**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ**

Χαλαρώνω, συγκεντρώνομαι και απαντώ με ειλικρίνεια και χωρίς ντροπή στις ερωτήσεις. Οι απαντήσεις μου είναι ανώνυμες.

1. Μεγαλώνοντας βλέπω κάποιες αλλαγές στο σώμα μου.

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ποιες είναι αυτές;

1. Έχω απορίες για τις αλλαγές που παρατηρώ στο σώμα μου και αποφασίζω να τις συζητήσω με τους/τις φίλους/ες μου, αλλά…

-Δεν ξέρουν περισσότερα από εμένα.

-Μερικές φορές προσποιούνται ότι ξέρουν και αισθάνομαι χειρότερα.

-Τίποτα από τα παραπάνω δεν συμβαίνει. Τα συζητάμε όλα.

1. Μπορώ να ρωτήσω τους γονείς μου αλλά…

-Δεν ξέρω πώς να αρχίσω.

-Ντρέπομαι και νιώθω αμηχανία.

-Εκείνοι το αποφεύγουν να μιλούν γι’ αυτά τα πράγματα.

1. Ένα πολύ αγαπημένο μου πρόσωπο είναι ο/η…………………………

-Δεν βρισκόμαστε μόνοι μας την κατάλληλη στιγμή.

-Δεν ξέρω πώς να αρχίσω την κουβέντα.

1. Σκέφτομαι μήπως κάποια από αυτές τις αλλαγές δεν είναι φυσιολογική.

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΔΕΝ ΞΕΡΩ

1. Συμβαίνουν άραγε στον καθένα;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΔΕΝ ΞΕΡΩ

1. Τι αλλαγές συμβαίνουν στα κορίτσια και τι στα αγόρια;

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

ΔΙΠΛΩΝΩ ΣΤΑ 4 ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΒΑΖΩ ΣΤΟ ΚΟΥΤΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΓΡΑΨΩ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΜΟΥ.