|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| cali | | |  |  | |
| Υγιεινή εμμήνου ρύσεως  ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ/ Τομέας Νοσηλευτικής/Λαμπρινή Παπαδοπούλου | | |  | **Θεματική:**  Ζω καλύτερα - Ευ ζην  **Υποθεματική:**  Αυτομέριμνα και πρόληψη    **Απευθύνεται σε μαθήτριες:**  Ε΄ δημοτικού, ΣΤ΄ δημοτικού  **Διάρκεια στο τετράμηνο:**  1 εργαστήριο (έως 2 ώρες) | |
|  | | |  |  | |
| **Περιγραφή (50-100 λέξεις)** Ο **Ε**λληνικός **Ε**ρυθρός **Σ**ταυρός, ως μέλος του Διεθνούς Κινήματος Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου, αποτελεί το μεγαλύτερο Ανθρωπιστικό Οργανισμό της χώρας. Από την ίδρυσή του το 1877, παρέχει βοήθεια, χωρίς διακρίσεις, σε όποιον τη χρειάζεται στηριζόμενος στις επτά Θεμελιώδεις Αρχές του Κινήματος: **Ανθρωπισμός - Αμεροληψία - Ουδετερότητα - Ανεξαρτησία - Εθελοντισμός - Ενότητα – Παγκοσμιότητα.** Μέχρι σήμερα έχει να επιδείξει μια διαρκή δυναμική παρουσία σε κάθε έκτακτη ανάγκη της χώρας, αλλά και στην καθημερινότητα, μέσα από ευέλικτα προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Αγωγής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής στήριξης που στον πυρήνα του ενδιαφέροντος τους έχουν τον άνθρωπο. **Στοχευόμενες δεξιότητες** **Α΄ Κύκλος**  Δημιουργικότητα (Creativity)  Επικοινωνία (Communication)  Κριτική σκέψη (Critical thinking)  Συνεργασία (Collaboration)  **Β΄ Κύκλος**  Aυτομέριμνα  Ενσυναίσθηση και ευαισθησία  Κοινωνικές Δεξιότητες  Οργανωτική ικανότητα  Πολιτειότητα  Προγραμματισμός – Παραγωγικότητα  Προσαρμοστικότητα  Πρωτοβουλία  Υπευθυνότητα    **Γ΄ Κύκλος**  Δεξιότητες Μοντελισμού και προσομοίωσης  **Δ΄ Κύκλος**  Επίλυση προβλημάτων  Μελέτη περιπτώσεων (case studies)  Πλάγια σκέψη **Δραστηριότητες :**  **1η θεματική: Τι είναι η έμμηνος ρύση**   * Ο κύκλος της εμμήνου ρύσεως * Γεννητικό Σύστημα Γυναίκας * Γιατί εμφανίζεται η έμμηνος ρύση   **2η θεματική: Τι νοιώθω όταν έχω έμμηνο ρύση**  **3η θεματική: Πώς να διατηρήσω την υγιεινή της ευαίσθητης περιοχής**  **4η θεματική: Τι να θυμάμαι από όλα αυτά:** **Προσαρμογές για εμποδιζόμενους μαθητές** Προβλέπονται **Επέκταση** Δεν προβλέπεται **Αξιολόγηση** Ερωτηματολόγιο προς τις μαθήτριες:  ερωτηματολόγιο υγιεινής εμμήνου ρύσεως |  | | | **Σύνδεση με το Π.Σ:****Εκτυπώσιμο Υλικό** -Φύλλα εργασίας  - Κάρτες **Απαραίτητοι Σύνδεσμοι****Οπτικοακουστικό υλικό** παρουσίαση power point **Διαδραστικό υλικό****Υποστήριξη εκπαιδευτικού** **Πληροφορίες υποβάθρου**  \_παρουσίαση power point εμπλουτισμένη με φωτογραφίες και εικόνες.  \_ ερωτηματολόγιο  **Οδηγός**  Δεν συμπεριλαμβάνεται  **Επιμόρφωση ΟΧΙ**  **Προβλέπεται** Παρουσίαση από εξειδικευμένο εκπρόσωπό του τομέα νοσηλευτών του ΕΕΣ  **Φυσική παρουσία: Ναι**  **ΝΟΜΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΕΙΣ ΜΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΕΣ στις παρακάτω περιοχές**   1. ΑΤΤΙΚΗ 2. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ/Ν. ΕΒΡΟΥ 3. ΔΡΑΜΑ/ Ν. ΔΡΑΜΑΣ 4. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 5. ΚΑΣΤΟΡΙΑ/ Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ 6. ΦΛΩΡΙΝΑ/ Ν. ΦΛΩΡΙΝΑΣ 7. ΚΟΖΑΝΗ/ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ 8. ΒΕΡΟΙΑ/ Ν. ΗΜΑΘΕΙΑΣ 9. ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ/ Ν. ΗΜΑΘΕΙΑΣ 10. ΕΔΕΣΣΑ /Ν. ΠΕΛΛΑΣ 11. ΚΑΤΕΡΙΝΗ/ Ν. ΠΙΕΡΙΑΣ 12. ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 13. ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ/Ν. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ 14. ΤΡΙΚΑΛΑ/ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ 15. ΛΑΡΙΣΑ /Ν. ΛΑΡΙΣΗΣ 16. ΒΟΛΟΣ /Ν. Μ,ΑΓΝΗΣΙΑΣ 17. ΚΑΡΔΙΤΣΑ/ Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 18. ΑΓΡΙΝΙΟ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ 19. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ 20. ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ 21. ΛΑΜΙΑ /Ν. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ 22. ΧΑΛΚΙΔΑ/ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ 23. ΠΕΙΡΑΙΑΣ/ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ 24. ΠΑΤΡΑ /Ν. ΑΧΑΪΑΣ 25. ΝΑΥΠΛΙΟ/ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ 26. ΑΡΓΟΣ / Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ 27. ΚΑΛΑΜΑΤΑ /Ν. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ 28. ΤΡΙΠΟΛΗ /Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ 29. ΣΠΑΡΤΗ/ Ν. ΛΑΚΩΝΙΑΣ 30. ΣΑΜΟΣ/ Ν. ΣΑΜΟΥ 31. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ/ Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ |