

# Έλα στη θέση μου!

Όνομα:

## Φύλλο Εργασίας 1: Εγώ και οι επιλογές μου

**Συμπλήρωσε τις προτάσεις που ακολουθούν**

1. Στα 40 μου χρόνια φαντάζομαι τον εαυτό μου να είναι.....

.....

.....

.....

2. Από άποψη επαγγελματική αυτό που θέλω να κάνω στη ζωή μου είναι.....  
(Αν δεν έχεις αποφασίσει ακόμα, γράψε κάτι από αυτά που σκέφτεσαι να κάνεις)

.....

.....

3. Στην απόφασή μου για το τι θέλω να γίνω έπαιξαν ρόλο τα εξής: .....

.....

.....

.....

4. Εκείνο που περιόρισε την επιλογή μου είναι ότι σκέφτηκα ότι θα πρέπει.....

.....

.....

.....

5. Εκείνο/-α που νομίζω ότι με βοήθησε/αν να επιλέξω ελεύθερα αυτό που ονειρεύομαι να κάνω στη ζωή μου είναι.....

.....

.....

.....

6. Γενικά, στις επιλογές μου (όχι μόνο στις επαγγελματικές, αλλά σε όλες, π.χ. διασκέδαση, συζητήσεις, ρούχα, παρέες, μουσική κ.ά.) αυτό που με απελευθερώνει ώστε να επιλέγω ελεύθερα είναι....

.....

.....

7. Γενικά, στις επιλογές μου αυτό που νιώθω ότι με περιορίζει είναι....

.....

.....

**Βάλε σε κύκλο την απάντηση της επιλογής σου και στη συνέχεια αιτιολόγησέ τη.**

8. Σε αυτό που θα κάνω επαγγελματικά, αν θέλω, μπορώ να φτάσω στην κορυφή.

Ναι Όχι

Γιατί; .....

.....

9. Όταν μεγαλώσω, μπορώ να είμαι μία/ένας από εκείνες/ους που παίρνουν τις αποφάσεις για το πώς ζούμε, δηλ. να βρίσκομαι είτε στην πολιτική είτε σε υψηλό επίπεδο στην οικονομία και την αγορά εργασίας, ώστε να συμμετέχω και να επηρεάζω τις αποφάσεις.

Ναι Όχι

Γιατί; .....

.....

10. Όταν μεγαλώσω, θέλω να είμαι ένας/μία από εκείνους/ες που παίρνουν τις αποφάσεις για το πώς ζούμε, δηλ. να βρίσκομαι είτε στην πολιτική είτε σε υψηλό επίπεδο στην οικονομία και την αγορά εργασίας, ώστε να συμμετέχω και να επηρεάζω τις αποφάσεις.

Ναι Όχι

Γιατί; .....

.....