|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| cali | | |  |  | |
| Κολυμπί-ΖΩ με ασφάλεια: ψηφιακή αξιοποίηση της εκπαιδευτικής βαλίτσας Safe Water Sports /  Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. | | |  | Θεματική: Ζω Καλύτερα- Ευ Ζην  Υποθεματική: Αυτομέριμνα, Ασφάλεια και Πρόληψη  Απευθύνεται σε μαθητές/μαθήτριες: Νηπιαγωγείου, Α΄ – ΣΤ΄ δημοτικού  Διάρκεια στο τετράμηνο:14 εργαστήρια από 45 λεπτά δηλ. 1 διδακτική ώρα το καθένα. Σύνολο 14 διδακτικές ώρες. | |
|  | | |  |  | |
| **Περιγραφή (50-100 λέξεις)**Είναι κοινή διαπίστωση όλων ότι στην Ευρώπη και σε χώρες με λιγότερα χιλιόμετρα ακτογραμμής από ό, τι στην Ελλάδα, δίδεται ιδιαίτερη έμφαση στη μάθηση κολύμβησης από την σχολική ηλικία. Το πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό της βαλίτσας SAFE WATER SPORTS θα αξιοποιηθεί με τα ψηφιακά εργαλεία της πλατφόρμα e-me (Collage, Dialog Cards, Memory Game, Multiple Choice, True-False, Flashcards, Fill in the Blanks, Find The Words) ώστε να διδαχθεί η ενότητα των κανόνων ασφάλειας στη πισίνα, στη θάλασσα, στα θαλάσσια σπορ και να ελεγχθεί η κατανόηση τους από την πλευρά των μαθητών.**Στοχευόμενες δεξιότητες** **Δεξιότητες Μάθησης:** Κριτική σκέψη (Critical thinking), Συνεργασία (Collaboration), Δημιουργικότητα (Creativity)  **Δεξιότητες Ζωής:** Κοινωνικές Δεξιότητες, Πολιτειότητα, Ενσυναίσθηση και ευαισθησία, Προσαρμοστικότητα  **ΜΙΤ: Δεξιότητες της τεχνολογίας και της επιστήμης:** Ψηφιακός γραμματισμός (digital literacy), Γραμματισμός στα μέσα (media literacy)  **Δεξιότητες του Νου:** Επίλυση προβλημάτων Κατασκευές Πλάγια σκέψη **Δραστηριότητες:**  **1ο εργαστήριο (45΄)**Παρακολούθηση οπτικοακουστικού υλικού (βλέπε συνδέσμους στο αντίστοιχο πεδίο).  Περιλαμβάνει την παρακάτω δραστηριότητα 1.1. για ηλικίες: 5-8 και 1.2. για ηλικίες: 9+  **2ο εργαστήριο (45΄)** Γνωριμία κανόνων για την ασφάλεια στην πισίνα.  Περιλαμβάνει τις δραστηριότητες:   * 1. Πριν μπω στην πισίνα επισκέπτομαι ………… την τουαλέτα   2. Πριν μπω στην πισίνα κάνω …………. οπωσδήποτε ντους   3. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας …δεν πετάω σκουπίδια   4. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας μπαίνω στην πισίνα μόνο ……… αν έχουν περάσει 3 ώρες από το φαγητό.   5. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας ακολουθώ τις οδηγίες ……………. του ναυαγοσώστη και τηρώ τους κανόνες ασφαλείας της.   6. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δε σπρώχνω ……………. και δεν τραβάω τους άλλους για πλάκα.   7. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας δεν …………. τρέχω γύρω από την πισίνα.   8. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας τις κρύες ημέρες ………… φοράω ζεστά ρούχα.   9. Πριν βουτήξω στην πισίνα βεβαιώνομαι ………….. ότι δε βρίσκεται κάποιος άλλος κολυμβητής κάτω από την επιφάνεια του νερού.   **3ο εργαστήριο (45΄)** Γνωριμία κανόνων για την ασφάλεια στην πισίνα.  Περιλαμβάνει τις δραστηριότητες:   * 1. Πριν βουτήξω στην πισίνα βεβαιώνομαι ότι το βάθος της πισίνας, ……… είναι το επιτρεπτό.   2. Όταν κολυμπώ στην πισίνα… …αποφεύγω τα επικίνδυνα παιχνίδια στο νερό, για να είμαι ασφαλής εγώ αλλά και οι άλλοι κολυμβητές.   3. Όταν κολυμπώ στην πισίνα…… αποφεύγω οπωσδήποτε να κάνω ασκήσεις κρατήματος της αναπνοής κάτω από το νερό, χωρίς τον προπονητή μου.   4. Όταν κολυμπώ στην πισίνα μένω πάντα δεξιά, ………… στις κολυμβητικές διαδρομές της πισίνας.   5. Όταν κολυμπώ στην πισίνα φοράω ………. κολυμβητικά γυαλιά και σκουφάκι.   6. Όταν βρίσκομαι στον χώρο της πισίνας … δε χρησιμοποιώ μάσκα, βατραχοπέδιλα και αναπνευστήρα, αν δεν επιτρέπεται.   7. Όταν κολυμπώ στην πισίνα…… δε μασάω τσίχλα, δεν τρώω και δεν πίνω ροφήματα.   8. Βγαίνω αμέσως από το νερό ….. αν νιώσω ότι κρυώνω ή τρέμω.   1.20 Βγαίνω αμέσως από το νερό … … αν ακούσω τον συναγερμό του κολυμβητηρίου.  **4οεργαστήριο (45΄)**Γνωριμία με τα σήματα Κανόνων Θαλάσσιας Συμπεριφοράς . Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:  2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6, 2.7, 2.8, 2.9  **5οεργαστήριο (45΄)**Γνωριμία με τα σήματα Κανόνων Θαλάσσιας Συμπεριφοράς. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:2.10, 2.11, 2.12, 2.13, 2.14, 2.15, 2.16, 2.17, 2.19  **6οεργαστήριο (45΄)**Δραστηριότητες με τα εργαλεία της πλατφόρμας e-me. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:  1.21Collage / Κολάζ, 1.22 Dialog Cards κανόνων για την ασφάλεια στην πισίνα.  **7οεργαστήριο (45΄)**Δραστηριότητες με τα εργαλεία της πλατφόρμας e-me. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:  1.23 flash cards κανόνων για την ασφάλεια στην πισίνα, 1.24 True-False  **8οεργαστήριο (45΄)** Δραστηριότητες με τα εργαλεία της πλατφόρμας e-me. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:  1.25 Fill in the Blanks /Συμπλήρωση Κενών, 1.26 Memory Game / Παιχνίδι Μνήμης  **9οεργαστήριο (45΄)**Δραστηριότητες με φύλλα εργασίας. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:  Φύλλο εργασίας -Ασκήσεις Αντιστοίχισης  **10οεργαστήριο (45΄)** Βιωματικές δραστηριότητες. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:   * 1. Γνωριμία με την εκπαιδευτική βαλίτσα της safe watersports   2. Φτιάξτε μια παραλία   3. Βρείτε τα λάθη στην παραλία & στη θάλασσα   4. Βρείτε τα λάθη στην πισίνα   **11οεργαστήριο (45΄)**Βιωματικές δραστηριότητες. Περιλαμβάνει την παρακάτω δραστηριότητα:   * 1. Φτιάξτε μία μακέτα με playmobil   9ο εργαστήριο (45΄)Βιωματικές δραστηριότητες. Περιλαμβάνονται οι παρακάτω δραστηριότητες:   * 1. Φτιάξτε ένα συμβάν   2. Γίνε σήμα   **12οεργαστήριο (45΄)** Βιωματικές δραστηριότητες. Περιλαμβάνει την παρακάτω δραστηριότητα:   * 1. Ζωγράφισε ένα σήμα   **13οεργαστήριο (45΄)** Βιωματικές δραστηριότητες. Περιλαμβάνει την παρακάτω δραστηριότητα:   * 1. Επιδαπέδιο παιχνίδι: Φτάσε στην ακτή   **14οεργαστήριο (45΄)** Βιωματικές δραστηριότητες. Περιλαμβάνει την παρακάτω δραστηριότητα:  3.10 Επιδαπέδιο παιχνίδι: Φτάσε στην ακτή **Προσαρμογές για εμποδιζόμενους μαθητές** Δεν αναφέρονται παραδείγματα συγκεκριμένων προσαρμογών **Επέκταση** Συμμετοχή στο στο on line παιχνίδι της Safe water Sports ¨Μαθαίνοντας με τη Safe water Sports», Παρουσίαση της δουλειάς την 11η Μαΐου, Ημέρα κατά των θαλάσσιων ατυχημάτων σε γονείς, συμμαθητές και εκπαιδευτικούς. **Αξιολόγηση** Στο παρόν πρόγραμμα αναφέρεται ότι θα γίνει αξιολόγηση του προγράμματος από τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς ωστόσο δεν έχουν κατατεθεί τα αξιολογικά εργαλεία. |  | | | **Σύνδεση με το Π.Σ:**Φυσική Αγωγή (ΦΑ). Αγωγή Υγείας, Τ.Π.Ε., Εμείς και ο Κόσμος, Μελέτη Περιβάλλοντος**Εκτυπώσιμο Υλικό** -2 Φύλλα εργασίας  - Κάρτες SafeWaterSports-σε ψηφιακή μορφή. Υπάρχει η δυνατότητα δανεισμού της εκπαιδευτικής βαλίτσας από την Safe Water Sports. **Απαραίτητοι Σύνδεσμοι**  1. <https://safewatersports.com/el/ekpaidefsi> 2. <http://elearning.safewatersports.gr/el/static/educational_program> 3. <http://elearning.safewatersports.gr/CMS/site/files/NEO_EKPAIDEYTIKO_PROGRAMA_L.pdf>  **Οπτικοακουστικό υλικό**<https://vimeo.com/288682635><https://vimeo.com/288682810>**Διαδραστικό υλικό****Υποστήριξη εκπαιδευτικού** Πληροφορίες υποβάθρου: τοίχος ψηφιακής δημόσιας τάξης στην πλατφόρμα e-me με τίτλο: Κολυμπί-ΖΩ με ασφάλεια (στο e-portfolio )  Επιμόρφωση Τηλεδιάσκεψη με webex*(με moodlecloud )* Εισηγήσεις με θέμα: Ο ρόλος των Δεξιοτήτων Ζωής στην εκπαίδευση,  Μέθοδοι-Στυλ διδασκαλίας Παρουσίαση του υλικού της εκπαιδευτικής βαλίτσας SAFE WATER SPORTS  Φυσική παρουσία  (Μάγκου Αναστασία: Πτολεμαΐδα, και εφόσον καλυφθούν έξοδα υπάρχει δυνατότητα φυσικής παρουσίας σε σχολεία της Δυτικής Μακεδονίας)  ***Η Κ. ΜΑΓΚΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΤΕΘΗΜΕΝΗ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΝΩ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΤΗΣ.*** |