

Δέσποινα Γκουτζολίκα



Ο Σταμάτης  
και  
ο Γρηγόρης  
πάνε  
εκδρομή!



ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Εικονογράφηση: Σταμάτης Παπαδήμος



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θα ήθελα να συγχαρώ θερμά τη συγγραφέα, τον εικονογράφο και τους συντελεστές της έκδοσης καθώς και το Διοικητή του Τμήματος Τροχαίας Λάρισας Αστυνομικό Υποδιευθυντή κύριο Βλαχογιάννη Βασίλειο που εργάστηκαν για αυτή την όμορφη έκδοση. Πολλές ευχαριστίες οφείλουμε στο Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας που ενέκρινε και στήριξε όλη την προσπάθεια.

Με την έκδοση αυτή δίνεται η δυνατότητα στα μικρά παιδιά να αντιληφθούν συγκεκριμένες και εξειδικευμένες γνώσεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, με τρόπο απλό κι ευχάριστο, μέσα από τον μαγικό κόσμο του παραμυθιού.

Γι' αυτό το λόγο, εύχομαι το βιβλίο να τύχει ευρείας αποδοχής, να φτάσει σε όσο το δυνατόν περισσότερα παιδικά χέρια, να διαβαστεί και να γίνει ένας οδηγός μάθησης χρήσιμος στην καθημερινότητα των παιδιών.

**Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Θεσσαλίας  
Αστέριος Ηρ. Μαντζιώκας  
Ταξίαρχος**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον Γενικό Περιφερειακό Αστυνομικό Διευθυντή Θεσσαλίας Ταξίαρχο κ. Αστέριο Ηρ. Μαντζιώκα και τον Διευθυντή της Διεύθυνσης Αστυνομίας Λάρισας Ταξίαρχο κ. Σιμούλη Χρήστο για την ουσιαστική καθοδήγηση τους, την Ένωση Αξιωματικών Θεσσαλίας, την Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Λάρισας καθώς και τη συγγραφέα του βιβλίου Υπαρχιφύλακα Γκουτζολίκα Δέσποινα.

**Αστυνομικός Υποδιευθυντής Βασίλειος Βλαχογιάννης  
Διοικητής του Τμήματος Τροχαίας Λάρισας**



**Τίτλος:**  
Ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης πάνε εκδρομή!

**Συγγραφέας:**  
Δέσποινα Γκουτζολίκα

**Εικονογράφηση:**  
Σταμάτης Παπαδήμος

**Επιμέλεια Υλικού:**  
Αστυνόμος Β' Χαϊδίας Αντώνιος

**Φιλολογικός έλεγχος κειμένου:**  
Χρήστος Μουλώτσιος

**Δεύτερη έκδοση:**  
10 / 2022

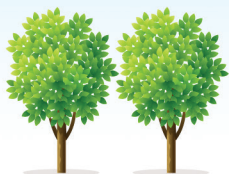
**ISBN:**  
978-618-85753-0-1

**Έκδοση:**  
Τμήμα Τροχαίας Λάρισας



Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του ελληνικού νόμου (Ν. 21 21 /1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του συγγραφέα κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

## Αγαπητά μας παιδιά



Το βιβλίο που κρατάτε στα χέρια σας είναι μία προσπάθεια των ανθρώπων της Τροχαίας Λάρισας να σας βοηθήσουν να μάθετε με τρόπο απλό, κατανοητό κι ευχάριστο ορισμένους κανόνες για να κυκλοφορείτε με ασφάλεια στον δρόμο. Οι κανόνες αυτοί είναι απλοί και αποτελούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (για συντομία ΚΟΚ), τον οποίο, όταν όλοι σεβόμαστε και ακολουθούμε, προστατεύουμε τόσο τη δική μας ζωή όσο και τις ζωές των άλλων.



Διαβάζοντας λοιπόν το παραμύθι αυτό, θα μάθετε τα πιο σημαντικά σημεία του ΚΟΚ και θα καταλάβετε πόσο σημαντικός είναι για τη ζωή μας στην πόλη.

Καλή ανάγνωση

**Αστυνομικός Υποδιευθυντής Βασίλειος Βλαχογιάννης**  
Διοικητής του Τμήματος Τροχαίας Λάρισας





Ο Σταμάτης κι ο Γρηγόρης ετοιμάζουν εκδρομή,  
το φανάρι βαρεθήκαν, να πάνε θέλουν εξοχή!  
Με ένα σάλτο ο καθένας κατεβαίνουν στη στιγμή  
κόκκινες, πράσινες πατούσες στο δρόμο έχουν τυπωθεί.







Μια και δυο το δρόμο παίρνουν  
και βαδίζουν χαρωπά  
μα ο τροχονόμος που τους βλέπει  
τους φωνάζει δυνατά:  
«Το δρόμο πέρα απ' το φανάρι  
για να είσαι ασφαλής».  
«Δίκιο έχει ο τροχονόμος,  
ήτανε πολύ σαφής»  
λέει στο φίλο του ο Γρηγόρης  
και στο πεζοδρόμιο συνεχίζουν  
την ανέμελή τους βόλτα  
και γλυκό τραγούδι αρχίζουν:









«Στο πεζοδρόμιο όταν βολτάρω, σαν κύριος περπατώ,  
ποτέ δεν κάνω τρέλες, ποτέ μου δεν χοροπηδώ.  
Και αν για συνοδεία έχω τη μαμά ή τη γιαγιά,  
κρατώ πάντα το χέρι απ' τη μέσα τη μεριά.

Και όταν στη διάβαση πεζών σταθώ,  
τα μάτια μου στο δρόμο στρέφω για να δω.  
Μια κοιτώ στ' αριστερά και μια στα δεξιά κοιτώ  
κι αν δεν έρχεται αμάξι, τότε με ασφάλεια περνώ».





«Είναι όμως και διαβάσεις που είμαστε εκεί κι εμείς.  
Εκεί ψηλά, μες στο φανάρι - αν μας δεις θα θυμηθείς:  
Πράσινος είν' ο Γρηγόρης, σου λέει "γρήγορα, περνάς!"  
Μα αν δεις τον κόκκινο Σταμάτη, τότε αμέσως σταματάς.

Κι αν αργούν να αλλάξουν και πολύ καθυστερείς,  
να ένα μαγικό κουμπάκι! Πάτησε το και θα δεις!  
Θα φύγει αμέσως ο Σταμάτης κι ο Γρηγόρης στη στιγμή,  
τη θέση του θα πάρει στο φανάρι για να μπορέσεις να διαβείς.







«Μα κι αν το πράσινο ανάψει, πάλι δείχνω προσοχή  
μη γίνει κάτι ξαφνικό, μήπως κάτι πεταχτεί!  
Μια κοιτάω αριστερά, μια κοιτάω δεξιά  
και όταν όλα είναι εντάξει, περνάω στην απέναντι μεριά».





Τη βολτίτσα συνεχίζουν και είναι χαμογελαστοί,  
ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης για να πάνε εξοχή.  
Μα έξω από ένα σχολειό, σχέδιο αλλάζουν στη στιγμή,  
μόλις τα παιδιά ακούνε που φωνάζουν «εκδρομή!»

«Τι λες Γρηγόρη να πηγαίναμε και εμείς μαζί;»  
λέει ο Σταμάτης στο Γρηγόρη και εκείνος συμφωνεί.  
Μια σφυρίχτρα δίνει σήμα και τ' αμάξια σταματά.  
Ο σχολικός ο τροχονόμος τα παιδάκια απέναντι περνά.









Η Διευθύντρια μιλάει κι όλοι ακούν προσεκτικά.  
Λέει πράγματα σπουδαία, πράγματα σημαντικά.  
«Ποτέ δεν παίζουμε στο δρόμο! Σε πάρκα μόνο και αυλές,  
στο προαύλιο του σχολείου και σε παιδικές χαρές.  
Και αν παίζοντας η μπάλα φύγει και στο δρόμο πεταχτεί,  
πίσω της ποτέ μην τρέξεις. **ΚΙΝΔΥΝΟΣ!** Δείξε **ΠΡΟΣΟΧΗ!**»

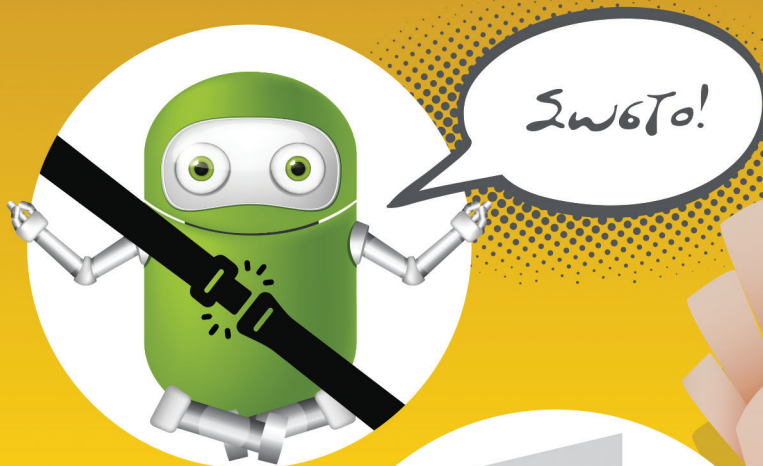




Α, να κι ο τροχονόμος! Ήρθε! Θα μιλήσει στα παιδιά.  
«Εμπρός αμέσως μπείτε όλοι τώρα στη σειρά,  
στο λεωφορείο ανεβείτε, ξεκινάμε τώρα δα,  
στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής να μάθουμε πολλά.  
Ο τροχονόμος θα μας πει τα σήματα τι συμβολίζουν  
και πώς την κυκλοφορία μας στην πόλη με ασφάλεια ρυθμίζουν».

Ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης ανέβηκαν με τα παιδιά  
και όλοι ακούγαν με λαχτάρα και πολύ προσεκτικά  
του τροχονόμου τις συμβουλές τις οδικές  
που ήτανε ξεκάθαρες και πολύ σημαντικές.





«Στις θέσεις σας καθίστε όλοι και να η πρώτη συμβουλή:  
Τις ζώνες μας φοράμε αμέσως, χωρίς καμιά αναβολή,  
μην φρενάρει ο οδηγός και βρεθούμε αγκαλιά.  
Ακόμη μία συμβουλή και η εκδρομή μας ξεκινά:  
Κεφάλια, χέρια ποτέ απ' τα παράθυρα έξω τα ανοιχτά.  
Είναι μεγάλος κίνδυνος, δεν παίζουμε με αυτά!»  
Ξεκίνησε η εκδρομή κι ο οδηγός προχωρά προσεκτικά  
αφού τον ΚΟΚ τον ήξερε απ' έξω κι ανακατωτά.



Τα παιδιά χαρούμενα τραγούδια τραγουδούσαν,  
μαζί ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης υπέροχα περνούσαν.









Όταν στο πάρκο έφτασαν, τα μουτράκια έλαμψαν από χαρά τα μάτια άνοιξαν με έκπληξη και τα στόματα φωνάξαν ζωηρά. Ποδήλατα, αυτοκινητάκια, διαβάσεις και διασταυρώσεις, σήματα τροχαίας παντού, μα και παγκάκια να ξαπλώσεις. Απαγορευτικά, υποχρεωτικά, προειδοποιητικά, πληροφοριακά... απ' όλα τα σήματα για όλα τα παιδιά. «Πριν στο ποδήλατο ανεβείτε, κράνος πάρτε για αρχή, βάλτε θέληση και τόλμη. Ξεκινάμε πρακτική».





Ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης φόρεσαν κράνος στο λεπτό  
και τον τροχονόμο παρακολουθούν με το στόμα ανοιχτό.  
«Το ποδήλατο δεν είναι παιχνίδι. Είναι όχημα, δεν το ξεχνώ.  
Κράνος βάζω στο κεφάλι και τα σήματα κοιτώ.  
Όχι σούζες και παιχνίδια, όχι κόντρες και κολπάκια  
Το μυαλό μου έχω στο δρόμο, όχι γαριδάκια, πατατάκια.  
Τα μάτια μου μπροστά αλλά και τον καθρέφτη μου κοιτώ  
και όταν δω κάτι μπροστά μου, το κουδουνάκι μου χτυπώ».





«**STOP** σημαίνει “σταματάω” και σχολαστικά παντού κοιτώ και αφού βεβαιωθώ, με προσοχή απέναντι περνώ.

Όταν έχουμε σχολείο και θέλω να διαβώ τον δρόμο κοιτώ το κίτρινο γιλέκο, το σχολικό τον τροχονόμο.

Στέκομαι και περιμένω, κι αν κάνει σήμα απέναντι περνώ, αλλιώς μπορεί να κινδυνέψω, ποτέ μου δεν το λησμονώ.

Και να μην ξεχνάς ποτέ: τους κανόνες πρέπει να τηρείς, κι όλους πρέπει να τους μάθεις για να είσαι ασφαλής».







«Μία τελευταία θα σας δώσω συμβουλή, γι' αυτό προσέξτε  
κι ύστερα στα ποδήλατα ανεβείτε και στο πάρκο παίξτε.  
Στους γονείς μου υπενθυμίζω πως δεν είναι σωστό να τρέχουν.  
Τη ζώνη πάντα να φοράνε και στο πίσω κάθισμα να μ' έχουν».

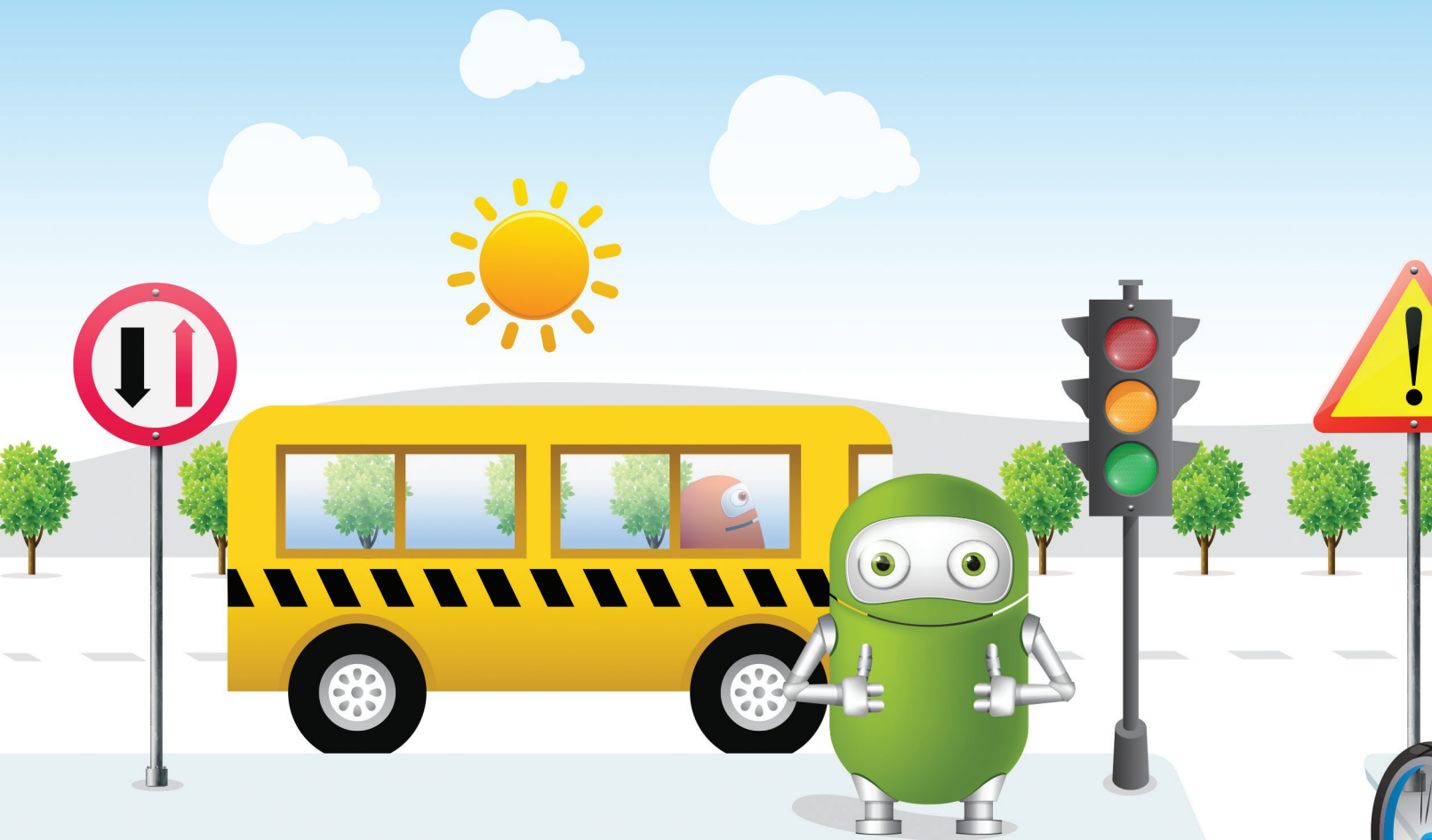






Φωνές παντού ακούγονταν, γέλια, τσιρίδες και χαρές,  
και κουδουνάκια από ποδήλατα ανάμεσα από τις φωνές.  
Με αυτά που έμαθαν θα γίνουν οι καλύτεροι οδηγοί,  
όχι μόνο τώρα που οδηγούν ποδήλατα μικροί,  
αλλά και όταν μεγαλώσουν και τιμόνι αυτοκινήτου πιάσουν,  
αρκεί αυτά που έμαθαν, ποτέ να μην ξεχάσουν.



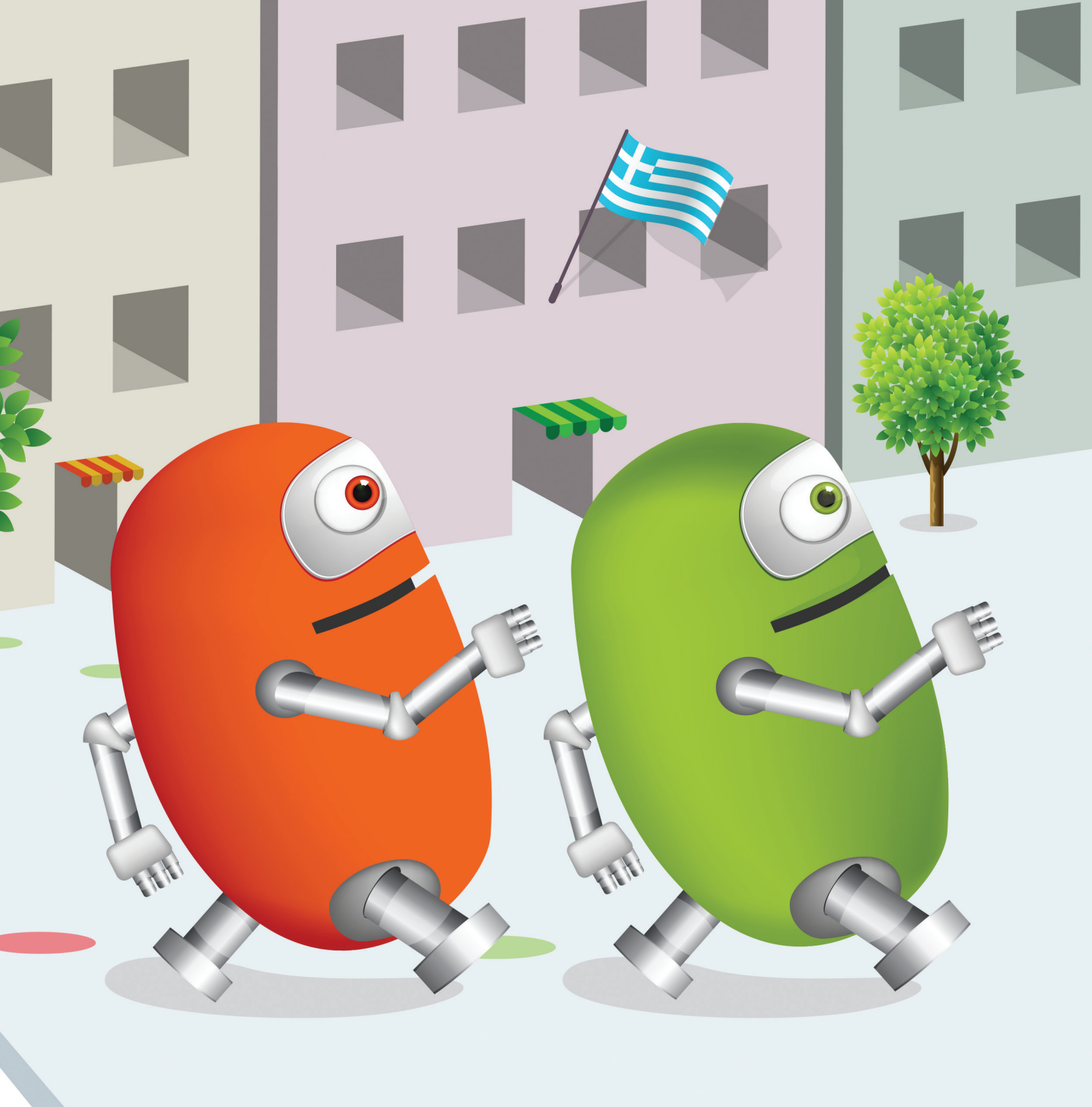


Οι ώρες όμως πέρασαν, η στιγμή ήρθε της επιστροφής, τέλειωσε η επίσκεψη στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής. Ένωθαν πλέον σίγουροι, ασφαλείς και χαρούμενοι πολύ, γιατί τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας είχαν διδαχτεί. Με μια μεγάλη αγκαλιά τον τροχονόμο ευχαρίστησαν θερμά κι ευχηθήκαν να διδάσκει πάντα πράγματα χρήσιμα στα παιδιά.





Και αυτός με την σειρά του ένωσε πολλή χαρά,  
που τους δίδαξε τον ΚΟΚ και πρόλαβε να πει πράγματα πολλά.  
Ο Σταμάτης και ο Γρήγορης άκουγαν με προσοχή!  
Στο φανάρι τους όμως έπρεπε να γυρίσουν τέλος η εκδρομή!  
Πεζοδρόμιο παίρνουν, πεζοδρόμιο αφήνουν, περπατάνε χαρωποί.  
Αχ, πόσο τους άρεσε αυτή η εκδρομή!





Γυρίζουν πάλι πίσω, στο φανάρι τους πηγαίνουν  
και με ένα σάλτο δυνατό πάνω πάλι ανεβαίνουν.  
Και κάθε φορά που ένα παιδί από εκεί περνάει  
και με χαρά τους βλέπει και χαμογελάει,  
Τότε το μάτι του κλείνουν στα κλεφτά  
και του τραγουδάνε ψιθυριστά:

«Μια κοιτάω αριστερά  
μια κοιτάω δεξιά  
και μόνο αν βεβαιωθώ  
το δρόμο με ασφάλεια περνώ».







Η Δέσποινα Γκουτζολίκα γεννήθηκε σε ένα γραφικό χωριουδάκι στους πρόποδες του Κισσάβου, το Ομόλιο Λάρισας. Εργάζεται ως αστυνομικός και της αρέσει να γράφει παιδικές ιστορίες. Όταν ήταν παιδί, είχε την τύχη να ακούσει αμέτρητα παραμύθια από την καλή της γιαγιά παραμύθια τότε για μικρούς και τότε για μεγάλους, άλλοτε συναρπαστικά και άλλοτε συγκινητικά. Όπως η ίδια έχει πει, όλα αυτά τα παραμύθια τα κράτησε καλά στην άκρη του μυαλού της και τώρα ήρθε η ώρα να τα χαρίσει, μαζί με τα δικά της, στους μικρούς της γιους αλλά και σε όλα τα

παιδιά. Όνειρό της είναι να συνεχίσει να διηγείται παραμυθένιες ιστορίες σε όλον τον κόσμο... για να ζουν αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα.

Το πρώτο της παιδικό βιβλίο με τίτλο «Ο φύλακας Άγγελος» εκδόθηκε το 2015 από την «Ήρα Εκδοτική». Ακολούθησαν από τον ίδιο εκδοτικό οίκο το «Ουπς... ένα ροζ χταπόδι στον ωκεανό», «Τα μαγικά χρωματιστά μολύβια» και «Τι φοβάται η Τυτώ;». Το πέμπτο παραμύθι της με τίτλο «Οι θαλασσοπόροι του ουρανού» εκδόθηκε το 2021 από τις «Εκδόσεις Πνοή».

Έχει πάρει μέρος σε λογοτεχνικούς διαγωνισμούς ενώ ένα από τα διήγημα της έχει εκδοθεί στο συλλογικό έργο "Οι μάγισσες της Θεσσαλίας" από την «IWRITE Εκδοτική».

Πολλά από τα διηγήματα της είναι δημοσιευμένα σε διάφορους διαδικτυακούς τόπους.

Εμπνευσμένη από τα χαϊκού του Γιώργου Σεφέρη τα τελευταία χρόνια γράφει τα δικά της χαϊκού ευελπιστώντας ότι θα κάνει τους αναγνώστες της να ταξιδέψουν με τη φαντασία τους μέσα από τους στίχους της.

Την ιστορία του βιβλίου που κρατάτε στα χέρια σας δημιούργησε αφιλοκερδώς η Δέσποινα Γκουτζολίκα, προσφορά σε όλα τα παιδιά του κόσμου και παραχώρησε τα πνευματικά δικαιώματα στο Τμήμα Τροχαίας Λάρισας.





Ο Σταμάτης κι ο Γρηγόρης κουράστηκαν στο φανάρι τους κι αποφάσισαν να δραπετεύσουν. Η εκδρομή τους όμως αντί για την εξοχή καταλήγει σε ένα σχολείο και από εκεί στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής όπου οι μαθητές με πολύ ενθουσιασμό μαθαίνουν χρήσιμα πράγματα για τη σωστή οδική συμπεριφορά. Μαζί με αυτούς ο μικρός αναγνώστης της ιστορίας θα διδαχθεί με ευχάριστο τρόπο τις βασικές αρχές του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, για να μπορεί να κυκλοφορεί με ασφάλεια στην πόλη.

