

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ			
ΤΙΤΛΟΣ	Μαγειρεύοντας στην Ήπειρο, 100.000 χρόνια		
ΦΟΡΕΑΣ	Εφορεία Αρχαιοτήτων Ιωαννίνων, Υπουργείο Πολιτισμού		
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	Φροντίζω το περιβάλλον	ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	Παγκόσμια και τοπική πολιτιστική κληρονομιά (μπορεί να αξιοποιηθεί και στο πλαίσιο της υποθεματικής «ΥΓΕΙΑ: Διατροφή-Αυτομέριμνα, οδική ασφάλεια» για τους/τις μαθητές/-τριες της Α΄ τάξης του Γυμνασίου).
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Γενική/Ειδική	Γενική Εκπαίδευση	ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ	Διατροφή, Ιστορία, Ήπειρος, Μουσειοσκευές, Αρχαιολογία
ΣΧΟΛΕΙΟ Νηπιαγωγείο/Δημοτικό/Γυμνάσιο	Δημοτικό	ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ	2023-2024
ΤΑΞΗ/ΤΑΞΕΙΣ	Στ΄ Δημοτικού		
ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Το πρόγραμμα καλλιέργειας δεξιοτήτων με τίτλο «Μαγειρεύοντας στην Ήπειρο, 100.000 χρόνια» επιδιώκει την ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως η δημιουργικότητα, η συνεργασία, η επικοινωνία και η κριτική σκέψη των μαθητών/-τριών. Στη βάση των παραπάνω, συμβάλει στην εξοικείωσή τους με τους τρόπους απόκτησης και παραγωγής διατροφικών πόρων, με τα βασικά τρόφιμα καθημερινής κατανάλωσης, με τις ειδικές γεύσεις και τα φυτά που συνδέονται με τη μαγειρική, με συγκεκριμένα προϊόντα για τα οποία ήταν στην αρχαιότητα φημισμένη η περιοχή της Ηπείρου, με τους χώρους και τις συνήθειες εστίασης, καθώς και με τα σκεύη και τα αντικείμενα που σχετίζονται με τη διατροφή. Μέσω της αναγνώρισης ειδών διατροφής (όσπρια, δημητριακά, μπαχαρικά, είδη καφέ κλπ.), συνηθειών και της επαφής με αντίγραφα οστών, μαγειρικών ή τελετουργικών σκευών και αντικειμένων στον χώρο της Ηπείρου από την παλαιολιθική εποχή και την αρχαιότητα έως και τη		

	βυζαντινή εποχή και τους οθωμανικούς χρόνους, ενισχύεται η βιωματική και πολυαισθητηριακή μάθηση των μαθητών/-τριων, και η ευαισθητοποίησή τους σε θέματα άυλης πολιτισμικής κληρονομιάς και αρχαιολογίας.		
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	7	ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ	ΟΧΙ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ	7		
ΤΙΤΛΟΙ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ως το μεδούλι - Δραστηριότητα: «Βρίσκουμε την παλαιολιθική θέση στον χάρτη». Σε συνδυασμό με αυτή τη δραστηριότητα μπορούν να γίνει άλλη μια: ή η Δραστηριότητα «Ανάβοντας τη φωτιά» ή η Δραστηριότητα «Αναζητώντας...συνδέσεις διατροφικές» ή η δραστηριότητα «Μάντεψε το ζώο». 2. Στα μαγειρεία των Απειρωτών 1 - Δραστηριότητα: «Ανακαλύπτοντας τα μαγειρεία των Απειρωτών». 3. Στα μαγειρεία των Απειρωτών 2 - Δραστηριότητα: «Στρώσε το τραπέζι των Απειρωτών». 4. Βυζαντινές λιχουδιές 1 - Δραστηριότητες «Δες Βρες» και «Βρες τις βυζαντινές θέσεις στον χάρτη». 5. Βυζαντινές λιχουδιές - Δραστηριότητα: «Φτιάξε τη δική σου σφραγίδα». Εναλλακτικά μπορεί να γίνει και η Δραστηριότητα «Twister βυζαντινών λιχουδιών». 6. Στο σοφρά του Αλή Πασά 1 - Δραστηριότητα: «Περιηγητής στα Ιωάννινα του Αλή Πασά». Εναλλακτικά μπορεί να γίνει η Δραστηριότητα «Στον γιαννιώτικο καφενέ». 7. Στο σοφρά του Αλή Πασά 2 - Δραστηριότητα: «Στρώστε τον σοφρά!». Εναλλακτικά μπορεί να γίνει και η Δραστηριότητα «Αλή Ταμπού». 		