|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cali |  |  |
| ΤΙΤΛΟΣ: «BOYS & GIRLS PLUS»ΦΟΡΕΑΣ: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοιμωνικής Υγείας «ΠΡΟΝΟΗ» Δήμου Κηφισιάς |  | **Θεματική:**Ζω καλύτερα - Ευ ζην**Υποενότητα:**: -Αυτομέριμνα και πρόληψη-Πρόληψη εξαρτήσεων-Ψυχική υγεία**Απευθύνεται** σε: μαθητές/τριες Γυμνασίου |
|  |  |  |
| **Επικοινωνία:** **info@pronoi.org.gr**Σωτηρία Μακαρώνη & Βασιλική Αλεξάκη,**Ιστοσελίδα:** [www.pronoi.org.gr](http://www.pronoi.org.gr) **Περιγραφή του Υλικού:**Το πρόγραμμα **Boys and Girls Plus,** που βασίζεται στην διαδικτυακή σειρά Boys and Girls, είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και των επιπτώσεων τους στον εφηβικό πληθυσμό. Απευθύνεται σε εφήβους *ηλικίας από 13 εως 19 ετών*  Το πρόγραμμα παρέχει στους συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς έναν σύνολο καινοτόμων διαδικτυακών και έντυπων εργαλείων που εμπλέκει με δημιουργικό τρόπο τους νέους σε ένα υγιή τρόπο ζωής και τους ευαισθητοποιεί στους κινδύνους που σχετίζονται με την χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και γενικότερα με τις συμπεριφορές υψηλού κινδύνου, Το πρόγραμμα ‘’BoysandGirlsPlus’’ αποτελεί μια ολοκληρωμένη παρέμβαση καθολικής πρόληψης που βασίζεται στο μοντέλο και Δεξιοτήτων Ζωής και εστιάζει στα εξής τρία στοιχεία: * Βελτίωση της πληροφόρησης
* Προαγωγή της ανάπτυξης υγιών στάσεων
* Ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής

Το πρόγραμμα αποτελείται από 6 ενότητες ( από 45 έως 135 λεπτά) οι οποίες είναι ανεξάρτητες μεταξύ τους, Το ελάχιστο πακέτο εφαρμογής αποτελείται από 3 συναντήσεις των 45 λεπτών η καθεμία, το μέσο πακέτο εφαρμογής από 6 συναντήσεις των 90 λεπτών η καθεμία και μέγιστο πακέτο εφαρμογής 6 συναντήσεις των 135 λεπτών η καθεμία.**Μορφή Υλικού** **Εκτυπώσιμο:** Το εγχειρίδιο *εκπαιδευτικού* “Youth Power” για τον εκπαιδευτικό-συντονιστή περιλαμβάνει δύο μέρη. Στο πρώτο μέρος παρουσιάζεται το θεωρητικό υπόβαθρο του προγράμματος μαζί με το σκεπτικό συγκρότησης, τους στόχους και του περιεχόμενο του. Στο δεύτερο μέρος παρουσιάζονται με αναλυτικές οδηγίες τα βιωματικά εργαστήρια και στο παράρτημα βρίσκεται υποστηρικτικό υλικό καθώς και τα φύλλα αξιολόγησης.**Ψηφιακό:** 25 βίντεο διαθέσιμα στο YouTube**Στόχοι** Μέσα από τη συμμετοχή σε αυτό το πρόγραμμα τα νεαρά άτομα :-Θα αναπτύξουν τις ικανότητες να αντιμετωπίσουν την πίεση των συνομηλίκων και -Να υιοθετήσουν μια ανεξάρτητη διαδικασία λήψης αποφάσεων για να επιτύχουν έναν υγιή τρόπο ζωής.**Αξιολόγηση**(περιγράφουμε τη μεθοδολογία με την οποία υποστηρίζει το πρόγραμμα την αξιολόγηση, π.χ. περιλαμβάνονται φύλλα αυτο-αξιολόγησης ή προτείνεται η μεθοδολογία μέσω συζήτησης ή προβλέπεται φάση αναστοχασμού)1. φύλλο αξιολόγησης για το σύνολο των εργαστηρίων για τους μαθητές
2. Στο τέλος κάθε εργαστηρίου με την άσκηση κλεισίματος προβλέπεται ένας χώρος αναστοχασμού του εργαστηρίου
 |  |  |

#  **Περιλαμβάνει/ Υποστηρικτικό υλικό:**