

# وطن

Το κρεβάτι μου και το  
κουδούνισμα που κάνουν τα  
βραχιόλια της μαμάς  
όταν μου χαϊδεύει το κεφάλι.

Η κεραμιδόγατα που  
εμφανίστηκε μια μέρα και έμεινε.  
Και το σπασμένο πλακάκι πάνω  
από το νιπτήρα του μπάνιου.



# Σπίτι



# Τι σημαίνει Σπίτι για ΕΣΕΝΑ;

Ας εξερευνήσουμε τι σημαίνει και πώς είναι το σπίτι...  
για την Αμάλ στη Συρία και για εσάς όπου κι αν βρίσκεστε.

Η έννοια του Σπιτιού μπορεί να είναι διαφορετική για τον καθένα μας.  
Ας δούμε πώς λέγεται το σπίτι σε μερικές γλώσσες από όλο τον κόσμο...

Αγγλικά

Home

Αραβικά

بيت

Γερμανικά

Zuhause

Γαλλικά

Domicile

Ελληνικά

Σπίτι

Ιταλικά

Casa

Τουρκικά

Ev





## Τα σπίτια έχουν και διαφορετικά χαρακτηριστικά. Ας εξερευνήσουμε μερικά ιδιαίτερα σπίτια σε διαφορετικά περιβάλλοντα.

Εδώ είναι μερικά παραδείγματα από τα καταπληκτικά μέρη όπου ζουν οι άνθρωποι αυτή τη στιγμή...

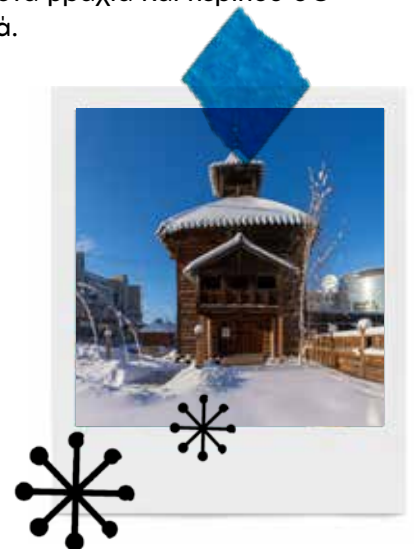


### Τα κρεμαστά μοναστήρια των ΜΕΤΕΩΡΩΝ

- Στην Ελλάδα, υπάρχουν ορθόδοξα μοναστήρια (Θρησκευτικοί ναοί) που ισορροπούν ανάμεσα σε γιγαντιαίους βράχους, 400 μέτρα στον αέρα.
- Οι βράχοι αυτοί ονομάζονται Μετέωρα, που σημαίνει «αιωρούμενα στον αέρα».
- Στο παρελθόν οι άνθρωποι ζούσαν σε ρωγμές και σπήλαια και χρησιμοποιούσαν καλάθια, τροχαλίες, σχοινιά και σκάλες για να ανεβάσουν τα απαραίτητα εφόδια. Με τα χρόνια χτίστηκαν εκεί 24 μοναστήρια.
- Σήμερα 6 μοναστήρια στέκονται ακόμη στα βράχια και περίπου 60 μοναχοί και μοναχές ζουν ακόμη σε αυτά.

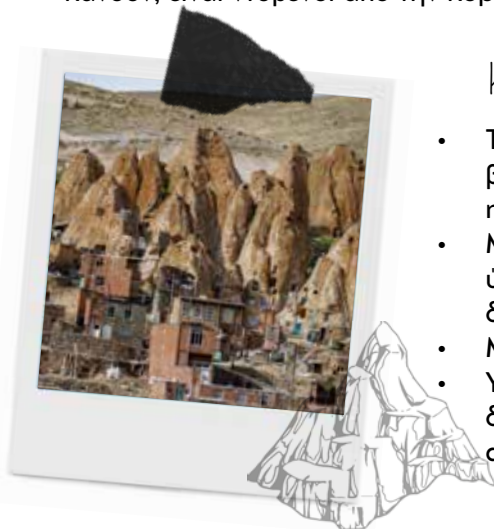
### ΓΙΑΚΟΥΤΣΚ, η πιο κρύα πόλη του κόσμου

- Το Γιακούτσκ στη Ρωσία είναι γνωστό ως η πιο κρύα πόλη στον κόσμο.
- Η πόλη διανύει ένα σύντομο καλοκαίρι και κατά τη διάρκεια του μεγάλου χειμώνα οι θερμοκρασίες πέφτουν στους  $-40^{\circ}$  Κελσίου (κάτω από τη θερμοκρασία ψύξης!)
- Τα περισσότερα κτήρια είναι χτισμένα πάνω σε ξυλόβαθρα επειδή το έδαφος είναι πάντα παγωμένο. Τα κτήρια που δεν βρίσκονται πάνω σε ξυλόβαθρα σταδιακά βυθίζονται επειδή λιώνουν τον πάγο.
- Οι άνθρωποι του Γιακούτσκ δεν περνούν πολύ χρόνο έξω, αλλά όταν το κάνουν, είναι ντυμένοι από την κορυφή έως τα δάχτυλα με ζεστά ρούχα.



### ΚΑΝΤΟΒΑΝ, το χωριό των βράχων

- Το Καντοβάν είναι ένα χωριό χτισμένο μέσα στα βράχια στο Ιράν. Οι βράχοι είναι σε αιχμηρά σχήματα πυραμίδας και δημιουργήθηκαν από ηφαιστειακές εκρήξεις.
- Μέσα στα βράχια (περίπου 40 μέτρα ύψος) βρίσκονται σπίτια με ύψος από δύο έως τέσσερις ορόφους, λαξευμένα από ανθρώπους, με δωμάτια, κουζίνες, σαλόνια, ακόμη και στάνες για τα ζώα.
- Μερικά από αυτά τα σπίτια είναι 700 ετών.
- Υπάρχουν 117 οικογένειες που ζουν στο χωριό, το οποίο διαθέτει δημόσια λουτρό, σχολείο, εστιατόριο, τζαμί, μύλους και μαγαζιά με αναμνηστικά είδη.



### Τα πλωτά χωριά της ΚΑΜΠΟΤΖΗΣ

- Η Τόνλε Σαπ, η μεγαλύτερη λίμνη της Νοτιοανατολικής Ασίας, φιλοξενεί τους περισσότερους Βιετναμέζους κατοίκους της Καμπούτζης.
- Πριν από περίπου 45 χρόνια, οι Βιετναμέζοι κάτοικοι της Καμπούτζης αναγκάστηκαν να φύγουν. Όταν προσπάθησαν να επιστρέψουν στη χώρα προέλευσής τους, δεν τους επετράπη να αγοράσουν γη, οπότε πολλοί άνθρωποι έχτισαν τα σπίτια τους ώστε να επιπλέουν στη λίμνη ή κοντά στη λίμνη με ξυλόβαθρα.
- Σήμερα υπάρχουν περίπου 3 εκατομμύρια κάτοικοι στα χωριά αυτά, οι οποίοι ζουν και εργάζονται στην περιοχή της λίμνης.



ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΙΝΑΙ

# "Νομαδικές",

που σημαίνει ότι ΜΕΤΑΚΙΝΟΥΝΤΑΙ  
από το ΕΝΑ ΜΕΡΟΣ στο ΑΛΛΟ.

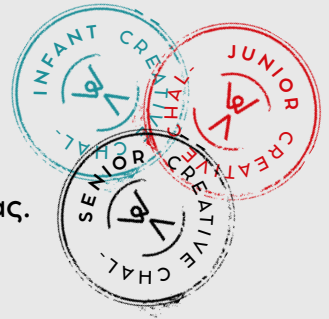


## Η φυλή των ΚΟΥΤΣΙ

- Οι Κούτσι είναι μια ομάδα νομάδων που ζουν στο Αφγανιστάν.
- Η λέξη Κούτσι σημαίνει νομάδες.
- Για να φροντίσουν τις οικογένειές τους, οι Κούτσι πωλούν κρέας, γαλακτοκομικά προϊόντα και μαλλί από τις κασίκες και τα πρόβατά τους.
- Οι Κούτσι μεταναστεύουν για να βρουν εύφορες περιοχές για να βοσκήσουν τα ζώα τους και καλύτερο καιρό.
- Οι ζωές πολλών Κούτσι έχουν αλλάξει εξαιτίας των συγκρούσεων στη χώρα τους και της ξηρασίας (έλλειψη βροχής και νερού). Γι' αυτό το λόγο, χρειάστηκε να αλλάξουν τα μοτίβα μετανάστευσής τους.



# Λοιπόν ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ



Σε αυτή την δραστηριότητα, θα χρησιμοποιήσουμε τη φαντασία μας.  
Η φαντασία μας μπορεί να μας ταξιδέψει οπουδήποτε.

**Να ξεκινήσουμε;**

1

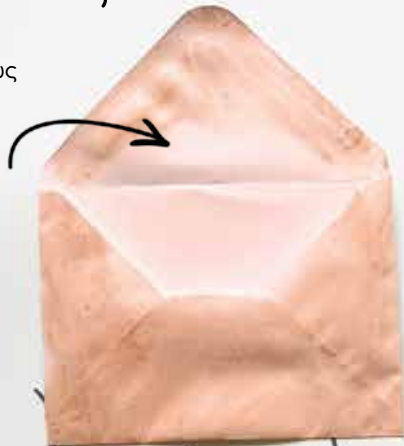
Φαντάσου ένα μέρος όπου αισθάνεσαι χαρά και ασφάλεια. Τι μπορείς

**ΝΑ ΔΕΙΣ και ΝΑ ΑΚΟΥΣΕΙΣ;**

Τι μπορείς

**ΝΑ ΜΥΡΙΣΕΙΣ;**

Θυμήσου πού βρίσκονται όλα καθώς περιηγείσαι στην περιοχή αυτή μέσα στο μυαλό σου



2

Τώρα φαντάσου τρία αγαπημένα σου αντικείμενα.

Πώς **ΜΟΙΑΖΟΥΝ;**

Τι **ΧΡΩΜΑΤΑ** έχουν;

Φαντάσου ότι τα κρατάς. Πώς νιώθεις;

Γράψε ή σχεδίασε κάποια εικόνα που είδες ή τα συναισθήματα που σου δημιουργήθηκαν και βάλε το χαρτί σε ένα φάκελο.



3

Φαντάσου τώρα τους ανθρώπους που είναι σημαντικοί για εσένα.

Δοκίμασε να

**ΔΕΙΣ**

Πώς νιώθεις;

Γράψε ή σχεδίασε κάποια εικόνα που είδες ή τα συναισθήματα που σου δημιουργήθηκαν και βάλε το χαρτί σε ένα φάκελο.



4

Φαντάσου τώρα ότι έχεις φτάσει σε ένα νέο μέρος

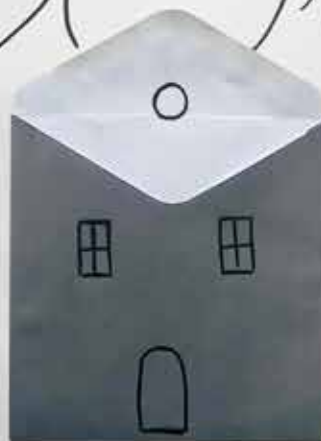
Θα είναι

το νέο σου

**ΣΠΙΤΙ**

**Δεν ΞΕΡΕΙΣ** τίποτα γι' αυτό

Ποια πρόσωπα ή πράγματα θα ήθελες να είχες μαζί σου; Γράψε ή σχεδίασε κάποια εικόνα που είδες ή τα συναισθήματα που σου δημιουργήθηκαν και βάλε το χαρτί σε ένα φάκελο.



Μοιραστείτε τις δημιουργίες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κάνοντας tag το λογαριασμό [@walkwithamal](https://www.instagram.com/walkwithamal) και χρησιμοποιώντας τα hashtags [#actsofwelcome](https://www.instagram.com/actsofwelcome) [#LittleAmal](https://www.instagram.com/littleamal). Μπορείτε επίσης να τα μοιραστείτε μαζί μας στο [www.walkwithamal.org/acts-of-welcome](http://www.walkwithamal.org/acts-of-welcome)



# ΠΟΙΑ ΕΙΣΑΙ;



Πώς σε λένε;

Amal

Η μαμά μου μου είπε ότι σημαίνει «ελπίδα».

Πόσων  
χρονών  
είσαι;

9 1/2

**Από πού είσαι;**

Από ένα μικρό χωριό κοντά στο Χαλέπι της Συρίας.

**Περιγράψε τον εαυτό σου με τρεις λέξεις:**

Παιχνιδιάρη, δυνατή, αστεία.

**Ποια είναι τα αγαπημένα σου παιχνίδια;**

Μου αρέσει να παίζω κρυφτό με τα μικρά παιδιά και μερικές φορές μου αρέσει να προσποιούμαι ότι είμαι έφηβη. Η Σαμίρα μάλιστα με αφήνει να δοκιμάζω το κραγιόν της! Της το πήρε η θεία της όταν ήταν στο Χαλέπι.

**Ποιος είναι ο αγαπημένος σου μουσικός;**

Μου αρέσει να τραγουδάω τραγούδια του Sabah Fakhri. Είμαι πολύ καλή στο να φτάνω τις ψηλές νότες.

**Ποιες είναι οι αγαπημένες σου μυρωδιές;**

Όταν η μαμά έβαζε φλούδες πορτοκαλιού μέσα στον παλιό Εύλινο φούρνο, ολόκληρο το σπίτι μύριζε καπνό και καμένο πορτοκάλι. Ή όταν ο μπαμπάς άφηνε το ψωμί πάνω από το φούρνο – λατρεύω τη μυρωδιά του φρέσκου ψωμιού!

**Ποιο είναι το αγαπημένο σου χρώμα;**

Το γαλάζιο! Το ίδιο χρώμα με το πουλόβερ μου που φοράω στο σχολείο. Μου αρέσει επίσης και το μαύρο και κόκκινο μαντήλι που φοράμε στο σχολείο.

**Τι φοβάσαι;**

Φοβάμαι τον ήχο των εκρήξεων. Και φοβάμαι να περνάω έξω από το παράθυρο του Χανζέ. Μου πετούσε πάντα καλίκια με τη σφεντόνα του.

**Ποια είναι τα αγαπημένα σου παιδικά τραγούδια;**

Μου αρέσει εκείνο που πηγαίνει ...  
"Salwa ya Salwa..."



**Τι σου αρέσει να κάνεις;**

Μου αρέσει να πηγαίνω για πικνίκ τις Παρασκευές στο ποτάμι με τα Εαδέλφια, τους θείους και τις θείες μου. Επίσης, να πηγαίνω στην παραλία στην αρχαία ακρόπολη στο Χαλέπι. Είναι τόσο συναρπαστικό!

**Ποιες είναι οι αγαπημένες σου λιχουδιές;**

Τα Derbi Crisps και τα μπισκότα Ghandour από το φούρνο του Αμπού Σαϊντ. Και τα λουκούμα. Ο μπαμπάς μου έδινε τις Παρασκευές αφού επέστρεφε από το Τζαμί. Πεντανόστιμα!



**Ποια ήταν τα τελευταία πράγματα που είδες όταν έφυγες από το σπίτι;**

Εκκίνησα το ταξίδι μου κοντά στο σημείο όπου στεκόταν ο φούρνος του Αμπού Σαϊντ, και μετά πέρασα τη μεγάλη συκιά και διέσχισα το χωριό. Πέρασα έξω από το γκαράζ του γεγονικού σπιτιού και ο φωνακλός σκύλος τους ήταν ακόμα εκεί, αλλά το κοτέτσι ήταν άδειο. Τότε πέρασα από το σπίτι της δασκάλας της δευτέρας τάξης, αλλά κανείς δε μένει πια εκεί.

**Τι είναι σημαντικότερο για εσένα αυτή τη στιγμή;**

Να φτάσω σε ένα ασφαλές μέρος και να βρω τη Μαμά μου.



Ποιες είναι οι ΔΙΚΕΣ ΣΟΥ απαντήσεις σε αυτές τις ερωτήσεις;

Σε τι μοιάζετε εσύ και η Αμάλ; Σε τι διαφέρετε;



# Πρακτικότητα:

## ΗΧΟΙ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ

Η Αράλ ταξιδεύει στο χρόνο και θυμάται τους ήχους που τη συνδέουν με το σπίτι. Που την κάνουν να αισθάνεται ασφαλής, ήρεμη και ευτυχισμένη. Μπορείς να κάνεις το ίδιο; Ίσως να είναι ο ήχος της οικογένειας ή των φίλων σου την ώρα που μαγειρεύουν, ή οι ήχοι μιας παιδικής χαράς, ή ο ενθουσιασμός ενός αγώνα ποδοσφαίρου. Μπορεί ακόμη και να είναι ήχοι από τη διαδρομή σου για το σχολείο.

<https://youtu.be/1ahrV3ovBww>  
<https://www.youtube.com/watch?v=DxlQNRduEiQ>

Μπορείς να καταγράψεις αυτούς τους ήχους για να τους ακούσουν και οι άλλοι; Επίλεξε τον τρόπο που θα ήθελες να ηχογραφήσεις το ηχοτοπίο σου, ανάλογα με το πόσο σύνθετο θέλεις να είναι :

Άμεση ηχογράφηση των ήχων που ακούς.

- Χρησιμοποιώντας τη φωνή σου, τα εκφραστικά μέσα του σώματός σου αλλά και μουσικών συσκευών και οργάνων.
- Μείξη και παραγωγή του ηχοτοπίου σου μέσω κάποιας εφαρμογής επεξεργασίας ήχου, όπως το GarageBand ή το Logic Pro.

Μπορείς να δουλέψεις ατομικά ή και μέσα σε μία ομάδα δημιουργώντας ένα νέο ηχοτοπίο από κοινού.

Πες στην Αράλ, με μία σύντομη εισαγωγή στην ηχογράφηση σου ή με ένα γραπτό μήνυμα, για την ιστορία και τη σημασία του ηχητικού σου τοπίου, και ανάρτησέ το στο διαδίκτυο ώστε να τη συνοδεύει σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού της.

Μοιραστείτε τις δημιουργίες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κάνοντας tag το λογαριασμό **@walkwithamal** και χρησιμοποιώντας τα hashtags **#actsofwelcome #LittleAmal**. Μπορείτε επίσης να τα μοιραστείτε μαζί μας στο [www.walkwithamal.org/acts-of-welcome](http://www.walkwithamal.org/acts-of-welcome)



# Χάρτινη ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



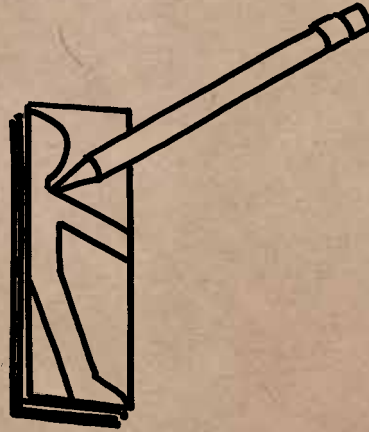
Δημιούργησε την κοινότητα των δικών σου ανθρώπων φτιάχνοντας μια αλυσίδα ανθρώπων από χαρτί. Δείτε μαζί με τους συμμαθητές σου ποιος μπορεί να δημιουργήσει την πιο ιδιαίτερη και πρωτότυπη χάρτινη κοινότητα!

Ξεκινήστε με μια μακριά λωρίδα χαρτιού - όσο μακρύτερη είναι, τόσο περισσότερα άτομα θα χωρέσουν σε αυτή!



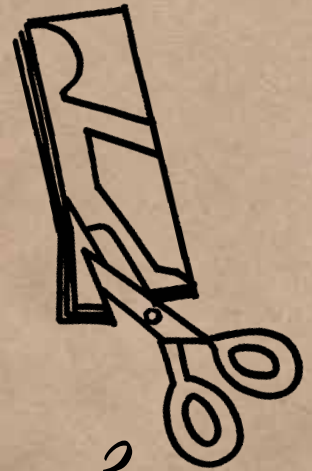
1.

Δίπλωσε το χαρτί σου στη μέση και στη συνέχεια το διπλωμένο μισό ξανά στη μέση - συνέχισε έτσι μέχρι να καταλήξεις με ένα μικρό ορθογώνιο.



2.

Σχεδίασε στο ορθογώνιο μισό άτομο. Βεβαιώσου ότι το πόδι, το χέρι, το κεφάλι και ο κορμός του σώματος φτάνουν ως τις άκρες του χαρτιού.

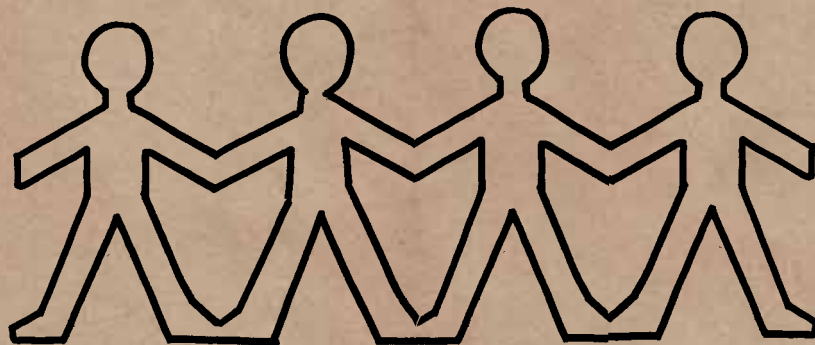


3.

Κόψε το προσεκτικά γύρω-γύρω από το άτομο. Μην κόψεις το χέρι και το σώμα στις άκρες.

4.

Ξεδίπλωσε τη λωρίδα του χαρτιού για να αποκαλύψεις όλα τα μέλη της κοινότητάς σου με τα χέρια τους ενωμένα.



5.

Χρωμάτισε και πρόσθεσε λεπτομέρειες για να εκπροσωπήσεις τους φίλους και την οικογένειά σου. Θα μπορούσες να προσθέσεις ακόμη και μηνύματα, και να τα κρεμάσεις σε κάποιο σημείο του σπιτιού ή του σχολείου σου.

Γιατί να μην δείξεις τη χάρτινη κοινότητά σου στους φίλους και στην οικογένειά σου, ώστε να συζητήσετε και μαζί ποιος έχει φτιάξει και για ποιο λόγο;