

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΟΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ/Η ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Όνομα: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_



1. Ακούω και ακολουθώ οδηγίες.



2. Τα υλικά μου –τετράδια, βιβλία και ό,τι άλλο –είναι έξω και είμαι έτοιμος να μάθω.



3. Το σώμα μου είναι σε καλό επίπεδο ενέργειας, ώστε να ολοκληρώσω τη δουλειά μου.



4. Έχω καταλάβει τι χρειάζεται να κάνω αυτή τη στιγμή.



5. Είμαι έτοιμος/η να κάνω το καλύτερο που μπορώ.



6. Είμαι συγκεντρωμένος στην εργασία ή στην αξιολόγηση.

Αποτέλεσμα από τους 6 πόντους: .....

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΟΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ/Η ΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ

Όνομα: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_



1. Ακούω και ακολουθώ οδηγίες.



2. Τα υλικά μου –τετράδια, βιβλία και ό,τι άλλο –είναι έξω και είμαι έτοιμος να μάθω.



3. Το σώμα μου είναι σε καλό επίπεδο ενέργειας, ώστε να ολοκληρώσω τη δουλειά μου.



4. Έχω καταλάβει τι χρειάζεται να κάνω αυτή τη στιγμή.



5. Είμαι έτοιμος/η να κάνω το καλύτερο που μπορώ.



6. Είμαι συγκεντρωμένος στην εργασία ή στην αξιολόγηση.

Αποτέλεσμα από τους 6 πόντους: .....

