

ΕΝΟΤΗΤΑ 4η

ΤΙ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ;



ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΜΟΥ
Με την υπογραφή του Άκη Πετρετζίκη

ΕΝΟΤΗΤΑ 4η
Τι μας λένε τα τρόφιμα;

Θεματικός Κύκλος: «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην, Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας» | Επιμέρους θεματική: «Διατροφή»

Τα παιδιά μαθαίνουν να διαβάζουν τις διατροφικές σημάνσεις και την ημερομηνία λήξης που υπάρχει πάνω στα συσκευασμένα προϊόντα και ανακαλύπτουν πόσο σημαντικό είναι να φτιάχνουν σωστά τη λίστα με τα προϊόντα που θέλουν να αγοράσουν προτού επισκεφτούν το σούπερ μάρκετ.

Για να μεταβείτε στο βίντεο πατήστε [εδώ](#) ή πάνω στην εικόνα.

