
ΤΙΤΛΟΣ: «HEPS Εργαλείο για Σχολεία: Οδηγός ανάπτυξης πολιτικής για την υγιεινή διατροφή και τη φυσική άσκηση».

ΦΟΡΕΑΣ: Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE)

Θεματική: Ευ Ζην

Υποενότητα: Διατροφή

Απευθύνεται σε:

εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Επικοινωνία: Ηλέκτρα Μπάδα, ebada@ich.gr, 210-7233872

Ιστοσελίδα: <http://ich-ddsp.gr/ekdoseis> , www.ich.gr,
<https://www.schoolsforhealth.org/resources/materials-and-tools/teachers-resources>

Περιγραφή του Υλικού: Ένας οδηγός του ευρωπαϊκού προγράμματος HEPS για την πρόληψη της παιδικής και νεανικής παχυσαρκίας και υπερβαρίας. Υποστηρίζει τον εκπαιδευτικό να προάγει την υγιεινή διατροφή και φυσική άσκηση στο σχολείο μέσα από την ολιστική μεθοδολογία του ευρωπαϊκού δικτύου Σχολεία για την Υγείας στην Ευρώπη (SHE), με παραδείγματα καλών πρακτικών από άλλες χώρες και ένα εργαλείο εκτίμησης για το σχολείο που συμβάλει στην αξιολόγηση των αναγκών και προτεραιοτήτων του σχολείου σχετικά με το θέμα της διατροφής και της προαγωγής της υγείας.

Μορφή Υλικού

Εκτυπώσιμο: Το κάθε σχολείο μπορεί να εκτυπώσει τον οδηγό από αρχείο pdf.

Ψηφιακό: Σε αρχείο pdf.

Στόχοι: Ο οδηγός υποστηρίζει επαγγελματικά τον εκπαιδευτικό προκειμένου να γνωρίζει τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με την έννοια της υγείας, την παιδική παχυσαρκία, την ολιστική προσέγγιση για την προαγωγή της υγείας στο σχολείο, έτσι ώστε να είναι σε θέση να σχεδιάσει, να υλοποιήσει και να αξιολογήσει δράσεις για την υγιεινή διατροφή στο σχολείο.

Αξιολόγηση: Το υλικό έχει δημιουργηθεί με βάση επιστημονικά ερευνητικά δεδομένα και παρουσιάζει ευρωπαϊκές καλές πρακτικές.

Περιλαμβάνει/ Υποστηρικτικό υλικό: Εργαλείο Ταχείας Εκτίμησης του SHE για την ολιστική προαγωγή της υγιεινής διατροφής και φυσικής άσκησης στο σχολείο.