

## ΕΝΟΤΗΤΑ 3η

# ΑΠΟ ΤΗ ΦΑΡΜΑ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

## ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ ΖΩΗΣ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ



**ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΜΟΥ**

Με την υπογραφή του Άκη Πετρετζίκη

**ΕΝΟΤΗΤΑ 3η**  
Από τη φάρμα στο τραπέζι: Ανακαλύπτω τον κύκλο ζωής της τροφής

Θεματικός Κύκλος: «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην, Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας» | Επιμέρους θεματική: «Διατροφή»

Τα παιδιά ακολουθούν το οδοιπορικό ενός υλικού από τη στιγμή της παραγωγής του, μέχρι τη στιγμή που θα καταλήξει στο στομάχι τους ή... στον κάδο των απορριμμάτων και ανακαλύπτουν την έννοια του οικολογικού αποτυπώματος ενός φαγητού/υλικού, κατανοούν γιατί θα πρέπει να επιλέγουν τρόφιμα στην εποχή τους και να προτιμούν εκείνα που είναι από τον τόπο τους.

Για να μεταβείτε στο βίντεο πατήστε [εδώ](#) ή πάνω στην εικόνα.



«Γνωρίζω την τροφή μου» από τον Άκη Πετρετζίκη | Ενότητα 3: Από τη φάρμα στο τραπέζι: Ανακαλύπτω τον κύκλο ζωής της τροφής | Θεματικός Κύκλος: Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην, Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας | Επιμέρους θεματική: Διατροφή | Σεπτέμβριος 2022