|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ** | | | | | | | |
| **Τίτλος** | | | **Πρόγραμμα ασφαλούς κολύμβησης-Safe Water Sports** | | |  |
| **Φορέας** | | | **Safe Water Sports** | | | |
| **Θεματική** | **Ευ Ζην** | | | **Υποθεματική** | Αυτομέριμνα, Ασφάλεια και Πρόληψη, Οδική ασφάλεια | | |
| **ΒΑΘΜΙΔΑ/ΤΑΞΕΙΣ**  **(που προτείνονται)** | | ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ | | | | | |
| **Δεξιότητες στόχευσης του εργαστηρίου** | | Κριτική σκέψη, Επικοινωνία, Συνεργασία, Δημιουργικότητα, παραγωγική μάθηση, Αυτομέριμνα, Κοινωνικές δεξιότητες, Ενσυναίσθηση και ευαισθησία, Υπευθυνότητα, Πρωτοβουλία, Οργανωτική ικανότητα, Παραγωγικότητα, Οργανωσιακή σκέψη, Επίλυση προβλημάτων, Μελέτη περιπτώσεων,δημιουργική παραγωγική σκέψη, κατασκευές παιχνίδια | | | | | |

# Σύντομη περιγραφή του Προγράμματος Καλλιέργειας Δεξιοτήτων

Το πρόγραμμα ασφαλούς κολύβησης για τα παιδιά δημοτικού σχετικά με την εκμάθηση και την ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων στην κολύμβηση, μέσα από τις θεωρητικές γνώσεις ασφάλειας, τις πρακτικές αυτοδιάσωσης, την ενεργητική μάθηση στο νερό, τη συμμετοχή σε παιγνιώδεις δραστηριότητες θα αναπτύξουν την κριτική τους σκέψη, θα έχουν παραγωγική μάθηση αφού θα μαθαίνουν συγκεκριμένες τεχνικές κολύμβησης, θα αναπτύξουν την υπευθυνότητα μέσα από τις τεχνικές ασκήσεις αλλά και τη θεωρία των κανόνων ασφαλείας, θα μελετήσουν περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και θα μάθουν να αντεπεξέλθουν και μέσα από τα παιχνίδια και συγκεκριμένες ασκήσεις θα αναπτύξουν την ομαδικότητα αλλά και την παραγωγική σκέψη. Τέλος, θα ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τη σπουδαιότητα της εκμάθησης κολύμβησης στη ζωή τους.

# Δομή Προγράμματος Καλλιέργειας Δεξιοτήτων

|  |  |
| --- | --- |
| **Εργαστήριο** | **Περιγραφή δραστηριοτήτων** |
| **Τίτλος εργαστηρίου** Θεωρητικές γνώσεις  Ασφάλειας στο νερό και Πρακτικές αυτοδιάσωσης | **Το παιδί θα ενημερωθεί για τους κανόνες ασφαλείας στο κολυμβητήριο και τις πρακτικές αυτοδιάσωσης, τους κανόνες ναυαγοσωστικής, επιβίωσης και γενικά χρήσιμες συμβουλές** |
| **Τίτλος εργαστηρίου**  Μπλε Σκουφάκι 1 Επίπλευση  Κιναίσθηση στο νερό | **Στο πρώτο στάδιο του προγράμματος ‘’Μπλε σκουφάκι 1’’, τα παιδιά θα αναπτύξουν ικανότητα κολύμβησης**  **χωρίς βοηθητικό μέσο τουλάχιστον για 25 μέτρα χρησιμοποιώντας διαφορετικούς τρόπους επίπλευσης και προώθησης.** |
| **Τίτλος εργαστηρίου**  **Μπλε Σκουφάκι 2**  ‘Ελεγχος αναπνοών  Βύθιση | **Στο δεύτερο στάδιο του προγράμματος ‘’Μπλε σκουφάκι 2’’, τα παιδιά θα μάθουν για την προσαρμογή τoυ ρυθμού**  **αναπνοής στο νερό και την ικανότητα βύθισης για διάνυση**  **μικρής απόστασης υποβρυχίως.** |
| **Τίτλος εργαστηρίου**  **Μπλε Σκουφάκι 3**  Κολυμβητική επάρκεια  Τεχνικές προώθησης Ενεργητική μάθηση  στο νερό  Συμμετοχή σε παιγνιώδεις  δραστηριότητες | **Στο τρίτο στάδιο του προγράμματος ‘’Μπλε σκουφάκι 3’’, τα παιδιά θα μάθουν για σύνθετες δεξιότητες για την ασφάλεια στο νερό, σύνθετες δεξιότητες προώθησης και θα αναπτύξουν την ικανότητα για ενεργητική συμμετοχή σε παιγνιώδεις δραστηριότητες στο νερό με σκοπό τη διασκέδαση και ανάπτυξη ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων.** |

# Περιγραφή βασικού θεωρητικού πλαισίου υποστήριξης του προγράμματος ( Εώς 300 λέξεις)

Το πρόγραμμα παρέχει θεωρητικό υλικό με κανόνες ασφαλείας στο κολυμβητήριο, συμβουλές ναυαγοσωστικής και χρήσιμες συμβουλές έκτακτης ανάγκης μέσα στο νερό και έναν ολοκληρωμένο οδηγό-εγχειρίδιο για κάθε στάδιο με τις απαραίτητες δεξιότητες που πρέπει να έχει αναπτύξει κάθε παιδί.

# Προσβασιμότητα

Όλο το απαραίτητο υλικό δίνεται στο εγχειρίδιο που χρησιμοποιεί ο προπονητής φυσικής αγωγής για τα παιδιά.

# Δυνατότητα επέκτασης

Ο προπονητής φυσικής αγωγής μπορεί να πραγματοποιήσει την ύλη οποιαδήποτε χρονική στιγμή επιθυμεί και να φτάσει σε όποιο στάδιο είναι εφικτό. Με την ολοκλήρωση κάθε σταδίου τα παιδιά θα λαμβάνουν ειδικά διπλώματα που θα στέλνει το Safe Water Sports κατόπιν επικοινωνίας με τον Οργανισμό.

# Αξιολόγηση

Σε υποστηρικτικό υλικό θα δίνεται φόρμα αξιολόγησης προς τους προπονητές φυσικής αγωγής αλλά και μέσα στο εγχειρίδιο θα υπάρχει αξιολόγηση των θεωρητικών γνώσεων σχετικά με τους κανόνες ασφαλείας στο νερό. Μόλις ο προπονητής φυσικής αγωγής ολοκληρώσει ένα στάδιο στο οποίο τα παιδιά έχουν μάθει το περιεχόμενο, τότε μόνο θα λαμβάνουν το ειδικό δίπλωμα από τον Οργανισμό.