
Τίτλος: Καταπολέμηση του Εκφοβισμού : «ENABLE-ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ»

Φορέας: ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Περιγραφή (50-150 λέξεις)

ENABLE-ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ (Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Καταπολέμηση του Εκφοβισμού σε Εκπαιδευτικά Περιβάλλοντα Μάθησης και Ψυχαγωγίας. Το πρόγραμμα αντιμετωπίζει τον εκφοβισμό και συμβάλλει στην ευημερία των νέων ηλικίας 11-14 ετών μέσω της κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης και της εκπαίδευσης των συνομηλίκων.

Αποτελείται από έναν κύκλο δέκα μαθημάτων που βοηθούν τα παιδιά να ευαισθητοποιηθούν στις συνθήκες που δημιουργούν και συντηρούν τον σχολικό εκφοβισμό, και τους διδάσκουν τρόπους πρόληψης και διαχείρισης περιστατικών εκφοβισμού.

Στοχευόμενες δεξιότητες

Τα μαθήματα διδάσκουν δεξιότητες που σχετίζονται με τους τέσσερις άξονες της συναισθηματικής νοημοσύνης: Αυτοεπίγνωση (SELFA), Κοινωνική επίγνωση (SOCA), Αυτοδιαχείριση (SELFM), Διαχείριση Σχέσεων (RELM). Ο χρόνος που αφιερώνεται σε κάθε μάθημα είναι ευέλικτος και εξαρτάται από τις ανάγκες των μαθητών.

Θεματική: Ζω καλύτερα – Ευ Ζην
Υποθεματική: Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία - Πρόληψη

Απευθύνεται σε μαθητές/τριες:
μαθητές/τριες Ε΄ - ΣΤ΄ Δημοτικού και Α΄ Γυμνασίου

Διάρκεια:
Κύκλος δέκα μαθημάτων με ευελιξία στη διάθεση του χρόνου σε συνάρτηση με τις ανάγκες των μαθητών.

Σύνδεση με το Π.Σ:

Εκτυπώσιμο Υλικό ΝΑΙ

Εγχειρίδιο ENABLE-ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ για μαθητές, εκπαιδευτικούς, γονείς και διοργανωτές δράσεων

Απαραίτητοι Σύνδεσμοι

Ιστοσελίδα

<https://youth-life.gr/index.php/el/enable-gr>

Οπτικοακουστικό υλικό

Διαδραστικό υλικό

Υποστήριξη εκπαιδευτικού

Εκτυπωμένα αντίγραφα των διαφανειών PowerPoint "Καλημέρα Συνομήλικους Υποστηρικτές" που θα βρείτε στο

http://enable.eun.org/implementing_enable

Πληροφορίες υποβάθρου

Ο Επικεφαλής Εκπαιδευτικός έχει μια συζήτηση με το προσωπικό για το ποια νιώθουν ότι είναι τα προβλήματα που αναφέρονται μεταξύ των μαθητών σε σχέση με τον εκφοβισμό, τη συμπεριφορά τους, τις φιλίες και την ασφάλεια

Δραστηριότητες (περιγράφονται ανά εργαστήριο το σενάριο ή οι βασικές δραστηριότητες).

1. Τα συναισθήματα μετράνε

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτοεπίγνωση), SocA (Κοινωνική Επίγνωση), SelfM (Αυτοδιαχείριση), RelM (Διαχείριση σχέσεων) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά.

2. Αλήθεια, Πώς αισθάνεσαι;

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτοεπίγνωση) SocA (Κοινωνική Επίγνωση) SelfM (Αυτοδιαχείριση) RelM (Διαχείριση σχέσεων) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά

3. Η φύση του εκφοβισμού

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτοεπίγνωση), SocA (Κοινωνική Επίγνωση) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά

4. Αναγνωρίζοντας τα συναισθήματα

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SocA (Κοινωνική Επίγνωση) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά.

5. Δεν είμαι εκφοβισμός. Απλά είναι...

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτοεπίγνωση), SocA (Κοινωνική Επίγνωση), SelfM (Αυτοδιαχείριση) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά

6. Αλλάζοντας τα Συναισθήματά μου προς τη θετική κατεύθυνση.

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτοεπίγνωση), SocA (Κοινωνική Επίγνωση), SelfM (Αυτοδιαχείριση) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά.

7. Προετοιμάζοντας το έδαφος: Πώς αλλάζουμε τις ισορροπίες

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SocA (Αυτοεπίγνωση), RelM (Διαχείριση σχέσεων) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά.

8. Κάνω τη διαφορά: Ξεπερνώντας Εμπόδια

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτογνωσία), SocA (Κοινωνική Επίγνωση), RelM (Διαχείριση σχέσεων) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά.

9. Στήνοντας τα θεμέλια της αλλαγής

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτοεπίγνωση), SocA (Κοινωνική Επίγνωση), SelfM (Αυτοδιαχείριση), RelM (Διαχείριση σχέσεων) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-90 λεπτά

10. Προχωρώντας στο Επόμενο Βήμα.

Περιλαμβάνει πτυχές της Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης (ΚΣΜ): SelfA (Αυτογνωσία), SocA (Κοινωνική Επίγνωση), SelfM (Αυτοδιαχείριση), RelM (Διαχείριση σχέσεων) Εκτιμώμενος χρόνος: 60-70 λεπτά.

Προσαρμογές για εμποδιζόμενους μαθητές

Επέκταση

Αξιολόγηση