

ΕΝΟΤΗΤΑ 2η

# ΤΙ ΟΜΑΔΑ ΕΙΝΑΙ;



**ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΜΟΥ**  
Με την υπογραφή του Άκη Πετρετζίκη

**ΕΝΟΤΗΤΑ 2η**  
Τι ομάδα είναι;

Θεματικός Κύκλος: «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην, Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας» | Επιμέρους θεματική: «Διατροφή»

Οι μαθητές μαθαίνουν να διαχωρίζουν τα τρόφιμα ανάλογα με τις διατροφικές τους ομάδες, ανακαλύπτοντας ταυτόχρονα πού κάνουν καλό τα τρόφιμα της καθημίας στον οργανισμό μας.

Για να μεταβείτε στο βίντεο πατήστε [εδώ](#) ή πάνω στην εικόνα.

