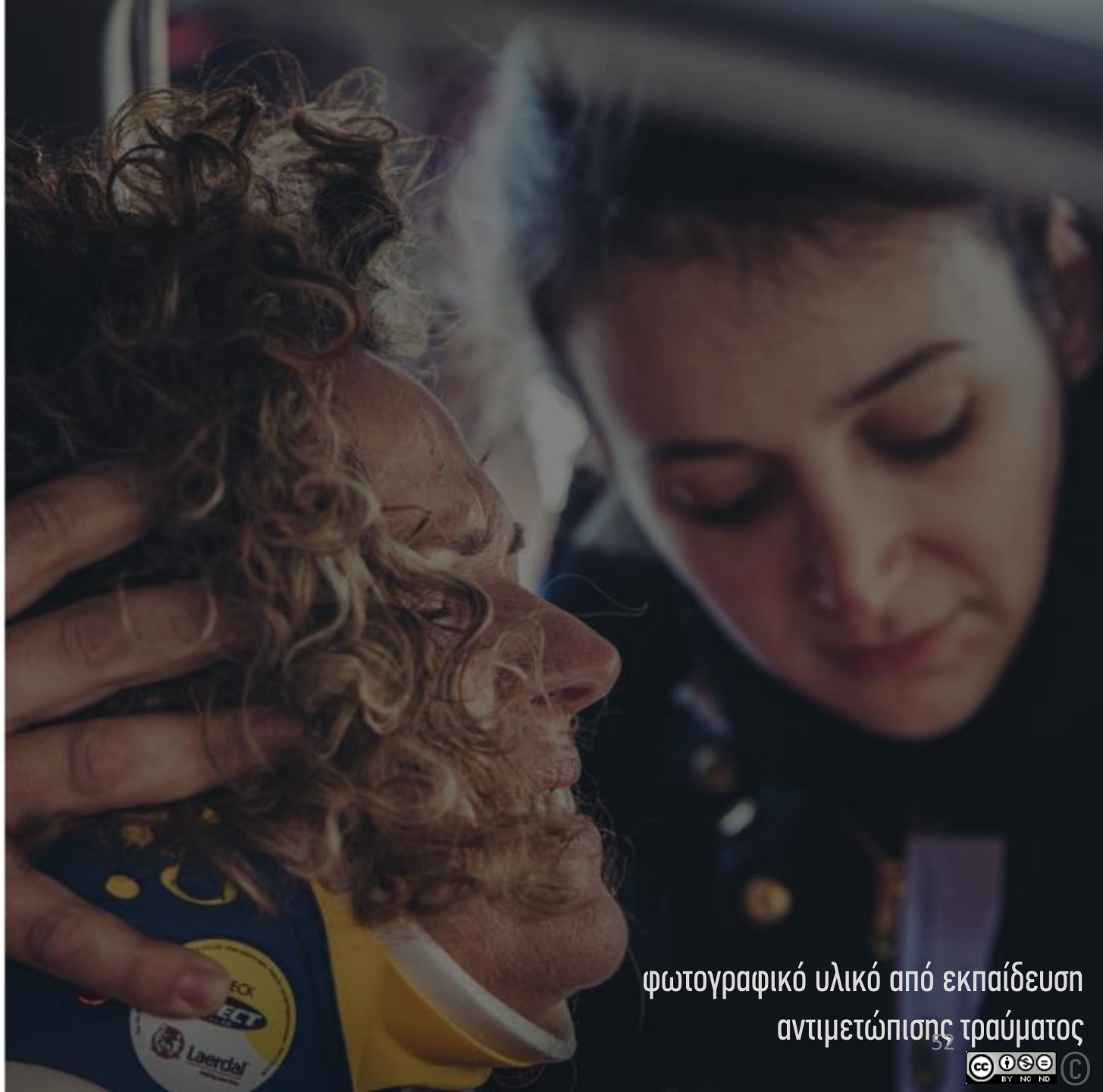
» μη μετακινείς τον τραυματία



» προστάτευσε από την υποθερμία



» έλεγξε την αιμορραγία



φωτογραφικό υλικό από εκπαίδευση
αντιμετώπισης τραύματος

Έλεγχος αιμορραγίας

κύρια αιτία **ΠΡΟΒΛΕΨΙΜΟΥ** θανάτου από τραύμα

αντιμετώπισε την αιμορραγία με
άμεση πίεση



χρησιμοποίησε Μέσα Ατομικής Προστασίας



πίεσε δυνατά και σταθερά στο σημείο της αιμορραγίας (ισχύει και στη **ρινορραγία**)



κάνε σφικτή περίδεση με επίδεσμο



Αντιμετώπιση επιληπτικής κρίσης

προστάτεψε το θύμα από το να μην αυτοτραυματιστεί



Υπογλυκαιμία, αναγνώριση και αντιμετώπιση

πτώση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα κάτω από 70 mg/dL

αίτια: καθυστερημένο γεύμα, παράλειψη γεύματος, έντονη άσκηση, έμετοι, μεγάλη δόση ινσουλίνης

συμπτώματα: ζάλη, ταχυπαλμία, κεφαλαλγία, αίσθημα πείνας, ωχρότητα, εφίδρωση, τρόμος-άγχος, σπασμοί, απώλεια αισθήσεων

αντιμετώπιση όταν ο ασθενής έχει τις αισθήσεις του

- » επιβεβαίωση υπογλυκαιμίας (μέτρηση επιπέδων σακχάρου)
- » κατανάλωση 15 gr εύκολα απορροφήσιμου υδατάνθρακα (μέλι , ταμπλέτες γλυκόζης , χυμός πορτοκαλιού) σε περίπτωση που το θύμα έχει τις αισθήσεις του και τη δυνατότητα να καταπιεί

αντιμετώπιση σε απώλεια αισθήσεων ή σπασμούς του θύματος

- » τοποθέτηση σε πλάγια θέση ασφαλείας
- » κλήση 166/112



Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο

γενικές γνώσεις για το εγκεφαλικό επεισόδιο

- » το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ) προκαλείται από την αιφνίδια αναστολή της ροής αίματος στον εγκέφαλο (ισχαιμικό), ή της αιμορραγίας μέσα ή γύρω από τον εγκέφαλο (αιμορραγικό)
- » το αποτέλεσμα είναι να σταματήσει η λειτουργία των εγκεφαλικών κυττάρων και να πεθάνουν. Όταν τα νευρικά κύτταρα του εγκεφάλου πεθαίνουν, η λειτουργία τμημάτων του σώματος τα οποία ρυθμίζουν διαταράσσεται ή σταματά. Ανάλογα με το ποια περιοχή του εγκεφάλου προσβάλλεται, είναι δυνατόν οι ασθενείς να χάσουν την **ομιλία**, την **αισθητικότητα**, τη **μυϊκή ισχύ**, την **όραση** ή τη **μνήμη** τους
- » μερικοί ασθενείς αποκαθίστανται πλήρως, μεγάλο ποσοστό αυτών αποκτούν **αναπηρία**, ενώ ορισμένοι χάνουν τη ζωή τους



Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο

έγκαιρη αναγνώριση και κλήση για βοήθεια

ΑΙΤΙΑ

- » Κολπική Μαρμαρυγή (Αρρυθμία)
- » Αρτηριακή Υπέρταση - Υψηλή χοληστερόλη
- » Παχυσαρκία και κακή φυσική κατάσταση
- » Κάπνισμα και κατανάλωση μεγάλης ποσότητας αλκοόλ

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ (αιφνίδια συμπτώματα)

- » ΠΑΡΑΛΥΣΗ: σε ένα μέρος του σώματος (πρόσωπο, στόμα, άκρα)
- » ΔΥΣΑΡΘΡΙΑ: δυσκολία στην ομιλία και την κίνηση της γλώσσας
- » ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ: έντονος, σύγχυση, απώλεια αισθήσεων, έμετος
- » Διαγνωστικό εργαλείο: **FAST** (Face - Arm - Speech - Time to call)

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- » τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης για εξασφάλιση αεραγωγού
- » 166-112, **ΑΜΕΣΗ** ενεργοποίηση της εξειδικευμένης βοήθειας



Αλλεργία, αναγνώριση και αντιμετώπιση

η αλλεργία επηρεάζει το **25%** των παιδιών σχολικής ηλικίας

αλλεργία: παθολογική κατάσταση του ανοσοποιητικού συστήματος κατά την οποία αυτό αντιδρά υπερβολικά σε ένα αλλεργιογόνο (ακάρεια, γύρη, τρόφιμα, φάρμακα, κατοικίδια, δηλητήριο μέλισσας, σφήκας και άλλα)

συμπτώματα

- » εξάνθημα ή ερύθημα με φαγούρα
- » στομαχικός πόνος, εμετός

ενέργειες

- » αφαίρεση κεντριού
- » χορήγηση αντιισταμινικών
- » επικοινωνήστε με γονέα / κηδεμόνα
- » μείνετε με το θύμα και καλέστε βοήθεια αν είναι απαραίτητο



Αναφυλαξία, ταχεία έναρξη επικίνδυνης για τη ζωή αλλεργικής αντίδρασης

συμπτώματα:

- » δυσκολία κατάποσης - πρήξιμο στη γλώσσα
- » δύσπνοια, ταχύπνοια, θορυβώδης αναπνοή
- » επίμονος βήχας, βραχνή φωνή ή δυσκολία στην ομιλία
- » υπόταση, ατονία, επίμονη ζαλάδα, απώλεια αισθήσεων
- » δερματικές βλάβες (εξανθήματα κ.α.) στο 80% των περιπτώσεων

αντιμετώπιση:

- » κάλεσε αμέσως το **112** ή **166**
- » σε υπόταση **ανασήκωσε** τα πόδια
- » μείνε με το θύμα και κάλεσε γονέα / κηδεμόνα
- » χορήγησε αυτοένεση **αδρεναλίνης** ενδομυϊκά (απαιτείται προεκπαίδευση)
- » αν δεν υπάρχει βελτίωση συμπτωμάτων, χορήγησε επιπλέον αδρεναλίνη σε 5'
- » εάν το άτομο δεν ανταποκρίνεται και δεν αναπνέει φυσιολογικά, ξεκίνα **ΚΑΡΠΑ**



Κρίση πανικού, αναγνώριση

κατάσταση έντονου άγχους με φόβο ή δυσφορία που αναπτύσσεται απότομα

συμπτώματα

αίσθημα παλμών & γρήγορος καρδιακός ρυθμός, τρόμος, μούδιασμα, ιδρώτας, δύσπνοια, πόνος στο στήθος, αίσθημα πνιγμού, ναυτία & ζάλη, φόβος για απώλεια ελέγχου, φόβος θανάτου

προσοχή

αυτά τα συμπτώματα σας φαίνονται οικεία; Είναι επίσης σημάδια **καρδιακού επεισοδίου**. Γι' αυτό, αν κάποιος βιώνει τα παραπάνω συμπτώματα, συστήνεται η εκτίμηση από εξειδικευμένο υγειονομικό προσωπικό



Κρίση πανικού, αντιμετώπιση

αν διαπιστώσατε ότι πρόκειται για κρίση πανικού:

- » προσπαθήστε να είστε υπομονετικοί και να καθυστερήσετε το θύμα, με ήρεμη, καθαρή φωνή, χρησιμοποιώντας σύντομες και μικρές προτάσεις. Σε περίπτωση που δεν γνωρίζετε συστηθείτε για να εξοικειωθεί μαζί σας
- » αναγνωρίστε ότι ο τρόμος είναι πραγματικός, διαβεβαιώστε το θύμα ότι αν και πρόκειται για μια τρομακτική εμπειρία, δεν είναι απειλητική για τη ζωή και ότι **τα συμπτώματα θα περάσουν**
- » μην κρίνετε, ρωτήστε **άμεσα** το θύμα τι νομίζει ότι μπορεί να βοηθήσει (πχ να απομακρυνθεί από ένα πολυσύχναστο μέρος, να καθίσει, αργή εισπνοή και εκπνοή), χωρίς να κάνετε υποθέσεις
- » ενθαρρύνετε το θύμα να απευθυνθεί σε έναν **ειδικό**



Οξυγόνο, γενικές γνώσεις

Ως θεραπευτικό μέσο (**φάρμακο**) το οξυγόνο πρέπει να χρησιμοποιείται **σωστά από εξειδικευμένο προσωπικό**, με στόχο την αποκατάσταση της υποξίας, με τη μικρότερη δυνατή συγκέντρωση οξυγόνου λόγω κινδύνου τοξικότητας (υπεροξία), ειδικά σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), νεογνά και πρόωρα μωρά.

Η μέτρηση της οξυγόνωσης του οργανισμού από τους επαγγελματίες υγείας γίνεται με παλμικό οξύμετρο και μετρά τον **κορεσμό** της αιμοσφαιρίνης σε O₂ (SpO₂) και εκφράζεται ως εκατοστιαία αναλογία. Τα ελάχιστα αποδεκτά όρια είναι >90% , ωστόσο στις περισσότερες κλινικές καταστάσεις είναι επιθυμητό **>95%**

Οξυγονοθεραπεία: η χορήγηση O₂ σε συγκεντρώσεις **μεγαλύτερες** του ατμοσφαιρικού αέρα με σκοπό την πρόληψη ή τη θεραπεία των συμπτωμάτων υποξίας



Οξυγόνο, γενικές γνώσεις

χορήγηση οξυγόνου σε Υποξία

Υποξία

η ανεπαρκής οξυγόνωση των ιστών

Συμπτώματα υποξίας

- » **SpO2 < 95%**
- » Δύσπνοια ή ταχύπνοια, ταχυκαρδία, αύξηση αρτηριακής πίεσης, αρρυθμίες, αλλαγή στο επίπεδο συνείδησης, κυάνωση (μελανά χείλη , άκρα)

Το ήξερες οτι..

- » το ποσοστό του οξυγόνου στον ατμοσφαιρικό αέρα είναι **21%**
- » ενώ στη διάρκεια μιας εμφύσησης διάσωσης είναι **16%**



Κουτί Πρώτων Βοηθειών

- » 4 x Γάντια εξεταστικά σε ζεύγος (διάφορα μεγέθη)
- » 2 x Αντισηπτικά μαντηλάκια καθαρισμού δέρματος
- » 5 x Φυσιολογικός ορός πλύσης οφθαλμών τραυμάτων σε αμπούλα 20 ml
- » Σπρέυ φυσιολογικού ορού (Φυσιολογικός ορός πλύσης οφθαλμών τραυμάτων)
- » 1 x Αυχενικός Κηδεμόνας παιδικό
- » 1 x Αυχενικός Κηδεμόνας ενήλικων
- » 1 x Βαμβάκι ιατρικό αποστειρωμένο σε τολύπια συσκευασία 5 τεμαχίων
- » 1 x Σακούλα εμετού πλαστικοποιημένη
- » 3 x Παγοκύστη στιγμιαία (Πάγος στην κατάψυξη του σχολείου)
- » 1 x Θερμοκύστη στιγμιαία
- » 1 x Ισοθερμική αλουμινοκουβέρτα επιβίωσης
- » 1 x Μαντηλάκι στοματικών εμφυσήσεων (CPR face shield)
- » 1 x Ψαλίδι πρώτων βοηθειών ατραυματικό 15cm
- » Θερμόμετρο
- » 1 x Λαβίδα ανοξείδωτη με αιχμηρά άκρα
- » Σύριγγες και παραπάνες
- » 1 x rocket mask ανάνηψης
- » Σπρέυ εγκαυμάτων (gel)
- » 1 x Σκεύασμα για εγκαύματα (gel) σε φακελάκι 3.5 ml
- » 1 x Γάζα για εγκαύματα 2.5 x 5 cm εμποτισμένη με ειδικό σκεύασμα (gel)
- » 4 x Γάντια εξεταστικά
- » 1 x Επίδεσμος τριγωνικός 90 x 127 cm
- » 2 x Επίδεσμος ελαστικός 8cm x 4m
- » 2 x Επίδεσμος ελαστικός 12cm x 4m
- » 1 x Επίδεσμος γάζας προσαρμοστικός 5 cm x 4m
- » 1 x Επίδεσμος γάζας προσαρμοστικός 10 cm x 4m
- » 1 x Επίδεσμος τραύματος αποστειρωμένος με απορροφητικό επίθεμα 12 x 12 cm
- » 1 x Επίδεσμος τραύματος αποστειρωμένος με απορροφητικό επίθεμα 18 x 18 cm
- » 1 x Επίδεσμος αιμοστατικός αποστειρωμένος Νο14
- » 5 x Επίδεσμος τραύματος δακτύλου με επίθεμα 5 cm
- » 5 x Επίδεσμος τραύματος δακτύλου με επίθεμα 3.5 cm
- » 2 x Προστατευτικό αδιάβροχο κάλυμα δακτύλου
- » 2 x Επίδεσμος τραύματος οφθαλμού με επίθεμα οβάλ
- » 5 x Επίθεμα γάζας αυτοκόλλητο αποστειρωμένο 5 x 7.5 cm
- » 5 x Επίθεμα γάζας αυτοκόλλητο αποστειρωμένο 7.5 x 7.5 cm
- » 5 x Επίθεμα γάζας αυτοκόλλητο αποστειρωμένο 7.5 x 10 cm
- » 5 x Επίθεμα γάζας αποστειρωμένο 5 x 5 cm
- » 5 x Επίθεμα γάζας αποστειρωμένο 7.5 x 7.5 cm
- » 5 x Επίθεμα γάζας αποστειρωμένο 10 x 10 cm
- » 3 x Γάζες 7.5 x 7.5 cm (4ply) αποστειρωμένες σε συσκευασία πέντε (5) τεμαχίων
- » 1 x Γάζες 10 x 10 cm μη αποστειρωμένες σε συσκευασία εκατό (100) τεμαχίων
- » 3 x Γάζες 10 x 10 cm (4ply) αποστειρωμένες σε συσκευασία πέντε (5) τεμαχίων
- » 3 x Γάζες 15 x 15cm (4ply) αποστειρωμένες σε συσκευασία πέντε (5) τεμαχίων
- » 1 x Ταινία στερέωσης επιδέσμων 2.5 cm x 5 m
- » 3 x Λευκοπλάστες (τσιρότα) σε συσκευασία 10 τεμαχίων διαφόρων διαστάσεων
- » 1 x Λευκοπλάστης αδιάβροχος σε ταινία 4cm x 1m
- » 2 x Επιδερμικά αυτοκόλλητα ράμματα 3mm x 75 mm σε συσκευασία πέντε (5) τεμαχίων
- » 2 x Επιδερμικά αυτοκόλλητα ράμματα 6mm x 75 mm σε συσκευασία τριών (3) τεμαχίων
- » Αμμωνία (stick) για τσιμπήματα εντόμων
- » Αντιισταμινική αλοιφή (Fenistil ή άλλη), για τσιμπήματα εντόμων και δερματικές αλλεργίες⁶⁴

Τι άλλο μπορείς να κάνεις;

Εργασίες για την τάξη, εκπαιδευτικά προγράμματα,
Παγκόσμιες Ημέρες ευαισθητοποίησης μαθητών/-τριών
και διαγωνισμοί που μπορείς να συμμετέχεις

KIDS SAVE LIVES

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

 [What We Do](#)

WHAT
YOU CAN
DO?

Οδηγοί πρώτων βοηθειών για συχνή επανάληψη της διδαχθείσας γνώσης
κατέβασε τους δωρέαν από την ιστοσελίδα www.kidssavelives.gr



Κανάλι Πρώτων Βοηθειών στο YOUTUBE

Το ήξερες ότι...

Το KIDS SAVE LIVES δημιούργησε ένα κανάλι στο YouTube με εκπαιδευτικά video Πρώτων Βοηθειών, κατάλληλα για όλη την οικογένεια!

Κάνε **ΕΓΓΡΑΦΗ** στο κανάλι μας και μάθε περισσότερα:
KIDS SAVE LIVES – ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ



Απινιδωτές σε σχολεία, AED Unboxing!

524 προβολές •
πριν από 6 μήνες

Υπότιτλοι



Αυτοσχέδιο πρόπλασμα για ΚΑΡΠΑ! [Do it yourself: CP...

6,1 χιλ. προβολές •
πριν από 6 μήνες

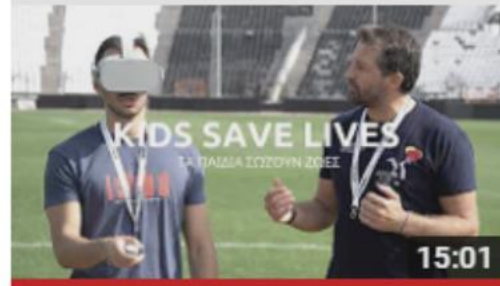
Υπότιτλοι



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑ

434 προβολές •
πριν από 6 μήνες

Υπότιτλοι



Ο PanosDent στο KIDS SAVE LIVES! VR CPR...

6,6 χιλ. προβολές •
πριν από 7 μήνες

Υπότιτλοι



Αντιμετώπιση αναισθητου θύματος σε COVID-19 (θέ...

3,4 χιλ. προβολές •
πριν από 8 μήνες

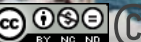
Υπότιτλοι



ΚΑΡΠΑ σε βρέφη, παιδιά και ενηλίκους! All about...

3,2 χιλ. προβολές •
πριν από 8 μήνες

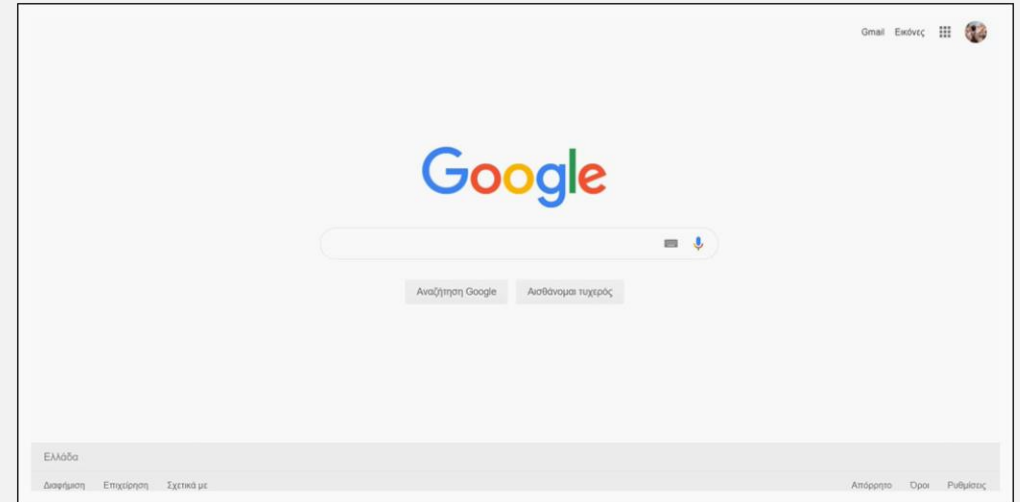
Υπότιτλοι



Ανακάλυψε τον πλησιέστερο απινιδωτή

Χάρτης Απινιδωτών στο WWW.KIDSSAVELIVES.GR

- » εργασία: βρες, καταχώρησε ή τοποθέτησε έναν απινιδωτή στο σχολείο, την κοινότητα, τον σύλλογο ή την γειτονιά σου
- » **99,51%** των Διευθυντών λένε **ΝΑΙ** σε απινιδωτές AED μετά το μάθημα KIDS SAVE LIVES – ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ
- » **170** ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ήδη σε σχολεία & τοπικές κοινότητες από εθελοντές μαθητές/-τριες, εκπαιδευτικούς και γονείς



[Διαδικτυακός Χάρτης Απινιδωτών](#)

[Βρες ΕΔΘ τον πλησιέστερο Απινιδωτή!](#)

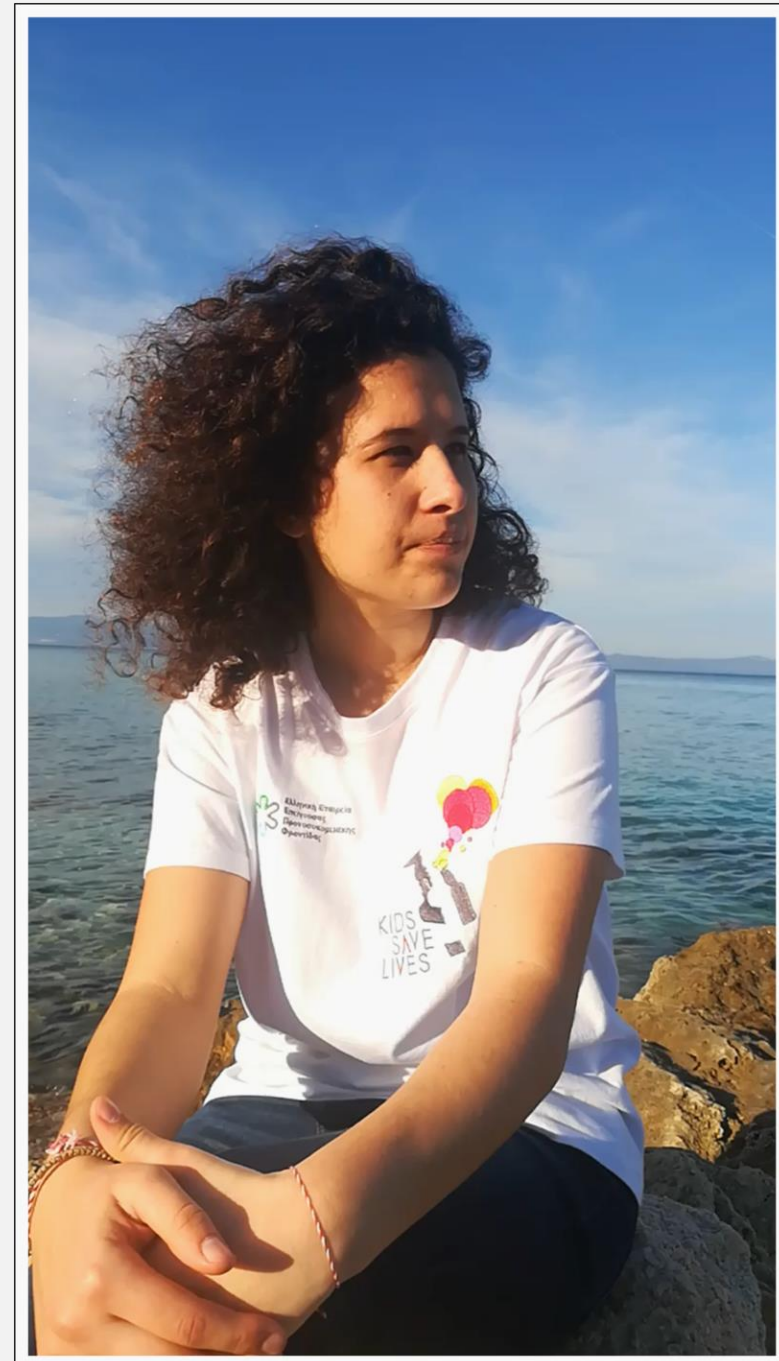


[Κάλεσε το KIDS SAVE LIVES για το UNBOXING του νέου σου Απινιδωτή](#)

Η αξία της πιστοποίησης

γίνε κι εσύ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ/ΤΡΙΑ, σαν την Αργυρώ

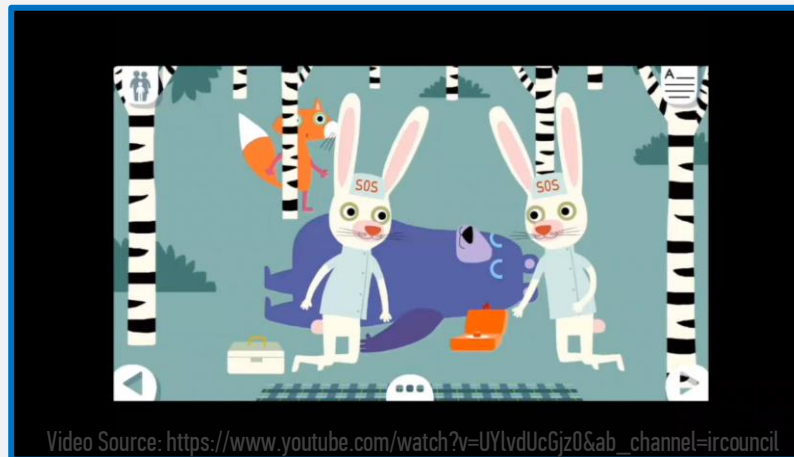
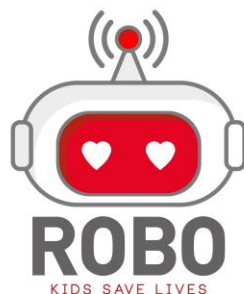
- » **δωρο σεμινάριο ανανηπτών (BLS)**
γίνε εσύ ο ΗΡΩΑΣ, σώσε μια ζωή
- » **δωρο σεμινάριο εκπαιδευτών (BIC)**
γίνε η ΕΜΠΝΕΥΣΗ, εκπαίδευσε εσύ στις Α' Βοήθειες
- » **οι μικρότεροι εθελοντές εκπαιδευτές της Ευρώπης**
βρίσκονται στην **Ελλάδα** και είναι 16 ΕΤΩΝ
(εγκεκριμένη πρόταση του KIDS SAVE LIVES στο ERC)



Χρήση της τεχνολογίας

παίξε παιχνίδια στο WWW.KIDSSAVELIVES.GR

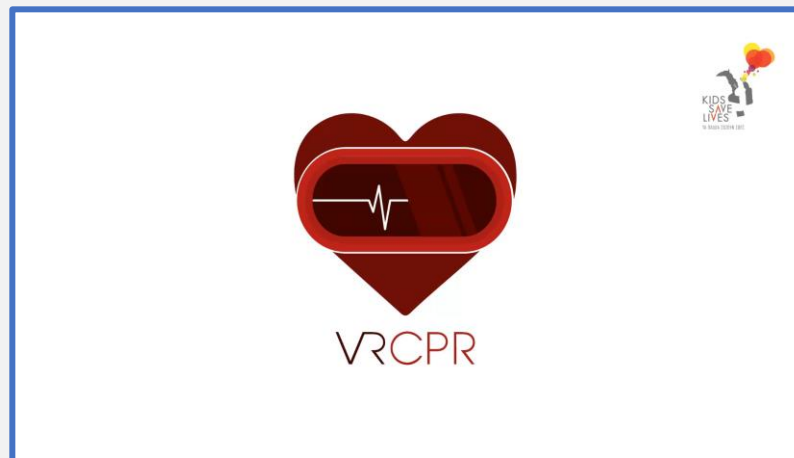
- » **ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ** αναζωογόνησης για κάθε ηλικία
- » συμμετοχή στο **VR CPR CHALLENGE**
(πιλοτικό πρόγραμμα ευαισθητοποίησης μαθητών/-τριών)
- » συμμετοχή στο **ROBO KIDS SAVE LIVES**
(πιλοτικό πρόγραμμα ευαισθητοποίησης μαθητών/-τριών)



Video Source: https://www.youtube.com/watch?v=UYlvdUcGjz0&ab_channel=ircouncil



Video source: https://www.youtube.com/watch?v=K2K0cyNH8&ab_channel=JollyFoodGaming



KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP

Πανελλήνιος διαγωνισμός παιδιών στην ΚΑΡΠΑ

- » πάρε μέρος στον καινοτόμο διαγωνισμό
- » **απινιδωτές**, δώρα και μετάλλια στους νικητές
- » στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης μαθητών/-τριών



[KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP](#)

Πάρε μέρος στις Παγκόσμιες Ημέρες ευαισθητοποίησης μαθητών/-τριών

16 Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς



[WRAH DAY 2019, Θεσσαλονίκη](#)

[WRAH DAY 2020, Χαλκιδική](#)

08 Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα Υγείας



[Παγκόσμια Ημέρα Υγείας](#)

Νομικό πλαίσιο Πρώτων Βοηθειών

το ήξερες ότι δεν κινδυνεύεις νομικά, αν βοηθήσεις έναν άνθρωπο που κινδυνεύει η ζωή του;

διάβασε τα σχετικά άρθρα

στην ιστοσελίδα WWW.KIDSSAVELIVES.GR

- » Ασφάλεια και Υγεία στην εργασία
- » Πρώτες Βοήθειες από Ναυαγοσώστες
- » Πρώτες Βοήθειες από Εκπαιδευτικούς στο σχολείο
- » Υπουργική απόφαση για τοποθέτηση Απινιδωτών AEDs
- » Νομική εξασφάλιση για ΚΑΡΠΑ και χρήση Απινιδωτή AED



Άλλα εθελοντικά προγράμματα εκπαίδευσης και διάσωσης

» Εθελοντικό εκπαιδευτικό Πρόγραμμα KIDS SAVE LIVES

Κάλεσε στο σχολείο σου εθελοντές εκπαιδευτές του εκπαιδευτικού προγράμματος KIDS SAVE LIVES – Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές (ERC Instructors)



» LIFE FORCE

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα προεκπαίδευσης μικρών παιδιών 6-10 ετών στις Α' Βοήθειες (ERASMUS+ KA2), διαθέσιμο από το 2023 για όλα τα Δημοτικά σχολεία της Ευρώπης



» I SAVE LIVES - Δωρεάν Application

Έρθε η ψηφιακή πρόοδος των Πρώτων Βοηθειών στο κινητό σου. Κατέβασε το και γίνε εσύ ο Πρώτος Ανταποκρινόμενος που θα σώσει μια ζωή!



θετικά αποτελέσματα: επαναφορά στη ζωή 25 θυμάτων καρδιακής ανακοπής
και αντιμετώπιση δεκάδων επειγόντων περιστατικών από εκπαιδευμένα παιδιά, εκπαιδευτικούς & πολίτες

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ERC

και συγχαρητήριο μήνυμα του Υπουργού Υγείας
για το έργο του KIDS SAVE LIVES στα Ελληνικά
σχολεία & τους Ελληνικούς Δήμους

Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή

αρκούν δύο εκπαιδευμένα χέρια κι ενα σωτήριο μηχάνημα



[Η καρδιακή ανακοπή δεν είναι το τέλος, η ΑΓΝΟΙΑ είναι](#)

Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή, ακόμη και ΠΑΙΔΙΑ

“Δεν δυσκολεύτηκα ούτε δευτερόλεπτο!
Ειλικρινά από την αρχή μέχρι το τέλος ήξερα ακριβώς
τι πρέπει να γίνει. Είναι μια ευχάριστη ευθύνη”

Αργυρώ, 16 ετών

αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού & καρδιακή ανακοπής

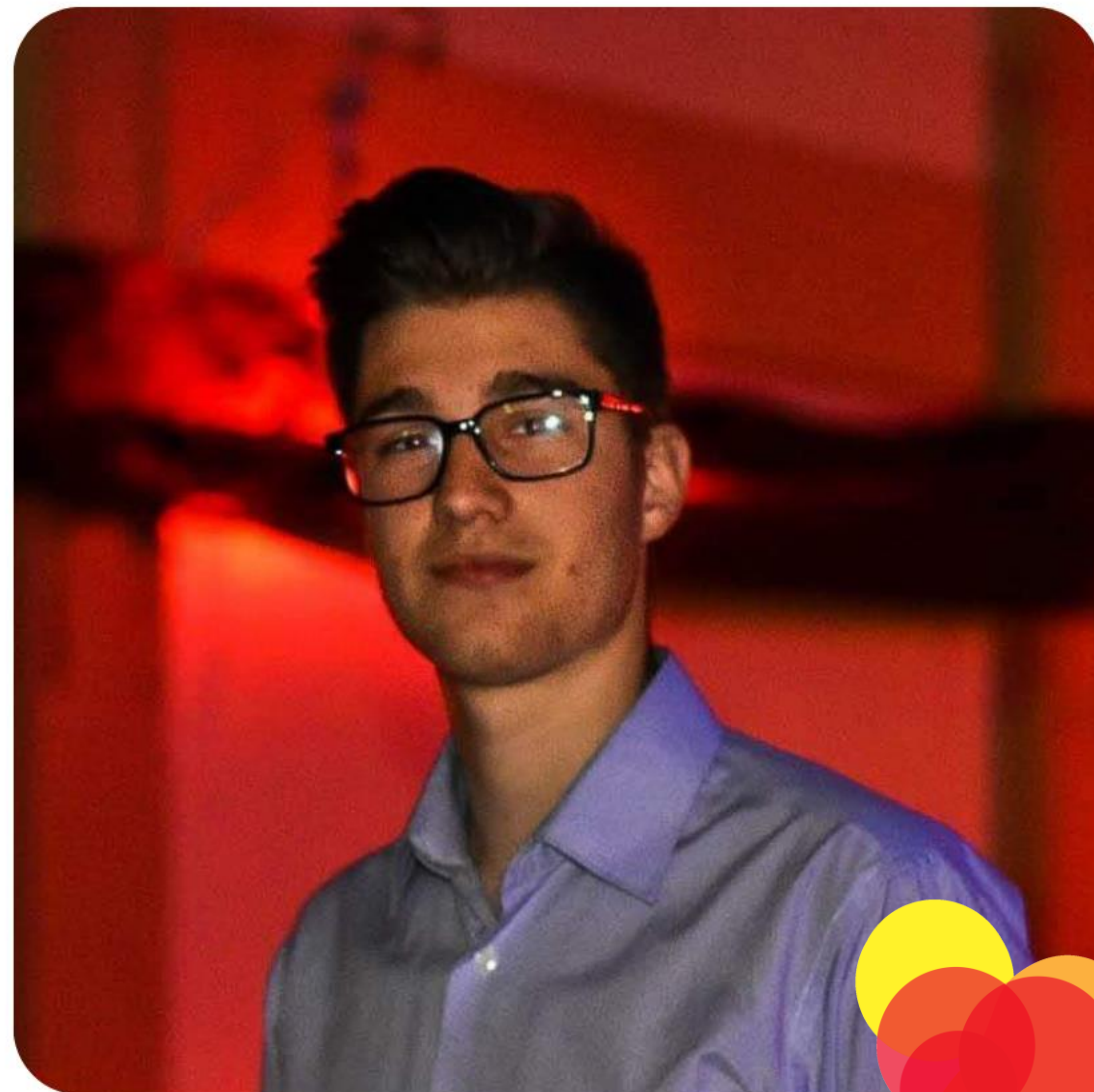


Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή, ακόμη και ΠΑΙΔΙΑ

“Βασικά, για μένα, θα ήταν πολύ χειρότερο το συναίσθημα να βλέπω τον άλλον και να μην μπορώ να τον βοηθήσω”

Δημήτρης, 17 ετών

αντιμετώπιση θύματος καρδιακής ανακοπής



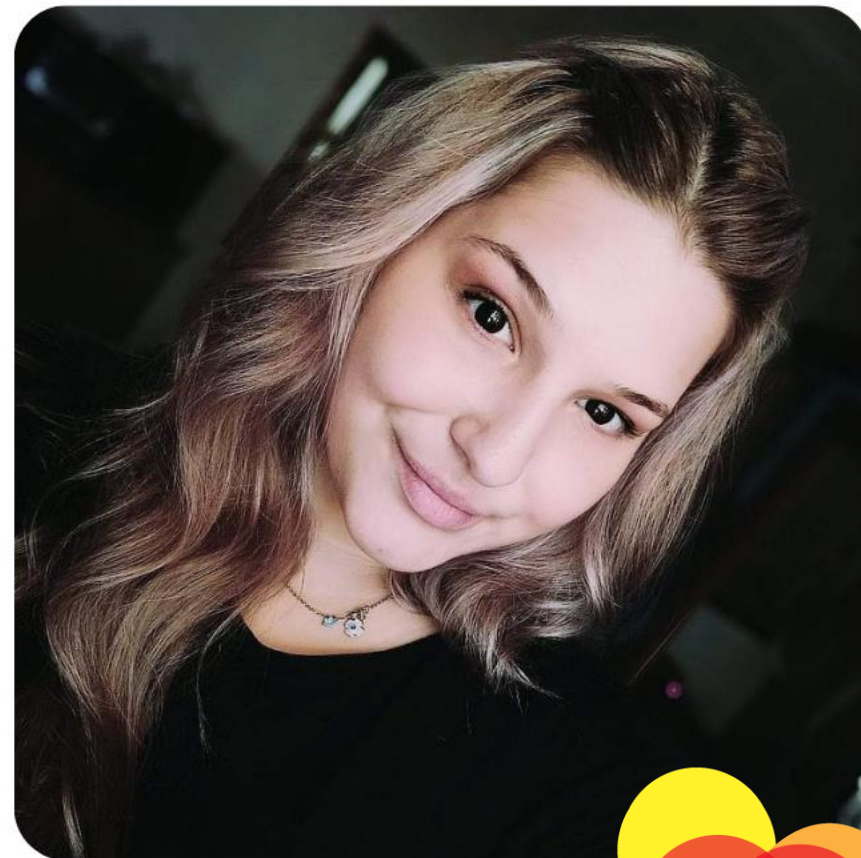
Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή, ακόμη και ΠΑΙΔΙΑ

“Αφού έγινε σ’ εμένα, που είμαι η μοναδική κοπέλα που έχει μάθει ΚΑΡΠΑ σε ένα επαρχιακό χωριό, πρέπει να το ξέρεις κι εσύ. Το ήξερα εγώ που έλεγα «και ποιος θα πέσει μπροστά μου;», και έγινε 5 μέρες μετά την επίσκεψη του Kids Save Lives στο σχολείο μου! Είναι πολύ μικρός ο κόσμος, είναι όλα χρήσιμα και ποσό μάλλον κάτι τέτοιο που έχει να κάνει με το να επαναφέρεις έναν άνθρωπο πίσω στην ζωή!

Θεωρώ πως, ναι μεν έχει να κάνει με τον άνθρωπο που βοήθησα, αλλά περισσότερο έχει να κάνει μ’ εμένα που βρήκα το κουράγιο, το θάρρος να το κάνω. Γιατί θα μπορούσα να μην είχα κάνει και τίποτα. Έδωσα μια ελπίδα σε κάποιον. Έκανα κάτι. Δεν “έφυγε” έτσι απλά. Δεν έπεσε στο πεζοδρόμιο και απλά τέλειωσε. Εγώ για μένα θεωρώ ότι εκείνη την στιγμή ήμουν ο πιο δυνατός άνθρωπος του κόσμου. Άλλος άνθρωπος. Σούπερ ήρωας!!”

Φανουρία, 16 ετών

αντιμετώπιση θύματος καρδιακής ανακοπής



Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή, ακόμη και ΠΑΙΔΙΑ

“Καθώς έκανα ΚΑΡΠΑ, κανένας δεν είχε σκεφτεί να καλέσει το ασθενοφόρο. Απλά με κοιτούσαν όλοι. Άνθρωποι γύρω στα 30 χρονών κοιτούσαν ένα 13χρονο αγόρι να προσπαθεί να σώσει την ζωή ενός 80χρονου ανθρώπου.

Τα παιδιά πρέπει να μάθουν Πρώτες Βοήθειες γιατί δεν ξέρεις ποτέ αν θα σου χρειαστεί . Περίμενα εγώ όταν ήρθε το Kids Save Lives στο σχολείο μου ότι το καλοκαίρι εκείνο θα σώσω άνθρωπο; Όχι. Αν δεν ήξερα Πρώτες Βοήθειες θα χανόταν μια ζωή, που χάρη στις γνώσεις μου την έσωσα.”

Στράτος, 13 ετών

αντιμετώπιση θύματος πνιγμού



KIDS SAVE LIVES

Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές

Ένα εργαστήριο δεξιοτήτων Πρώτων Βοηθειών για παιδιά,
που προάγει τον εθελοντισμό και την ανθρώπινη αλληλεγγύη

