Πρόκειται για ένα ηλεκτρονικό βιβλίο συνταγών μαγειρικής, το οποίο σχεδιάσθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος αγωγής υγείας "EASY COOKING". Απευθύνεται σε μαθητές της Ειδικής Αγωγής με στόχο την διευκόλυνση στην αυτονόμηση των μαθητών όσον αφορά την προετοιμασία των γευμάτων τους. Μπορεί ωστόσο να αποτελέσει ένα εκπαιδευτικό εργαλείο για δεξιότητες Μαγειρικής στους μαθητές νηπιαγωγείου και όλων των τάξεων του δημοτικού.

Αφορά συνταγές μεσογειακών πιάτων, όπου ακολουθείται το σχήμα ΕΙΚΟΝΑ - ΓΡΑΠΤΗ ΕΝΤΟΛΗ- ΦΩΝΗΤΙΚΗ ΕΝΤΟΛΗ, το οποίο συνοδεύεται από την διατροφική ανάλυση του κάθε γεύματος.

Παρατίθεται η ηλεκτρονική διεύθυνση του e- book

 <https://read.bookcreator.com/liBTtc965eX0JV68w4omNNE5Ev23/Z1dxstavTxO6cW-pAWnHJg>