

هجرة

Έπρεπε να φύγω
Δεν μπορούσα να μείνω
Έπρεπε να φύγω
Τώρα κοιτάζω ψηλά
και βλέπω τα πουλιά
που πετούν προς το βορρά
Και νιώθω ασφαλής
Δεν είμαι μόνη

Μετανάστευση



Τι είναι η ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ;

Αρχικά, ας μιλήσουμε για τη μετανάστευση των ζώων...

Η μετανάστευση των Ζώων

Η μετανάστευση των ζώων έχει γοητεύσει τους ανθρώπους για χιλιάδες χρόνια και ορισμένα πλάσματα μπορούν να αγγίξουν με το σώμα τους όρια που οι άνθρωποι δύσκολα μπορούν να φανταστούν. Αυτά τα εκπληκτικά ταξίδια πραγματοποιούνται από ψάρια, ερπετά, έντομα και θηλαστικά.

Τι είναι η μετανάστευση των ζώων;

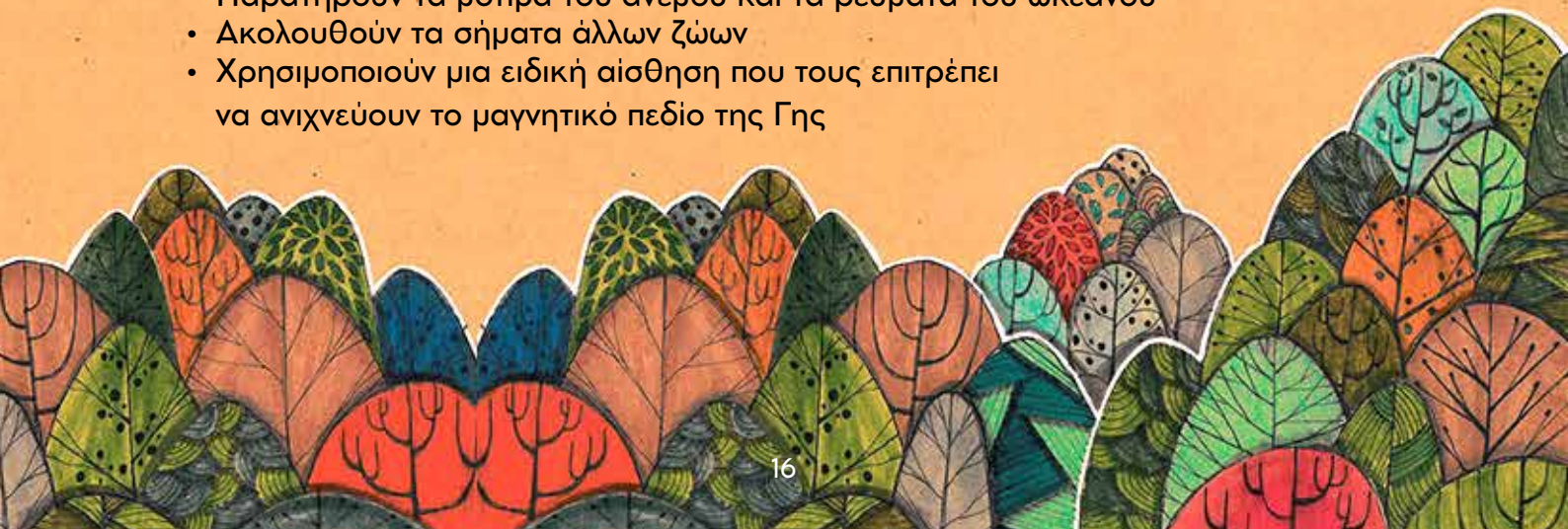
Η μετανάστευση των ζώων είναι η περίοδος κατά την οποία μία ομάδα ζώων ταξιδεύει για να ζήσει σε ένα άλλο μέρος για ένα χρονικό διάστημα. Διαφορετικά ζώα μεταναστεύουν σε διαφορετικές εποχές του έτους

Γιατί χρειάζεται να μεταναστεύσουν τα ζώα;

- Για να βρουν τροφή και νερό
- Για να γεννήσουν και να μεγαλώσουν τα μωρά τους
- Για να απομακρυνθούν από ακατάλληλες καιρικές συνθήκες
- Για να απομακρυνθούν από άλλα ζώα που τα απειλούν

Πώς βρίσκουν τον δρόμο τους;

- Παρακολουθούν τον ήλιο και τα αστέρια
- Ακολουθούν διάφορες μυρωδιές
- Θυμούνται ορόσημα όπως βουνά, λίμνες και ποτάμια
- Παρατηρούν τα μοτίβα του ανέμου και τα ρεύματα του ωκεανού
- Ακολουθούν τα σήματα άλλων ζώων
- Χρησιμοποιούν μια ειδική αίσθηση που τους επιτρέπει να ανιχνεύουν το μαγνητικό πεδίο της Γης



ΜΕΡΙΚΕΣ απίστευτες

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΤΩΝ ΖΩΩΝ



ΟΙ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΚΟΙ ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ

Μπορούν να διασχίσουν περισσότερα από 125 μίλια πάγου κάθε χρόνο για να βρουν το καλύτερο μέρος για να γεννήσουν τα αυγά τους.



ΟΙ ΑΡΚΤΙΚΕΣ ΣΤΕΡΝΕΣ

Είναι πουλιά που πετούν κατά τη διάρκεια της ζωής τους συνολική απόσταση ίση με το γύρο του κόσμου 60 φορές.



ΟΙ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΧΕΛΩΝΕΣ

Επιστρέφουν στην ίδια παραλία όπου γεννήθηκαν για να γεννήσουν τα αυγά τους.



ΟΙ ΣΟΛΟΜΟΙ CHINOOK

Κολυμπούν 900 μίλια ανοδικά και ανεβαίνουν σχεδόν 7000 πόδια για να βρουν το ποτάμι όπου γεννήθηκαν. Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι το κάνουν αυτό επειδή γνωρίζουν ότι θα είναι ένα ασφαλές μέρος για να γεννήσουν τα αυγά τους.



Η ΖΕΒΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΓΚΝΟΥ

Βρίσκονται συνεχώς σε περίοδο μετανάστευσης. Κινούνται πάντα σε έναν τεράστιο δεξιόστροφο κύκλο, ακολουθώντας τις εποχές για να βρουν την καλύτερη τροφή.



ΟΙ ΚΑΝΑΔΙΚΕΣ ΧΗΝΕΣ

Πετούν σε σχηματισμό «V» που τις βοηθά να εξοικονομήσουν ενέργεια και τους επιτρέπει να καλύπτουν περισσότερα από 600 μίλια σε μια μέρα.

ΜΕΓΑΠΤΕΡΗ Φάλαια

Κατά τους ζεστούς μήνες ταξιδεύουν σε περιοχές με κρύα νερά, όπου υπάρχει περισσότερη τροφή για αυτές.

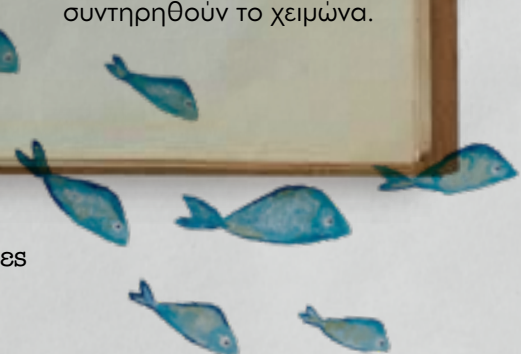


Οι μεγαλύτερες φάλαινες έχουν τη μακρύτερη μετανάστευση όλων των θηλαστικών.



Κατά τους κρύους μήνες, ταξιδεύουν σε ζεστά, ρηχά νερά κοντά σε υφάλους και ακτές για να γεννήσουν τα μωρά τους.

Οι μεγαλύτερες φάλαινες τρώνε κριλ (μικρά μαλακόστρακα) και μικρά ψάρια για να συσσωρεύσουν το λίπος που χρειάζονται για να συντηρηθούν το χειμώνα.



Οι μεγαλύτερες φάλαινες μπορούν να ζήσουν έως και 90 χρόνια και μπορούν να ταξιδέψουν έως και 8.000 χλμ, μία από τις μακρύτερες μεταναστεύσεις ζώων στη Γη.



ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΑΒΟΥΡΙ ΤΗΣ ΝΗΣΟΥ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

- Το Κόκκινο Καβούρι της Νήσου των Χριστουγέννων μπορεί να βρεθεί μόνο στη Νήσο των Χριστουγέννων της Αυστραλίας.
- Τα κόκκινα καβούρια ζουν μόνα τους στο δάσος και στην περίοδο της ξηρασίας κρύβονται στα λαγούμια τους για να παραμείνουν υγρά μέχρι να φτάσει η υγρή περίοδος.
- Κατά τη διάρκεια της υγρής περιόδου τα καβούρια βγαίνουν από τα λαγούμια τους και κατευθύνονται προς την παραλία για να γεννήσουν τα μωρά τους.
- Μερικές φορές κινούνται ταυτόχρονα τόσα πολλά καβούρια στο νησί που οι δρόμοι πρέπει να κλείσουν,




ΓΚΝΟΥ

- Το γκνου είναι ζώο από την οικογένεια της αντιλόπης που ζει στην Αφρική.
- Τα γκνου περνούν το χρόνο τους βόσκοντας (τρώγοντας χορτάρι) συνεχώς, μέρα και νύχτα.
- Τα γκνου ταξιδεύουν σε μεγάλα κοπάδια (γύρω στο ενάμισι εκατομμύριο μαζί) και μεταναστεύουν για να βρουν περισσότερη τροφή και νερό.
- Άλλα ζώα όπως η ζέβρα και η γαζέλα μπαίνουν επίσης στο μεγάλο κοπάδι των γκνου.
- Οι διαφορετικές ομάδες των ζώων τρώνε διαφορετικό χορτάρι. Κάποια τρώνε το ψηλότερο χορτάρι και κάποια το πιο κοντό. Μόλις το χορτάρι τελειώσει, όλα τα κοπάδια θα φύγουν.
- Αυτή η μετανάστευση συμβαίνει κάθε χρόνο και τα ζώα είναι σχεδόν πάντα σε κίνηση.



ΠΟΙΗΜΑ

για τη Μετανάστευση

Χωρίς λουλούδια τα δέντρα μας, 
Βούιξε ένα σμήνος μελισσών...
Χωρίς πράσινο χορτάρι για να βοσκήσουμε,
Είπε ένα άγριο γκνου...



Κάνει πολύ κρύο για να πετάξουμε,
Είπε μια πεταλούδα...

Τι πρέπει να κάνουμε;
Πώς μπορούμε να ζήσουμε;



Όταν το περιβάλλον
Σταματά να προσφέρει...




Οι συνθήκες αλλάζουν τη διατροφή μας,
Έρθε η ώρα να μετακινηθούμε, πρέπει να
μεταναστεύσουμε!

Η μετανάστευση είναι μετακίνηση,
Κολυμπώντας, τρέχοντας, πετώντας
Από ένα μέρος πολύ κρύο ή πολύ ξηρό,
Σε ένα μέρος όπου υπάρχει τροφή,
Η μετανάστευση είναι μετακίνηση σε νέο έδαφος!



από τον Mr. R.



Γειά, είμαι η Ματού

Αυτή είναι η γειτονιά μου: ήσυχη, με αρκετό πράσινο και μια μικρή λίμνη. Δεν υπάρχει τίποτα αξιοσημείωτο εδώ. Όλα τα αξιοσημείωτα βρίσκονται στη μεγάλη πόλη; μουσεία, βιβλιοθήκες, πάρκα...

Α, και ένας πύργος σιδερένιος ως τον ουρανό!

Ναι, μένω λίγο έξω από το Παρίσι κι όσο αν το θέλησα, ποτέ δεν μπόρεσα να πω ότι μένω στο Παρίσι.

Τα είκοσι τρία χιλιόμετρα που χωρίζουν το σπίτι μου από τον Πύργο του Διφελ είναι αρκετά για να με κάνουν "μόνιμη κάτοικο της Πιγιόμ", μιας μικρής περιοχής που σίγουρα δεν έχει ακούσει κανείς.

Πριν από καιρό, μια Παρασκευή, τελειώσαμε νωρίτερα το σχολείο. Ωραία! Περισσότερος χρόνος για τηλεόραση! σκέφτηκα κι άρχισα να περπατώ προς το σπίτι. Πέρασα έξω από το τζαμί, όπως κάθε μέρα. Η πόρτα ήταν κλειστή, μα μπροστά της απλωνόταν μια θάλασσα από παπούτσια! Παντού παπούτσια! Πολλά παπούτσια!

... Από εκείνη τη μέρα, σταμάτησα να κάθομαι στην αυλή μετά το σχολάσμα. Έφευγα γρήγορα να προλάβω να περάσω από το τζαμί πριν ανοίξει η πόρτα. Μου άρεσε να βλέπω τα παπούτσια. Και να τα δοκιμάζω! Έκανα γρήγορα και πρόσεχα πολύ. Δεν ήθελα να με δει κανείς.

Να, αυτές εκεί, οι ασημένιες μπαλαρίνες, είναι πολύ ωραίες. Μου πάνε άραγε; Ήταν μεγαλύτερο μέγεθος αλλά έδειχναν ωραίες στο πόδι μου, παρόλο που ήταν αρκετά φορεμένες.

Έχουν χάσει τη φόρμα τους, είναι λίγο σαν βάρκες ...

Η πόρτα άνοιξε κι εγώ κρύφτηκα πίσω από μια κολόνα. Περιμένα να δω ποια θα φορέσει τις μπαλαρίνες. Κοίτα να δεις! το ξέρω αυτό το κορίτσι. Πήγαινε πέρυσι στο σχολείο μου.

Α, να γιατί έχουν ξεχειλώσει οι μπαλαρίνες της! Όταν στέκεται, φτιάχνει μια φωλίτσα με τις πατούσες της. Περιμένει τους γονείς της και μοιάζει σαν να μην ξέρει τι πρέπει να κάνει. Δεν φαίνεται πολύ χαρούμενη... καθόλου χαρούμενη.



Χαϊκού

ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

Το χαϊκού είναι ένα είδος σύντομου ποιήματος που προέρχεται από την Ιαπωνία.

Αποτελείται συνήθως από τρεις γραμμές που έχουν συγκεκριμένο αριθμό συλλαβών η καθεμία.

Η πρώτη γραμμή ενός χαϊκού έχει **ΠΕΝΤΕ** συλλαβές.

Η δεύτερη γραμμή έχει **ΕΠΤΑ** συλλαβές.

Και η τρίτη γραμμή έχει ξανά **ΠΕΝΤΕ** συλλαβές.

Ακολουθεί ένα παράδειγμα:

Πέντε στην αρχή
Επτά στη συνέχεια
Και πέντε ξανά

Ένα χαϊκού αφορά συνήθως τις εποχές του χρόνου κατά κάποιο τρόπο, γεγονός που το καθιστά ιδανικό μέσο όταν μιλάμε για τη **μετανάστευση**. Προσπάθησε να γράψεις το δικό σου χαϊκού και να δεις αν μπορείς να χρησιμοποιήσεις ως θέμα σου κάποια κατηγορία μετανάστευσης ζώων. Ίσως πρόκειται για **φάλαινες που μετακινούνται σε θερμότερα νερά** ή για **πεταλούδες που αναζητούν το καλοκαίρι**.



Μοιραστείτε τις δημιουργίες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κάνοντας tag το λογαριασμό **@walkwithamal** και χρησιμοποιώντας τα hashtags **#actsofwelcome #LittleAmal**. Μπορείτε επίσης να τα μοιραστείτε μαζί μας στο www.walkwithamal.org/acts-of-welcome

Η ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ των ανδρώπων

Οι άνθρωποι γυρίζουν τον πλανήτη για πολλούς από τους ίδιους λόγους με τα ζώα. Όπως και ο σολομός, οι ζέβρες και οι χελώνες, οι άνθρωποι αναζητούν κι εκείνοι τροφή, νερό, αέρα και καταφύγιο για τους ίδιους και για τα παιδιά τους.

Γιατί μεταναστεύουν οι άνθρωποι;

Η ανθρώπινη μετανάστευση συμβαίνει συχνά όταν υπάρχει ένας συνδυασμός «παραγόντων ώθησης» και «παραγόντων έλξης».

ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ώθησης

είναι οι λόγοι για τους οποίους οι άνθρωποι αναγκάζονται να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους. Μερικοί από αυτούς είναι:

- Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- Η ΥΨΗΛΗ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
- ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ
- ΟΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ
- ΟΙ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ
- Η ΞΗΡΑΣΙΑ
- Η ΦΤΩΧΕΙΑ
- Ο ΠΟΛΕΜΟΣ
- ΟΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΩΞΕΙΣ
- Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
(π.χ. υγειονομική περίθαλψη και εκπαίδευση)

ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ έλξης

είναι οι λόγοι για τους οποίους οι άνθρωποι μετακινούνται σε μια συγκεκριμένη νέα περιοχή. Μερικοί από αυτούς είναι:

- ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΛΙΜΑ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΕΥΦΟΡΗ ΓΗ ΓΙΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΤΡΟΦΗ
- ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
(π.χ. νοσοκομεία και εκπαίδευση)
- ΤΟ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΓΙΑ ΕΚΕΙΝΟΥΣ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΚΦΡΑΣΟΥΝ ΤΙΣ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ.
- ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΣ ΠΛΟΥΤΟΣ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΧΑΜΗΛΗ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



Οι λέξεις

ΕΧΟΥΝ ΣΗΜΑΣΙΑ

Υπάρχουν πολλές διαφορετικές λέξεις που χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν τα παιδιά και τους ανθρώπους που έχουν αφήσει το σπίτι τους όπως η Μικρή Αμόλ, και αυτές οι λέξεις διαφοροποιούνται ανάλογα με τις φάσεις του ταξιδιού τους. Δοκίμασε να ακολουθήσεις το ταξίδι αυτής της οικογένειας, τα μέλη της οποίας αναζητούν ασφάλεια σε μια άλλη χώρα, αλλά μην ξεχνάς ότι πίσω από όλες αυτές τις λέξεις υπάρχουν άνθρωποι όπως εσύ κι εγώ!

ΜΕΤΑΝΑΣΤΗΣ:

Κάποιος που μετακινείται από ένα μέρος σε ένα άλλο, κάποιες φορές για να ζητήσει ασφάλεια.

ΑΙΤΩΝ ΑΣΥΛΟ:

Κάποιος που ζητά βοήθεια και προστασία σε μια άλλη χώρα.

ΕΚΤΟΠΙΣΜΕΝΟΣ:

Κάποιος που έχει αναγκαστεί να αφήσει το σπίτι του για να βρει ασφάλεια κάπου αλλού.

ΠΡΟΣΦΥΓΑΣ:

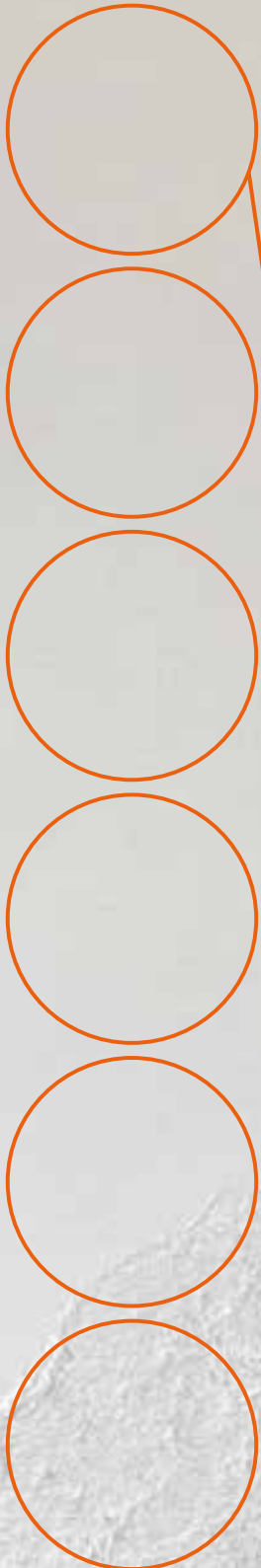
Κάποιος που προστατεύεται και διατηρείται ασφαλής σε μια άλλη χώρα.



Τι σημαίνουν ΟΛΑ ΑΥΤΑ;

Δραστηριότητα: Σχεδίασε μια εικόνα για να αντιστοιχίσεις τη λέξη με τη σωστή περιγραφή — η πρώτη αντιστοίχιση είναι ήδη έτοιμη.

Συμβουλή: Δύο από αυτές τις λέξεις έχουν την ίδια σημασία. Μπορείς να μαντέψεις ποιες είναι;



Ευπατριζόμενος

Κάποιος που ταξιδεύει με σακίδιο — είτε μέσα στη χώρα καταγωγής του είτε σε μια άλλη χώρα

Ήτασκιωνωτής

Κάποιος που ταξιδεύει συχνά για ευχαρίστηση

Πρόσφυγας

Κάποιος που ζει εκτός της χώρας γέννησής του

Ήσθικός

Κάποιος που ζητά βοήθεια και προστασία σε μια άλλη χώρα

Μετανάστες

Κάποιος που προστατεύεται και διατηρείται ασφαλής σε μια άλλη χώρα

Σωστό



ή

ΛΑΘΟΣ!



Λάθος!

Κάποιοι άνθρωποι που αναζητούν ασφάλεια σε άλλη χώρα ταξιδεύουν όντως με πλοίο, ωστόσο άλλοι ταξιδεύουν με τα πόδια, με αυτοκίνητο, ή με αεροπλάνο.

Όλοι οι αιτούντες άσυλο ταξιδεύουν με πλοίο.

Οι αιτούντες άσυλο πρέπει να ζητήσουν προστασία από την πρώτη ασφαλή χώρα στην οποία φτάνουν.

ΛΑΘΟΣ!

Σύμφωνα με κάτι που ονομάζεται Σύμβαση για τους Πρόσφυγες, δεν υπάρχει κανένας νόμος που να λέει ότι οι άνθρωποι πρέπει να μείνουν στην πρώτη ασφαλή χώρα στην οποία φτάνουν. Αυτό σημαίνει ότι όλες οι χώρες έχουν τη δυνατότητα να βοηθήσουν τους ανθρώπους που βρίσκονται σε κίνδυνο.



Δεν υπάρχουν «παράνομοι μετανάστες».

Σωστό!

Η είσοδος σε οποιαδήποτε χώρα του κόσμου σε αναζήτηση προστασίας δεν είναι παράνομη. Είναι το διεθνές δίκαιο. Κανένας άνθρωπος δεν είναι παράνομος.



Η αναζήτηση ασύλου είναι δύσκολη.

ΣΩΣΤΟ!

Το να ζητήσεις προστασία είναι τρομακτικό και πολύ δύσκολο. Οι άνθρωποι που ζητούν αυτή τη βοήθεια είναι απίστευτα γενναίοι και δυνατοί, αλλά χρειάζονται ακόμη την υποστήριξη και την καλοσύνη μας.



Ποιήματα για την εμπειρία των προσφύγων

Ακολουθούν μερικά δυνατά και συναισθηματικά φορτισμένα ποιήματα για την εμπειρία του πρόσφυγα ή του μετανάστη. Εξετάζουν θέματα και συναισθήματα όπως:

- Τι σημαίνει να είσαι ξένος
- Τι σημαίνει να ανήκεις ή να μην ανήκεις κάπου
- Τι σημαίνει να αισθάνεσαι ανεπιθύμητος ή να εισπράττεις απόρριψη
- Τι σημαίνει να είσαι μακριά από την οικογένεια και τους φίλους σου
- Τι σημαίνει να αφήνεις τη χώρα σου
- Τι σημαίνει να αφήνεις πίσω τον πολιτισμό σου

Ξένος

Πάντα στο λάθος μέρος -
εισπράττω την απόρριψη
πηγαίνω από
τη μία παρέα στην άλλη

ψάχνοντας το πού θα μπορούσα να ανήκω

ένα εγγενές συναίσθημα

με τους φίλους, με την οικογένεια μου,
και με άλλους ξένους,

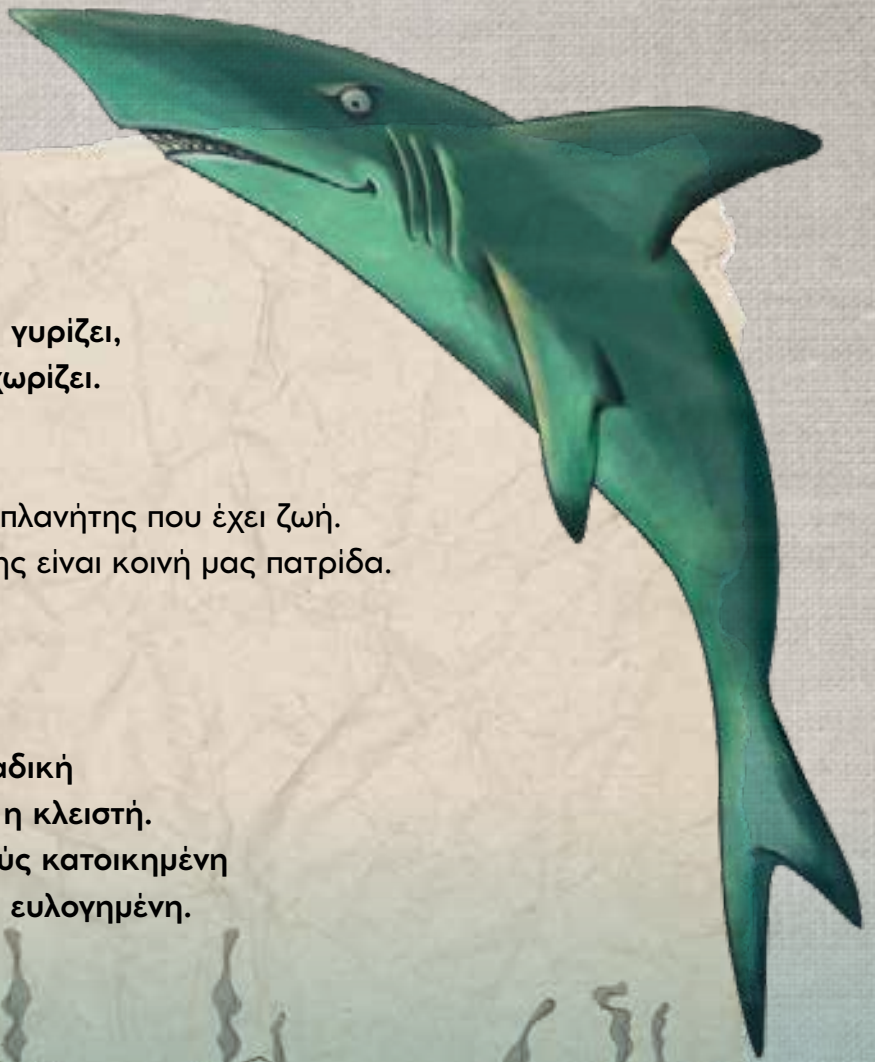
ότι είμαι απατεώνας

ότι δεν έχω θέση εδώ -

τι σημαίνει
άραγε
να ανήκεις κάπου;

Από την Katie Lewington





ΓΗ

Πλανήτης είναι και γυρίζει,
Μοναδικός και ξεχωρίζει.

Από όσο ξέρουμε,
η Γη είναι ο μόνος πλανήτης που έχει ζωή.
Κι αυτός ο πλανήτης είναι κοινή μας πατρίδα.

ΘΑΛΑΣΣΑ

Μια θάλασσα μοναδική
Είναι η Μεσόγειος η κλειστή.
Από αρχαίους λαούς κατοικημένη
Κι από τους θεούς ευλογημένη.



Ελένη Σβορώνου, *Το Αλφαβητάρι της Ζωής*, Εκδόσεις Καλειδοσκόπιο
σε συνεργασία με το Δίκτυο για τα Δικαιώματα του παιδιού

Στη φύση όλα αλλάζουν. Έτσι γινόταν κι έτσι θα γίνεται πάντα. Η ισορροπία αποκαθίσταται, αρκεί να μην επεμβαίνει ο άνθρωπος βίαια και ανατρεπτικά. Κι εμείς αλλάζουμε. Οι άνθρωποι. Μετακινούμαστε διαρκώς, αναγκαστικά ή από επιλογή. Και η ανθρωπότητα ξαναβρίσκει την ισορροπία της σε βάθος χρόνου. Αρκεί να βρούμε την κοινή μας γλώσσα.

Το ποίημα

ΑΦΗΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ

Ο ποιητής χρησιμοποιεί ξεχωριστές λέξεις και φράσεις για να περιγράψει τη Μετανάστευση.

Σκέψου μερικές δικές σου φράσεις που να περιγράφουν ένα μέρος από το οποίο θα ήθελες να φύγεις.

Το μέρος αυτό ίσως να μοιάζει με «τίγρη, που περιμένει στους θάμνους» ή με «παλιρροϊκό κύμα, έτοιμο να συντριβεί».

Γράψε ένα δικό σου σύντομο ποίημα για το πώς θα αισθανόσουν αν έπρεπε να εγκαταλείψεις το σπίτι σου.

Ξεκίνα χρησιμοποιώντας έναν στίχο σου από το πρώτο μέρος της άσκησης, ως εξής:

Ένα σπίτι είναι σαν ένα παλιρροϊκό κύμα, έτοιμο να συντριβεί.

Στους επόμενους στίχους του ποιήματός σου, προσπάθησε να απαντήσεις στις παρακάτω ερωτήσεις:

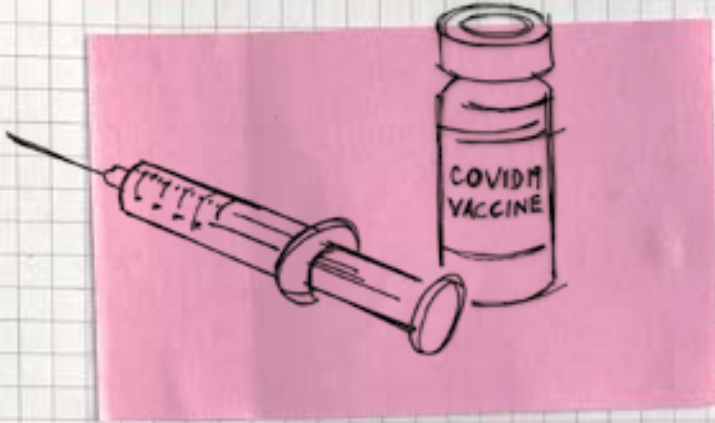
1. Πού πηγαίνεις όταν αφήνεις το σπίτι σου για πρώτη φορά;
2. Πώς αισθάνεσαι γνωρίζοντας ότι δεν μπορείς να επιστρέψεις; Η αντίδρασή σου μπορεί να είναι είτε καλή είτε κακή – ίσως ακόμη και ένα μείγμα των δύο.
3. Ποια είναι τα θετικά που προκύπτουν όταν φεύγεις από το σπίτι; Ότι είσαι πιο ανεξάρτητος ή ότι μπορείς επιτέλους να πας κάπου που πάντα ήθελες;



Μοιραστείτε τις δημιουργίες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κάνοντας tag το λογαριασμό [@walkwithamal](https://www.instagram.com/walkwithamal) και χρησιμοποιώντας τα hashtags [#actsofwelcome](https://www.instagram.com/actsofwelcome) [#LittleAmal](https://www.instagram.com/littleamal). Μπορείτε επίσης να τα μοιραστείτε μαζί μας στο www.walkwithamal.org/acts-of-welcome

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ Των ιδεών

Πολλοί από τους ανθρώπους που έχουν ταξιδέψει σε νέες χώρες, έχουν φέρει τεράστιες αλλαγές στον κόσμο. Εδώ θα γνωρίσεις μερικά από τα πρόσωπα που έχουν κάνει τη διαφορά.



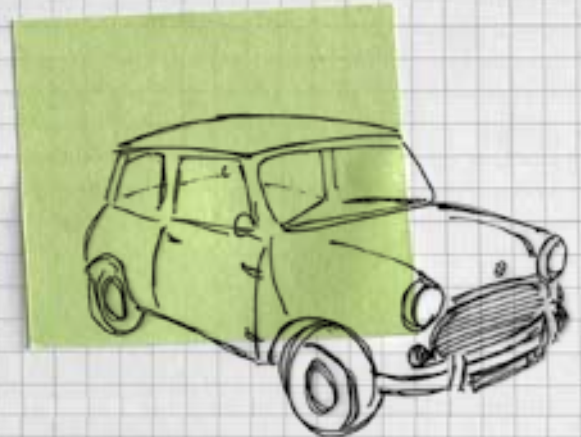
ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

Οι Uğur Şahin και Özlem Türeci είναι επιστήμονες που βοήθησαν στη δημιουργία ενός εμβολίου κατά του COVID-19. Το εμβόλιο είναι ένα υγρό που βοηθά το σώμα σου να ανοσοποιηθεί (να είναι προστατευμένο) από μια ασθένεια που προκαλείται από ορισμένα μικρόβια.

Ο Δρ. Şahin ήταν 4 ετών όταν μετανάστευσε από την Τουρκία στη Γερμανία με την οικογένειά του. Η Δρ. Türeci γεννήθηκε στη Γερμανία, αλλά ο πατέρας της ήταν κι εκείνος μετανάστης από την Τουρκία. Το ζευγάρι έχει μια μικρή εταιρεία που ονομάζεται BioNTech και η οποία δημιούργησε ένα εμβόλιο για τον κορωνοϊό με αποτελεσματικότητα υψηλότερη του 90%. Η BioNTech συνεργάστηκε με την παγκόσμια φαρμακευτική εταιρεία Pfizer και το εμβόλιο της χρησιμοποιείται πλέον σε όλο τον κόσμο!

ΤΟ MINI

Ο Sir Alec Issigonis ήταν Έλληνας πρόσφυγας που έφυγε από την Τουρκία το 1922 πριν από την Καταστροφή της Σμύρνης. Ξεκίνησε να εργάζεται στην αυτοκινητοβιομηχανία ως μηχανικός και σχεδιαστής και αργότερα δημιούργησε το Μίνι αυτοκίνητο.



ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Σήμερα το Διαδίκτυο χρησιμοποιείται από περισσότερους από τους μισούς ανθρώπους στον κόσμο. Ένας από τους ανθρώπους που συνετέλεσαν στη δημιουργία του Διαδικτύου είναι ο επιστήμονας υπολογιστών Philip Emeagwali, ο οποίος ήρθε στις Ηνωμένες Πολιτείες ως πρόσφυγας από τη Νιγηρία. Δημιούργησε έναν τύπο (αριθμούς και σύμβολα) που επιτρέπει σε πολλούς υπολογιστές να επικοινωνούν ταυτόχρονα.

ΤΟ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ ΠΙΑΤΟ

Fish and Chips

ΕΦΕΥΡΕΘΗΚΕ ΑΠΟ ΕΒΡΑΙΟΥΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Τα fish & chips είναι ένα από τα πιο δημοφιλή γεύματα στο Ηνωμένο Βασίλειο. Πριν όμως μεταφερθούν στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα ψάρια τρώγονταν έτσι μαγειρεμένα από Ευρωπαίους Εβραϊκής προέλευσης.



Πιστεύεται ότι το πρώτο κατάστημα για fish & chips άνοιξε στο Λονδίνο από έναν Εβραίο μετανάστη ονόματι Joseph Malin πριν από 160 χρόνια. Το κατάστημα ήταν τόσο δημοφιλές που παρέμεινε ανοιχτό για περισσότερα από 100 χρόνια.



Πολλοί Εβραίοι μαγειρεύουν και τρώνε ψάρια τις Παρασκευές, επειδή είναι παραδοσιακό να μην τρώνε κρέας εκείνη τη μέρα. Οι Εβραίοι έφεραν τα παναρισμένα ψάρια στην Αγγλία τον 16ο αιώνα (πριν από 500 χρόνια!)

Παζικά ζυμαρικά

ΜΕ ΑΡΧΙΚΗ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΙΑ



Τα ζυμαρικά είναι ένα από τα πιο δημοφιλή και γνωστά πιάτα της Ιταλίας. Πιστεύεται ότι τα ζυμαρικά προέρχονται από τις αρχαίες ασιατικές χυλοπίτες. Κάποιοι πιστεύουν ότι ο Μάρκο Πόλο, ένας Ιταλός εξερευνητής έφερε τα ζυμαρικά πίσω στην πατρίδα του από τα ταξίδια του στην Κίνα, αφού εντυπωσιάστηκε τόσο πολύ από τη γεύση τους. Άλλοι πιστεύουν ότι οι νομάδες Άραβες έφεραν πρώιμες μορφές ζυμαρικών στο δυτικό κόσμο. Οι Ιταλοί εξέλιξαν τις χυλοπίτες αυτές στα σημερινά ζυμαρικά.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ



Δέντρα



ΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΕΝΤΡΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΔΟΥΜΕ

την προέλευσή μας – και την προέλευση της οικογένειάς μας.

Ορισμένες οικογένειες μπορούν να ανακαλύψουν τα ίχνη τους εκατοντάδες χρόνια πριν.

Κάθε κλαδί του οικογενειακού δέντρου ονομάζεται «γενιά».

Ας αναλύσουμε λοιπόν τον αριθμό των προγόνων που έχεις ανά γενιά. Ένα οικογενειακό δέντρο που φτάνει οκτώ γενιές πίσω θα περιλαμβάνει κατά κανόνα 256 προ-προ-προ-προ-προ-προ-παπούδες και γιαγιάδες!

Γίνε **ΝΤΕΤΕΚΤΙΒ** ζητώντας από την οικογένειά σου πληροφορίες για το οικογενειακό σας δέντρο.

Δοκίμασε να **ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙΣ** όσο το δυνατόν περισσότερα κλαδιά του δέντρου αυτού.

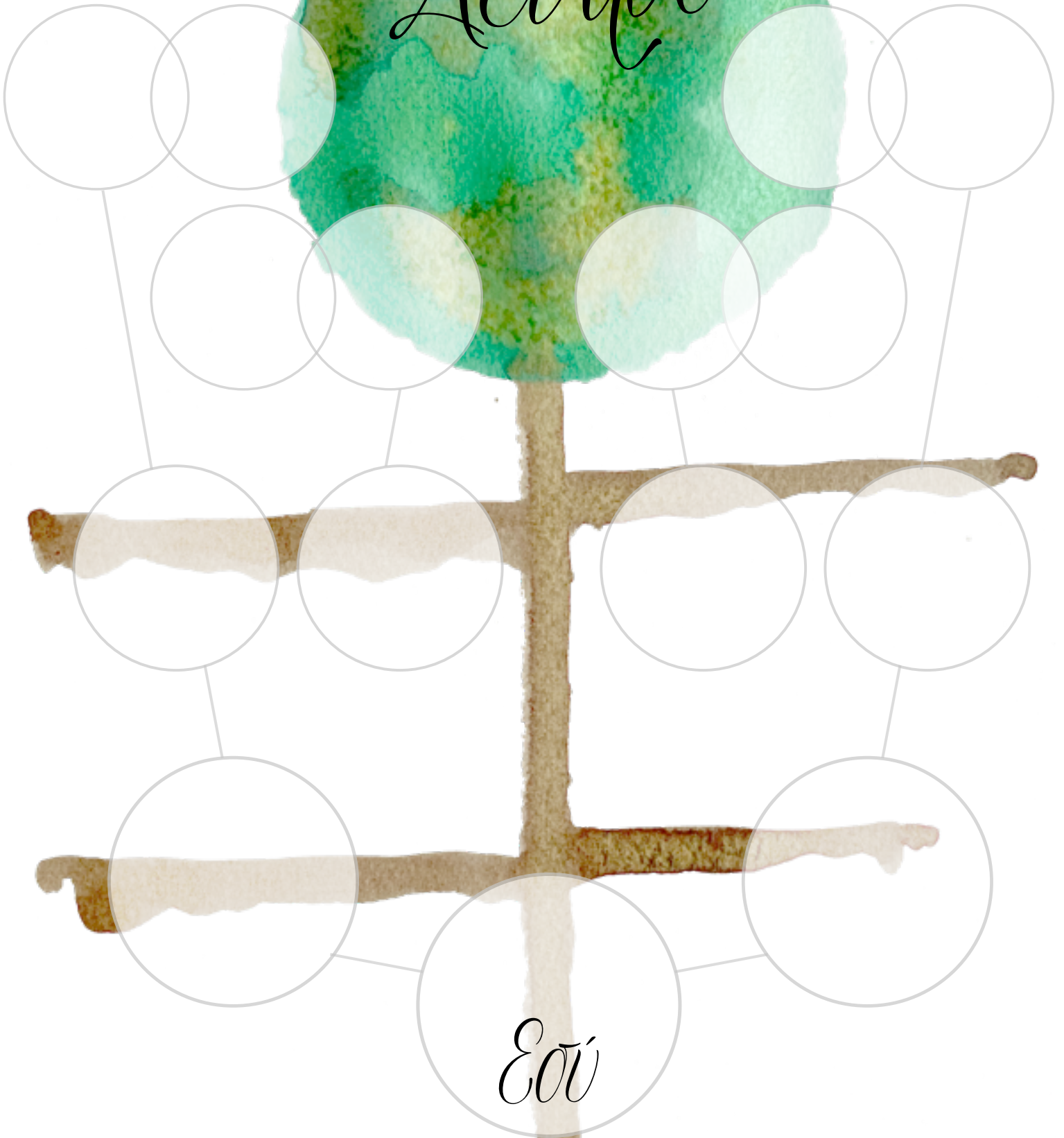
Πόσες **ΓΕΝΙΕΣ** πίσω πρέπει να ανατρέξεις για να βρεις το πρώτο άτομο που δεν γεννήθηκε στη χώρα στην οποία ζεις;

Αν βρεις κάποιον που **ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΕ** στη χώρα σου, δοκίμασε να μάθεις από πού ήρθε, πότε, και για ποιους λόγους.

Συμπλήρωσε το οικογενειακό σου δέντρο
στην επόμενη σελίδα...

Το ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ μου

Δέντρο



Εσϋ

Τοποθέτησε μια ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
ή ένα ΣΧΕΔΙΟ στον κύκλο.

Γράψε το ΟΝΟΜΑ
και τον ΤΟΠΟ ΓΕΝΝΗΣΗΣ παρακάτω.

ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ

το όνομα σου



Όπως κάθε άλλη λέξη στο λεξικό, το όνομα ενός ατόμου έχει σημασία. Μερικές φορές τα ονόματα των ανθρώπων μπορούν να μας δώσουν κάποιες πληροφορίες για τη ζωή των προγόνων τους, για το ποια ήταν η δουλειά τους ή για το πού ζούσαν.

Εδώ είναι οι σημασίες κάποιων ονομάτων που μπορεί να ξέρετε:

Αμαλ

Το όνομα της Μικρής Αμάλ σημαίνει *ελπίδα* στα Αραβικά.

Αλέξανδρος

σημαίνει *υπερασπιστής του λαού* και είναι όνομα ελληνικής προέλευσης. Υπάρχουν πολλές ορθογραφίες του ανάλογα με τη χώρα στην οποία το συναντάμε, όπως Alejandro, Alessandro και Alexzander.

Γαβριήλ

σημαίνει *ο Θεός είναι η δύναμή μου* ή *αφιερωμένος στον Θεό* και είναι εβραϊκής προέλευσης. Στη Βίβλο, ο Γαβριήλ είναι ο άγγελος που λέει στη Μαρία ότι θα φέρει στον κόσμο τον υιό του Θεού.

Μελίσσα



όνομα ελληνικής προέλευσης, από τη λέξη «μέλισσα». Η Μέλισσα ήταν μία από τις νύμφες τροφούς του Έλληνα θεού Δία, η οποία αντί να τον ταΐζει γάλα όταν ήταν μωρό, του έδινε μέλι!

ΜΟΧΑΜΕΝΤ

σημαίνει *παινεμένος* ή *αξιόπαινος* και είναι αραβικής προέλευσης. Το συναντάμε επίσης με τις μορφές Μωάμεθ, Μοχάμαντ και πολλές άλλες.





Μάθε τι σημαίνει το όνομά σου κάνοντας μια αναζήτηση στο Διαδίκτυο ή σε ένα λεξικό ονομάτων και δημιούργησε ένα έργο τέχνης που να δείχνει τη σημασία του. Θα μπορούσες επίσης να συμπεριλάβεις στοιχεία που εκφράζουν πλευρές της προσωπικότητάς σου. Σκέψου τα χόμπι και τα ενδιαφέροντά σου, τα αγαπημένα σου αντικείμενα ή οτιδήποτε άλλο αισθάνεσαι πως μπορεί να σε αντιπροσωπεύει.

Ζωγράφισε το όνομά σου εδώ...



Μοιραστείτε τις δημιουργίες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κάνοντας tag το λογαριασμό **@walkwithamal** και χρησιμοποιώντας τα hashtags **#actsofwelcome** **#LittleAmal**. Μπορείτε επίσης να τα μοιραστείτε μαζί μας στο www.walkwithamal.org/acts-of-welcome