|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| cali | |  |  |
| **ΤΙΤΛΟΣ: «Μεσογειακή – Κρητική διατροφή και περιβάλλον»  ΦΟΡΕΑΣ: Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Βάμου** | |  | **Θεματική: (Ζω καλύτερα / Ευ ζην)**  **Υποενότητα: 1. ΥΓΕΙΑ: Διατροφή - Αυτομέριμνα**  **Απευθύνεται σε: μαθητές/τριες Ε’- Στ’ Δημοτικού & Γυμνασίου/Λυκείου** |
|  | |  |  |
| Επικοινωνία:  Ποντικάκης Φώτιος, Υπεύθυνος του ΚΠΕ Βάμου, Παπαδογιαννάκη Κωνσταντίνα, Αναπληρώτρια Υπεύθυνη του ΚΠΕ Βάμου, Δεσποτίδου Ελένη και Μπάσιου Ανδριάνα, μέλη της Παιδαγωγικής Ομάδας του ΚΠΕ Βάμου  Τηλ. 28250 83230 E-mail: kpevamou@gmail.com **Ιστοσελίδα:**  http://kpevamou.blogspot.com **Περιγραφή του Υλικού:** *Αρχικά οι μαθητές χωρίζονται σε ομάδες και καλούνται να μελετήσουν (Ανεστραμμένη Τάξη - Flipped Classroom) το διαδραστικό βιβλίο (Interactive book) «*[*Μεσογειακή – κρητική διατροφή και περιβάλλον*](https://content.e-me.edu.gr/wp-admin/admin-ajax.php?action=h5p_embed&id=1025636)*» στην* ***Πλατφόρμα E me*** *που έχει δημιουργήσει για το θέμα αυτό το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Βάμου.*  *Ενδεικτικά, οι ομάδες μπορεί να είναι 5: Μία για το* ***Ελαιόλαδο****, μία για τη* ***Μεσογειακή – κρητική διατροφή****, μία για* ***Εποχές και Διατροφή****, μία για* ***Περιβάλλον και Διατροφή*** *και μία για τα* ***Τρόφιμα στα σκουπίδια****. Εννοείται ότι εκπαιδευτικοί και μαθητές μπορούν να επιλέξουν διαφορετικό τρόπο χωρισμού των ομάδων.*  *Στη συνέχεια οι ομάδες μελετούν το υλικό του διαδραστικού βιβλίου που περιέχει παρουσιάσεις, εικόνες, βίντεο και παιχνίδια που συμβάλλουν στην εμπέδωση και αυτοαξιολόγηση των μαθητών σχετικά με το θέμα. Προγραμματίζουν κι επίσκεψη σε ελαιουργείο ή τυροκομείο, εφ’ όσον είναι δυνατό.*  *Στο τέλος του προγράμματος, το οποίο μπορεί να έχει διάρκεια από μερικές διδακτικές ώρες έως μερικούς μήνες ως Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, γίνεται παρουσίαση της δουλειάς των ομάδων στην Ολομέλεια της τάξης ή της Περιβαλλοντικής Ομάδας ή του σχολείου κι ακολουθεί συζήτηση αποτίμησης της εμπειρίας και της διαδικασίας μεταξύ μαθητών κι εκπαιδευτικών.*  *Εναλλακτικά, το υλικό του Διαδραστικού βιβλίου με τις παραπάνω ενότητες μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για Εξ Αποστάσεως μάθημα ή για παρουσιάσεις στη σχολική τάξη, με την παρακάτω δομή* ***10 διδακτικών ωρών****: Αρχική συζήτηση στην τάξη και χωρισμός σε ομάδες, 4 παρουσιάσεις (Ελαιόλαδο, Μεσογειακή – κρητική διατροφή, Εποχές και διατροφή, Περιβάλλον και Διατροφή), 2 εργαστήρια που αντιστοιχούν στα 2 βίντεο (Δημιουργία κηραλοιφής και Φτιάχνουμε βρώσιμες ελιές), 2 εργαστήρια παραγωγής κόμικ (για τη Μεσογειακή – Κρητική Διατροφή και για τα Τρόφιμα στα σκουπίδια), Τελική παρουσίαση στην τάξη/σχολείο της δουλειάς των ομάδων, αξιολόγηση- ανατροφοδότηση μέσα από συζήτηση.* **Μορφή Υλικού** **Εκτυπώσιμο:** [*Κόμικ για τη Μεσογειακή – Κρητική Διατροφή*](https://drive.google.com/file/d/1i2NdifI2fwenCda_rov__dF6HyvTsXG-/view?usp=sharing)  [*Κόμικ: Τρόφιμα στα σκουπίδια*](https://drive.google.com/file/d/13IuAgtG_tOXOMvzjOAZlOyhIKa2mUm99/view?usp=sharing)  [*Εποχές και διατροφή*](https://drive.google.com/file/d/1R9f4KhHBe2v1Q0Yubmsz55Wb9G_qWv9Z/view?usp=sharing) **Ψηφιακό:** *Δαδραστικό βιβλίο (Interactive book) «*[*Μεσογειακή – κρητική διατροφή και περιβάλλον*](https://content.e-me.edu.gr/wp-admin/admin-ajax.php?action=h5p_embed&id=1025636)» στην **Πλατφόρμα E me****Στόχοι** -Γνωριμία με τη Μεσογειακή – Κρητική Διατροφή  -Κατανόηση σχέσης διατροφής και υγείας  -Ανάλυση των επιπτώσεων του τρόπου διατροφής μας στο περιβάλλον  -Ευαισθητοποίηση για την υγιεινή διατροφή  -Καλλιέργεια υγιεινών διατροφικών συνηθειών όπως η Μεσογειακή – Κρητική διατροφή  -Να είναι οι εκπαιδευόμενοι σε θέση να αποφεύγουν τη δημιουργία διατροφικών αποβλήτων και να προτιμούν τοπικά βιολογικά προϊόντα **Αξιολόγηση** *Αυτοαξιολόγηση μαθητή με τη μορφή κουίζ και παιχνιδιών στο διαδραστικό βιβλίο και Συζήτηση για αξιολόγηση- ανατροφοδότηση με μαθητές κι εκπαιδευτικούς που συμμετείχαν στο τέλος του προγράμματος* | | |

# **Περιλαμβάνει/ Υποστηρικτικό υλικό:**

*Δαδραστικό βιβλίο (Interactive book) «*[*Μεσογειακή – κρητική διατροφή και περιβάλλον*](https://content.e-me.edu.gr/wp-admin/admin-ajax.php?action=h5p_embed&id=1025636)*» στην* ***Πλατφόρμα E me***

Με τις παρακάτω επιμέρους ενότητες:

1. [*Ελαιόλαδο και υγεία*](https://view.genial.ly/60c5b20ee701430db3089722)
2. *Εργαστήριο:* [*Φτιάχνουμε κηραλοιφή*](https://drive.google.com/file/d/1CMdJl2yPBMsoVhKIM35y5FlUOOggyqaF/view?usp=sharing)
3. [*Μεσογειακή – Κρητική διατροφή*](https://quizizz.com/join/game/U2FsdGVkX1%252BjXUSp1DzEdFn%252B0J4VPpVcPC8VslioI0Q6Rx0aEIgRSML%252BXd9d20qk?gameType=solo)
4. [*Κόμικ για τη Μεσογειακή – Κρητική Διατροφή*](https://drive.google.com/file/d/1i2NdifI2fwenCda_rov__dF6HyvTsXG-/view?usp=sharing)
5. *Εργαστήριο:* [*Φτιάχνουμε βρώσιμες ελιές*](https://drive.google.com/file/d/1VFxC78zfeH1LxMnHS75VsePtox7beD5C/view?usp=sharing)
6. [*Εποχές και διατροφή*](https://drive.google.com/file/d/1R9f4KhHBe2v1Q0Yubmsz55Wb9G_qWv9Z/view?usp=sharing)
7. [*Παιχνίδι: Το φιδάκι της διατροφής*](https://view.genial.ly/6059a6449b02e10d5a78a74c)
8. [*Περιβάλλον και διατροφή*](https://view.genial.ly/60c71ed1e710300df31a99ef)
9. [*Κόμικ: Τρόφιμα στα σκουπίδια*](https://drive.google.com/file/d/13IuAgtG_tOXOMvzjOAZlOyhIKa2mUm99/view?usp=sharing)
10. [*Παιχνίδι: Σώσε τον πλανήτη*](https://view.genial.ly/6096c86136a0850d24fd0ae8)