



## **Η ΑΝΑΣΑ ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ (ΚΗ) ΑΝΑΣΑ**

**Η ΑΝΑΣΑ, η πρώτη μη κερδοσκοπική εταιρία στην Ελλάδα, ιδρύθηκε το 2007 και δημιουργήθηκε με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και τη θεραπεία των ανθρώπων που πάσχουν από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (Ψυχογενής Ανορεξία, Ψυχογενής Βουλιμία, Επεισοδιακή Πολυφαγία). Οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής είναι σύνθετες, ψυχογενείς ασθένειες, που δυστυχώς αγγίζουν ένα μεγάλο αριθμό νέων ανθρώπων, κυρίως παιδιά & εφήβους, με σοβαρές συνέπειες στη σωματική και ψυχική τους υγεία.**

**Το 2008 ιδρύθηκε το Κέντρο Ημέρας, με σκοπό την παροχή δωρεάν υπηρεσιών διάγνωσης, θεραπείας και συμβουλευτικής υποστήριξης στους πάσχοντες και τις οικογένειές τους, μέσω μίας διεπιστημονικής ομάδας επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Η διεπιστημονική ομάδα του ΚΗ ΑΝΑΣΑ αποτελείται από Ψυχιάτρους, Παιδοψυχίατρο, Ψυχολόγους, Παθολόγο, Διαιτολόγο/Διατροφολόγο και εργοθεραπευτή.**

**Το Κέντρο Ημέρας της ΑΝΑΣΑΣ, αποτελεί την πρώτη εξωνοσοκομειακή μονάδα παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών υγείας στους πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και καλύπτει πλήρως τις προδιαγραφές που ορίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση. Το ΚΗ χρηματοδοτείται, εποπτεύεται και ελέγχεται από το Υπουργείο Υγείας.**

Από τους βασικούς καταστατικούς σκοπούς της Ανάσας, είναι η πραγματοποίηση **δράσεων ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης της κοινότητας** (Συνέδρια, Ημερίδες σε σχολεία, ομιλίες σε συλλόγους εκπαιδευτικών, φοιτητών κ.α.).

Ειδικότερα, η ΑΝΑΣΑ, το διάστημα 2013-2015 υλοποίησε στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ, έργο με στόχο την ανάπτυξη δράσεων για την ενημέρωση και την αφύπνιση του κοινού στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από το Υπουργείο Υγείας, με τίτλο: «ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗΣ-ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ», τελικό προϋπολογισμό 251.748,00 € και αφορούσε στην

υλοποίηση δράσεων για την ενημέρωση/αφύπνιση του πληθυσμού (μαθητές, έφηβοι, εκπαιδευτικοί, γονείς, ιατρική κοινότητα, εμπλεκόμενοι φορείς) για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής,

**Το κλινικό έργο του ΚΗ ΑΝΑΣΑ έως τις 31/12/2020: διάγνωση και θεραπεία ασθενών με**

**Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής**

- Πλήθος ασθενών που προσήλθαν στο ΚΗ για διάγνωση και θεραπεία: **3.690**
- Αριθμός κλινικών συναντήσεων που έχουν γίνει: **50.150**
- Αριθμός τηλεφωνικών κλήσεων που έχει δεχτεί το ΚΗ ΑΝΑΣΑ: **16.700**

Σημειώνουμε ότι ο μέσος χρόνος θεραπείας των ασθενών του ΚΗ είναι 1 με 2 χρόνια.

**Δράσεις στην Κοινότητα**

Έχουν πραγματοποιηθεί πάνω από **70 εκδηλώσεις ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης** του κοινού, από την κλινική ομάδα του ΚΗ ΑΝΑΣΑ:

- ✓ επισκέψεις σε **50 σχολεία στην Αττική**
- ✓ ομιλίες σε ημερίδες στους συμβουλευτικούς σταθμούς του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, στο Πανεπιστήμιο Πειραιά και το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- ✓ ομιλίες σε συλλόγους γονέων, φοιτητών, εκπαιδευτικών κ.α.

**Επιστημονικό έργο**

- Διοργάνωση **δύο Πανελλήνιων Φόρουμ** για τις ΔΠΤ, με διεθνείς συμμετοχές ομιλητών (2009, 2015)
- Διοργάνωση τριών στρογγυλών τραπεζιών για τις ΔΠΤ, από την κλινική ομάδα του ΚΗ ΑΝΑΣΑ, σε τρία **Πανελλήνια Ψυχιατρικά Συνέδρια** (2012, 2015, 2018)
- Διοργάνωση **ετήσιου σεμιναρίου για τις ΔΠΤ**, που απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας (3<sup>ος</sup> κύκλος, 2018-2019)
- Προφορικές ανακοινώσεις, διαλέξεις και ομιλίες μελών της κλινικής ομάδας του ΚΗ σε νοσοκομεία, ψυχιατρικά και παθολογικά συνέδρια και ημερίδες, καθώς και σε πανεπιστημιακά τμήματα ψυχολογίας.

## **Διοικητικό Συμβούλιο της ΑΝΑΣΑΣ**

Το Δ.Σ. που διοικεί την ΑΝΑΣΑ, αποτελείται από τους:

- Ζέτα Δούκα, (Ηθοποιός), Πρόεδρος
- Εύα Σαλαμίνιου, (Ψυχολόγος B.Sc, M.Sc, Ph.D, C. Psychol, Μέλος του Βρετανικού Συλλόγου Ψυχολόγων, Διδάκτωρ Ψυχολογίας Παν. Λονδίνου), Αντιπρόεδρος
- Αγγελική Χονδροματίδου, (Σύμβουλος Επικοινωνίας), Γενική Γραμματέας
- Μαίρη Σιγανού, (Κοινωνική Ανθρωπολόγος/M.Sc. Διοίκηση της Υγείας), Ταμίας
- Κυριάκος Σουλιώτης, (Αναπληρωτής Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου), Μέλος