

Εκπαιδευτικό Υλικό Προγράμματος

# Πληροφορίες

Τα αρχεία είναι όλα εκτυπώσιμα σε μέγεθος Α4.

Η προετοιμασία του υλικού παίρνει κάποιο χρόνο και αρκετή χειροτεχνία, οπότε ίσως κρίνετε σκόπιμο να αφιερώσετε την πρώτη εβδομάδα στην ετοιμασία του υλικού σε συνεργασία με τους/τις μαθητές/τριες σας.

Παρατίθεται λίστα με το υλικό της 1ης Ενότητας:

* **Ομάδες Τροφίμων** (συνολικά 8 ομάδες)
  + Φρούτα
  + Λαχανικά
  + Όσπρια
  + Σιτηρά
  + Ξηροί Καρποί
  + Χόρτα
  + Ζωικής Προέλευσης
  + Ιδιαίτερα κρητικά

Μπορείτε να εκτυπώσετε τα τρόφιμα κάθε ομάδας, να τα κολλήσετε σε σκληρό χαρτόνι και στη συνέχεια να τα κόψετε, δημιουργώντας κάρτες – παιχνίδια. Εκτυπώνοντας δύο αντίγραφα από κάθε ομάδα, δημιουργείτε παιχνίδι μνήμης

# Ομάδα τροφίμων \_outline

* + Είναι τα τρόφιμα κάθε ομάδας τροφίμων σε ασπρόμαυρο σχέδιο για να χρησιμοποιηθούν ως

Φύλλα Εργασίας για χρωματισμό και συμπλήρωση των λέξεων στα στάδια Θυμάμαι και Ελέγχω, ή όποτε άλλοτε κρίνετε εσείς σκόπιμο

# Ιδιαίτερη Κατηγορία

* + Μία σελίδα με κενά τετράγωνα για να προσθέσετε μαζί με τους/τις μαθητές/τριες σας όποια άλλα τρόφιμα εσείς επιλέξετε

# Καρτέλα Ομάδας Τροφίμων

* + Αποτελείται από το εξώφυλλο (μπροστά πλευρά) και περιέχει όλα τα τρόφιμα κάθε ομάδας μαζί. Μπορείτε να το εκτυπώσετε, να το κολλήσετε σε σκληρό χαρτόνι από τη μία πλευρά
  + Από την άλλη μπορειτε να κολλήσετε τον πίνακα με τα κενά τετράγωνα (αρχείο Grid), ώστε να δημιουργήσετε μία καρτέλα για κάθε ομάδα

# Τσικάλι της Κρητικής Διατροφής

* + Αποτελείται από τα μέρη (πάτος, κύλινδρος, αυτιά, χερούλι) και Οδηγίες για την κατασκευή του.

Το αρχείο είναι σταλμένο σε Α4. Μπορείτε να το μεγενθύνετε κατά το δοκούν και να δημιουργήσετε ένα χαρτονένιο τσικάλι

* + Μπορείτε να κατασκευάσετε το τσικάλι με τα παιδιά, να το ζωγραφίσετε και να αποθηκεύσετε

μέσα όλο το υλικό του προγράμματος

# Κρυπτόλεξο της Κρητικής Διατροφής

* + Φύλλο εργασίας για την 1η Ενότητα

# Φύλλο Εργασίας “Μου αρέσει να τρώω”

* + Δραστηριότητα ανακεφαλαίωσης

# Παράρτημα 1 & 2

* + Φωτογραφίες με παραδοσιακά πιάτα της Κρητικής Διατροφής από το επιστημονικό αρχείο της κας Αντωνίας Ψαρουδάκη