

ΕΝΟΤΗΤΑ 1η

ΓΙΑΤΙ ΤΡΩΜΕ

ΚΑΙ ΑΠΟ ΠΟΥ ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΑΣ;



ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΜΟΥ
Με την υπογραφή του Άκη Πετρετζίκη

ΕΝΟΤΗΤΑ 1η
Γιατί τρώμε και από πού έρχεται το φαγητό μας;

Θεματικός Κύκλος: «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην, Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας» | Επιμέρους θεματική: «Διατροφή»

Μέσα από την 1η Ενότητα του εκπαιδευτικού προγράμματος «Γνωρίζω την Τροφή μου», με τίτλο «Γιατί τρώμε και από πού έρχεται το φαγητό μας», τα παιδιά ανακαλύπτουν από πού προέρχονται τα τρόφιμα, αλλά και πού μπορεί να χρησιμοποιηθεί το καθένα από αυτά.

Για να μεταβείτε στο βίντεο πατήστε [εδώ](#) ή πάνω στην εικόνα.

