|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ** | | | | |
| **ΤΙΤΛΟΣ** | Τρώγω Κρητικά, Ζω Υγιεινά – Α΄ Μέρος | | | |
| **ΦΟΡΕΑΣ** | Εκπαιδευτική – Αναπτυξιακή Πλοηγός | | | |
| **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ** | Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην | **ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ** | Υγεία: Διατροφή – Αυτομέριμνα, Οδική Ασφάλεια | |
| **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ** | Γενική | **ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ** | Διατροφή, ομάδες τροφίμων, διατροφική συνείδηση, υγιεινή διατροφή | |
| **ΣΧΟΛΕΙΟ** | Δημοτικό | **ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ** | 2024-25 | |
| **ΤΑΞΗ/ΤΑΞΕΙΣ** | Α’ |  | | |
| **ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** | Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό που έχει δημιουργηθεί με τίτλο Τρώγω Κρητικά, Ζω Υγιεινά – Α΄ Μέρος, βασίζεται σε σύγχρονες παιδαγωγικές αρχές και μαθησιακές προσεγγίσεις όπως είναι η βιωματική, η διαγενεακή, η διαθεματική μάθηση και η συμμετοχική έρευνα. Η βιωματική μάθηση επιτυγχάνεται με τη συμμετοχή των μαθητών/τριών σε βιωματικές δραστηριότητες, όπως είναι η δραματοποίηση, παιχνίδια ρόλων, κ.ά. Πλαισιώνεται από εκπαιδευτικές δραστηριότητες που αποτελούν τις επιμέρους δράσεις των συνολικά επτά (7) θεματικών ενοτήτων - εργαστηρίων. Οι δραστηριότητες αυτές προσφέρουν ερεθίσματα σχετικά με τη διατροφή και την ολιστική προσέγγιση αυτής και αποσκοπούν στην καλλιέργεια διατροφικής συνείδησης, στην ενημέρωση των εκπαιδευόμενων για τα άυλα στοιχεία της διατροφής, τις ομάδες τροφίμων, και την αξία της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών, στην προώθηση του πολιτισμού και των παραδόσεων, καθώς και στην ενδυνάμωση της επικοινωνίας και κοινωνικής αλληλεπίδρασης των συμμετεχόντων/ουσών. | | | |
| **ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ** | 7 | **ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ** | | ΟΧΙ |
| **ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ** | 21 |  | | |
| **ΤΙΤΛΟΙ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ** | 1ο εργαστήριο: Ομάδες τροφών & Τι επιλογές κάνουμε  2ο Εργαστήριο: Η πυραμίδα της κρητικής διατροφής  3ο Εργαστήριο: Εποχές & Εποχικότητα παραγωγής προϊόντων  4ο Εργαστήριο: Χαρτογράφηση περιοχών παραγωγής προϊόντων κρητικής διατροφής  5ο Εργαστήριο: Ταξινόμηση τροφών σύμφωνα με την προέλευσή τους  6ο Εργαστήριο: Τι έτρωγαν οι Μινωίτες; Τι έτρωγαν οι πρόγονοί μας και ήταν υγιείς;  7ο Εργαστήριο: Πόσο τρώμε & Η περίπτωση της νηστείας. Παίζοντας με παροιμίες για τροφές | | | |