

ΕΝΟΤΗΤΑ 5η

ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΟ ΠΙΑΤΟ ΜΟΥ ΣΩΣΤΑ!

ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΜΟΥ

Με την υπογραφή του Άκη Πετρετζίκη

ΕΝΟΤΗΤΑ 5η
Φτιάχνω το πιάτο μου σωστά!

Θεματικός Κύκλος: «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην, Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας» Επιμέρους θεματική: «Διατροφή»

Μέσα από την 5η Ενότητα του εκπαιδευτικού προγράμματος «Γνωρίζω την Τροφή μου», τα παιδιά μαθαίνουν πώς να φτιάχνουν ένα ισορροπημένο διατροφικό πιάτο συνδυάζοντας τροφές από όλες τις διατροφικές ομάδες.

Για να μεταβείτε στο βίντεο πατήστε [εδώ](#) ή πάνω στην εικόνα.

