



## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟ ΡΥΣΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ Ε΄ & ΣΤ΄ ΤΑΞΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

---

1) Πηγαίνω στην: α. Ε΄ τάξη  β. ΣΤ΄ τάξη  (βάλτε X στο σωστό)

**Βάλτε X στην πρόταση ή τις προτάσεις που νομίζετε ότι είναι σωστή/ές**

1. Η έμμηνος ρύση ή περίοδος είναι:
  - α. η ροή μικρής ποσότητας αίματος από τα γεννητικά όργανα της γυναίκας που εμφανίζεται κάθε μήνα
  - β. μια φυσιολογική λειτουργία του γυναικείου οργανισμού που εμφανίζεται συνήθως κάθε 28 μέρες
  - γ. μια μη φυσιολογική λειτουργία που εμφανίζεται σε ορισμένες γυναίκες
2. Για να υπολογίσω τον κύκλο της περιόδου μου, πρέπει να θυμάμαι :
  - α. την πρώτη μέρα της προηγούμενης περιόδου και την τελευταία μέρα της επόμενης
  - β. την τελευταία μέρα της προηγούμενης περιόδου και την τελευταία μέρα της επόμενης
  - γ. την πρώτη μέρα της προηγούμενης περιόδου και την πρώτη μέρα της επόμενης
3. Όταν έχω περίοδο, πρέπει να φροντίζω την υγιεινή της γεννητικής περιοχής. Γι' αυτό:
  - α. πλένω συχνά, στη διάρκεια της ημέρας, τη γεννητική περιοχή, με χλιαρό νερό και ειδικό σαπούνι
  - β. στη διάρκεια της ημέρας αλλάζω τακτικά τις σερβιέτες,
  - γ. αλλάζω σερβιέτες, αλλά καλό είναι να μην πλένομαι κάθε μέρα για να μην κρυώσω