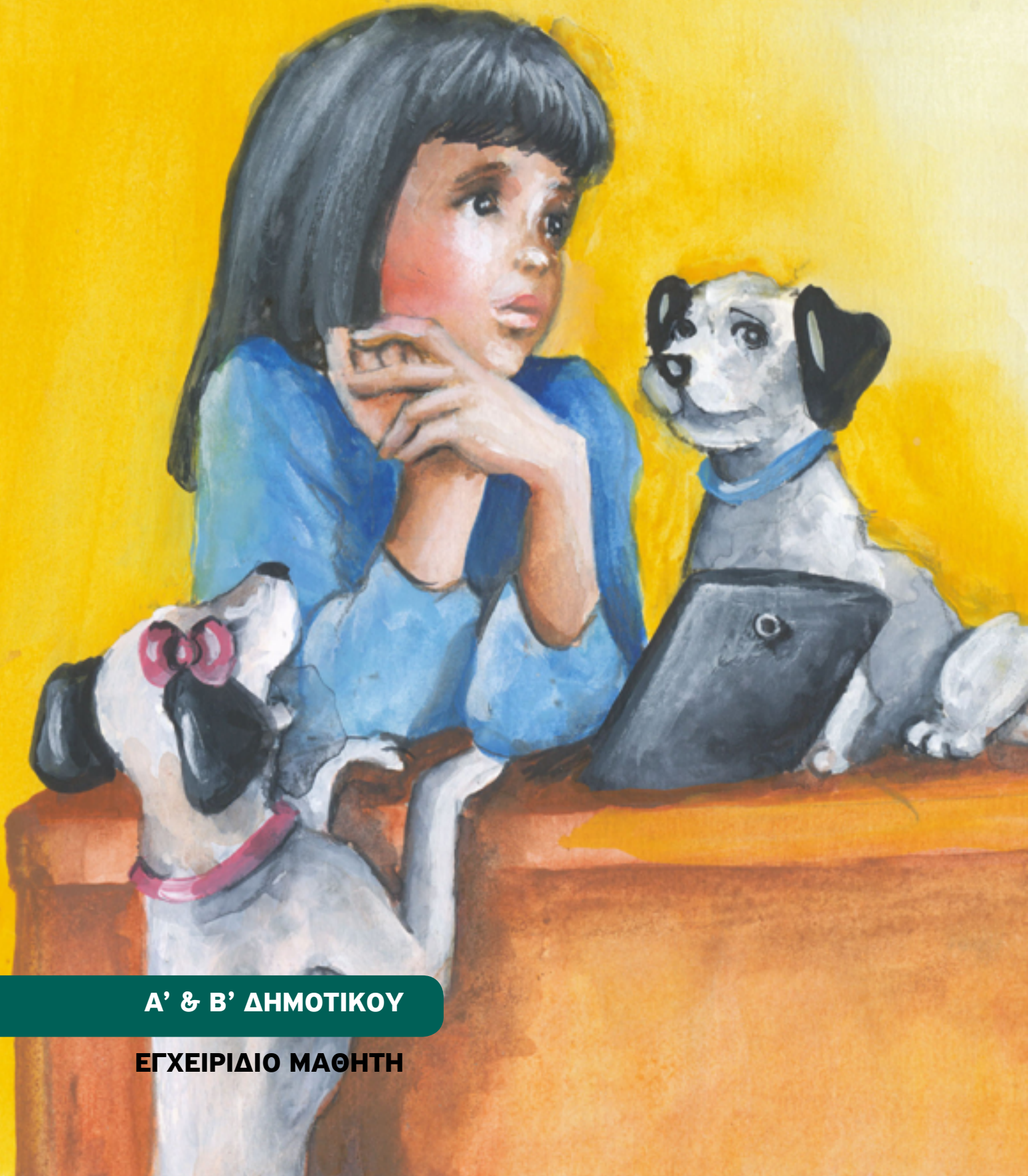


# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



**Α' & Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΜΑΘΗΤΗ**



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Θετικά και αρνητικά του διαδικτύου .....	4
Ισχυροί κωδικοί πρόσβασης .....	9
Προσωπικά δεδομένα .....	13
Φίλοι και συναισθήματα στο διαδίκτυο .....	17



# ΘΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Ποιος από εσάς έχει:

- ⇒ Δει κάποιο βίντεο στο διαδίκτυο;
- ⇒ Αναρτήσει φωτογραφία με την οικογένειά του στο διαδίκτυο;
- ⇒ Μιλήσει με κάποιον συγγενή του/φίλο του μέσω διαδικτύου;
- ⇒ Αγοράσει πράγματα από το διαδίκτυο;
- ⇒ Ακούσει μουσική από το διαδίκτυο;
- ⇒ Παίξει κάποιο παιχνίδι στο διαδίκτυο;

Τι εικόνες και βίντεο σας αρέσει να βλέπετε στο διαδίκτυο;

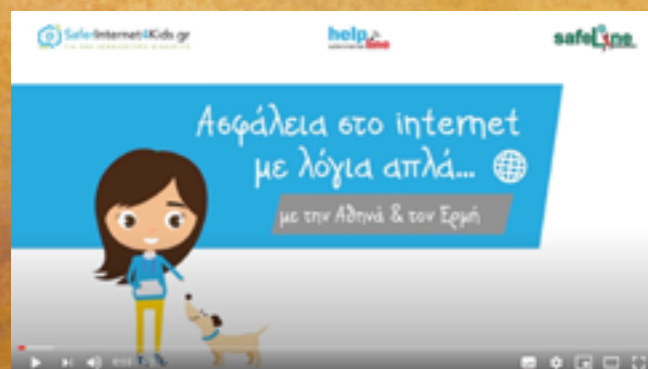


Το διαδίκτυο είναι ένας υπέροχος κόσμος που μας διασκεδάζει, μας ενημερώνει και μας βοηθάει σε πολλά πράγματα στην καθημερινότητά μας. Το διαδίκτυο όμως δε φτιάχτηκε για παιδιά και υπάρχει ο κίνδυνος να δούμε κάτι το οποίο θα μας αναστατώσει ή θα μας φοβίσει. Είναι πολύ σημαντικό λοιπόν να χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο πάντα με κάποιον ενήλικα και ποτέ μόνοι μας.

Ποια εικόνα προτιμάτε;



Ελάτε τώρα να δούμε όλοι μαζί ένα βίντεο: Η Αθηνά μας εξηγεί πως μπορούμε να χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο με ασφάλεια. <https://youtu.be/y41bXahQVLk>





6

Η Αθηνά έχει γενέθλια! Γίνεται 6 χρονών! Και το όνειρό της θα γίνει πραγματικότητα... Οι γονείς της της παίρνουν δώρο ένα ολόδικό της tablet! Τι θα πρέπει να προσέξει κατά την πλοήγησή της στο διαδίκτυο με τη νέα της συσκευή; Ποιόν θα φωνάξει για συμβουλές; Θα παραμελήσει τους φίλους της για το διαδίκτυο;

Ελάτε να διαβάσουμε μαζί το e-book «Η Αθηνά και το νέο της Tablet»  
<https://saferinternet4kids.gr/athena-tablet-fairy-tale/>  
και μετά... ώρα για σκέψη και συζήτηση!



### Ώρα για σκέψη και συζήτηση:

- ⇒ Μήπως η Αθηνά είναι πολύ μικρή για να έχει μια δική της συσκευή να μπαίνει στο διαδίκτυο;
- ⇒ Εσείς τι προτιμάτε; Να παίζετε με τους φίλους σας ή να είστε μόνοι σας μπροστά από τον υπολογιστή/κινητό/tablet; Γιατί;
- ⇒ Ποια πράγματα σας αρέσει να κάνετε με τους φίλους σας και τους γονείς σας; Ποια πράγματα σας αρέσει να κάνετε στο διαδίκτυο; Ποια είναι περισσότερα;
- ⇒ Χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο μόνοι σας ή με κάποιον ενήλικα; Γιατί πιστεύετε ότι πρέπει πάντα να το χρησιμοποιούμε με κάποιον ενήλικα;
- ⇒ Σας έχει συμβεί να δείτε κάτι που σας αναστάτωσε/φόβισε στο διαδίκτυο; Πώς αντιδράσατε;
- ⇒ Τι συμβούλεψε ο Ερμής την Αθηνά όταν πήγε να βάλει ένα παιδικό στο διαδίκτυο μόνη της;
- ⇒ Πως αντέδρασε η Αθηνά όταν αντιμετώπισε πρόβλημα με την εικόνα που της εμφανίστηκε και δε μπορούσε να δει το παιδικό της;
- ⇒ Εσείς τι θα κάνατε στη θέση της;

**Αν κάτι στο διαδίκτυο κάνει την Αθηνά να ανησυχήσει...  
Δεν προσπαθεί να το διορθώσει μόνη της!**



**Σταματάει**



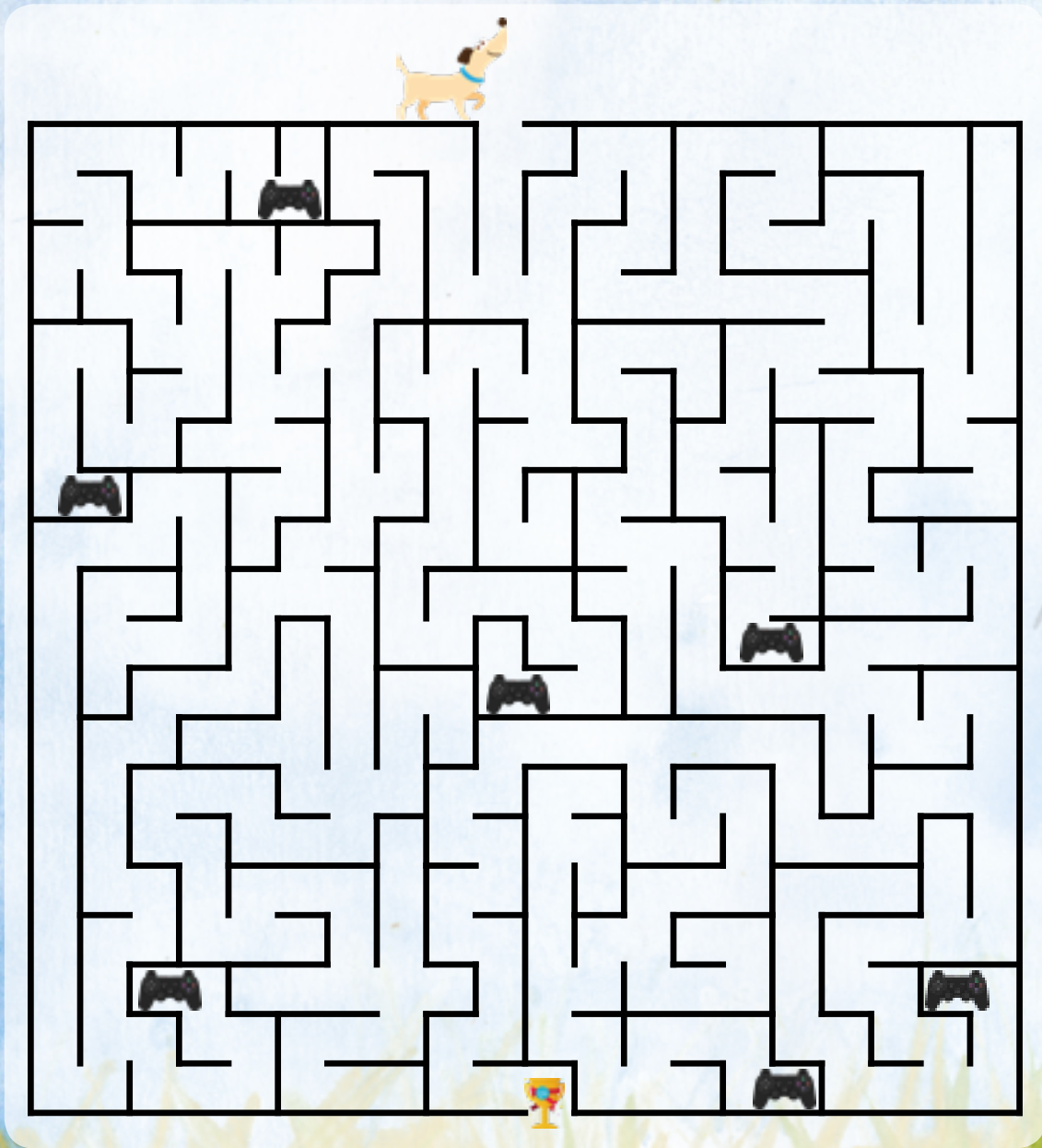
**Σκέφτεται τι πρέπει να κάνει**



**Και ζητάει βοήθεια από κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεται!**

**Ώρα για παιχνίδι:**

Βοηθήστε τον Ερμή να βρει τους φίλους του και να περάσουν μια υπέροχη μέρα μαζί στην εξοχή. Θα πρέπει να αποφύγει παγίδες όπως παιδικά στο YouTube και διαδικτυακά παιχνίδια που θα του στερήσουν αυτή την ευκαιρία.





# ΙΣΧΥΡΟΙ ΚΩΔΙΚΟΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

Οι κωδικοί πρόσβασης (password) είναι λέξεις, αριθμοί και σύμβολα που μας βοηθούν να κρατάμε τα δεδομένα μας ασφαλή στο διαδίκτυο και προστατεύουν τις συσκευές μας έτσι ώστε να μην τις χρησιμοποιεί ο οποιοσδήποτε. Είναι σαν την οδοντόβουρτσά μας: Δεν τους μοιραζόμαστε με κανέναν!

**Γνωρίζεις πως δημιουργούμε έναν «ισχυρό» κωδικό;**

- ⇒ Δε χρησιμοποιούμε το όνομά μας, την ημερομηνία γεννήσεώς μας και οτιδήποτε άλλο είναι εύκολο να το μαντέψει κάποιος.
- ⇒ Χρησιμοποιούμε τουλάχιστον 8 χαρακτήρες με αριθμούς, γράμματα και σύμβολα.
- ⇒ Τους αλλάζουμε συχνά (κάθε 6 μήνες).
- ⇒ Τους κρατάμε μυστικούς από όλους εκτός από τους γονείς μας.
- ⇒ Δεν τους αποθηκεύουμε σε μέρη που μπορεί κάποιος εύκολα να τους δει.

**Ποιος κωδικός σας φαίνεται πιο ισχυρός; Γιατί;**

Κατερίνα

Κατερίνα2012

K@τερ!v@20!2

Ελάτε να προσπαθήσουμε να φτιάξουμε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης.



Μπορείτε να βρείτε ποιο είναι το λάθος σε αυτή την εικόνα;



Ώρα για παιχνίδι:

Μπορείτε να ξεχωρίσετε ποιοι είναι ισχυροί κωδικοί άρα κατάλληλοι και ποιοι όχι; Γιατί;

Κατ3r!v@2)!!

ΜαρίαΠαπαδοπούλου

Μαρία2012

Μαρία

#M@ρία#15

ΙΣΧΥΡΟΣ ΚΩΔΙΚΟΣ	ΑΔΥΝΑΜΟΣ ΚΩΔΙΚΟΣ



ΠΡΟΣΟΠΙΚΑ

ΔΙΑΝΑ

# ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Προσωπικά δεδομένα είναι όλες οι πληροφορίες που αναφέρονται σε εσένα. Μπορεί να είναι το όνομά σου, η διεύθυνσή σου, η φωτογραφία σου, το σχολείο στο οποίο πηγαίνεις, η ηλικία σου κ.α.

Είναι πολύ σημαντικό να προστατεύουμε τα προσωπικά μας δεδομένα στο διαδίκτυο γιατί δε ξέρουμε ποιος θα τα δει και πως θα τα χρησιμοποιήσει. Άλλωστε, τα προσωπικά μας δεδομένα τα προστατεύουμε και στην πραγματική ζωή μας.

Τροφή  
για σκέψη

Αν κάποιος άγνωστος σας σταματήσει στο δρόμο και σας ρωτήσει το όνομά σας θα του το πείτε; Το ίδιο συμβαίνει και με τα προσωπικά μας δεδομένα στο διαδίκτυο. Τα κρατάμε μυστικά!

Βοηθήστε την Αθηνά να ξεχωρίσει ποιές από αυτές τις πληροφορίες είναι προσωπικά δεδομένα!

οι φωτογραφίες μου

το όνομά μου

ο καιρός  
σήμερα

το τηλέφωνό μου

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ  
ΔΕΔΟΜΕΝΑ

ο παιδότοπος  
που συχνάζω

το όνομα του  
σκύλου μου

το βιβλίο  
που διαβάζω

το πολίτευμα  
της Ελλάδας

το σχολείο  
που πηγαίνω

η διεύθυνσή μου

Α Β Γ Δ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ  
ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Την πρώτη μέρα στο καινούριο σχολείο η Αθηνά μαθαίνει σημαντικά και χρήσιμα πράγματα: Μαθαίνει για τα προσωπικά δεδομένα! Αποφασίζει μάλιστα να πάρει το ρόλο της δασκάλας και να μεταφέρει τις γνώσεις της στον Ερμή που στεναχωριέται, αφού δεν μπορεί να πάει σχολείο.

Ελάτε να διαβάσουμε το e-book «Η Αθηνά μαθαίνει για τα προσωπικά δεδομένα» <https://saferinternet4kids.gr/personaldataebook/> και μετά... ώρα για σκέψη και συζήτηση!



#### Ώρα για σκέψη:


- ➔ Είναι σωστό να ανεβάζουμε φωτογραφίες μας στο διαδίκτυο; Γιατί;
- ➔ Αν θέλουμε να βάλουμε μια φωτογραφία προφίλ τι άλλο μπορούμε να επιλέξουμε εκτός από μια φωτογραφία που φαίνεται το πρόσωπό μας;
- ➔ Είναι σωστό να ανεβάσουμε στο διαδίκτυο μια φωτογραφία από το πάρτυ μας όπου φαίνονται τα πρόσωπα των φίλων μας;
- ➔ Τι πρέπει να κάνουμε πρώτα;

#### Ώρα για παιχνίδι:

Ζωγραφίστε την παρακάτω εικόνα και διάβασε προσεκτικά το μήνυμα!



Στο διαδίκτυο  
προστατεύουμε τα  
προσωπικά μας δεδομένα  
γιατί δε ξέρουμε ποιος  
θα τα δει και πως θα  
τα χρησιμοποιήσει.

An illustration of a young girl with long black hair and bangs, wearing a blue shirt, sitting at a wooden desk. She has her hands clasped in front of her chin, looking thoughtful. To her right, a grey and white dog with black ears and a blue collar sits behind a laptop. To her left, another grey and white dog with black ears and a pink collar sits on the desk, looking up at her. The background is a solid yellow color.

Φίλος μας στο διαδίκτυο είναι μόνο αυτός που γνωρίζουμε στον πραγματικό κόσμο. Οποιοσδήποτε άλλος είναι άγνωστος και δεν πρέπει να αποδεχόμαστε αιτήματα φιλίας ή να συνομιλούμε μαζί του.



# ΦΙΛΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

## ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ποιος μπορεί να είναι φίλος μας στο διαδίκτυο;

- ⇒ Η μαμά μας;
- ⇒ Ο μπαμπάς μας;
- ⇒ Η γιαγιά μας;
- ⇒ Ο καλύτερος μας φίλος στο σχολείο;
- ⇒ Ένας συμμαθητής μας;
- ⇒ Ένας κύριος που λέει ότι είναι φίλος του μπαμπά μας;
- ⇒ Μια κυρία που λέει ότι μένει στη γειτονιά μας;

Σκέψου και απάντησε:

- ⇒ Πώς πρέπει να είναι ένας καλός φίλος στην πραγματική ζωή;
- ⇒ Πρέπει να είναι ευγενικός;
- ⇒ Να ακούει τη γνώμη μας;
- ⇒ Να μας βοηθάει όταν έχουμε κάποιο πρόβλημα;
- ⇒ Τι πρέπει να κάνετε λοιπόν για να είστε κι εσείς ένας καλός φίλος στο διαδίκτυο;

Μερικές φορές κάτι που είναι αστείο για εμάς στο διαδίκτυο, μπορεί να πληγώσει τους φίλους μας. Ο @Παπάκης έχει μια νέα ιστορία να μας διηγηθεί...  
<https://saferinternet4kids.gr/digiduck/>



Ώρα για σκέψη:

- ⇒ Ποια ήταν η μεγάλη απόφαση του @Παπάκη;
- ⇒ Γιατί ο @Παπάκης ήθελε να στείλει τη φωτογραφία με το περήφανο γουρουνάκι στους φίλους του;
- ⇒ Γιατί τελικά ο @Παπάκης αποφάσισε να μη στείλει τη φωτογραφία;
- ⇒ Πώς μπορείτε να είστε καλός φίλος για τους άλλους στο διαδίκτυο;

## ΠΟΙΟΣ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΦΙΛΟΣ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ποιος μπορεί να είναι φίλος μας στο διαδίκτυο;

- ⇒ Η μαμά μας;
- ⇒ Ο μπαμπάς μας;
- ⇒ Η γιαγιά μας;
- ⇒ Ο καλύτερος μας φίλος στο σχολείο;
- ⇒ Ένας συμμαθητής μας;
- ⇒ Ένας κύριος που λέει ότι είναι φίλος του μπαμπά μας;
- ⇒ Μια κυρία που λέει ότι μένει στη γειτονιά μας;



Ελάτε να διαβάσουμε μαζί το e-book  
<https://saferinternet4kids.gr/vivlia/digiduck-famous-friend/>  
«Ο διάσημος φίλος του @Παπάκη» για να δούμε πως πρέπει να συμπεριφέρεται ένας καλός φίλος στο διαδίκτυο και μετά...  
ώρα για σκέψη και συζήτηση!



### Ωρα για σκέψη:

- ⇒ Γιατί ο @Παπάκης ήταν ενθουσιασμένος που θα πήγαινε στο σχολείο το πρωί;
- ⇒ Γιατί ο μυστηριώδης επισκέπτης δεν απάντησε στην ερώτηση που έκανε το Περήφανο. γουρουνάκι;
- ⇒ Γιατί ο @Παπάκης και οι φίλοι του έμειναν έκπληκτοι όταν είδαν τη Σοφή\_Κουκουβάγια στη σκηνή;
- ⇒ Τι μάθατε από την ιστορία σχετικά με το πώς να παραμένετε ασφαλείς στο διαδίκτυο;

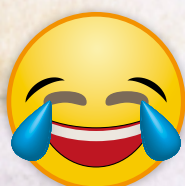
### Ωρα για παιχνίδι:

Πώς θα νιώσει η Αθηνά αν...

- ⇒ Κάνει ένα καινούριο φίλο στο σχολείο;
- ⇒ Αν γίνουν φίλοι με αυτόν τον καινούριο φίλο και στο διαδίκτυο;
- ⇒ Αν μιλήσει με τη γιαγιά της που μένει μακριά, μέσω του διαδικτύου;
- ⇒ Αν κάποιος ανεβάσει στο διαδίκτυο μια φωτογραφία της για να την κοροιδέψει;
- ⇒ Αν κάποιος φίλος της της μιλήσει άσχημα στο διαδίκτυο;
- ⇒ Αν δει κάτι που έχει πολύ βία στο διαδίκτυο;
- ⇒ Αν κάποιος που δε γνωρίζει της στείλει αίτημα φιλίας;



Αγωνία



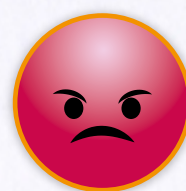
Γέλιο



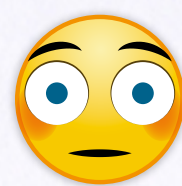
Στεναχώρια



Χαρά



Εκνευρισμός



Φόβος

**Η Αθηνά λέει...**

**Να είσαι καλός φίλος στο διαδίκτυο!**

**Να μιλάς ευγενικά στους άλλους!**

**Και να κάνεις σωστές επιλογές!**







Δράση Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης  
Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου



Γραμμή Βοηθείας 210 6007686 για υποστήριξη και  
συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση  
του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των  
ηλεκτρονικών παιχνιδιών



Ανοικτή Γραμμή Καταγγελιών  
για το παράνομο περιεχόμενο στο Διαδίκτυο



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»