

# World Animal Day

10+1

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

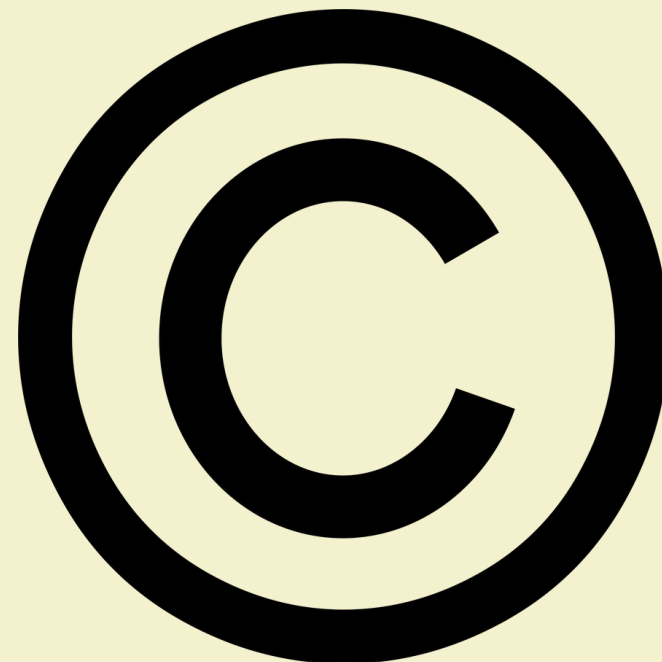




Το παρόν αποτελεί προϊόν δημιουργίας της Greek and Green και προορίζεται για χρήση από τους εκπαιδευόμενούς της.

Παρακαλείσθε να μην το αναπαράγετε αυτούσιο ή μέρος αυτού χωρίς την έγκριση της δημιουργού.

*Aristea Kyriakou*



**GREEK.AND.GREEN**



**INFO@GREEKANDGREEN.GR**

# Υπαίθρια Εκπαίδευση

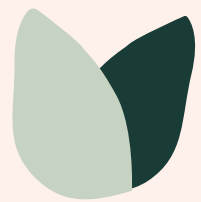
είναι μία μεθοδολογία και μία εκπαιδευτική φιλοσοφία.

Εστιάζει στη σχέση μεταξύ εμπειρίας και αναστοχασμού.



δίκη & σωρία...

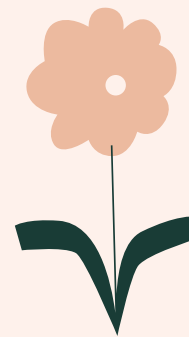
# Υπαίθρια εκπαίδευση



τι;



που;



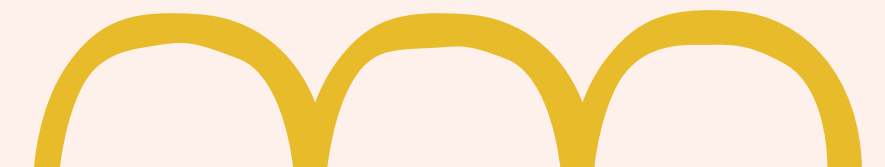
πώς;



πότε;



γιατί;



# ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ

Σε τι θα βασιστούμε  
(3 πράγματα για να θυμόμαστε)

## Προσαρμοχή

Υλικό  
προσαρμόσιμο

Ηλικία,  
ενδιαφέροντα

## Νους και σώμα

Θέλουμε να  
είμαστε εδώ και  
άνετα

Περιορίστε τους  
περισπασμούς

## Μη βίαιη επικοινωνία

Χρήση θετικών  
λέξεων αντί για  
αποτρεπτικών

Εκφράζουμε το  
θετικό

ΦΤΙΑΪΤΕ ΤΟΥΣ  
ΚΑΝΟΝΕΣ ΘΑΣ  
(ΜΟΝΟ ΧΕΡΙΑ)



Πώς θα  
συμφωνήσουμε  
το "δεν ακούω";



Πώς θα  
συμφωνήσουμε  
το "θέλω να  
μιλήσω";

# Πάρμε έξω



# να παίξουμε







# Γνωριμία

Πες μου το όνομά σου και ένα ζώο του οποίου το  
όνομα αρχίζει από το αρχίγραμμά σου.  
(κλαδάκι της ομιλίας)



# Ας ανταλλάξουμε ζώα

Κινούμαστε στον χώρο με το αρχικό μας ζώο.  
Μόλις συναντάμε κάποιον, του δίνουμε το ζώο μας  
και εκείνος μας δίνει το δικό του.  
Τι ζώα θα γίνουμε όλοι τελικά;



# Γνωριμία

Ποια είναι η σχέση σου με τα σκυλιά;  
Ποια θα ήθελες να είναι η σχέση σου με τα σκυλιά.



# Περπάτημα με

## Χαρακτήρα

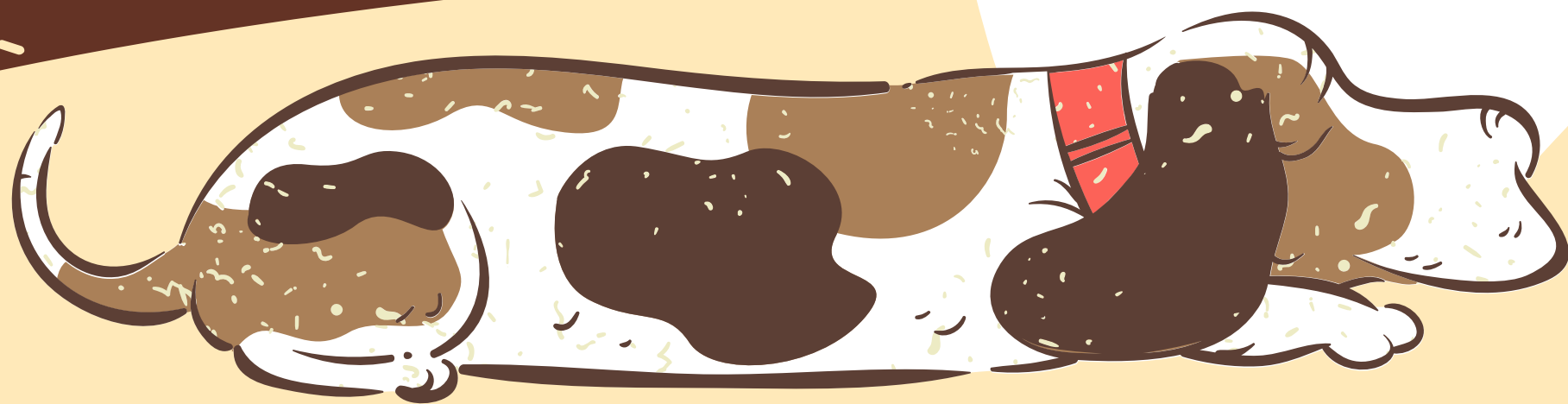
Περπατάμε στον χώρο και χαιρετιόμαστε με βάση τις οδηγίες του εκπαιδευτικού, πχ. ως κουταβάκι, ως τσαχπίνα γάτα, ως αρκούδα, ως παπάκι, ως ... :)





# ΜΕΡΟΣ Α'

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

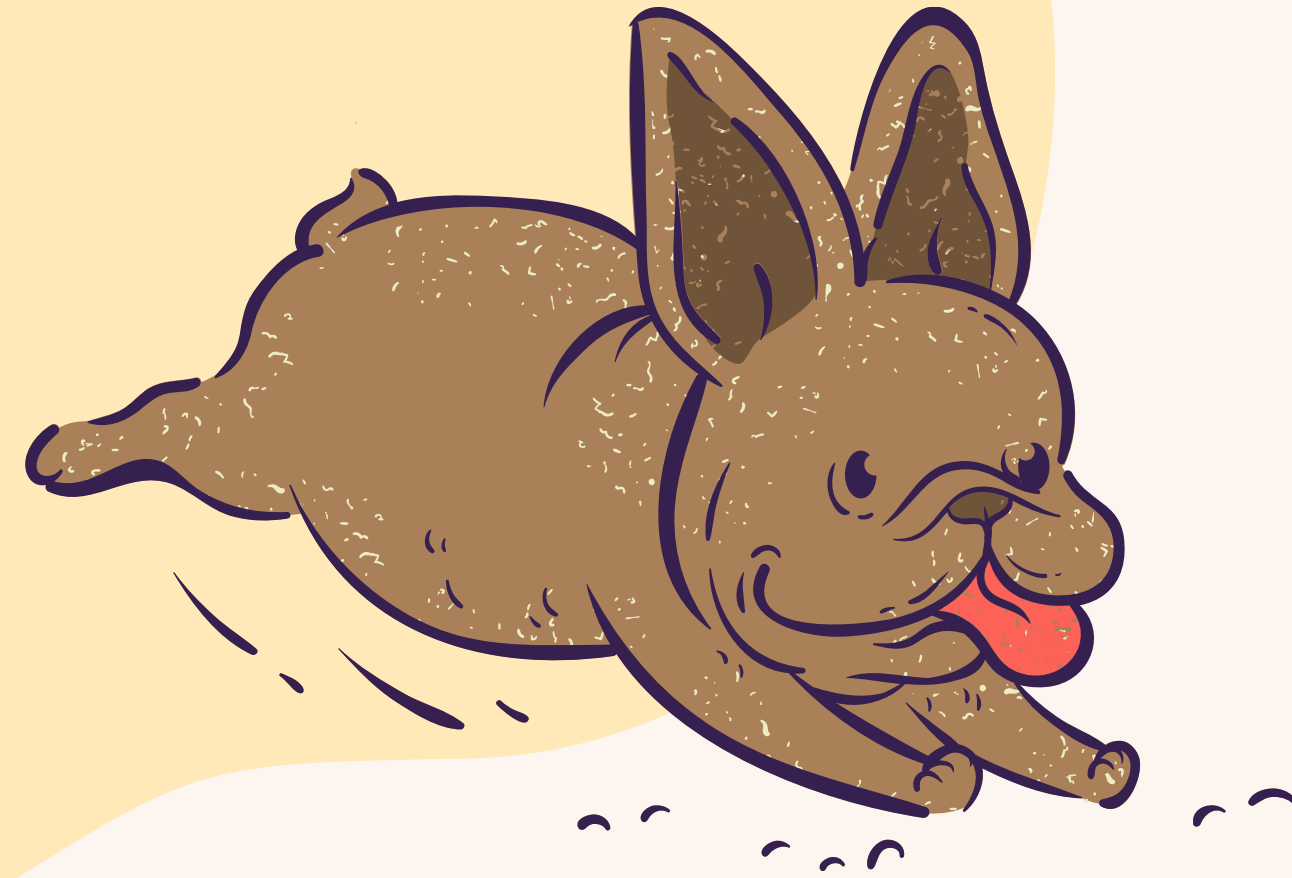


Πάμε έξω



να παρατηρήσουμε



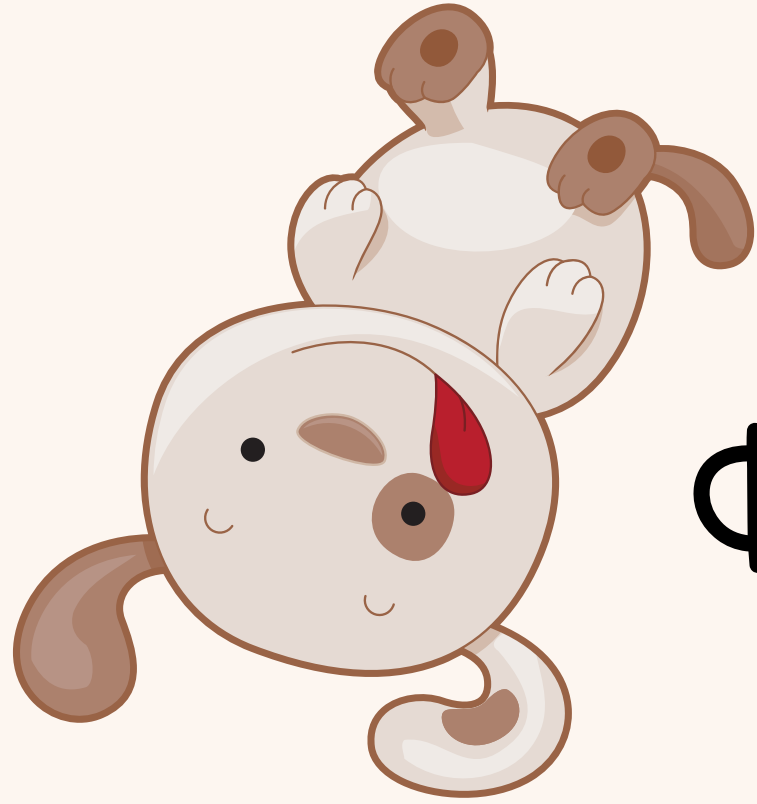


# ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

✓ 4 ομάδες

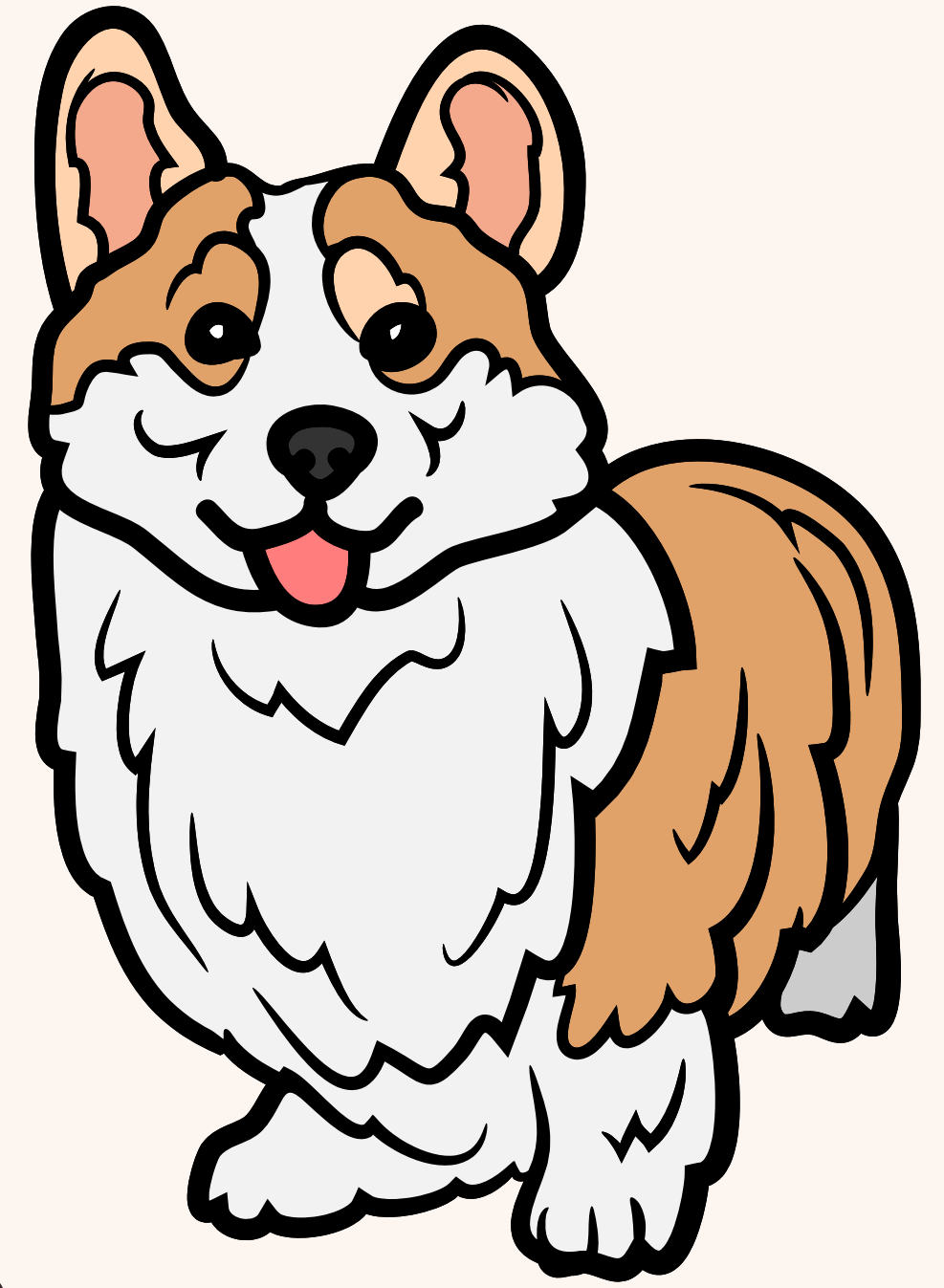
✓ 4 σκύλοι για παρατήρηση - ένας σκύλος η κάθε ομάδα

Γράψτε στις σημειώσεις σας τι παρατηρείτε, χωρίς η συμπεριφορά του σκύλου να έχει σχέση με εσάς άμεσα. Δώστε βαρύτητα στη συμπεριφορά του σκύλου σας. Καταγράψτε ότι μπορούν τα μάτια σας να δουν, τα αυτιά σας να κούσουν, η μύτη σας να μυρίσει, τα χέρια σας να αγγίξουν, τα πόδια σας να πατήσουν, η καρδιά σας να ψυθιρίσει.

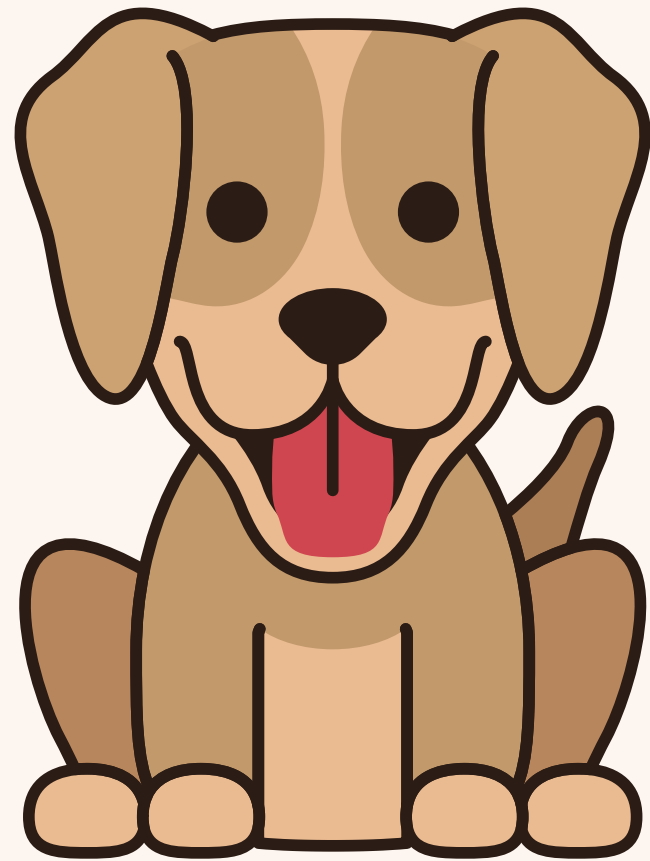


φέστα

Ace

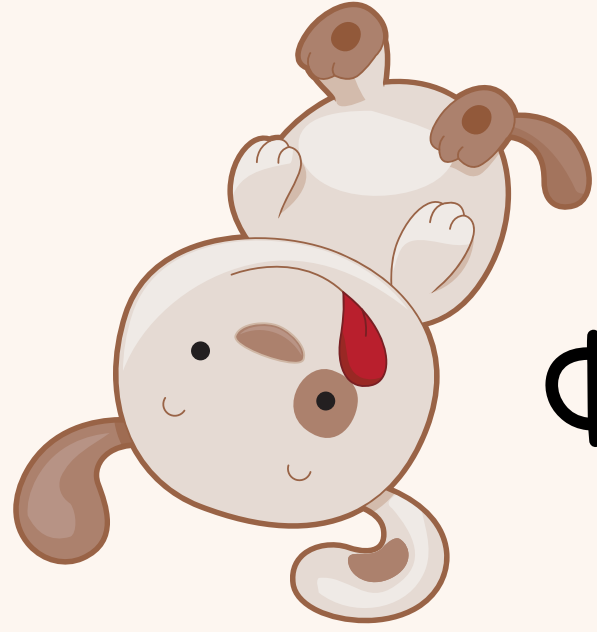


Νέσσων



Loki





φέστα

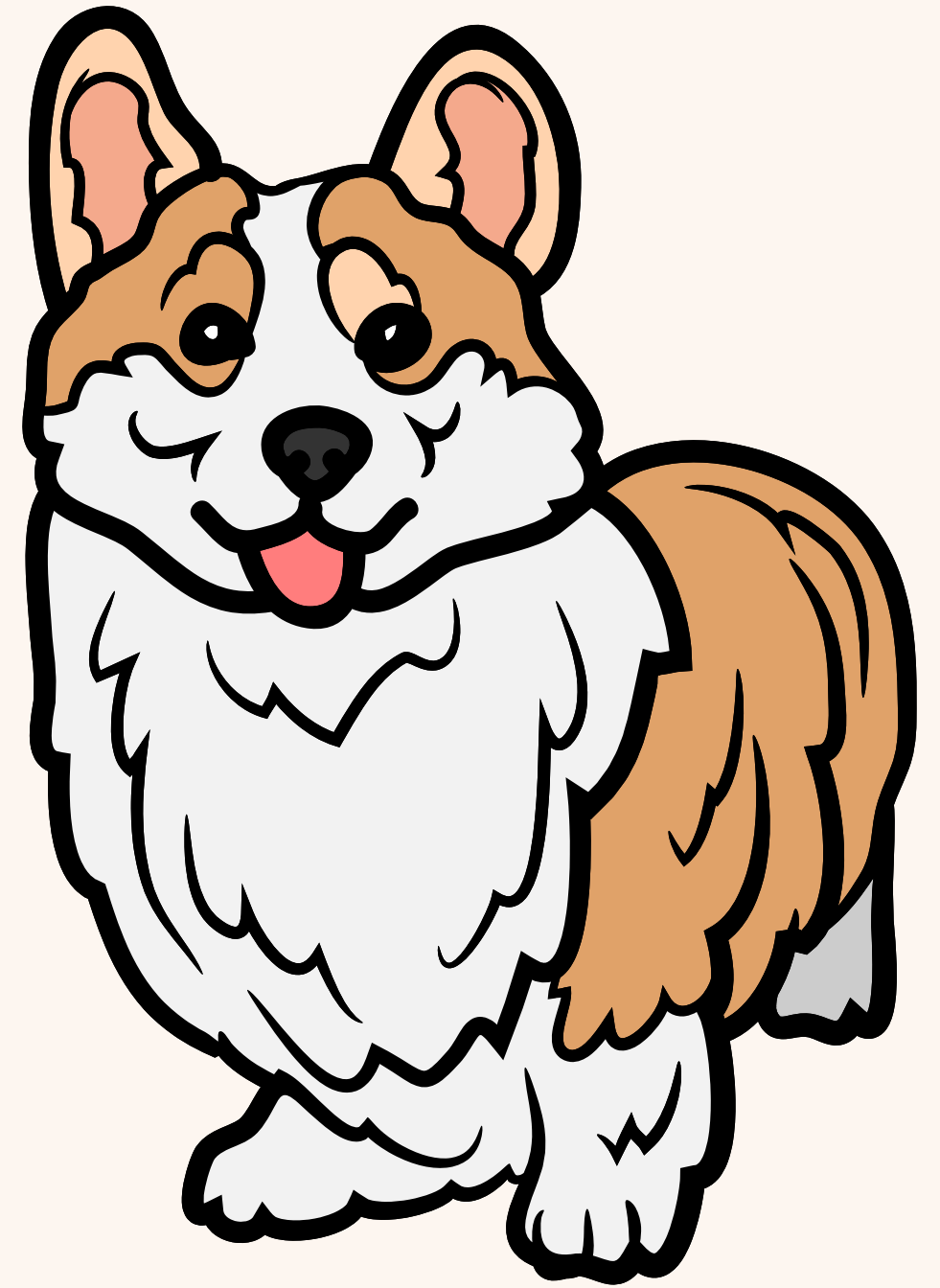
Τι παρατηρήσαμε:

Blank lined area for writing observations.



Τι παρατηρήσαμε:

Ace





Loki

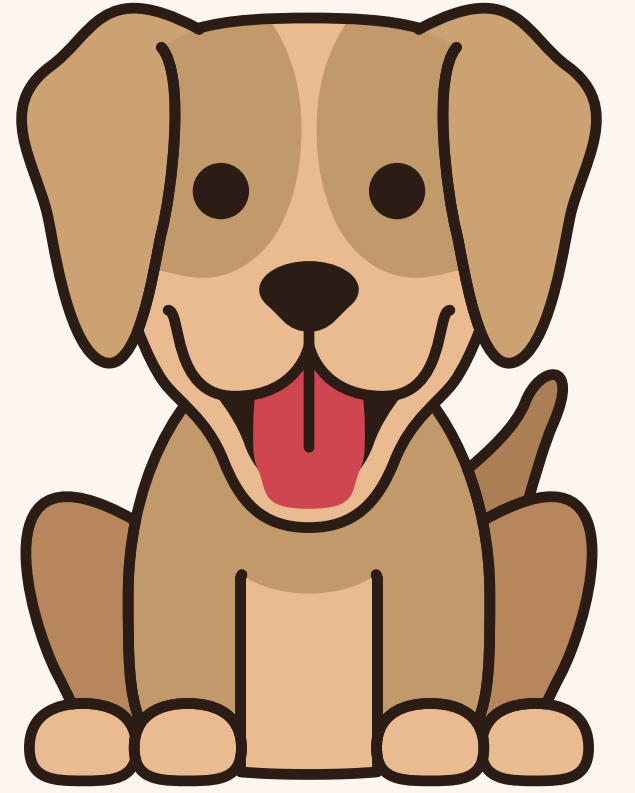
Τι παρατηρήσαμε:

A large, light blue rectangular area with horizontal blue lines, intended for writing observations. It is held in place by two yellow sticky tabs at the top corners.

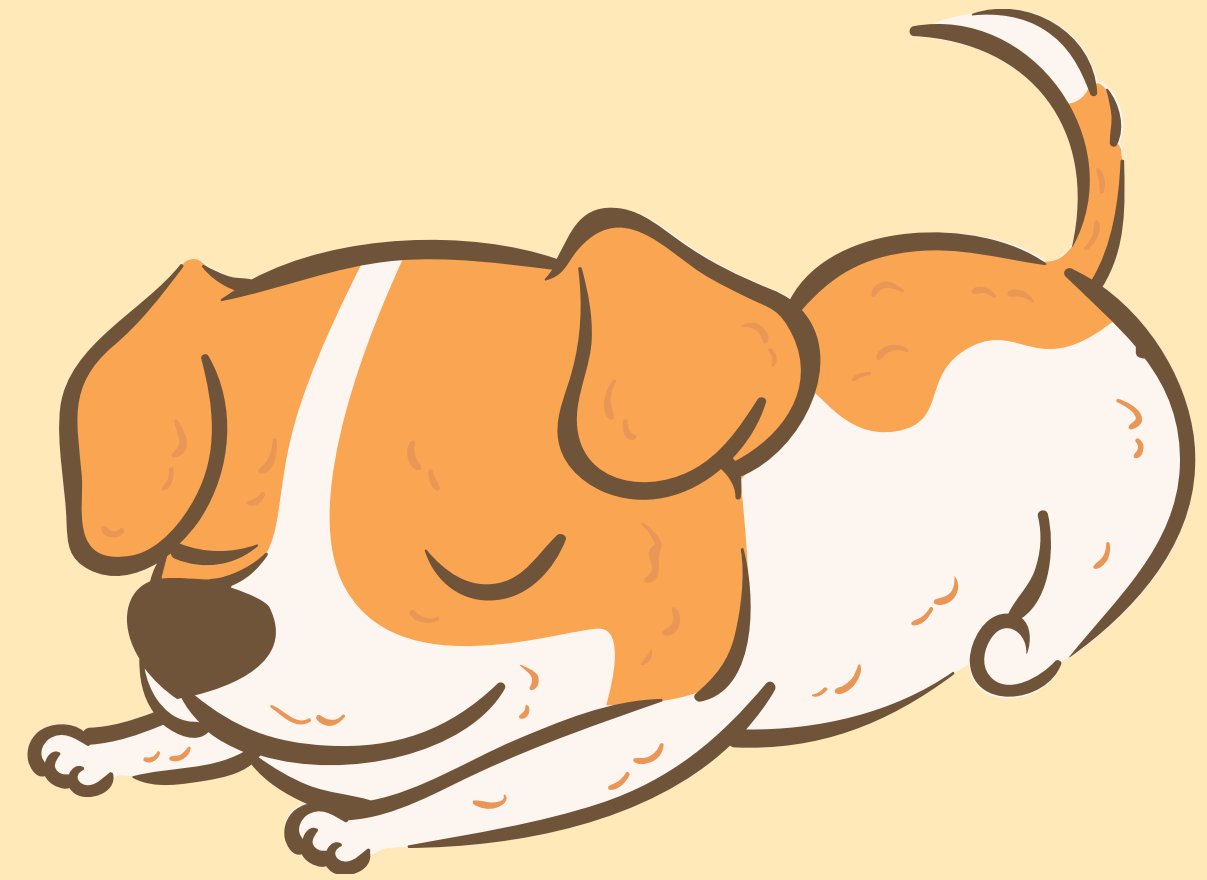


Τι παρατηρήσαμε:

Νέσσω



# ΤΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΑΤΕ;



01 Ζω στη στιγμή.

02 Παρατηρώ τον κόσμο.

03 Ενθουσιάζομαι άφοβα.

04 Παίζω χωρίς όρια.

05 Αυτοφροντίζομαι με τον καλύτερο τρόπο.

06 Αισθάνομαι πλήρως - με όλες τις αισθήσεις!

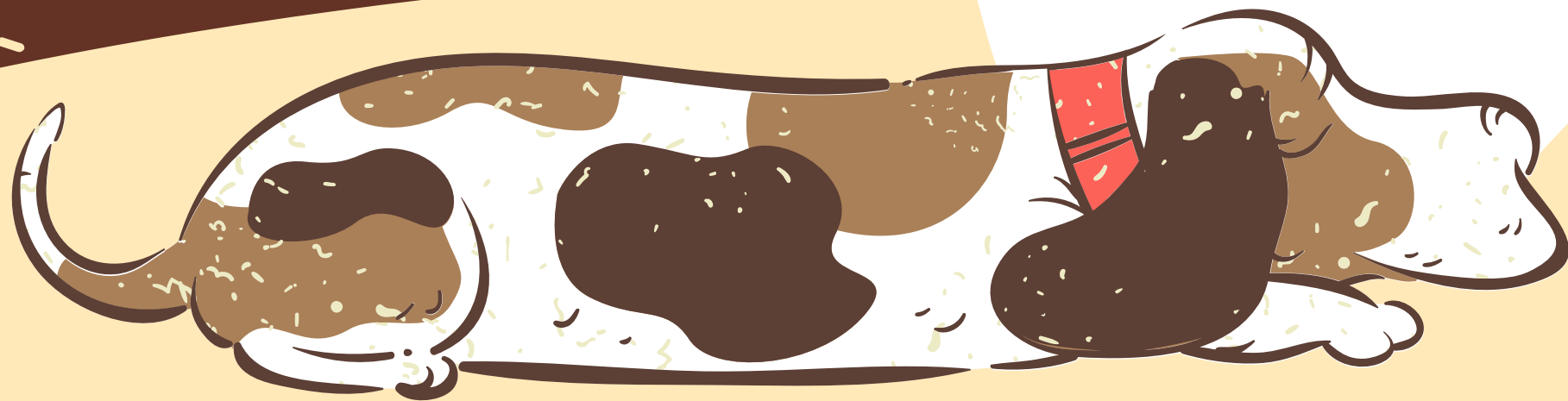
07 Διαισθάνομαι ενέργειες.

08 Κινούμαι, κουνιέμαι, κυλιέμαι.



# ΜΕΡΟΣ Β'

ΕΚΦΡΑΣΗ



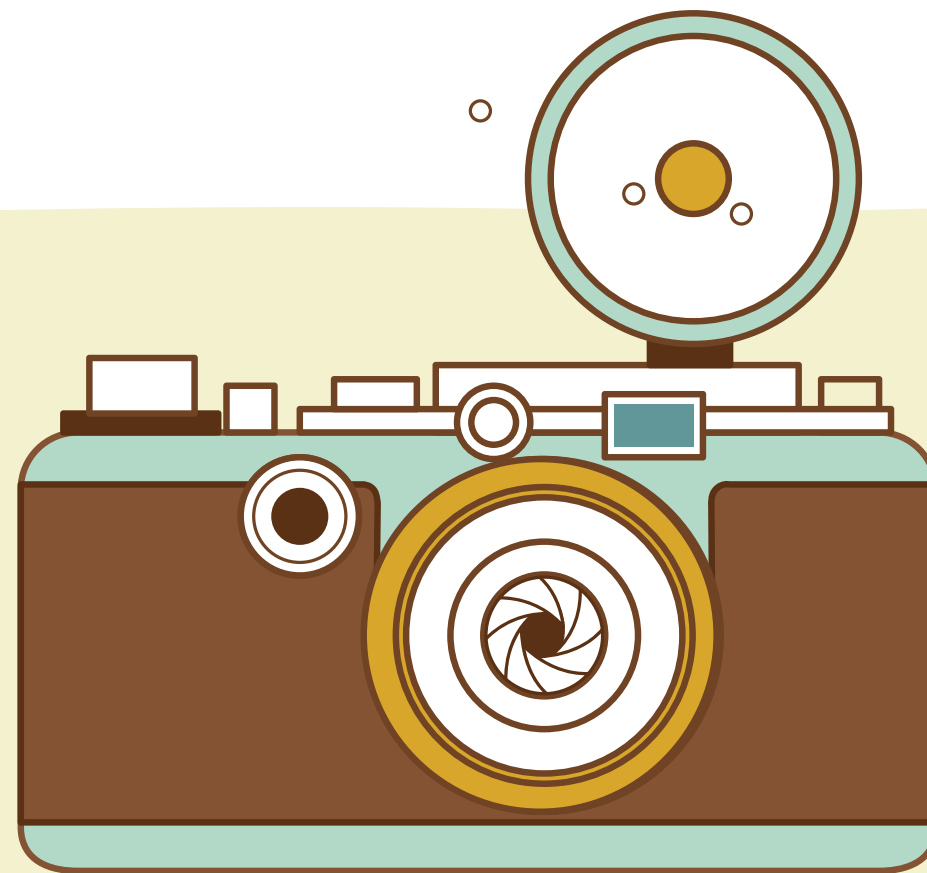
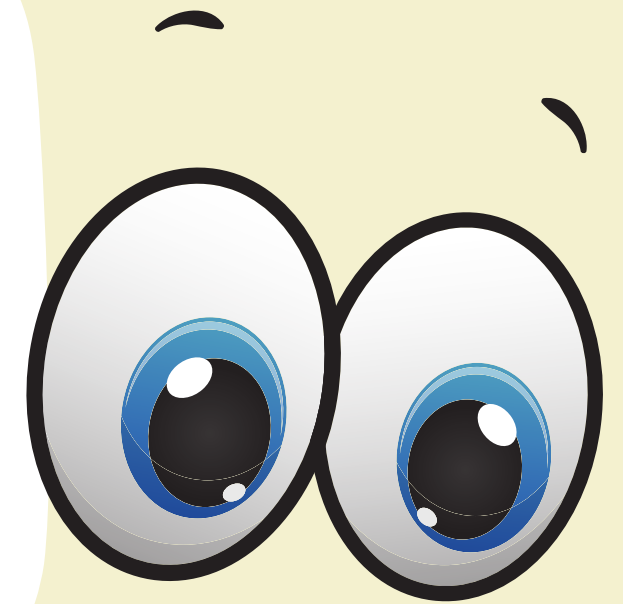


Πάμε έξω  
να μιμηθούμε  
εκφραστικά



# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ

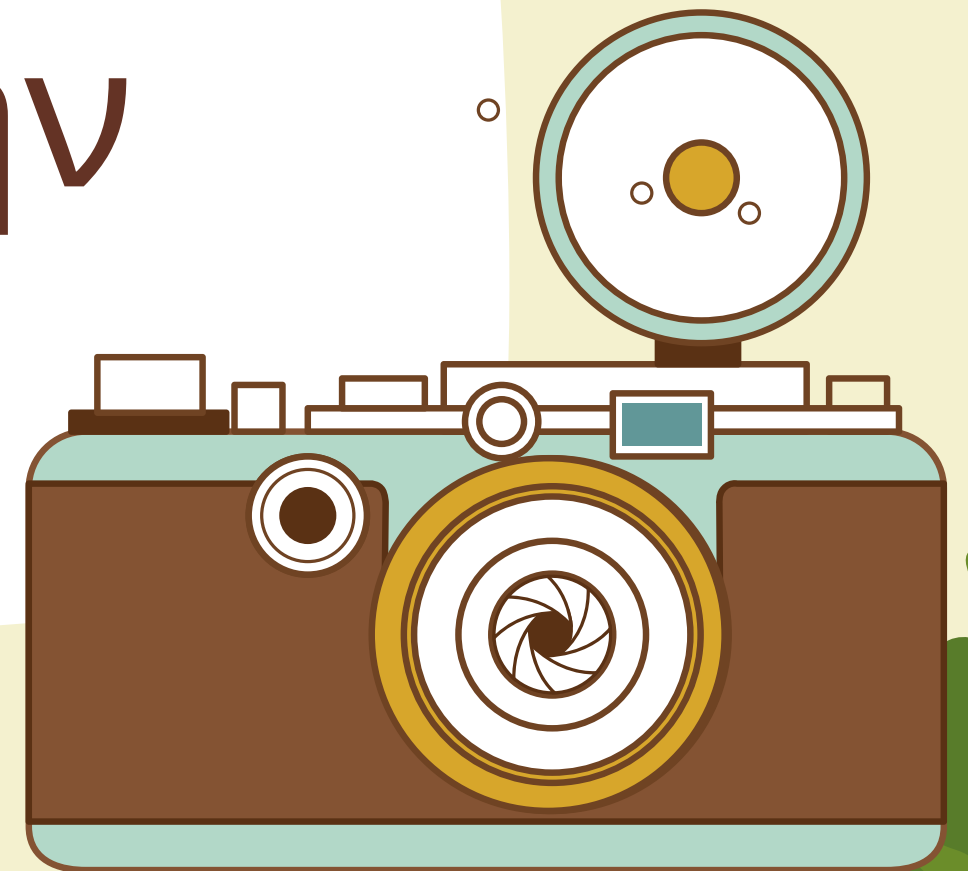
Με κλειστά μάτια  
οδηγείσαι κάπου.  
Θυμάσαι που ακριβώς;





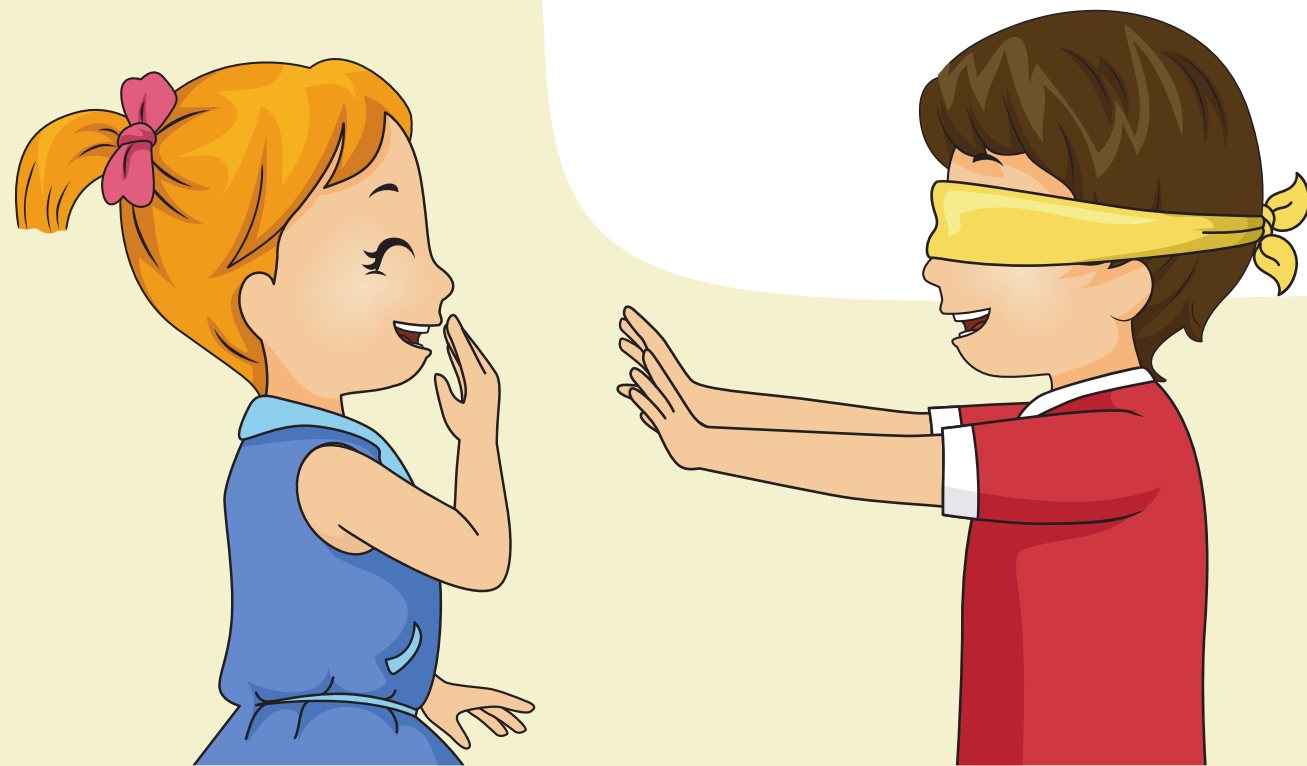
# ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΟΥ

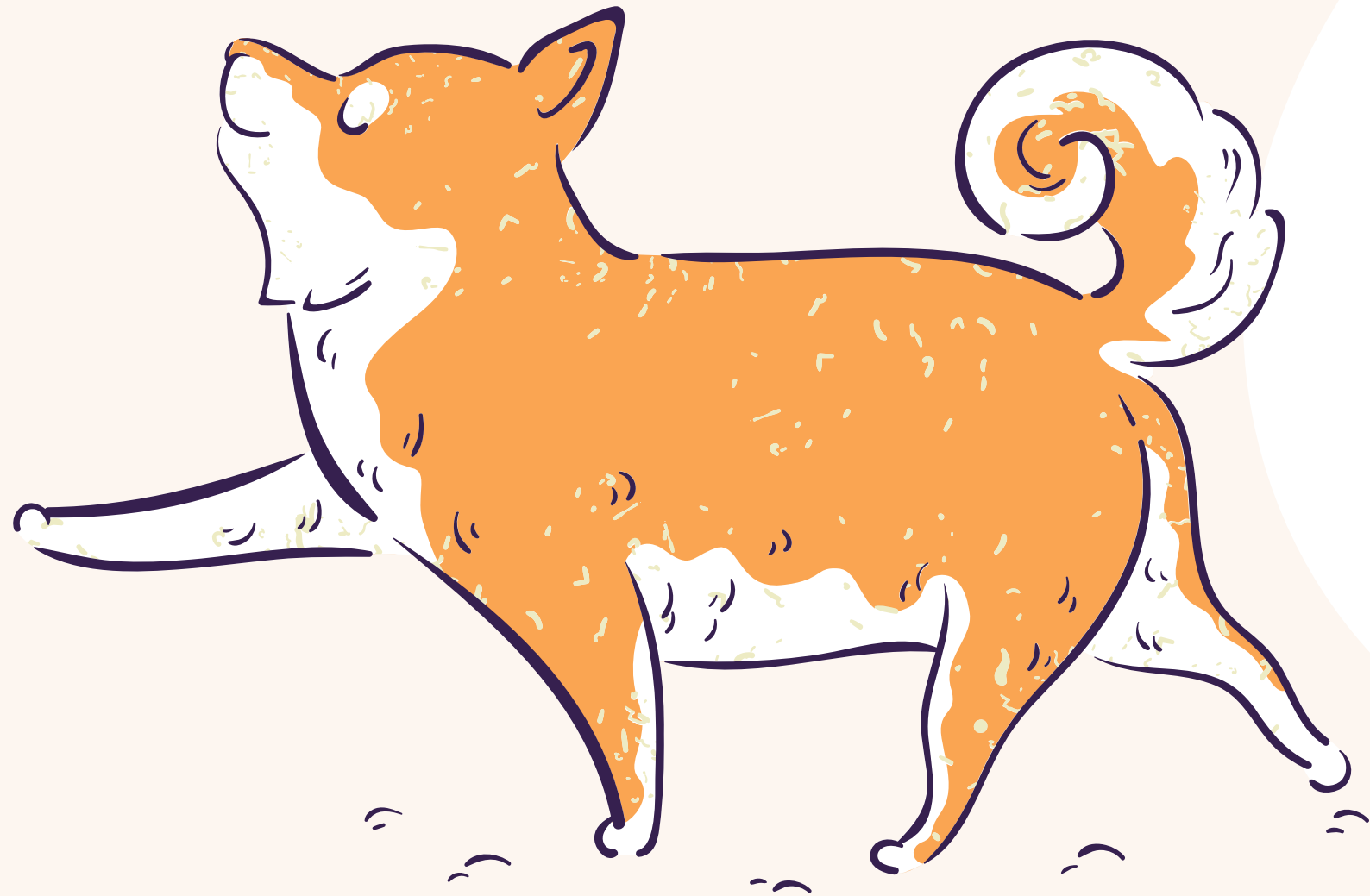
Δες, μπες και  
συμπλήρωσε την  
οικογενειακή  
φωτογραφία



# ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Κάντε ζευγάρια.  
Πάρτε απόσταση.  
Κοιταχτείτε για 2 λεπτά.  
Κλείστε τα μάτια.  
Περπατήστε.





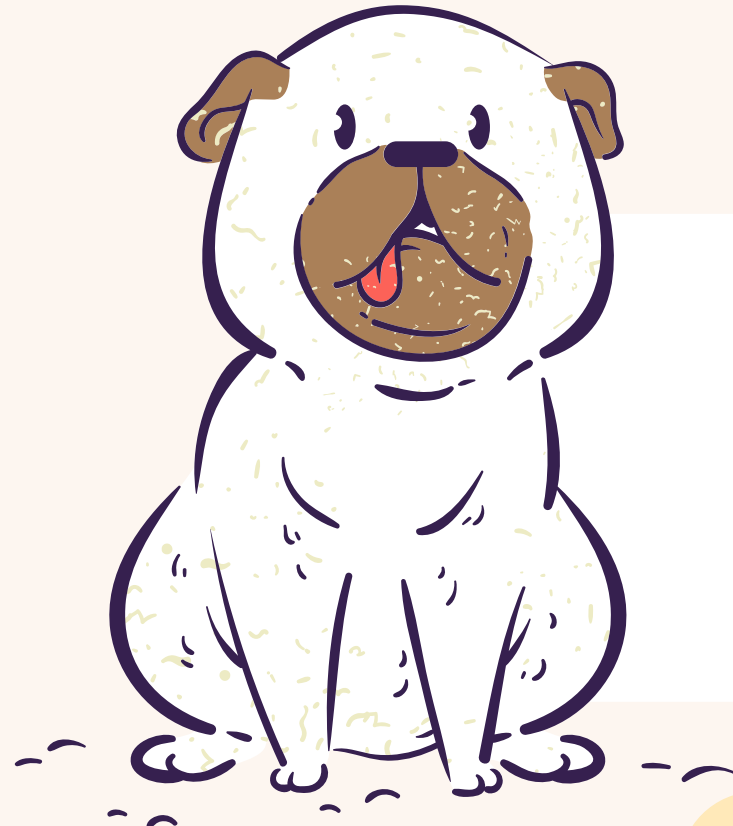
# ΟΤΑΝ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΑΡΕΣΟΥΜΕ



ΌΤΑΝ ΣΕ  
Κ'ΑΠΟΙΟΝ ΔΕΝ  
ΠΟΛΥΑΡΕΣΟΥΜΕ



# ΕΜΠΙΣΤΕΥΣΟΥ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ



Γνωρίζετε ότι οι σκύλοι χρησιμοποιούνται και για να βοηθήσουν ανθρώπους χωρίς όραση να κινηθούν στον δρόμο;

Αυτό απαιτεί εμπιστοσύνη στην ενέργεια.

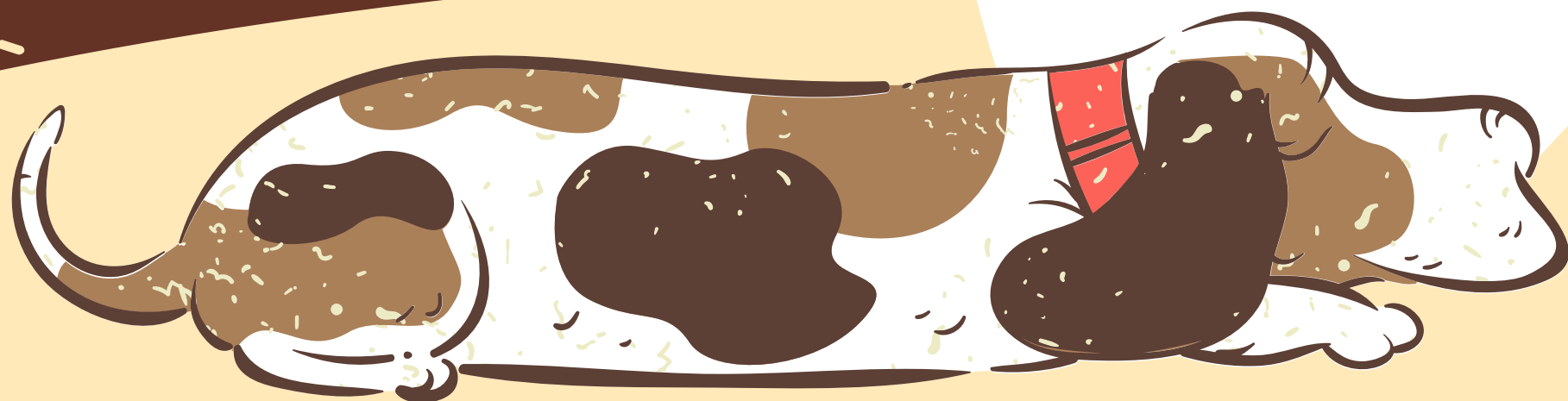
Για να μάθουμε να εμπιστευόμαστε, κάνουμε ζευγάρια.. Ο ένας κρατάει τα μάτια κλειστά με ένα μαντήλι, ο άλλος τον καθοδηγεί σε μέρη τριγύρω. Αν νιώσετε βολικά, δοκιμάστε να περπατήσετε και σε εμπόδια ή να ανεβείτε σκαλοπάτια.





# ΜΕΡΟΣ Γ'

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ



# ΔΙΑΣΩΣΗ

Τι γνωρίζετε για το πόσο καλοί  
διασώστες είναι οι σκύλοι;



Υπάρχουν πολλές μυρωδιές στο περιβάλλον που μπορούν να ανιχνευθούν από συγκεκριμένους οσφρητικούς νευρώνες μέσω συγκεκριμένων υποδοχέων.

Οι οσφρητικοί νευρώνες μεταδίδουν τις πληροφορίες σε άλλους νευρώνες που τις ερμηνεύουν και ελέγχουν τους περιφερειακούς ιστούς.

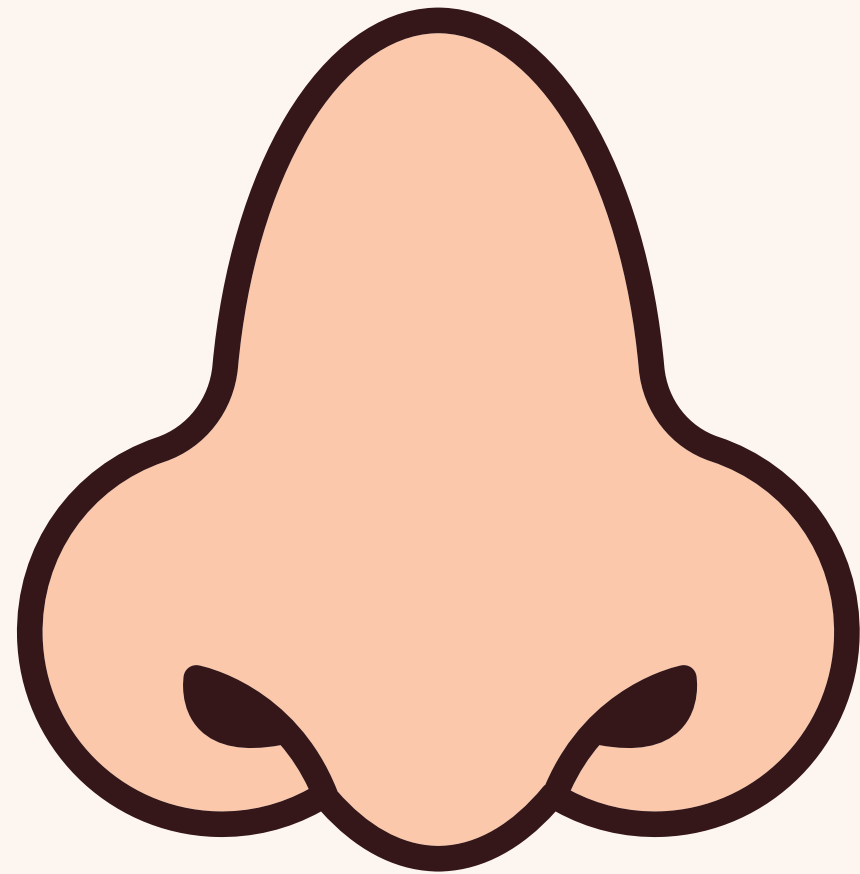




5.000.000

ΥΠΟΔΟΧΕΙΣ ΟΣΦΡΗΣΗΣ

200.000.000



Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΕΝΟΣ ΣΚΥΛΟΥ ΠΟΥ ΕΡΜΗΝΕΥΕΙ  
ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΣΦΡΗΣΗ, ΕΚΤΙΜΑΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ 40  
ΦΟΡΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ.



Πάμε έξω



να διασώσουμε!

# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ



Ώρα για διάσωση.

Τίποτα άλλο δεν μπορεί να σας βοηθήσει παρά μόνο... η μύτη σας!!!

Τι λένε για το θύμα:

"Ο κυρ-Ηλίας χάθηκε! Χθες το απόγευμα έφυγε από το σπίτι μετά το βραδινό με τη γυναίκα του. Είναι 85 χρονών, ψηλός και αδύνατος. Η τελευταία κίνηση που έκανε ήταν να πει το τσάι του με λεμόνι και μέλι, όπως κάνει κάθε απόγευμα".

Σύμφωνα με τη γυναίκα του, φορούσε μία μωβ μπλούζα".

**Βρείτε σε ποια μπλούζα θα πάει ο σκύλος προκειμένου να εντοπίσει τον κυρ-Ηλία.**

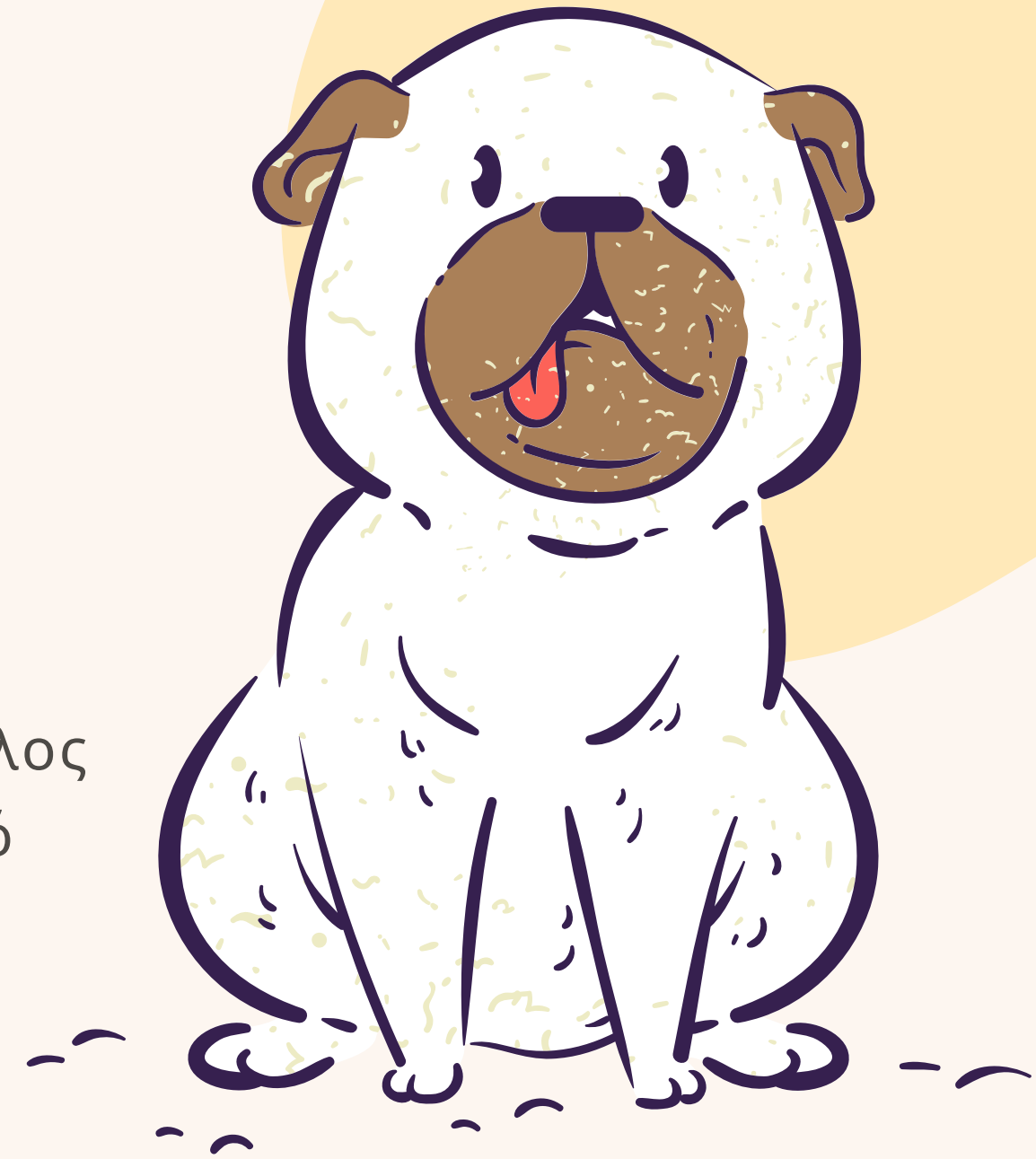
# Η ΛΥΣΗ

## χρώματα

Ο σκύλος δεν μπορεί να ξεχωρίσει τα χρώματα, τα βλέπει όλα διχρωματικά, δηλαδή σε αποχρώσεις του γκρι.

## μυρωδιές

Λόγω του περιορισμού της ορέσεώς τους, ο σκύλος θα εμπιστευόταν την μύτη του περισσότερο από κάθε τι, ώστε να βρει και το θύμα.



# ΑΣ ΣΚΕΦΤΟΥΜΕ



**01** πρόσωπο που εξαφανίστηκε

προφιλ και χαρακτηριστικά ανθρώπου

**03** στοιχεία

ποιος έχει δώσει τα στοιχεία του/της;

**02** τόπος εξαφάνισης

που συνέβη και πού ήταν την τελευταία φορά;

**04** μυρωδιές

τι έτρωγε τις τελευταίες στιγμές το θύμα;

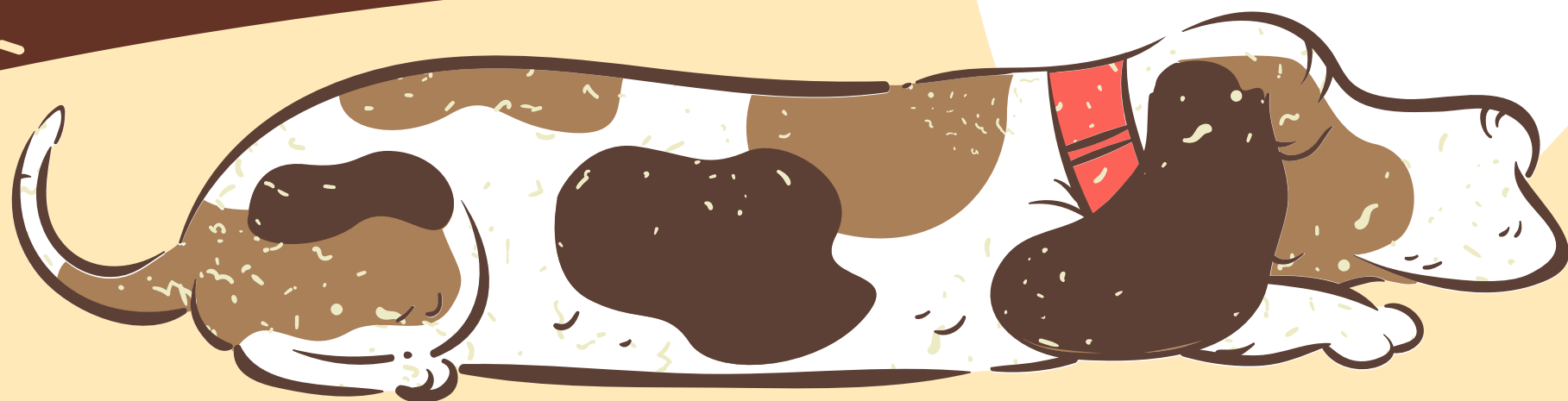


Γράψτε και κολλήστε στην εφημερίδα!



# ΜΕΡΟΣ Δ'

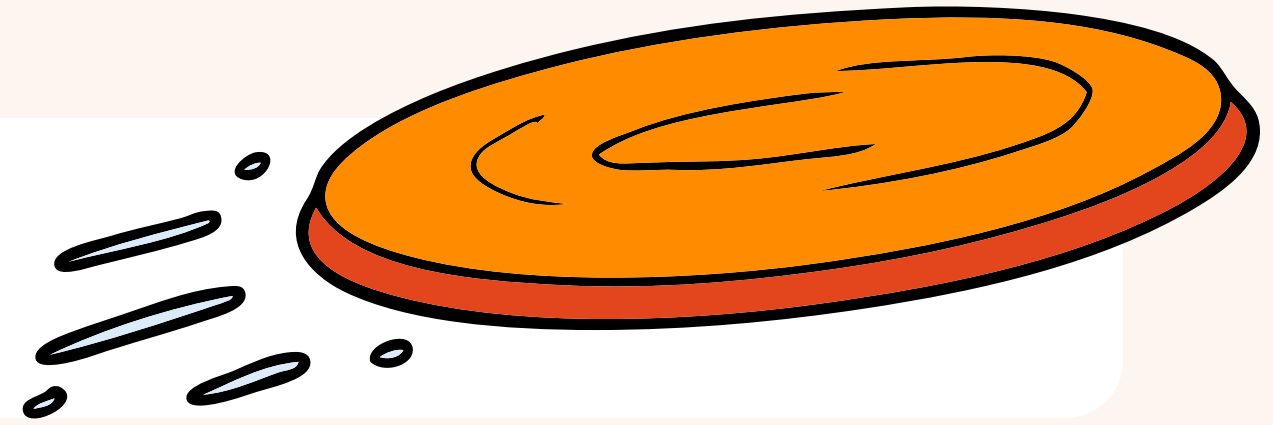
ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ



# ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΝΑ ΠΑΙΖΩ



frisbee



agility



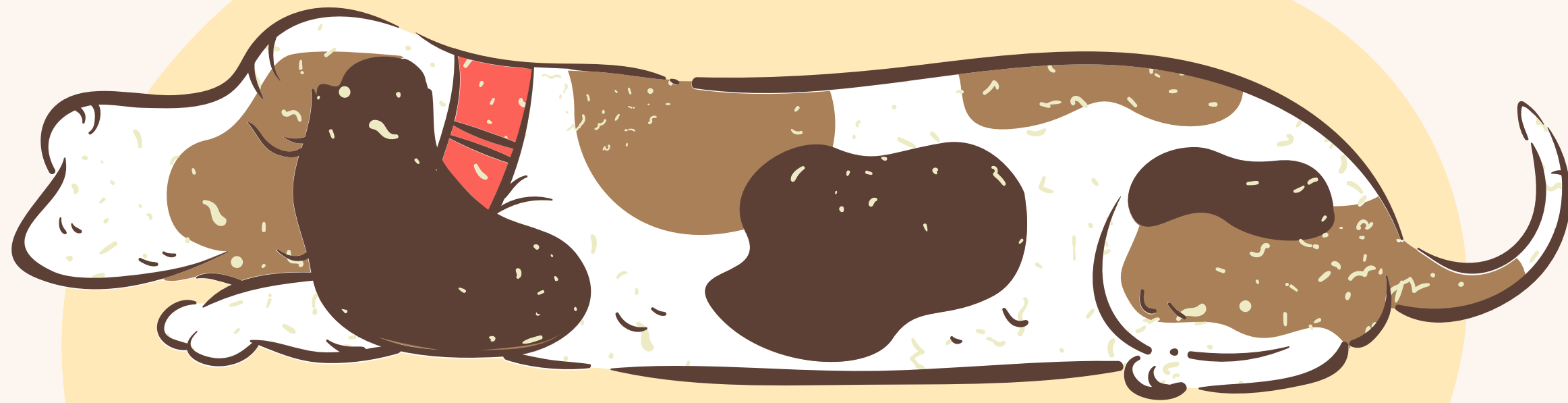
# ΥΟΓΑ ΜΕ ΖΩΑ

Το γκρουπ κάθεται με μουσική συγκεντρωμένο.

Κάθε ένας παίρνει τη σειρά του σχετικά με τη φυσική κίνηση ενός ζώου την οποία επιλέγει να μοιραστεί με τον κύκλο.

Όλοι κάνουμε το ίδιο.

Μπορούμε να συνεχίσουμε σε κάποια σετ διατάσεων που θα ορίσουμε.





# MINDFULNESS ΜΕ ΖΩΑ

Τα ζώα δεν σκέφτονται ούτε το χθες, ούτε το αύριο. Ξέρουν καλύτερα από όλους να ζουνε στο τώρα, κάτι που το χρειαζόμαστε όλοι λίγο πιο πολύ στη ζωή μας.

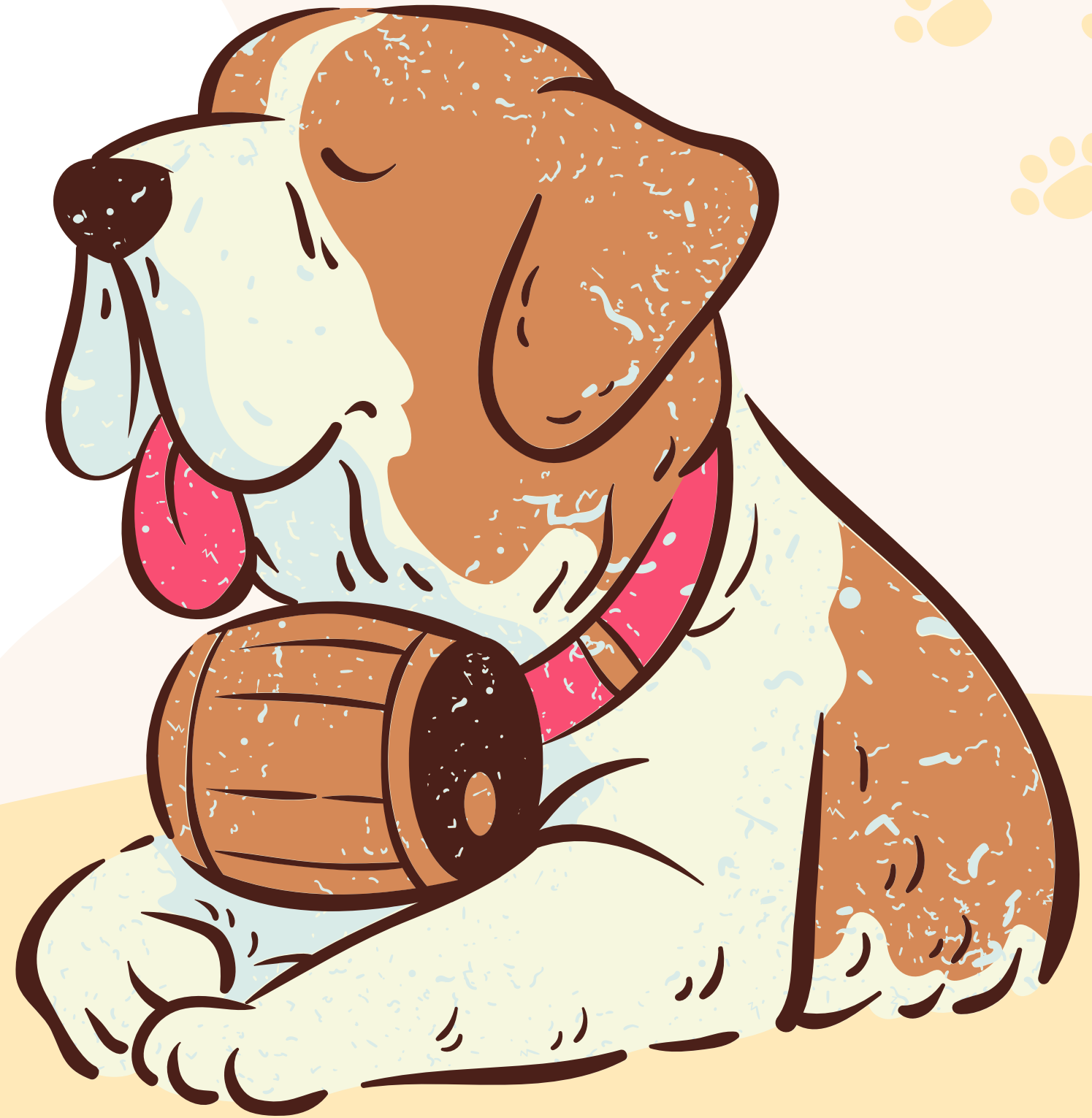


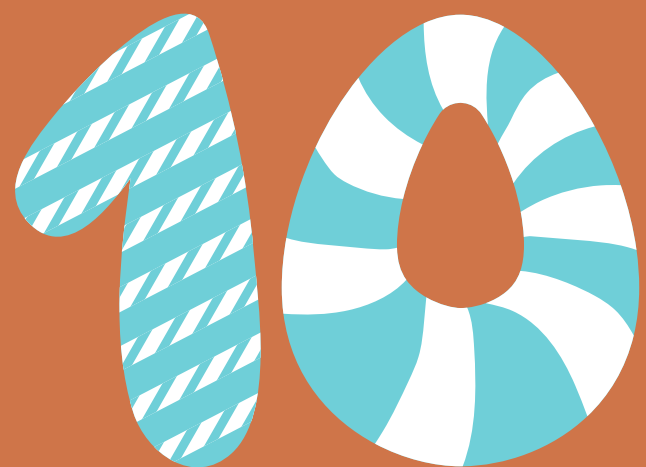


# ΖΩ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ

ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΣΤΗ  
ΣΤΙΓΜΗ ΜΕ ΝΕΑ ΜΑΤΙΑ -  
ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ

ΤΙ ΕΚΤΙΜΩ ΣΤΑ ΖΩΑ ΠΟΥ ΠΑΡΑΤΗΡΩ  
ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ  
ΚΑΙ ΑΦΗΓΗΣΗ

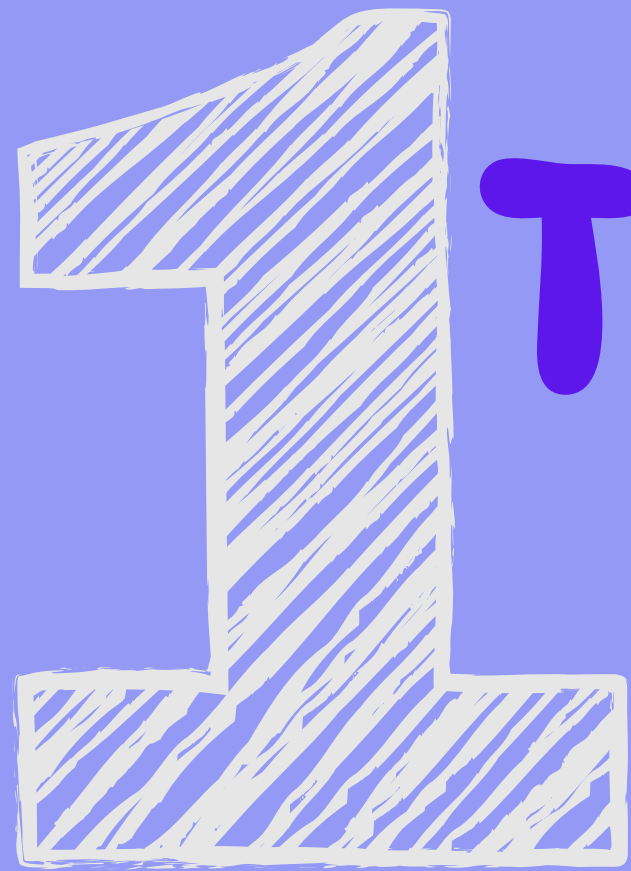




# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

τις οποίες θα πάρετε μαζί σας

1. Γνωρίζουμε τη σχέση μας με τα ζώα (εγώ και οι άλλοι)
2. Παρατηρώ - καταγράφω - συζητώ
3. Μιμούμαι εκφραστικά: η φωτογραφική μηχανή
4. Μιμούμαι εκφραστικά: οικογενειακή φωτογραφία
5. Ακολουθήσε την ενέργεια (με μαντήλι)
6. Εμπιστεύσου την ενέργεια (με μαντήλι)
7. Υπόθεση: διάσωση!
8. Freesbi & Agility
9. Yoga με ζώα
10. Mindfulness με ζώα



# ΤΡΑΓΟΥΔΙ IN ENGLISH



WE TAKE CARE OF THE EARTH, WE TAKE CARE OF EACH OTHER  
WE TAKE CARE OF THE EARTH, WE TAKE CARE OF EACH OTHER  
AND WE SHARE, SHARE, SHARE, WITH EVERYONE EVERYWHERE

WITH EVERYONE THE BIRDS AND THE ANTS  
WITH EVERYONE THE SOIL AND THE PLANTS  
WITH EVERYONE THE WORMS AND THE BEES  
WITH EVERYONE WITH YOU AND WITH ME

AND WE SHARE, SHARE, SHARE, WITH EVERYONE EVERYWHERE

WE TAKE CARE OF THE EARTH, WE TAKE CARE OF EACH OTHER  
WE TAKE CARE OF THE EARTH, WE TAKE CARE OF EACH OTHER  
AND WE SHARE, SHARE, SHARE, WITH EVERYONE EVERYWHERE

# ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ



Βρείτε μας σε όλα τα social media!

Greek and Green

