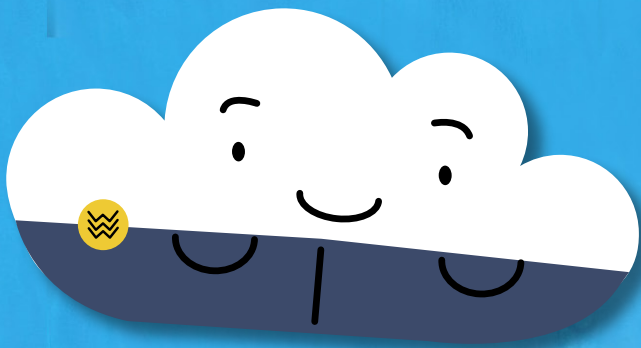




Ασφάλεια στη θάλασσα



Ασφάλεια στη θάλασσα

Β' Δημοτικού



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Λουκάς Ζάχος Πηνελόπη Κοπανά
Χρυσόστομος Λευτεράτος Πηνελόπη Μπόζνου Ελένη Νεοφωτίστου

ΑΝΑΔΟΧΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΛΕΙΔΟΣΚΟΠΙΟ

Η συγγραφή και η επιμέλεια του βιβλίου πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του ΙΕΠ

Ασφάλεια στη θάλασσα

Β' Δημοτικού



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγικό σημείωμα	6
Το σήμα του Θαλασσοφύλακα	7
Οι καθηγητές της Σχολής Θαλασσοφυλάκων	8
	9

1η αποστολή

Κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα	11
-------------------------------	----

Δραστηριότητες

1. Βρες τα λάθη	15
2. Ζωγράφισε έναν κανόνα	17
3. Ποιους κανόνες θεωρείς πιο σημαντικούς;	18

2η αποστολή

Το Λεξιλόγιο του Θαλασσοφύλακα	20
--------------------------------	----

Δραστηριότητες

1. Με οδηγό τη «βοήθεια»	21
2. Βρες τη λέξη!	23

3η αποστολή

Ο Χταπόδιος Σείφ σε δράση!	25
----------------------------	----

Δραστηριότητες

1. Φτιάξε το δικό σου παραμύθι	29
--------------------------------	----

4η αποστολή

Το νερό είναι χαρά!	31
---------------------	----



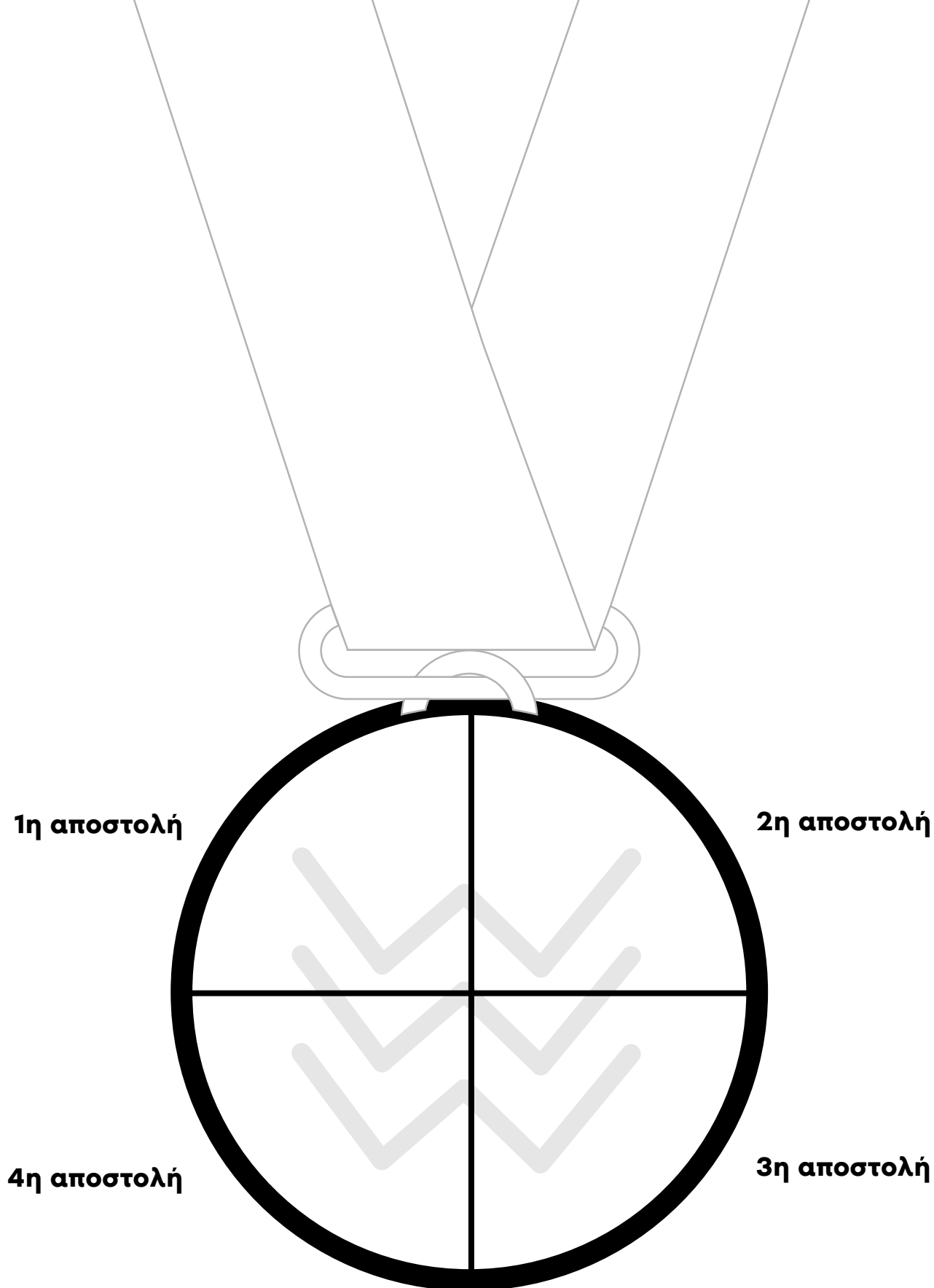
Αγαπημένοι μας μαθητές και μαθήτριες,

Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι επιλέξαμε το σχολείο σας για να αναζητήσουμε και να εκπαιδεύσουμε τους επόμενους Θαλασσοφύλακες. Είμαστε σίγουροι ότι τα παιδιά που ψάχνουμε βρίσκονται ανάμεσά σας!

Η θέση του Θαλασσοφύλακα είναι πολύ σπουδαία! Χρειάζεται εξυπνάδα, θάρρος και υπευθυνότητα για να μπορέσει κανείς να γνωρίσει τα μυστικά του νερού και να το απολαμβάνει με ασφάλεια, χωρίς να θέτει σε κίνδυνο τον εαυτό του και τους γύρω του. Οι καθηγητές της Σχολής μας (έμπειροι και ξακουστοί Θαλασσοφύλακες!) έχουν ετοιμάσει μια σειρά από διασκεδαστικές αλλά και απαιτητικές αποστολές για εσάς. Μέσα από τις αποστολές θα μάθετε πολλά για την ασφάλεια στη θάλασσα. Σε κάθε ενότητα θα προσπαθείτε να κερδίσετε ένα κομμάτι από το σήμα του Θαλασσοφύλακα. Μόνο όσοι καταφέρουν να ολοκληρώσουν όλες τις αποστολές, θα λάβουν τον τίτλο του Θαλασσοφύλακα!

Καλή αρχή σε όλους!

Με εκτίμηση,
Σχολή Θαλασσοφυλάκων



ΤΟ ΣΗΜΑ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΟΦΥΛΑΚΑ

Για κάθε αποστολή που ολοκληρώνεις, χρωμάτισε το αντίστοιχο κομμάτι του σήματος. Συμπλήρωσε και τα 4 για να κερδίσεις το δικό σου σήμα του Θαλασσοφύλακα!

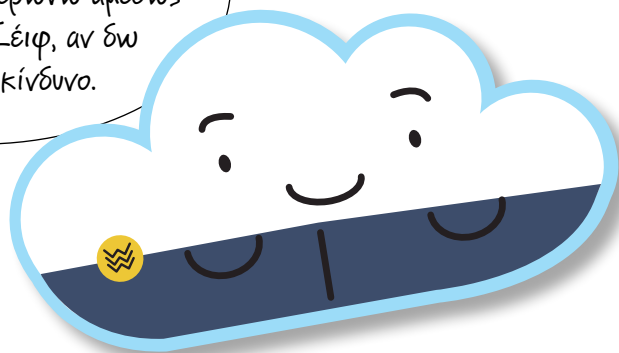
ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΘΑΛΑΣΣΟΦΥΛΑΚΩΝ

Αφού γνωρίσεις τους καθηγητές της Σχολής Θαλασσοφυλάκων Safe Water Sports, να ζωγραφίσεις στο πλαίσιο τον εαυτό σου ως Θαλασσοφύλακα.

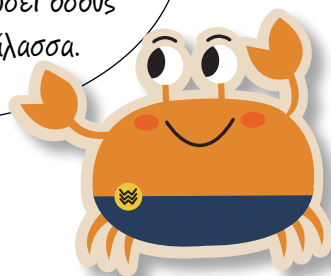
Είμαι ο
Χταπόδιος Σέιφ. Ο φάρος
στο κεφάλι μου ανάβει, όταν κάποιος
βρίσκεται σε κίνδυνο στη θάλασσα
και τρέκω αμέσως να τον σώσω!
Τα πλοκάμια μου μακραίνουν
και κονταίνουν, για να είμαι γρήγορα
δίπλα σε όποιον
με χρειάζεται.



Είμαι ο Συννεφούλης.
Παρακολουθώ από ψηλά όσους
κολυμπούν κι ενημερώνω αμέσως
τον Χταπόδιο Σέιφ, αν δω
κάποιον σε κίνδυνο.



Εγώ είμαι η Καβουρίνα
και μεταμορφώνομαι σε
οποιοδήποτε αντικείμενο
μπορεί να βοηθήσει τον
Χταπόδιο Σέιφ να σώσει όσους
κινδυνεύουν στη θάλασσα.



«Είμαστε οι τρεις Θαλασσοφύλακες! Βλέπεις τα σήματά μας;
Θες να γίνεις κι εσύ μέλος της ομάδας μας;»

ΘΥΜΗΣΟΥ...

Να ρωτάς για ό,τι δεν
καταλαβαίνεις και να
προσπαθείς να βρεις
περισσότερες πληροφορίες
για ό,τι σε ενδιαφέρει.





1η αποστολή

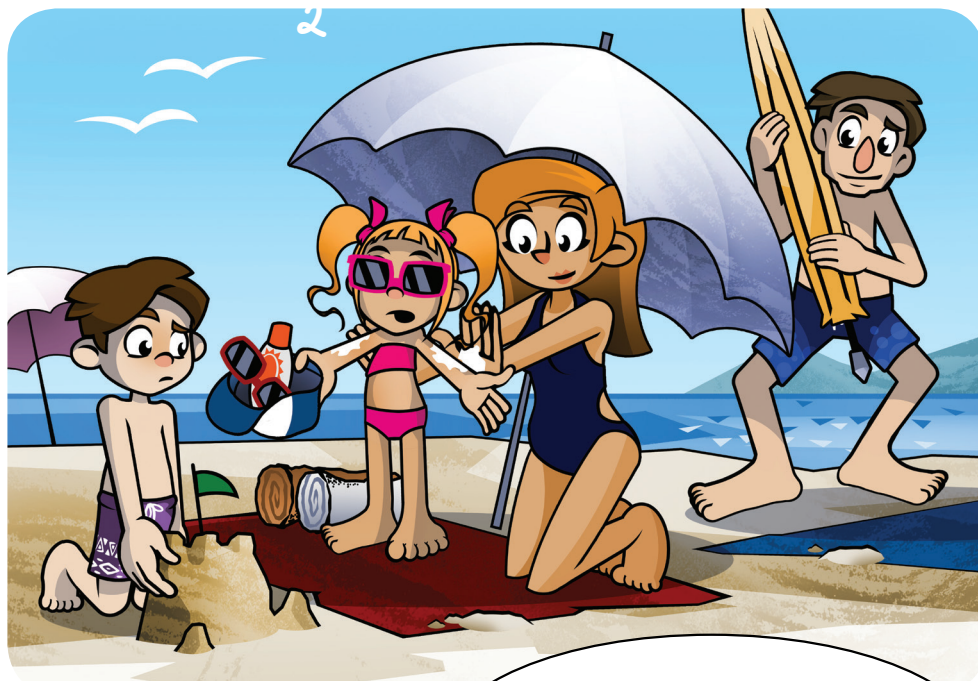
ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Ένας καλός Θαλασσοφύλακας πρέπει πρώτα να γνωρίζει τους κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα. Η Καβουρίνα είναι ειδική στο θέμα αυτό και σας έχει ετοιμάσει μια πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση.



Προστατεύομαι από τον ήλιο με γυαλιά ηλίου, αντηλιακό και καπέλο.

Μηπαίνω στη θάλασσα, μόνο αν έχουν περάσει 2-3 ώρες από το φαγητό.



Όταν κολυμπάω και δεν ξέρω καλά κολύμβηση, φοράω τουβλάκια, μπρατσάκια ή κουλούρα.



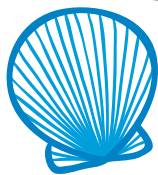
Όταν κολυμπάω,
δε σπρώχνω και
δε βυθίζω τους άλλους
στη θάλασσα.

Σέβομαι το
περιβάλλον
και δεν πετάνω
σκουπίδια.



Δεν κάνω βουτιές, αν δε γνωρίζω το
βάθος ή τη διαμόρφωση του βυθού και αν
στην περιοχή υπάρχουν βράχια και πέτρες.

Μπαίνω στη θάλασσα,
μόνο αν αισθάνομαι καλά.
Αν έχω ρίγη ή ζαλάδα, δεν
μπαίνω στη θάλασσα.



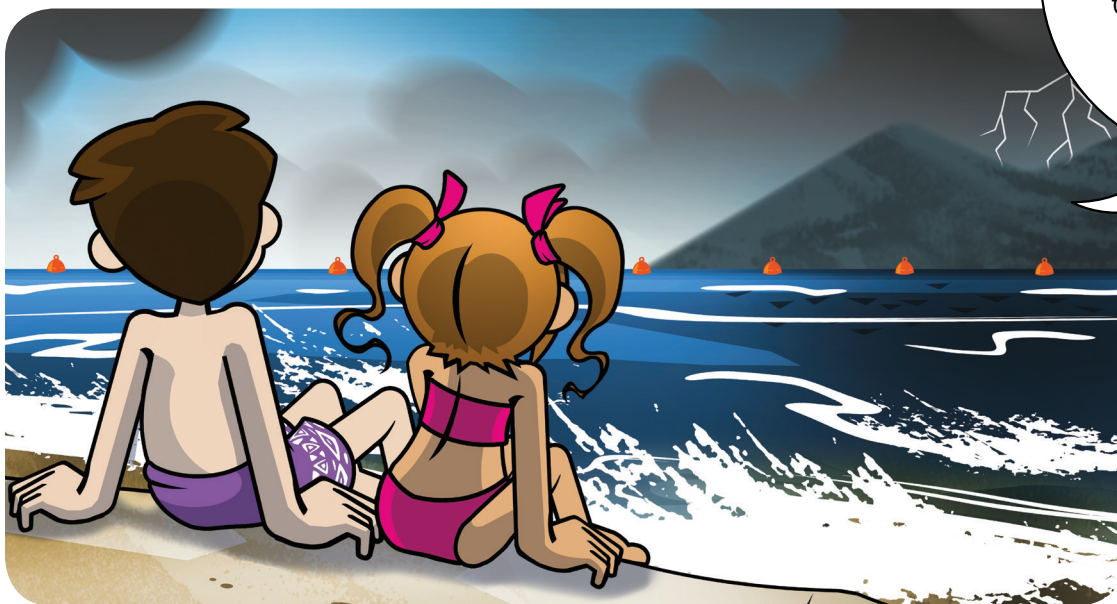
Όταν κολυμπάω, μένω μέσα στον χώρο που ορίζεται από τις σηματοδότες, αλλιώς μπορεί, αν δε με έχουν δει, να με χτυπήσουν βάρκες ή ταχύπλοα.



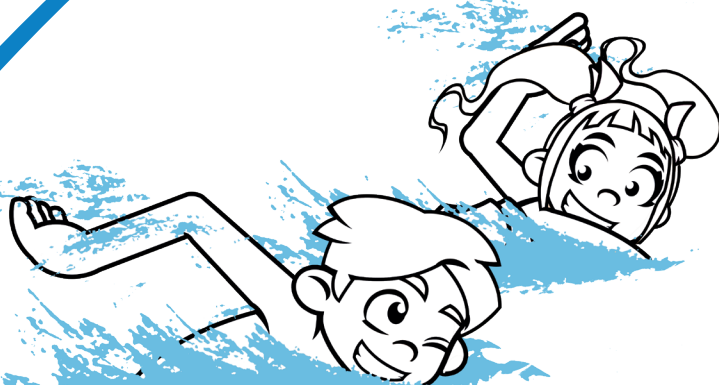
Νιώθεις ότι κινδυνεύεις; Κάλεσε βοήθεια.

ΒΟΗΘΕΙΑ!

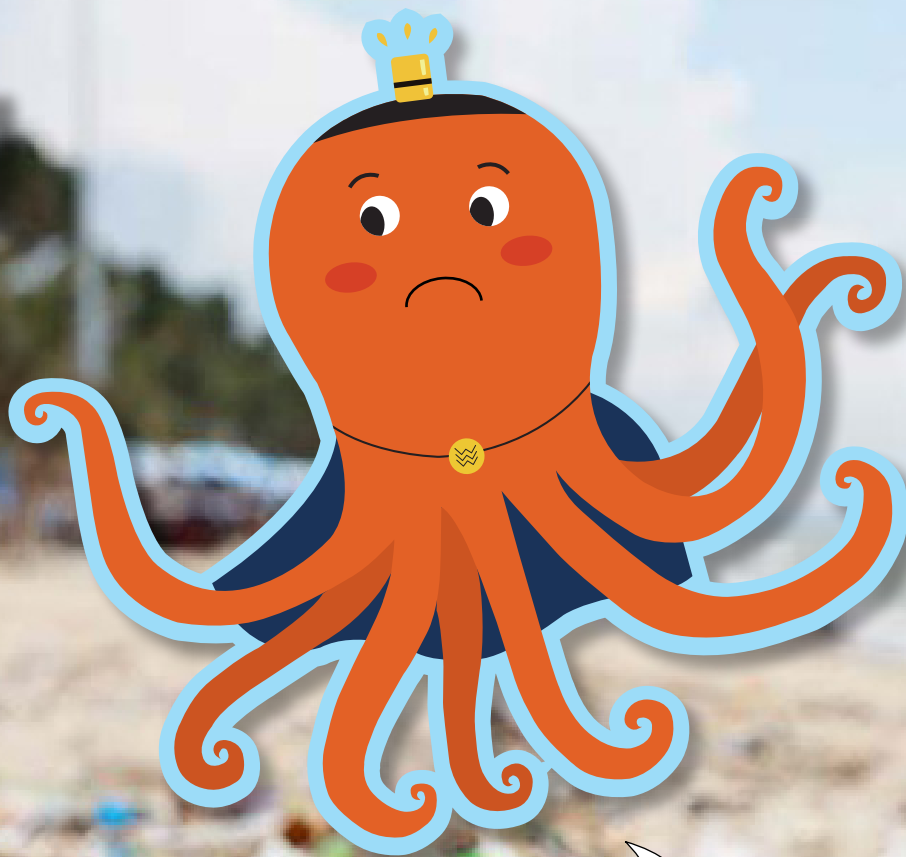
Δεν κολυμπάω, όταν οι καιρικές συνθήκες είναι κακές και στη θάλασσα υπάρχουν μεγάλα κύματα ή ισχυρά ρεύματα.



Όταν κολυμπάω, έχω πάντα παρέα και δεν απομακρύνομαι από την ακτή. Αλήθεια, έχεις σκεφτεί ότι η επιστροφή είναι περισσότερο κουραστική;



ΘΥΜΗΣΟΥ...



Θέλεις η παραλία που κάνεις τις διακοπές σου να είναι τόσο θρώμικη;

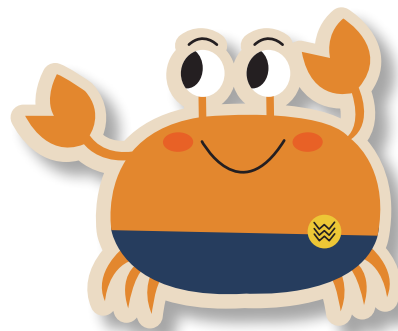
Πριν φύγουμε από την παραλία, φροντίζουμε να μαζέψουμε όλα μας τα σκουπίδια και να τα πετάξουμε στον πλησιέστερο κάδο απορριμμάτων.

Δραστηριότητα 1

ΒΡΕΣ ΤΑ ΛΑΘΗ

Οι εικόνες από την παρουσίαση της Καβουρίνας με τις σωστές και τις λανθασμένες συμπεριφορές στη θάλασσα μπερδεύτηκαν! Παρατήρησε μαζί με τους συμμαθητές σου τις εικόνες και βρείτε τα λάθη.

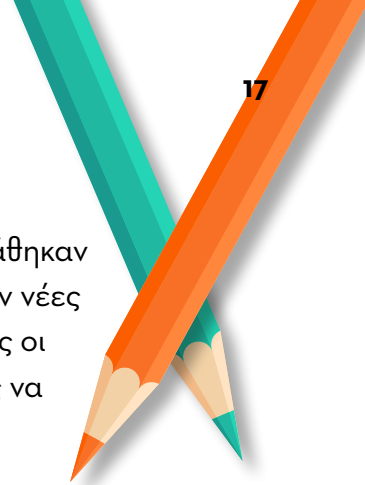




Δραστηριότητα 2

ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΕΝΑΝ ΚΑΝΟΝΑ

Δυστυχώς κάποιες από τις κάρτες της Καβουρίνας χάθηκαν για πάντα... Ο Συννεφούλης πρότεινε να ζωγραφίσουν νέες κάρτες με κανόνες για να τις αντικαταστήσουν. Όμως οι κανόνες είναι αρκετοί και δε θα προλάβουν. Μπορείς να τους βοηθήσεις, ζωγραφίζοντας έναν κανόνα;

A large rectangular area defined by a dashed line, intended for the child to draw a rule.

Δραστηριότητα 3

ΠΟΙΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΘΕΩΡΕΙΣ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥΣ;

Να διαλέξεις πέντε (5) από τους κανόνες που υπάρχουν στο Παράρτημα (σ. 33) και να τους κολλήσεις σε σειρά, ξεκινώντας από αυτόν που θεωρείς πιο σημαντικό.

1

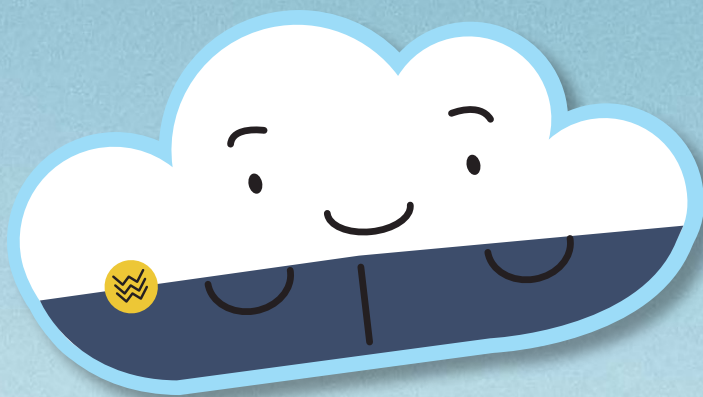
2

3

4

5

ΘΥΜΗΣΟΥ...



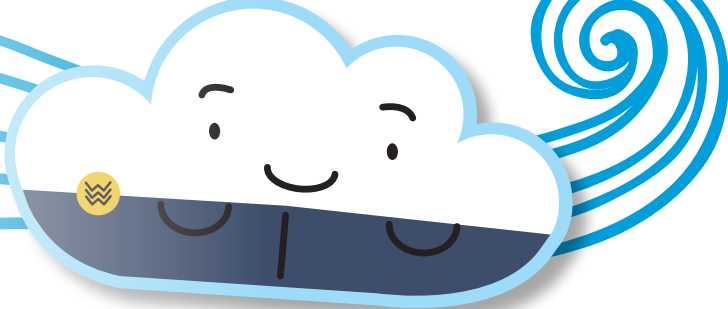
«Πρόσεχε! Πού πας να
βουτήξεις; Έλεγξες τον βυθό;».

Πολλά ατυχήματα προκαλούνται
από βουτιές σε άγνωστα μέρη.
Αν πηδήξει κάποιος από ψηλά και
δε βλέπει τον βυθό, κινδυνεύει να
κτυπήσει σε κάποιον βράχο.





2η αποστολή



ΤΟ ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΟΦΥΛΑΚΑ

Ο Συννεφούλης θα σε βοηθήσει να μάθεις μερικές από τις πιο χρήσιμες λέξεις για έναν Θαλασσοφύλακα.

Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να τις βρεις, λύνοντας την παρακάτω μεσοστιχίδα.

1. Νιώθεις ότι κινδυνεύεις;
Κάλεσε αμέσως _____.

2. Σε πολλές παραλίες υπάρχει
_____, για να βοηθά τους
κολυμβητές που κινδυνεύουν.

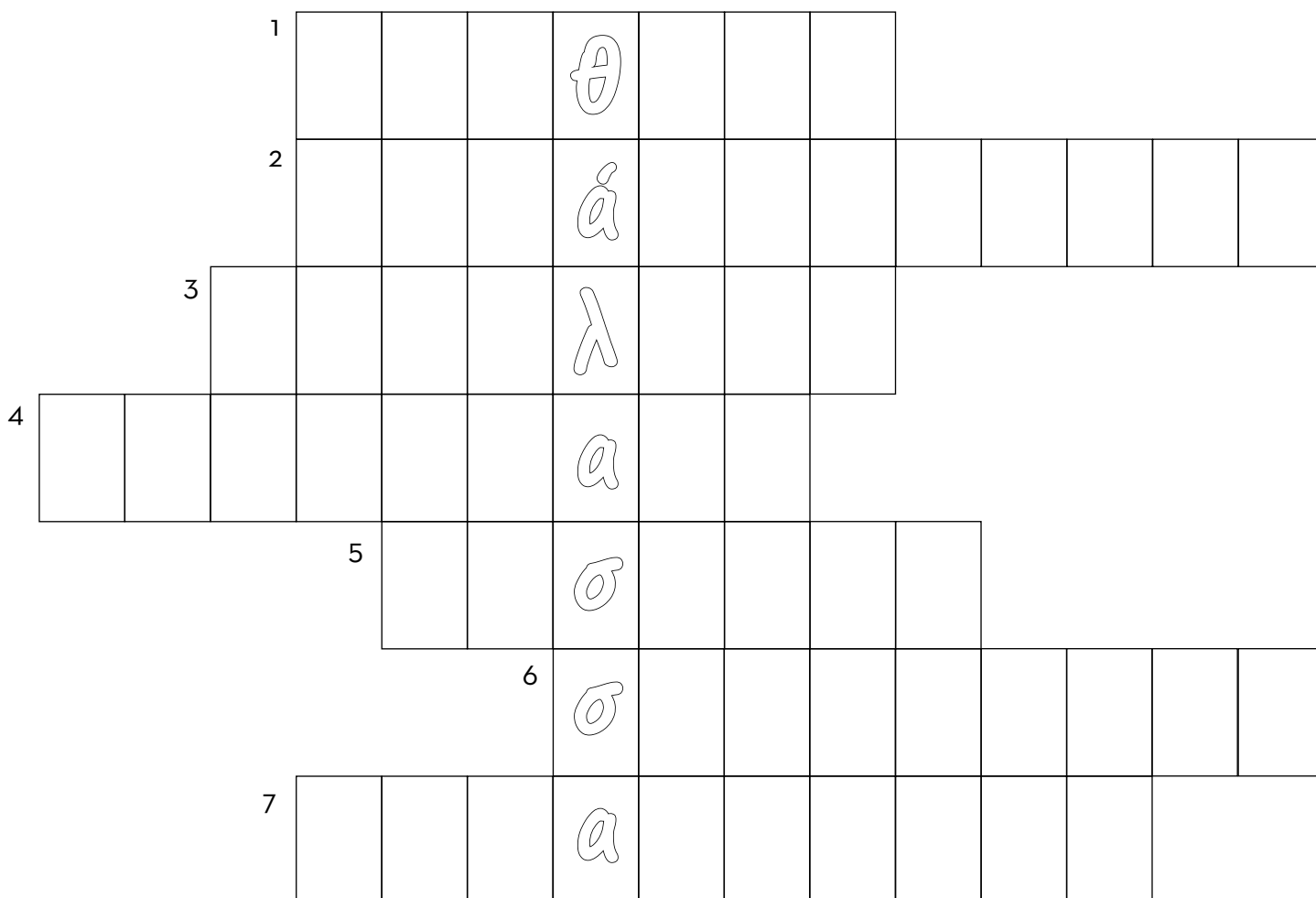
3. Ακολουθώ τους κανόνες, για
να χαίρομαι τη θάλασσα με
_____.

4. Προστατεύομαι από τον ήλιο,
αλείφοντας το σώμα μου με
_____.

5. Φοράω πάντα _____, όταν
κάνω οποιαδήποτε θαλάσσια
δραστηριότητα.

6. Πετάω τα _____ μου στους
κάδους απορριμμάτων.

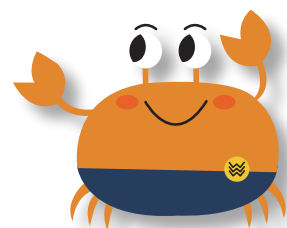
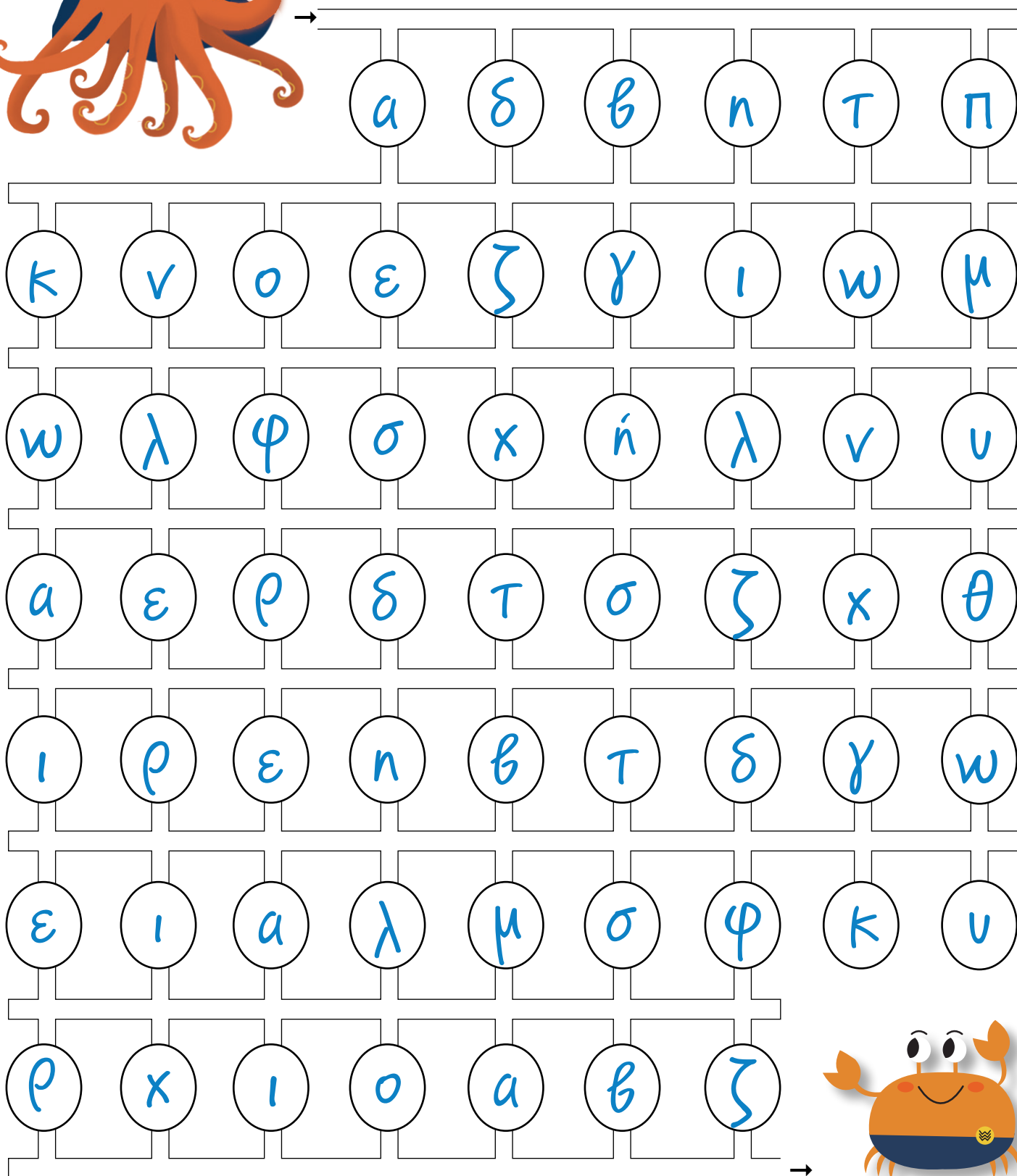
7. Δεν κολυμπώ έξω από τον
χώρο που ορίζουν οι _____.



Δραστηριότητα 1

ΜΕ ΟΔΗΓΟ ΤΗ «ΒΟΗΘΕΙΑ»

Η Καβουρίνα είπε στον Χταπόδιο Σείφ να ακολουθήσει το μονοπάτι της λέξης «ΒΟΗΘΕΙΑ» για να τη βρει. Εκείνος, όμως, ξέχασε την ορθογραφία της λέξης... Εσύ τη θυμάσαι;



ΘΥΜΗΣΟΥ...



Πού πας; Δε φόρεσες
τα τουβλάκια σου!

Αν δεν ξέρουμε καλά
κολύμβηση, δεν μπαίνουμε στη
θάλασσα χωρίς τουβλάκια,
μπρατσάκια ή κουλούρα.





Δραστηριότητα 2

ΒΡΕΣ ΤΗ ΛΕΞΗ!

Κόλλησε τα γράμματα που θα βρεις στο Παράρτημα (σ. 35) με τη σωστή σειρά, για να σχηματίσεις τις λέξεις που μόλις έμαθες. Αν χρειαστείς βοήθεια, μπορείς να αναζητήσεις τον Συννεφούλη στην προηγούμενη αποστολή.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

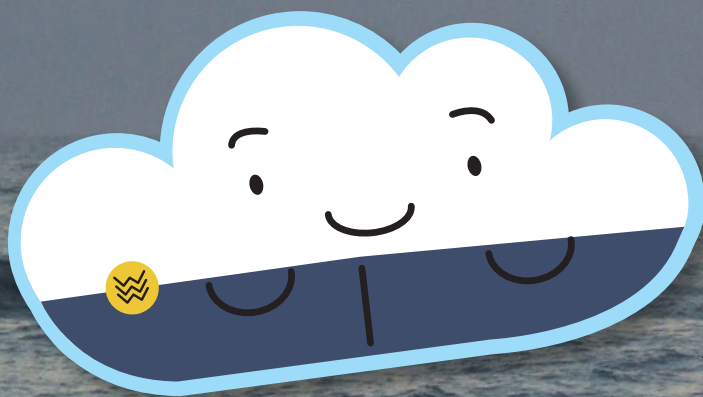
--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--



ΘΥΜΗΣΟΥ...



*Νυκτώνει σιγά σιγά.
Έρθε η ώρα να βγεις από τη θάλασσα.*

Η κολύμβηση στο σκοτάδι, ακόμα και με πανσέληνο, παρόλο που είναι ωραία, κρύβει πολλούς κινδύνους. Η ορατότητα είναι περιορισμένη και μπορεί να χάσεις τον προσανατολισμό σου.





3η αποστολή

25

Ο ΧΤΑΠΟΔΙΟΣ ΣΕΪΦ ΣΕ ΔΡΑΣΗ!

Διάβασε την ιστορία του Χταπόδιου Σείφ, για να μάθεις τι κάνει ένας αληθινός Θαλασσοφύλακας!



Ο Χταπόδιος Σείφ, ο ήρωας που θέλει να μάθει σε όλα τα παιδιά πώς να καίρονται τη θάλασσα με ασφάλεια, βγαίνει κάθε πρωί βόλτα στην παραλία.



Από τον ουρανό τον ακολουθεί ο Συννεφούλης και από τα ρηκά η Καβουρίνα. Αυτοί είναι οι φίλοι του, οι **ΘΑΛΑΣΣΟΦΥΛΑΚΕΣ!!!**



Τα παιδιά τον ξέρουν πια και τον υποδέχονται με ενθουσιασμό.



Τον ζητούν να δουν στο κεφάλι του να ανάβει το φως που στριφογυρίζει σαν φάρος.



Σήμερα, όμως, την ώρα που όλα τα παιδιά είχαν μαζευτεί γύρω του...

Θέλουν να παίξουν με τα πλοκάμια του που μακραίνουν και κονταίνουν όποτε χρειαστεί. Φοράνε την μπερτα του και βγάζουν φωτογραφίες κρατώντας το σήμα που έχει πάντα κρεμασμένο στον λαιμό του.



Το σήμα του Θαλασσοφύλακα.

... κι εκείνος τους λέει την ιστορία για το πώς είχε μεταμορφωθεί σε ήρωα και τι είχε νιώσει την πρώτη φορά που ήρθε το κάλεσμα να σώσει κάποιον που κινδύνευε, ακούστηκε:

ΒΟΗΘΕΙΑ



Ο Χταπόδιος πετάχτηκε να δει ποιος φωνάζει.
Ήταν ένα μικρό παιδί σε ένα στρώμα. Τα ρεύματα
της θάλασσας είχαν παρασύρει το στρώμα στα
βαθιά, χωρίς να το προσέξουν οι γονείς.



Το παιδί δε φορούσε σωσίβιο και ήταν
τόσο μικρό που δεν μπορούσε να κολυμπήσει
μέχρι την ακτή.
ΤΩΡΑ; αναρωτήθηκε έντρομη η μαμά του.

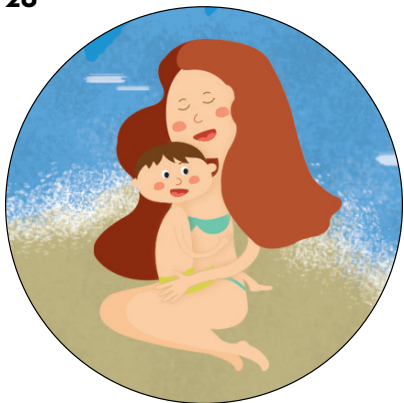
ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ Η ΩΡΑ ΤΟΥ ΧΤΑΠΟΔΙΟΥ ΣΕΪΦ ΚΑΙ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΟΦΥΛΑΚΩΝ!!!

Ένα πλοκάμι του Χταπόδιου μάκρυνε κι έφτασε το μικρό,
ένα άλλο άρπαξε ένα σωσίβιο από την παραλία και τα
υπόλοιπα έξι του το φόρεσαν.



Ο Συννεφούλης φυσούσε αντίθετα
από τα ρεύματα, ώστε να μην
πάει το στρώμα στα βαθιά και η
Καβουρίνα είχε μεταμορφωθεί σε
σημαδούρα για να δεθεί το στρώμα.





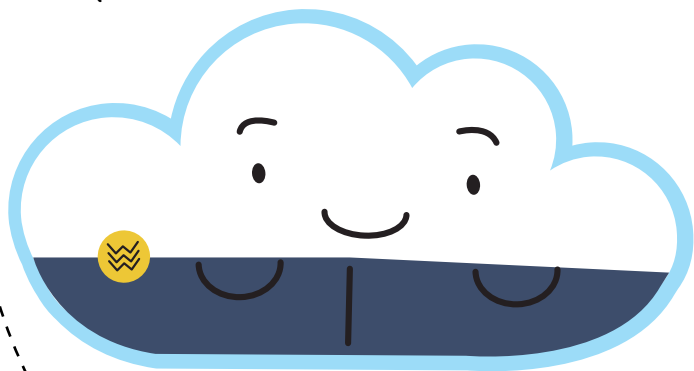
Σε λίγο το μικρό ήταν στην αγκαλιά της μαμάς του.



Ενώ η Καβουρίνα φώναζε να την ακούσουν όλοι: «Πότε με στρώματα και φουσκωτά στα βαθιά. Είναι για παιχνίδια στα ρηχά, κοντά στον μπαμπά και στη μαμά!».



«Κι αν δεν ήμασταν εδώ τι θα έκανες;», το ρώτησε ο χταπόδιος και συμπλήρωσε: «Πότε χωρίς σωσίβιο!».



«Πότε χωρίς κάποιον μεγάλο που θα σε προσέχει!», είπε ο Συννεφούλης.



Όλα τα παιδιά άρχισαν να τραγουδούν «ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ» και ο χταπόδιος Σείφ τα αγκάλιασε με τα πλοκάμια του.



Μία σκέψη τον βασάνισε. Πότε θα μάθουν όλοι να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας, ώστε κανένας να μην κινδυνεύσει ξανά. Πότε;



Δραστηριότητα 1

ΦΤΙΑΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΠΑΡΑΜΥΘΙ

Με τις εικόνες που θα βρεις στο Παράρτημα (σ. 39) , φτιάξε ένα δικό σου παραμύθι με θέμα ένα απρόοπτο περιστατικό στη θάλασσα.

ΘΥΜΗΣΟΥ...

Φορέστε αμέσως αντηλιακό,
καπέλο και γυαλιά ηλίου.

Ξέρετε ότι από τις 11 ως τις 4
το μεσημέρι, η υπεριώδης ηλιακή
ακτινοβολία είναι πιο έντονη, άρα
και περισσότερο επικίνδυνη;





4η αποστολή

Οι τρεις Θαλασσοφύλακες σε προσκαλούν στη συναυλία τους και θέλουν να τραγουδήσεις μαζί τους το τραγούδι «Το νερό είναι χαρά». Προετοιμάσου καλά, μάθε τους στίχους και έλα ένα βήμα πιο κοντά στο πολυπόθητο σήμα.

Το νερό είναι χαρά

Το νερό είναι χαρά
Είναι αγάπες και φιλιά
Το νερό είναι χαρά
Παιχνίδια απολαυστικά



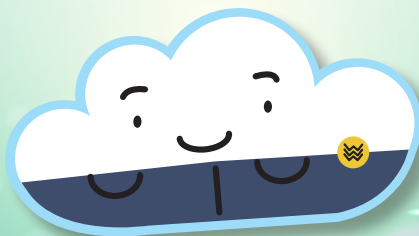
Το νερό είναι χαρά
Είναι αγάπες και φιλιά
Το νερό είναι χαρά
Παιχνίδια απολαυστικά

Μα κανέναν μην αφήσεις
Να χαλάσει όλο αυτό
Ρώτα, έλεγξε και μάθε
Μάθε ποιο είναι το σωστό



Μια στιγμή μην επιτρέψεις
Να χαλάσει όλο αυτό
Παιδί είσαι ενημερωμένο
Ξέρεις ποιο είναι το σωστό

Τήρησε όλους τους κανόνες
Σκέψου πρώτα λογικά
Κι όποιον πάει να σε γελάσει
Διώξ' τον αμέσως μακριά



Κοίτα την ασφάλειά σου
Σκέψου πάντα λογικά
Κι όποιον λέει δεν πειράζει
Διώξ' τον αμέσως μακριά

Στίχοι: Βαγγέλης Ηλιόπουλος
Μουσική: Δέσποινα Σουγιούλ





Ενημερώσου.
Έλεγξε.
Πρόσεξε.
Απόλαυσε.

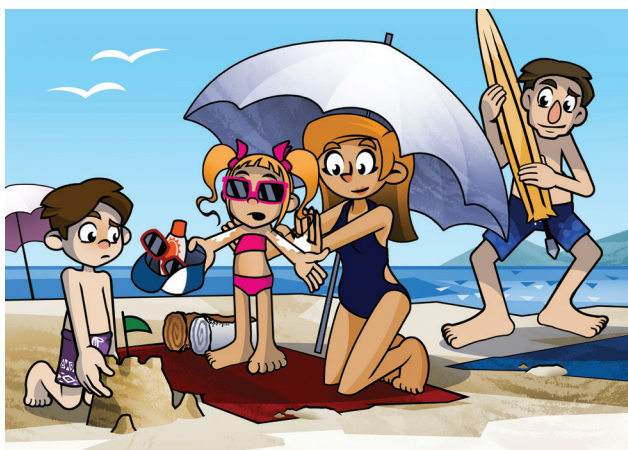


SAFE
WATER
SPORTS

Παράρτημα

1η αποστολή

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3

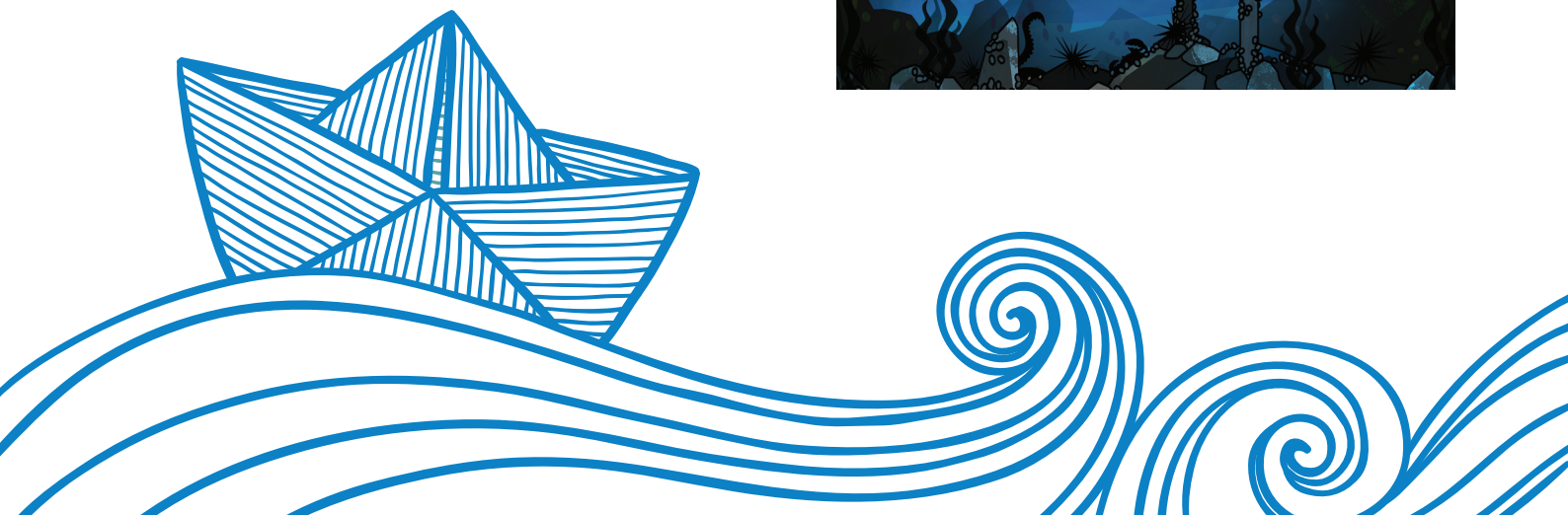


ΘΥΜΗΣΟΥ...

Μηράβο, παιδιά!

Έχετε μάθει ότι δεν
κολυμπάμε, όταν οι καιρικές
συνθήκες είναι κακές και στη
θάλασσα υπάρχουν μεγάλα
κύματα ή ισχυρά ρεύματα.





Καβουρίνα, έμαθες τους
κανόνες ασφαλείας στη θάλασσα;
Είσαι έτοιμη για
τα καλοκαιρινά σου μπάνια;



Γνωρίζω όλους τους
κανόνες και είμαι
έτοιμη να πάω στη
θάλασσα.



2η αποστολή

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2

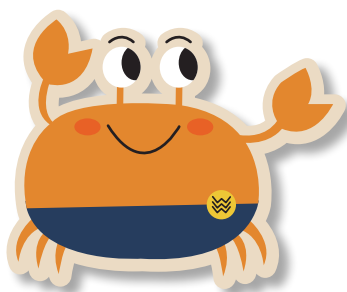
γ ο ν α ώ σ υ α ς η τ σ

ε α ή β ο θ ι

σ ά λ α σ θ α

β ο ι σ ω ί σ

σ ε α φ λ ά α ι



Τήρησε όλους
τους κανόνες
και ζήσε τις
πιο ξέγνοιαστες
διακοπές!!!



3η αποστολή

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1

