|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| cali |  |  |
| Πρώτες βοήθειες για παιδιά: ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ/ Τομέας Νοσηλευτικής/Λαμπρινή Παπαδοπούλου |  | **Θεματική:** Ζω καλύτερα - Ευ ζην**Υποθεματική:** Αυτομέριμνα και πρόληψη **Απευθύνεται σε μαθητές/μαθήτριες:**  Γ΄ Δημοτικού, Δ΄ δημοτικού, Ε΄ δημοτικού, ΣΤ΄ δημοτικού**Διάρκεια στο τετράμηνο:** 2 εργαστήρια (έως 4 ώρες) |
|  |  |  |
| **Περιγραφή (50-100 λέξεις)**Ο **Ε**λληνικός **Ε**ρυθρός **Σ**ταυρός, ως μέλος του Διεθνούς Κινήματος Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου, αποτελεί το μεγαλύτερο Ανθρωπιστικό Οργανισμό της χώρας. Από την ίδρυσή του το 1877, παρέχει βοήθεια, χωρίς διακρίσεις, σε όποιον τη χρειάζεται στηριζόμενος στις επτά Θεμελιώδεις Αρχές του Κινήματος: **Ανθρωπισμός - Αμεροληψία - Ουδετερότητα - Ανεξαρτησία - Εθελοντισμός - Ενότητα – Παγκοσμιότητα.** Μέχρι σήμερα έχει να επιδείξει μια διαρκή δυναμική παρουσία σε κάθε έκτακτη ανάγκη της χώρας, αλλά και στην καθημερινότητα, μέσα από ευέλικτα προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Αγωγής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής στήριξης που στον πυρήνα του ενδιαφέροντος τους έχουν τον άνθρωπο. **Στοχευόμενες δεξιότητες****Α΄ Κύκλος**Δημιουργικότητα (Creativity)Επικοινωνία (Communication)Κριτική σκέψη (Critical thinking)Συνεργασία (Collaboration)**Β΄ Κύκλος**AυτομέριμναΕνσυναίσθηση και ευαισθησίαΚοινωνικές ΔεξιότητεςΟργανωτική ικανότηταΠολιτειότηταΠρογραμματισμός – ΠαραγωγικότηταΠροσαρμοστικότηταΠρωτοβουλίαΥπευθυνότητα**Γ΄ Κύκλος**Δεξιότητες Μοντελισμού και προσομοίωσης**Δ΄ Κύκλος**Επίλυση προβλημάτωνΜελέτη περιπτώσεων (case studies)Πλάγια σκέψη**Δραστηριότητες**  **Πρόγραμμα**: **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ** **1η θεματική: Οδηγίες σε περίπτωση ατυχήματος*** Πώς θα ελέγξω τη κατάσταση κάποιου που χρειάζεται βοήθεια
* Τι θα ελέγξω σε κάποιον που χρειάζεται βοήθεια
* Πώς καλώ το ασθενοφόρο

**2η θεματική: Γενικές οδηγίες Πρώτων Βοηθειών*** Φαρμακείο
* Τι να κάνω αν τραυματιστώ
* Πώς να σταματήσω μια αιμορραγία
* Τι να κάνω για να σταματήσω μια ρινορραγία
* Τι πρέπει να κάνω σε έγκαυμα μικρής έκτασης/για να μην πάθω έγκαυμα

**3η θεματική: Μυοσκελετικές κακώσεις*** Διάστρεμμα
* Πότε υποψιάζομαι ότι κάποιος έπαθε διάστρεμμα
* Εξάρθρημα
* Πότε υποψιάζομαι ότι κάποιος έσπασε το χέρι ή το πόδι του

**4η θεματική: Πότε υποψιάζομαι διάσειση*** Τι κάνω όταν κάποιος έχει διάσειση

**5η θεματική: Δαγκώματα - τσιμπήματα ζώων*** Πώς να αποφύγω δαγκώματα και τσιμπήματα
* Σε εμφάνιση αλλεργίας

**6η θεματική: Δηλητηρίαση θα πάθω αν φάω ή εισπνεύσω*** Πρώτες βοήθειες για δηλητηρίαση
* Τρόποι αποφυγής δηλητηριάσεων

**7η θεματική: Πώς θα καταλάβω ότι κάποιος έπαθε ηλίαση*** Τι πρέπει να κάνω
* Όταν έχει καύσωνα προσέχω

**8η θεματική: Διάνοιξη αεραγωγού σε περίπτωση απόφραξης*** Όταν βρω αναίσθητο άτομο πρέπει να το βάλω σε θέση ασφαλείας

**9η θεματική: Πώς μπορώ να καταλάβω ότι κάποιος πρόκειται να λιποθυμήσει;*** Τι μπορεί να προκαλέσει λιποθυμία
* Πώς θα βοηθήσω κάποιον που έχει λιποθυμήσει

**10η θεματική: Πώς βοηθάω κάποιον που πνίγεται*** Πρόληψη πνιγμονής

**11η θεματική: πώς θα βοηθήσω κάποιον που έχει επιληψία****12η θεματική: Ηλεκτροπληξία*** Καλοί αγωγοί και κακοί αγωγοί
* Για να μην πάθω ηλεκτροπληξία

**13η θεματική: Πνιγμός στη θάλασσα*** Πρώτες βοήθειες
* Για να μην πνιγώ

**Προσαρμογές για εμποδιζόμενους μαθητές**Προβλέπονται**Επέκταση**Δεν προβλέπεται**Αξιολόγηση** Δεν προβλέπεται    |  | **Σύνδεση με το Π.Σ:****Εκτυπώσιμο Υλικό**-Φύλλα εργασίας- Κάρτες**Απαραίτητοι Σύνδεσμοι****Οπτικοακουστικό υλικό** * παρουσίαση power point
* φαρμακείο και απαραίτητος εξοπλισμός για τις επιδείξεις των πρώτων βοηθειών.

 **Διαδραστικό υλικό****Υποστήριξη εκπαιδευτικού****Πληροφορίες υποβάθρου**  \_παρουσίαση power point εμπλουτισμένη με φωτογραφίες και εικόνες. **Οδηγός** Δεν συμπεριλαμβάνεται**Επιμόρφωση ΟΧΙ** **Προβλέπεται** Παρουσίαση από εξειδικευμένο εκπρόσωπό του τομέα νοσηλευτών του ΕΕΣ**Φυσική παρουσία: Ναι** **ΝΟΜΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΕΙΣ ΜΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΕΣ στις παρακάτω περιοχές**1. ΑΤΤΙΚΗ
2. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ/Ν. ΕΒΡΟΥ
3. ΔΡΑΜΑ/ Ν. ΔΡΑΜΑΣ
4. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
5. ΚΑΣΤΟΡΙΑ/ Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
6. ΦΛΩΡΙΝΑ/ Ν. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
7. ΚΟΖΑΝΗ/ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ
8. ΒΕΡΟΙΑ/ Ν. ΗΜΑΘΕΙΑΣ
9. ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ/ Ν. ΗΜΑΘΕΙΑΣ
10. ΕΔΕΣΣΑ /Ν. ΠΕΛΛΑΣ
11. ΚΑΤΕΡΙΝΗ/ Ν. ΠΙΕΡΙΑΣ
12. ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13. ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ/Ν. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ
14. ΤΡΙΚΑΛΑ/ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
15. ΛΑΡΙΣΑ /Ν. ΛΑΡΙΣΗΣ
16. ΒΟΛΟΣ /Ν. Μ,ΑΓΝΗΣΙΑΣ
17. ΚΑΡΔΙΤΣΑ/ Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
18. ΑΓΡΙΝΙΟ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
19. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
20. ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
21. ΛΑΜΙΑ /Ν. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
22. ΧΑΛΚΙΔΑ/ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ
23. ΠΕΙΡΑΙΑΣ/ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ
24. ΠΑΤΡΑ /Ν. ΑΧΑΪΑΣ
25. ΝΑΥΠΛΙΟ/ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
26. ΑΡΓΟΣ / Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
27. ΚΑΛΑΜΑΤΑ /Ν. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
28. ΤΡΙΠΟΛΗ /Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ
29. ΣΠΑΡΤΗ/ Ν. ΛΑΚΩΝΙΑΣ
30. ΣΑΜΟΣ/ Ν. ΣΑΜΟΥ
31. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ/ Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ
 |