

ΤΙΤΛΟΣ: «YOUTH TECH: Ασφαλής Χρήση της Τεχνολογίας»

ΦΟΡΕΑΣ: : ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Θεματική: Ζω Καλύτερα-Ευ Ζην

Υποενότητα: Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Απευθύνεται σε: μαθητές/τριες Δημοτικού (Ε', ΣΤ') και Γυμνασίου

Επικοινωνία: info@youth-health.gr

Ιστοσελίδα: <https://youth-life.gr/el/activities-gr/youthtech>

Περιγραφή του Υλικού

« Το Youth Tech είναι ένα πρόγραμμα που αφορά στο φαινόμενο του «Εθισμού» των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου. Το φαινόμενο του εθισμού στο διαδίκτυο αφορά και σε άλλους κινδύνους (αποπλάνηση, επιβλαβές περιεχόμενο, διαδικτυακός εκφοβισμός, παιδοφιλία κ.τ.λ.) που μπορεί να αντιμετωπίσουν παιδιά και έφηβοι, μέσω της ενασχόλησης τους με την τεχνολογία.

Μορφή Υλικού

Εκτυπώσιμο:

Στόχοι

Οι διδακτικοί στόχοι των εργαστηρίων ταξινομούνται σε τρεις μεγάλες περιοχές: τη γνωστική, την ψυχολογική και την ψυχο-κοινωνική.

Με βάση αυτήν την προσέγγιση, οι θεματικές ενότητες των εργαστηρίων δομούνται σε τρία επίπεδα.

1. Παροχή θεωρητικών γνώσεων.
2. Ανάπτυξη ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων και πρακτική κατανόηση των εννοιών μέσα από βιωματικές δραστηριότητες
3. Ανάπτυξη θετικών στάσεων και συμπεριφορών

Εργαστήρια

1. Προσέγγιση της προβληματικής χρήσης του διαδικτύου και των τεχνολογιών
2. Ιδιωτικότητα και διαδικτυακή Φήμη
3. Ηλεκτρονικός εκφοβισμός
4. Φιλίες και σχέσεις στο διαδίκτυο, διαδικτυακή αποπλάνηση
5. Υπερβολική ενασχόληση στο διαδίκτυο
6. Σεβασμός και αξίες στο διαδίκτυο, Θετική διαδικτυακή συμπεριφορά.