

## FICHE DE TRAVAIL No 4 Le petit déjeuner – Travail individuel

4a. Observe les images : quelques unes représentent un petit déjeuner sain et équilibré et d'autres un petit déjeuner « malbouffe ».

- Qu'est-ce que tu en penses ? Donne des appréciations.

Utilise : *C'est bon, ce n'est pas bon, c'est délicieux, c'est sucré, c'est salé, c'est amer, ça grossit, ça fait du bien, ça fait du mal, c'est dégueulasse, il est équilibré, il est sain, il est nuisible*



1



2



3



4



5



6



7



8



9




10



11



12

4b. Donne maintenant des conseils à ton/tes copains. Fais un tweet  :

*Pour avoir un petit déjeuner sain et équilibré, il faut manger \_\_\_\_\_*

*Il faut boire \_\_\_\_\_*

*Il ne faut pas manger \_\_\_\_\_*

*Il ne faut pas boire \_\_\_\_\_*