|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| cali |  |  |
| Εγώ και το σώμα μου: Ατομική υγιεινή για μικρά παιδιά ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ/ Τομέας Νοσηλευτικής/Λαμπρινή Παπαδοπούλου |  | **Θεματική:** Ζω καλύτερα - Ευ ζην**Υποθεματική:** Αυτομέριμνα και πρόληψη **Απευθύνεται σε μαθητές/μαθήτριες:** Α΄ Δημοτικού, Β΄ Δημοτικού, Γ΄ Δημοτικού, Δ΄ Δημοτικού **Διάρκεια στο τετράμηνο:** 1 εργαστήριο (2 ώρες) |
|  |  |  |
| **Περιγραφή (50-100 λέξεις)**Ο **Ε**λληνικός **Ε**ρυθρός **Σ**ταυρός, ως μέλος του Διεθνούς Κινήματος Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου, αποτελεί το μεγαλύτερο Ανθρωπιστικό Οργανισμό της χώρας. Από την ίδρυσή του το 1877, παρέχει βοήθεια, χωρίς διακρίσεις, σε όποιον τη χρειάζεται στηριζόμενος στις επτά Θεμελιώδεις Αρχές του Κινήματος: **Ανθρωπισμός - Αμεροληψία - Ουδετερότητα - Ανεξαρτησία - Εθελοντισμός - Ενότητα – Παγκοσμιότητα.** Μέχρι σήμερα έχει να επιδείξει μια διαρκή δυναμική παρουσία σε κάθε έκτακτη ανάγκη της χώρας, αλλά και στην καθημερινότητα, μέσα από ευέλικτα προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Αγωγής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής στήριξης που στον πυρήνα του ενδιαφέροντος τους έχουν τον άνθρωπο. **Στοχευόμενες δεξιότητες****Α΄ Κύκλος**Δημιουργικότητα (Creativity)Επικοινωνία (Communication)Κριτική σκέψη (Critical thinking)Συνεργασία (Collaboration)**Β΄ Κύκλος**AυτομέριμναΕνσυναίσθηση και ευαισθησίαΚοινωνικές ΔεξιότητεςΟργανωτική ικανότηταΠολιτειότηταΠρογραμματισμός – ΠαραγωγικότηταΠροσαρμοστικότηταΠρωτοβουλίαΥπευθυνότητα**Γ΄ Κύκλος**Δεξιότητες Μοντελισμού και προσομοίωσης**Δ΄ Κύκλος**Επίλυση προβλημάτωνΜελέτη περιπτώσεων (case studies)Πλάγια σκέψη**Δραστηριότητες:**  **Πρόγραμμα**: **Εγώ και το σώμα μου -ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ για μικρά παιδιά** **1η θεματική: Γιατί πρέπει να πλένομαι;*** Καθαρό Πρόσωπο
* Πλύσιμο προσώπου
* Το μπάνιο
* Ασφάλεια στο μπάνιο
* Πώς καθαρίζουμε τα αυτιά
* Φροντίδα των ποδιών
* Φροντίδα νυχιών

**2η θεματική: Τα δόντια μας- η αρχή του ταξιδιού της τροφής*** Για να έχουμε γερά δόντια
* Πόσο συχνά βουρτσίζω τα δόντια μου
* Τι χρειάζεται να έχω
* Προτιμάω υγιεινές τροφές
* Αποφεύγω να τρώω
* Επισκέπτομαι τον οδοντίατρο μια φορά το χρόνο

**3η θεματική: Υγιεινή των χεριών*** Όσοι συνηθίζουν να βάζουν τα χέρια τους στο στόμα, στα μάτια και στη μύτη
* Πότε πρέπει να πλένω τα χέρια μου
* Πλύσιμο χεριών

**4η θεματική: Οι ψείρες και η αντιμετώπισή τους*** Ψείρες ένας ανεπιθύμητος επισκέπτης
* Πώς μπορώ να ξέρω αν έχω ψείρες
* Πώς κολλάμε;;

**5η θεματική: Υγιεινή Ρουχισμού*** Τα ρούχα μας
* Τα παπούτσια μας

**6η θεματική: Υγιεινό περιβάλλον** * Το δωμάτιό μου
* Η τάξη μου

**7η θεματική: Υγιεινή του Ύπνου*** Για έναν καλό ύπνο

**Το πρόγραμμα συνοδεύει έντυπο με τίτλο ‘’Υγιεινή για Παιδιά’’ και υπάρχει σε συνημμένο αρχείο****Προσαρμογές για εμποδιζόμενους μαθητές**Προβλέπονται**Επέκταση**Δεν προβλέπεται**Αξιολόγηση** ερωτηματολόγιο ατομικής υγιεινής για μαθητές  |  | **Σύνδεση με το Π.Σ:****Εκτυπώσιμο Υλικό**-Φύλλα εργασίας- Κάρτες**Απαραίτητοι Σύνδεσμοι****Οπτικοακουστικό υλικό*** παρουσίαση power point εμπλουτισμένο με κατάλληλες φωτογραφίες και εικόνες.
* προπλάσματα οδοντοστοιχίας, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, οδοντικό νήμα, γκλίτερ, κατασκευές από χαρτόνι, πλαστελίνη για τα μικρότερα παιδιά.

**Διαδραστικό υλικό****Υποστήριξη εκπαιδευτικού****Πληροφορίες υποβάθρου** \_Εγχειρίδιο ατομικής υγιεινής\_παρουσιάσεις power point εμπλουτισμένες με φωτογραφίες και εικόνες.\_ ερωτηματολόγιο ατομικής υγιεινής**Οδηγός** Δεν συμπεριλαμβάνεται**Επιμόρφωση ΟΧΙ** **Προβλέπεται** Παρουσίαση από εξειδικευμένο εκπρόσωπό του τομέα νοσηλευτών του ΕΕΣ**Φυσική παρουσία: Ναι** **ΝΟΜΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΕΙΣ ΜΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΕΣ στις παρακάτω περιοχές**1. ΑΤΤΙΚΗ
2. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ/Ν. ΕΒΡΟΥ
3. ΔΡΑΜΑ/ Ν. ΔΡΑΜΑΣ
4. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
5. ΚΑΣΤΟΡΙΑ/ Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
6. ΦΛΩΡΙΝΑ/ Ν. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
7. ΚΟΖΑΝΗ/ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ
8. ΒΕΡΟΙΑ/ Ν. ΗΜΑΘΕΙΑΣ
9. ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ/ Ν. ΗΜΑΘΕΙΑΣ
10. ΕΔΕΣΣΑ /Ν. ΠΕΛΛΑΣ
11. ΚΑΤΕΡΙΝΗ/ Ν. ΠΙΕΡΙΑΣ
12. ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13. ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ/Ν. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ
14. ΤΡΙΚΑΛΑ/ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
15. ΛΑΡΙΣΑ /Ν. ΛΑΡΙΣΗΣ
16. ΒΟΛΟΣ /Ν. Μ,ΑΓΝΗΣΙΑΣ
17. ΚΑΡΔΙΤΣΑ/ Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
18. ΑΓΡΙΝΙΟ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
19. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
20. ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ /Ν. ΑΙΤΟΛΩΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
21. ΛΑΜΙΑ /Ν. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
22. ΧΑΛΚΙΔΑ/ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ
23. ΠΕΙΡΑΙΑΣ/ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ
24. ΠΑΤΡΑ /Ν. ΑΧΑΪΑΣ
25. ΝΑΥΠΛΙΟ/ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
26. ΑΡΓΟΣ / Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
27. ΚΑΛΑΜΑΤΑ /Ν. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
28. ΤΡΙΠΟΛΗ /Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ
29. ΣΠΑΡΤΗ/ Ν. ΛΑΚΩΝΙΑΣ
30. ΣΑΜΟΣ/ Ν. ΣΑΜΟΥ
31. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ/ Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ
 |