

# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



**Α' & Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ**



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Θετικά και αρνητικά του διαδικτύου .....	4
Ισχυροί κωδικοί πρόσβασης .....	9
Προσωπικά δεδομένα .....	13
Φίλοι και συναισθήματα στο διαδίκτυο .....	17





## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν εγχειρίδιο αποτελεί μια συντονισμένη προσπάθεια εισαγωγής των μαθητών/μαθητριών της Α΄ και Β΄ τάξης του Δημοτικού Σχολείου στη δημιουργική, ασφαλή και υπεύθυνα χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών. Η συνεχώς αυξανόμενη χρήση του ψηφιακού κόσμου από ολοένα και μικρότερης ηλικίας χρήστες άλλωστε, επιβάλλει πλέον την αναγκαιότητα έγκαιρης επιμόρφωσης και διαμόρφωσης αξιών που θα βοηθήσουν τους μαθητές να αντιμετωπίσουν τους αναδυόμενους κινδύνους από τη χρήση της τεχνολογίας. Το παρόν εγχειρίδιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιότητων είτε στην ολότητά του είτε αποσπασματικά και δίνει τη δυνατότητα στον εκπαιδευτικό να εμβαθύνει στην κάθε θεματική ενότητα όσο αυτός θεωρεί ότι χρειάζεται με βάση την ωριμότητα και τις ανάγκες των παιδιών της κάθε τάξης. Το περιεχόμενο επιλέχθηκε βάση αναγκών της ελληνικής και ευρωπαϊκής πραγματικότητας ενώ στηρίχθηκε και στα συμπεράσματα των δύο μεγάλων ερευνών (<https://bit.ly/33TC4Hh>) που πραγματοποίησε το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ κατά τα σχολικά έτη 2018-2019 και 2019-2020 και οι οποίες στόχευαν στη διερεύνηση των διαδικτυακών συνηθειών των παιδιών και στον εντοπισμό των συχνότερων κινδύνων που αντιμετωπίζουν λόγω έλλειψης ενημέρωσης και επιμόρφωσης.

Με βάση αυτά τα δεδομένα η θεματολογία για τα μικρά παιδιά του Δημοτικού διαμορφώθηκε ως εξής και αναπτύσσεται μέσα από τις ιστορίες που διαβάζονται στα παιδιά:

- ⇒ Χρησιμότητα διαδικτύου
- ⇒ Πληογήηση υπό επίβλεψη
- ⇒ Υπερβολική ενασχόληση/όρια
- ⇒ Ακατάλληλο περιεχόμενο
- ⇒ Ισχυροί κωδικοί πρόσβασης
- ⇒ Προσωπικά δεδομένα και αποκάλυψη δεδομένων μέσω φωτογραφιών
- ⇒ Εισαγωγή στον διαδικτυακό εκφοβισμό
- ⇒ Φίλοι στο διαδίκτυο/επαφές με αγνώστους



## ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΤΟΥ ΙΤΕ

Το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου ξεκίνησε να λειτουργεί από το Ιούλιο του 2016 υπό την αιγίδα του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας ([www.forth.gr](http://www.forth.gr)) και πιο συγκεκριμένα του Ινστιτούτου Πληροφορικής. Είναι επίσημος εκπρόσωπος στην Ελλάδα των Πανερωπαϊκών Οργανισμών INSAFE ([www.betterinternetforkids.gr](http://www.betterinternetforkids.gr))/INHOPE ([inhope.org](http://inhope.org)) που χαράσσουν την ευρωπαϊκή στρατηγική για ένα ασφαλές και ποιοτικό διαδίκτυο καθώς και ο αναγνωρισμένος εκπρόσωπος της Ελλάδας για το Expert Group on Safer Internet for Children της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (<https://bit.ly/2Y9oQ5o>).

Το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου παρέχει ενημέρωση, βοήθεια και υποστήριξη στους μικρούς και μεγάλους χρήστες του διαδικτύου με την ανάπτυξη τριών διακριτών δράσεων:



Μέσω της ιστοσελίδας [SaferInternet4Kids.gr](http://SaferInternet4Kids.gr) μπορεί κανείς να ενημερωθεί και να αντλήσει υλικό σχετικό με την ασφαλή χρήση του Ίντερνετ και τη χρήση των κοινωνικών δικτύων με το οποίο μπορεί με τη σειρά του να ενημερώσει διαδραστικά παιδιά και νέους κάθε ηλικίας. Το ενημερωτικό αυτό portal απευθύνεται τόσο σε γονείς και εκπαιδευτικούς όσο και σε εφήβους και παιδιά και περιλαμβάνει κατάλληλο πολυμεσικό υλικό το οποίο είναι εγκεκριμένο από το υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων με Αρ. Πρωτ.: Φ.2.1/ΠΜ/ 177197/Δ7 (<https://bit.ly/323imX2>).



Μέσω της συμβουλευτικής γραμμής Βοήθειας Help-line (διαθέσιμη τηλεφωνικά στο 210-6007686 και μέσω του ιστοχώρου [www.help-line.gr](http://www.help-line.gr)), εξειδικευμένοι ψυχολόγοι παρέχουν υποστήριξη και συμβουλές για εξειδικευμένα θέματα που σχετίζονται με τη υπερβολική ενασχόληση στο διαδίκτυο, τον διαδικτυακό εκφοβισμό, την έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο και άλλους προβληματισμούς σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των διαδικτυακών παιχνιδιών.



Και μέσω της Ανοιχτής Γραμμής Καταγγελιών για το παράνομο περιεχόμενο του διαδικτύου SafeLine ([www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)), δέχεται καταγγελίες για παιδική κακοποίηση και παράνομη χρήση του διαδικτύου και συνεργάζεται τόσο με την Ελληνική αστυνομία όσο και με την INTERPOL μέσω του Ευρωπαϊκού οργανισμού INHOPE ([www.inhope.org](http://www.inhope.org)). Η SafeLine είναι δηλαδή ένα κομμάτι ενός μεγάλου παζλ, μιας και η καταπολέμηση του παράνομου περιεχομένου του Ίντερνετ είναι υπόθεση παγκόσμιας κλίμακας και δεν περιορίζεται από εθνικά σύνορα.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

### ΑΠΟ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Η σχέση των παιδιών με το διαδίκτυο σύμφωνα με τις επιστημονικές οδηγίες που υπάρχουν (Αμερικανική Παιδιατρική Εταιρεία) δε θα πρέπει να ξεκινάει σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο πριν την ηλικία των 2 ετών. Από την ηλικία των 2- 4 ετών η επαφή των παιδιών με το διαδίκτυο θα πρέπει να γίνεται πολύ λίγη ώρα, πολύ επιλεκτικά ως προς το είδος του προγράμματος που παρακολουθούν και πάντα υπό την επίβλεψη των γονιών. Σε μεγαλύτερης ηλικίας παιδιά είναι πολύ σημαντική η θέσπιση ορίων και κανόνων όσον αφορά στη χρήση του διαδικτύου (χρόνος που ασχολούνται και ποιότητα προγραμμάτων) καθώς και η επίβλεψη των online δραστηριοτήτων του παιδιού από τους γονείς. Εξίσου σημαντική με την επίβλεψη είναι και η δημιουργία κινήτρων και ευκαιριών έτσι ώστε το παιδί να αποκτήσει ισορροπία μεταξύ της ψηφιακής ζωής του και των άλλων δραστηριοτήτων του (αθλήματα, χόμπι, κοινωνικές συναναστροφές κ.α.)

Η ενασχόληση με τα κοινωνικά δίκτυα δε θα πρέπει να ξεκινάει πριν από την επιτρεπτή ηλικία. Πολύ σημαντική είναι η σωστή επιλογή των ρυθμίσεων στο προφίλ του παιδιού (ιδιωτικό προφίλ) και η εκπαίδευση του παιδιού μέσω συχνών συζητήσεων για την υιοθέτηση σωστών πρακτικών χρήσης (π.χ. δε μιλάμε με αγνώστους, δεν αποκαλύπτουμε προσωπικά μας δεδομένα, δεν ανταλλάσσουμε πολύ προσωπικές φωτογραφίες κ.α.)

Από πολύ μικρή ηλικία θα πρέπει να καταρρίψουμε στη συνείδηση του παιδιού το μύθο της ανωνυμίας στο διαδίκτυο, θα πρέπει να του διδάξουμε ότι οι ίδιοι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στην πραγματική ζωή ισχύουν και στο διαδίκτυο και θα πρέπει να του ενδυναμώσουμε το αίσθημα της υπευθυνότητας όταν βρίσκεται online.

Το διαδίκτυο είναι ένας υπέροχος κόσμος γεμάτος ευκαιρίες και προκλήσεις. Ας βοηθήσουμε τα παιδιά μας να τον απολαμβάνουν με ασφάλεια!



**ΠΗΓΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

[saferInternet4kids.gr](http://saferInternet4kids.gr)  
[childnet.com](http://childnet.com)  
[betterinternetforkids.com](http://betterinternetforkids.com)  
[commonsensemedia.org](http://commonsensemedia.org)

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:**

[saferinternet4Kids.gr](http://saferinternet4Kids.gr)  
[childnet.com](http://childnet.com)  
[betterinternetforkids.com](http://betterinternetforkids.com)  
[internetsafety.pi.ac.cy](http://internetsafety.pi.ac.cy)  
[medialiteracyinstitute.gr](http://medialiteracyinstitute.gr)  
[commonsensemedia.org](http://commonsensemedia.org)  
[webwise.ie](http://webwise.ie)



## ΧΟΡΟΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΩΝ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







Δράση Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης  
Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου



Γραμμή Βοηθείας 210 6007686 για υποστήριξη και  
συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση  
του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των  
ηλεκτρονικών παιχνιδιών



Ανοικτή Γραμμή Καταγγελιών  
για το παράνομο περιεχόμενο στο Διαδίκτυο

