



ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΝΑ ΔΩΣΟΥΜΕ ΤΕΛΟΣ ΣΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ;

Μάθε τι μπορείς να κάνεις!



Βγάλε μια φωτογραφία μόνη/ος, με την παρέα ή την ομάδα σου με το φυλλάδιο της καμπάνιας **“Ο Καθένας από Εμάς”**



Μοιράσου τη φωτογραφία στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης χρησιμοποιώντας το hashtag **#eachofus**
#οκαθέναςαπόεμάς



Γράψε τη δική σου ιστορία στην ιστοσελίδα της καμπάνιας **www.eachofus.eu**



Μίλησε γι' αυτό! Μοίρασε το ενημερωτικό φυλλάδιο **“10 μύθοι για την ψυχική υγεία”** σε φίλους, στην οικογένεια, στους συναδέλφους σου!



Επισκέψου την ιστοσελίδα **www.eachofus.eu** για να μάθεις περισσότερα για το πώς μπορούμε να δώσουμε μαζί ένα τέλος στο στίγμα για την ψυχική υγεία

